

金末元初儒士的从医特点

李玉清

【摘要】 蒙元灭金朝和南宋后,儒士的生活受到巨大影响,大量的儒士主动或被迫成为医生。他们或是动乱之际,避难入医,以求安身立命;或是借医入仕,以裨益政治,有少数人甚至官居极品;或借医术转换户籍,脱出军籍,改隶医籍,改善社会身份与地位;或是隐遁入医,以金、南宋的遗民身份生活;或是因元初科举不兴而入医。大量儒士进入医学领域,提高了金末元初医生整体学术水平及素养,为医学理论的发展与突破奠定了基础。

【关键词】 金末元初; 儒士; 医学

A research on Confucian scholar practicing medicine at the turn of the Jin and Yuan Dynasties Li Yuqing. Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, 250355, China

【Abstract】 After the rising of the Yuan Dynasty by defeating the Jin and Southern Song Dynasties, there were huge influences on the life of the Confucian scholars. A large number of Confucian scholar practiced medicine actively or passively. They practiced medicine in order to live safely in war time; or turned into the officials, with only a few of them even became senior officials. Some Confucian scholars changed their household registration by using the medical profession, and improved the identity and status in the society. Some scholars were adherents of the Jin or Yuan Dynasties, and had to practice and hide their status secretly because there was no imperial examination at the early years of the Yuan Dynasty. A large amount of Confucian scholars did improve the overall academic level and quality of medicine at the end of Jin and early years of Yuan Dynasty, laying down a solid foundation for medical theory breakthrough and development.

【Key words】 At the end of Jin and early years of Yuan Dynasty; Confucian scholar; Medicine

成吉思汗于 1211 年开始伐金,经过 23 年征战,1234 年金亡。40 余年后,1279 年,蒙元灭南宋。战争期间,百姓生灵涂炭,儒士的生活也受到巨大影响,大量的儒士主动或被迫进入医学领域。金元之际儒士从医有其独特之处,现聊述如下。

1. 避难入医以安身立命

蒙古军队南下攻金,许多官员及儒士家业荡尽,许多人甚至被俘成为奴隶,“大夫士衣冠之子孙陷于俘虏者,不知其几千百人”^{[1]217}。蒙古军队在征伐

过程中,凡遇抵抗,动辄屠城,“旧制,凡攻城邑,敌以矢石相加者,即为抗命,既克,必杀之”^{[2]2301}。但蒙元统治者对工匠、医、道之人有较高需求,既使屠城,也会留下技艺之人供其使用。因此,儒士避乱而入医者甚多。如王弘毅,为唐宰相王珪后人,初习举子业,“宋末诣京试赋,会元兵克汴,家族离散。乃避难习医,管太医院事,治疾如神”^{[3]56759}。“元兵克汴”即壬辰年(1232)正月,金元军队在三峰山决战,蒙军以少胜多,金军大败,金朝精锐尽失,已无复兴之军力,灭亡已成定局。三月,元军围攻汴京,金无解围之师,金哀宗完颜守绪突围东去。后,京城西面元帅崔立叛金,将汴京城拱手奉与蒙军,金之京都陷落。金之宗室及大臣被押往内蒙和林,普通官员被押往山东东平等地,普通百姓及部分官员、士大夫子孙成为驱口,金国大势已去。许多儒士在兵乱、疾病中丧命。“诸大臣子孙多死于兵,士之北渡者百不二三”^{[4]217}。如麻知几,与名医张子和交好,“北兵

DOI:10.3760/cma.j.issn.0255-7053.2016.05.003

基金项目:教育部人文社会科学规划基金项目“宋金元地方医官学术水平崛起及其政治文化背景研究”(15YJAZH036);山东省教育厅人文社科项目“宋代南方地方病官方救治举措研究”(J09WG03);国家中医药管理局“张灿理国医大师工作室”研究项目(国中医药人教发[2010]59号)

作者单位:250355 济南,山东中医药大学文献所

入河南,知几挈其妻孥入确山避乱。后复出,为兵士所得,驱之北边,至广平病死”^{[4]5919}。名医李东垣的老师翰林冯叔献,曾教授李氏《春秋》,“壬辰之乱北归,由东平至镇阳以歿,年七十有九”^{[4]5948}。医者系技艺之人,其境遇较儒士、官员、普通百姓要好。汴京城破,蒙古大将贵曲乃使颜天翼招集城中良医。因此,城中知名之良医及亲属,在蒙军入城抢掠之前,被颜天翼带出汴梁城,数十家因此免遭屠戮。蒙古军队在灭金过程中,对儒士并不重视,因此,元好问曾专门写信给中书耶律楚材,请求其对当时知名的数十名儒士加以保护。事实上,颜天翼也是战争俘虏。壬辰年,元兵破金军于三峰山,颜天翼为贵曲乃所掠,因医者身份,成为贵曲乃幕下宾,后因医术高超成为元宪宗蒙哥侍医,曾治愈庄圣太后之疾。又如赵友,其家三世业医,“幼事科举,有声场屋间”^{[5]772};“壬辰崔立以汴降,公为军士所掠,天成万户纪侯知其为书生且善医,遂加礼敬”^{[5]772},后于至元年间任京兆医学。

