

《本草纲目》矿物药炮制的文献出处

郑文杰 张志斌

《本草纲目》并非炮制专著,但李时珍十分重视中药炮制技术,每种药物“修治”项下均列炮制内容,收录了南北朝以来的大量炮制文献,并提出了自己的见解。除“修治”外,李时珍在“附方”项下亦有针对不同组方的炮制方法。

李时珍对 161 种矿物药按自然属性进行分类,分为金、玉、石、卤石 4 类。其中“修治”项下,有 42 种矿物药的炮制内容出自《雷公炮炙论》《日华子诸家本草》《本草经集注》等 13 部文献资料。而在“附

方”中,许多药物的炮制又根据组方的不同而有不同的炮制方法,其炮制内容集自《普济方》《备急千金要方》《太平圣惠方》《仁斋直指方》《太平惠民和剂局方》等 63 部方书。现将《本草纲目》^[1] 炮制内容中所集录的文献资料整理如下。

1. “修治”中的记载

李时珍在“修治”条目下详细记载了前人的炮制技术,并增加自己的观点。表 1 汇总了“修治”中药物炮制方法的出处。

表 1 “修治”中矿物药炮制文献出处

炮制记载	文献出处	炮制药物
教曰	南朝·雷敫《雷公炮炙论》	自然铜、密陀僧、云母、丹砂、水银、雄黄、雌黄、石膏、滑石、五色石脂、石钟乳、磁石、代赭石、太一余粮、曾青、砒石、凝水石、消石、石硫磺、矾石
大明曰	宋·日华子《日华子诸家本草》	阳起石、金牙石、蛇黄、消石
弘景曰	梁·陶弘景《本草经集注》	银(银屑)、玉(玉屑)、禹余粮
《抱朴子》曰	晋·葛洪《抱朴子》	云母、雄黄、消石
恭曰	唐·苏敬《唐本草》	银(银屑)、玉(玉屑)
慎微曰	宋·唐慎微《证类本草》	灵砂、石钟乳
宗奭曰	宋·寇宗奭《本草衍义》	磁石、礞砂
頌曰	宋·苏頌《图经本草》	铅霜
藏器曰	唐·陈藏器《本草纲目拾遗》	玉(玉泉)
青霞子曰	宋·青霞子《丹台录》	玉(玉泉)
胡演曰	宋·胡演升《炼丹药秘诀》	云母
思邈曰	唐·孙思邈《千金食治》	雄黄
禹锡曰	宋·掌禹锡《嘉友补注本草》	井泉石
时珍曰	明·李时珍《本草纲目》	银(银屑)、赤铜(赤铜屑)、自然铜、铅、铅霜、云母、紫石英、丹砂、水银粉、粉霜、灵砂、雄黄、石膏、五色石脂、炉甘石、阳起石、代赭石、砒石、礞石、食盐、朴消、消石、礞砂、石硫磺、矾石

2. “附方”中的记载

制方法也有所区别,现将涉及到炮制的矿物药及出处汇总为表 2。

在“附方”中,不同矿物药在治疗不同病症时炮

表 2 “附方”中矿物药炮制文献出处

文献来源	年代·作者	药物	治疗病证	文献来源	年代·作者	药物	治疗病证
《普济方》	明·朱棣	铅	措牙乌髭			禹余粮	崩中漏下
《普济方》	明·朱棣	铅丹	伏暑霍乱	《胜金方》	宋·著者佚名	禹余粮	赤白带下
		铅丹	寒热疟疾			石胆	口舌生疮
		铁锈	丁肿初起	《摘玄方》	明·张用谦	钢铁(针砂)	脾劳黄病
		诸铁器(铁秤锤)	喉痹肿痛			石灰	酒积下痢
		滑石	伏暑水泄	《保幼大全》	宋·著者佚名	代赭石	婴儿疳疾
		五色石脂	小便不禁			矾石	小儿胎寒
		阳起石	阴痿阴汗	《经验方》	未详	矾石	伏暑泄泻
		蛇黄	血痢不止	陈日华《经验方》	宋·陈日华	石膏	妇人乳痈
		蛇黄	肠风下血	《邵真人经验方》	明·邵应节	粉锡	黄水脓疮
《太平圣惠方》	宋·王怀隐	白石英	石水腹坚	《邵真人经验方》	明·邵应节	石灰(水龙骨)	血风脓疮
		禹余粮	冷劳肠泄	《陆氏积德堂方》	宋·民间书目	自然铜	暑湿瘫痪
		硃砂	积年气块	《积德堂方》	宋·民间书目	石膏	刀疮伤湿
《备急千金要方》	唐·孙思邈	铁落	小儿丹毒	《仁存堂方》	元·孙仁存	铅丹	温疟不止
		云母	风疹遍身	《应急良方》	明·胡文焕	古文钱	腋下胡臭
		雄黄	症瘕积聚	《乾坤生意》	明·朱权	钢铁(针砂)	湿热黄疮
《千金翼方》	唐·孙思邈	白石英	风虚冷痺	《德生堂方》	明·著者佚名	钢铁(针砂)	水肿尿少
《备急千金要方》	唐·孙思邈	河砂	人溺水死	《日本本草》	年代不详	紫石英	痈肿毒气
《仁斋直指方》	宋·杨士瀛	慈石	大肠脱肛	《何氏方》	南宋·何翱	丹砂	产后癫狂
		代赭石	急慢惊风	《丹溪方》	明·著者佚名	石膏	食积痰火
		石胆	痔疮热肿	《保寿堂方》	明·刘天和	石膏	胃火牙疼
《仁斋直指方》	宋·杨士瀛	绿矾	腋下胡气	《宣明方》	金·刘完素	石膏	风邪眼寒
《卫生易简方》	明·胡澹	自然铜	心气刺痛	《李楼奇方》	明·李楼	石膏	水泻腹鸣
		炉甘石	目暗昏花	《玉机微义》	明·徐彦纯	不灰木	阴毒腹痛
		炉甘石	烂弦风眼	《养老方》	明·洪楸	五色石脂	老人气痢
《杨氏简便方》	明·杨起	粉锡	血风脓疮	《御药院方》	元·许国楨	炉甘石	目暴赤肿
《杨氏简便方》	明·杨起	铜青	杨梅毒疮	刘长春方	明·刘渊然	炉甘石	烂弦风眼
		井泉石	痔漏肿痛	《通妙邵真人方》	明·邵以正	炉甘石	下疳阴疮
《集玄方》	明·著者佚名	诸铁器(铁秤锤)	误吞竹木	洁古《保命集》	金·张洁古	石灰	产后儿枕
		炉甘石	齿疏陷物	寇氏《衍义》	宋·寇宗奭	石灰	中风口喎
		石灰	夏月非疱	《医方摘要》	明·杨拱	石灰	偏坠气痛
《集验方》	晋·著者佚名	铅丹	吐逆不止	《活人心统》	明·吴球	石灰	痰核红肿
杨氏《产乳集验方》	唐·杨归厚	绿矾	小儿疳气	《济生方》	宋·严用和	阳起石	元气虚寒
孙氏《集效方》	明·孙天仁	铅丹	远近疔疮	倪维德《原机启微集》	明·倪维德	慈石	眼昏内障
《集简方》	明·李时珍	银(银屑)	风牙疼痛	《寿域方》	明·朱权	代赭石	慢肝惊风
《太平惠民和剂局方》	宋·官修方书	五色石脂	冷痢腹痛	《斗门》	宋·著者佚名	代赭石	肠风下血
《惠民和剂局方》	宋·官修方书	石硫磺	金液丹	《活幼口议》	元·曾世荣	石胆	小儿齿疳
《圣济总录》	宋·宋徽宗	诸铁器(铁铤)	小儿伤寒	葛可久《十药神书》	元·葛可久	花乳石	花蕊石散
		丹砂	辟瘴正阳	《元遗山方》	金·元好问	石燕	齿疏不坚
《子母秘录》	唐·张杰	粉锡	小儿无辜	《危氏得效方》	元·危亦林	蛇黄	暗风痲疾
		铁	小儿疔疮	《灵苑方》	宋·沈括	蛇黄	惊风痲疳
《肘后备急方》	晋·葛洪	铅丹	寒热疟疾	《活幼全书》	明·钱大用	蛇黄	小儿项软
		礞石	风冷脚气	《生生编》	明·著者佚名	矾石	湿头疮
《三因极一病证方论》	宋·陈言	铅丹	寒热疟疾	《永类方》	元·李仲南	绿矾	烂弦风眼
		石膏	口疮咽痛	洁古《活法机要》	金·张洁古	绿矾	脾病黄肿
《儒门事亲》	金·张子和	浮石	疔疮不愈	赵原阳真人《济急方》	明·赵原阳	绿矾	酒黄水腫
		阳起石	丹毒痒痒	《救急方》	明·赵季敷	绿矾	食劳黄病
《张文仲备急方》	唐·张文仲	粉锡	寸白蛔虫	谈野翁《试效方》	明·谈野翁	绿矾	走马疔疮