2. 借医入仕以裨益政治

古人云:“不为良相,当为良医”,但金末元初,却出现了既为良相,亦为良医的一小部分人,这是中国历史上较为少见的,是金末元初特殊历史环境下形成的,代表人物有郑景贤、许国祯、窦默等人。

如许国祯,字进之,绛州人。祖父许济,曾任金朝绛州节度使,父许日严,曾任荣州节度判官。祖、父皆业医。“国祯博通经史,尤精医术”^{[2]2644},是亦儒亦医。蒙古军队攻金,为避战乱,曾离开家乡,后至太原居住。后元世祖忽必烈在潜邸,“国祯以医征至翰海,留守掌医药”^{[2]2644}。国祯医术高超,庄圣太后有疾,召国祯治疗,“刻期而愈”^{[2]2644};也曾治疗元世祖忽必烈因过饮马奶酒而致之足疾。他还参与政事,“宪宗三年癸丑,从征云南,机密皆得参与,朝夕未尝离左右”^{[2]2645}。忽必烈领军围攻鄂州,俘宋人数百,诸将要将被俘之人全部活埋,国祯请求只杀凶暴者,其余释放。回师途中,被招降的数十万口百姓严重缺粮,沿途饿倒,国祯发蔡州所储军粮赈救。忽必烈对其甚是尊重,不直呼其名,而称其许光禄(许氏时任光禄大夫)。许国祯后升为翰林集贤大学士,正二品。去世时赠金紫光禄大夫,正一品,谥号“忠宪”^{[2]2645}。大臣去世,除非有大功大德之人,一般很难得到谥号。许国祯以一医人见招,终至一品,可见皇帝对国祯之优待。

又如窦默(1196—1280),幼而好学,喜读儒书。“年二十,值国朝兵南下,亲属亡没,家业荡尽,惟余

一身……,居三年,有清流河医者王氏妻以其女,且授公以方脉之术,公由是生理贍足”^{[1]271},虽窦默自幼习儒,但在“家业荡尽”之际,转而习医,并由医术得到生活上的保障。壬辰年(1232),窦默时年36岁时,河南破,为避兵乱,由陈走蔡。在蔡州时,师从名医李浩,习得铜人针灸之术。后金哀宗奔蔡州,窦氏知蔡州必不保,故由蔡州渡过淮河,再至湖北德安。“孝感县令谢宪子者一见如故交,遂馆于其家,日相与讲明伊洛、程张义理之学,比之在北方时,又益精切矣”^{[1]271}。己酉岁(1249),窦氏已53岁,忽必烈派使者召见。窦氏入见,对忽必烈谈及三纲五常及帝王之学,受到忽必烈的赏识。

窦氏以医名昭著而见招。如任乃宏赴实地考察《昭文馆大学士正义大夫窦公神道碑》,发现《全元文》及地方志转载碑文时,均对其内容进行了删节,仅载“乡人问学者接踵,道誉益重”^{[1]271},而碑文原文为“乡人好学者来问经书,疾病者来求医药,率皆欣然应答,人无贫富贵贱,视之如一。针石所加,医药所施,病辄痊安,而未尝有一毫责报之心”^[6]。

详元代苏天爵《元朝名臣事略》载:窦氏“寻返乡里,以经术教授邑人。病者来谒,无贫富贵贱,视之如一,针石所加,应手良已。久之,道誉益著”^{[7]152}。可见,《全元文》明显是将与医学有关的内容删除了。苏天爵《左丞许文正公》载:“时窦默子声以针术得名,累被朝廷征访”^{[7]166},由此可知,窦默以医术济世救人,故道誉益重。但其却以儒学打动忽必烈,为忽必烈推荐了姚枢、许衡等人,二人日后均成为朝廷重臣。窦氏对儒学的教育与传播做出了贡献。其官至昭文馆大学士,正义大夫(正三品)。去世后追赠太师,封魏国公,谥文正,故后人多称其“窦太师”。