表 2 中《杨氏简便方》，作者为杨起。杨起，明代医家，字文远，生平欠详。著有《简便单方》《名医验方》，未见行世。

《集验方》记载了治疗吐逆不止的碧霞丹。此

碧霞丹同《肘后备急方》^[2]卷 4《治卒胃反呕哕方第三十》所载《经验方》碧霞丸炮制方法一致。其成书年代应早于《肘后备急方》，著者不详。

《经验方》记载了治疗伏暑泄泻的玉华丹。玉

华丹出自明代庄应祺《补要袖珍小儿方论》^[3], 书成于明永乐年间, 故《经验方》应成书于此, 年代为明代, 根据李时珍书目的记载, 这一时期的《经验方》众多, 成书年代及存佚情况未能进行考证。

《集简方》, 即李时珍撰《濒湖集简方》^[4]。

“刘长春方”(《本草纲目》或引作“刘长春经验方”), 书名为《济急仙方》, 为明初道士刘渊然所作。

《丹溪方》, 据书名, 当为收录朱丹溪的医方书。李时珍在引书目录中记载的丹溪医方有卢和《丹溪纂要》《丹溪医案》、杨珣《丹溪心法》、方广《丹溪心法附余》《丹溪活套》、程充《丹溪心法》, 皆为明代医方书。《丹溪方》成书应在明代或明代以前。

参 考 文 献

- [1] 李时珍. 本草纲目[M]. 第2版. 校点本. 北京: 人民卫生出版社, 2004.
- [2] 葛洪. 肘后备急方[M]. 王均宁, 校点. 天津: 天津科学技术出版社, 2005: 113.
- [3] 康永政, 康旭东. 醋疗验方 1000 例[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013: 290.
- [4] 李时珍. 濒湖集简方[M]. 张梁森, 重订. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1986: 90.

(收稿日期: 2015-04-20)

(本文编辑: 张海鹏)

· 医药史话 ·

宋代医家卢昶生卒年考

张海鹏

卢昶, 宋代医学家, 人称卢尚药, 著有《医镜》、《伤寒片玉集》。关于卢昶的生卒年, 至今尚无定论。虽然史料缺乏, 无法明确卢昶的具体生卒年, 但仍可确定一个大致的范围。

元好问《遗山集》有《卢太医墓志铭》。《卢太医墓志铭》未提及卢昶生卒年月, 仅记其“年寿八十有七”, 惟一提及的时间点是“政和二年, 补太医奉御被旨, 校正和剂局方, 删补治法, 累迁尚药局使”。

宋代官员 70 岁致仕。政和二年(1112), 卢昶为太医奉御, 并校定《和剂局方》, 此年卢昶当小于 70 岁。

又, 陈自明《管见大全良方》中有“政和间, 朱奉议肱编而为《活人书》, ……自后有钱侔李氏剽窃作歌目之曰《类证活人书》; 卢氏集数篇名《伤寒片玉》, 皆语词鄙俚, 言不尽意, 要之不可为法, 是以识者皆不观览”。

朱肱完成《活人书》后, 于政和元年(1111)献之于朝, 得到蔡京的赏识, 于政和年间(1111—1117)刊行。政和八年(1118), 朱肱再次修订《活人书》时, 已有京师、成都、湖南、福建、两浙等多处刊行。政和二年(1112), 卢昶为太医奉御, 结合陈自明“政和间, 朱奉议肱编而为《活人书》”之语, 卢昶应当是在政和年间就近得到了京师刊印的《活人书》。

卢昶据《活人书》撰著《伤寒片玉集》的具体时间不详, 考虑到得书、阅读、思考、撰写需要一定的时间, 而且作为朝廷医官, 卢昶不可能只有撰著《伤寒片玉集》1 件事, 所以从得到《活人书》到《伤寒片玉集》成书应当是一段比较长的时间。

从《卢太医墓志铭》“政和二年, 补太医奉御被旨, 校正和剂局方, 删补治法, 累迁尚药局使”的行文来看, 卢昶校正《和剂局方》时距 70 岁至少有数年时间, 否则不会有“累迁尚药局使”之语。这段时间若以 5~10 年计, 则 1112 年时卢昶 60~65 岁。也就是说, 卢昶在政和年间得到《活人书》时为 60 余岁, 距 87 岁有寿限尚有 20 余年, 刚好可以用来撰著

《伤寒片玉集》。

若以 1112 年卢昶 60~65 岁推论, 则其生年当在 1047—1052 年之后。

李鹏飞《三元参赞延寿书》中还有一则关于卢昶的记述, “刘惟简至乾宁军, 有人献金花丸以缩小便, 药犯砒蜡, 服三日, 小便极少, 至霸州, 肢体通肿。盖被闭却水道, 水溢妄行。不遇卢昶, 几为所误。盖水泉不止者, 盖膀胱不藏也。宜服暖剂以摄水, 其可强止之耶”。

刘惟简, 宋英宗、宋神宗、宋哲宗时人, 《宋史》卷 467 有传, “英宗初立, 惟简自河北来朝, ……识其姓名屏间。他日, 神宗览所题屏, 擢干当延福宫, 自是蒙亲信 ……”。又使案阅河北保甲, 振济京西水灾, 参定诸陵荐献。既而为言者所劾, 挨不用。哲宗在藩时, 惟简奔奏服勤, 及亲政, 召至左右。以内待押班卒, 赠昭化军留后”。

刘惟简至乾宁军的具体时间不详, 但乾宁军治在今河北青县, 而刘惟简传中又有“案阅河北保甲”之事, 故刘惟简至乾宁军可能与“案阅河北保甲”之事有关。再参看《宋史》《宋会要》《续资治通鉴长编》, 刘惟简的主要事情都集中在元丰年间(1078—1085), “案阅河北保甲”即为元丰五年(1082)之事。

刘惟简在霸州遇卢昶时, 卢昶医术已成, 其年当在 20 岁以上, 甚至 30 岁以上。据《卢太医墓志铭》, 卢昶乃世医出身, 则其学成医术的时间当较早, 故卢昶与刘惟简相遇之时当在 20 岁以上。由此推论, 卢昶当生于 1058—1065 年之前。若以 30 岁推论, 则卢昶当生于 1048—1055 年之前, 与前文推论的“生于 1047—1052 年之后”基本相符。

综上所述, 卢昶应当生于 1050 年左右, 30 岁左右诊治刘惟简, 60 岁左右奉旨校定《和剂局方》, 于政和年间得到朱肱撰著的《活人书》, 之后撰著《伤寒片玉集》, 其卒年当在 1137 年左右。

(收稿日期: 2015-05-04)

(本文编辑: 王振瑞)