总之,蒙元初兴,以少数民族入主中原,对医者并无鄙视,反因医者以技术医人,较重视医者,对医者涉足政治无有禁忌,因此,有小一部分儒士虽以医进,但能裨益政治,甚至官居极品。

3. 借医术以转换户籍

蒙元政府将百姓按照职业及其他某些条件划分成若干户,称诸色户,如军户、站户、匠户、灶户、儒户、民户、医户、运粮水手、火佃、舶商等。蒙元户籍制度管理较严格,户籍不同,承担的赋税、差役及社会地位不同。一经入籍,不许随意改动。政府曾多次下令,凡任意变更户籍,以刑罚处置。若要变更户籍,须经皇帝同意,可见变更户籍之难。但从文献可知,有一部分人成功地变更了户籍。如个别人有功

于国家,皇帝特别给予恩赐,准以更改户籍;或是国家出于经济等各方面的原因,将部分军户集体转为民户;或是有人出家,入释道,从而改变户籍。其中,有人借助于医术,将所属的军籍改为医籍。

如宋超,太原乐平县人,高祖及曾祖分别为宋及金之名进士,父宋文康,虽幼值乱离,犹习《六经》不辍,且因“慨然有及物心,遂刻意为方,无所不习”^{[8]96},因通医道。宋超少时,“幼已不群,经方兼诵”^{[8]96},时蒙元朝廷划分户籍,其家被划为军籍。宋超深以为耻,立志改变户籍,“世儒而今兵耶不脱,非夫也”^{[8]97}。军户在蒙元时代是较受重视的,且享有一定赋役减免,但军户子弟须世袭为兵,不得随意出脱军籍。但凡行军打仗,即会有伤亡之事故,在百姓心目中,其地位不高。宋超祖上曾为进士,一直以儒士自居,现被划入军户,故深以为耻,欲脱出军籍的愿望十分强烈。宋超欲以医术改变户籍,遂徒步至京师,于中山名儒忽吉甫处习医。“日啖齏粥,戴星往来”^{[8]97},遂有所成,后治愈名将哈喇楚巴图,受到皇帝称赞,“因乘间以儒而为兵请”^{[8]98},请求脱却兵籍,改隶医籍,得到皇帝允可。皇帝专门下诏曰:“哈喇楚巴图,万人敌也,宋超活之,与活万人同,其削兵籍而隶医。二府奉诏施行”^{[8]98}。

窦氏家族为真定名医,传承已有百年,至窦行冲其名更著。忽必烈即位之后,搜访各地才俊及“郡国有名能艺术者”^{[9]224},窦氏名气较著,遂被征选。忽必烈“亲询其人,以察其所学,而其人非真有所能则亦不敢应也”^{[9]224}。敢于应诏者,必有真才实学。窦氏被召见后,因赐对称旨,遂被任命为尚医。后忽必烈皇孙梁王开国云南,诏选窦氏尚医从行,忽必烈待窦氏甚厚,赐之以衣裳、鞍马,且“君先时名籍隶枢府,至是改隶尚医,又锡玺书护其家,俾永蠲其徭役焉”^{[9]224}。窦氏其家原在军籍,后因护送梁王至云南有功,皇帝特赐其改隶医籍。

4. 金、南宋遗民遁于医

金、南宋灭亡之后,有部分人遁于医,以遗民身份生活。如阎瑀,曾祖曾任金宛丘县令。其舅申璉医术高超,曾与名医张子和同为英王完颜守纯侍疾。阎瑀以医为业,并尽得舅父之医术。“壬辰,逾河而北,侨居宣德府,以所取医直衣食”^{[9]688},并以其收入接济流亡儒士。元朝廷“时召诸道医,悉领于奉御田阔,将以君偕北进尚医列,固以‘学识浅浅,不可亲上’辞”^{[9]688}。

又如元好问,任职金朝,受朝廷恩惠,金亡之后,虽然耶律楚材倾心结纳,欲延请出仕,但推辞不就,

以著述为己任,其著述内容,成为编撰《金史》的重要参考资料。元好问还将其家传医方结集,名为《元氏集验方》,其谓:“予家旧所藏多医书,往往出于先世手泽。丧乱以来,宝惜固护,与身存亡,故卷帙独存。壬寅冬,闲居州里,因录予所亲验者为编,目之曰《集验方》”^{[7]3261}。《元氏集验方》所载医方为其家祖先百年间仕宦南北所集,“室乏百金之业,其所得者,此数十方而已”^{[7]3261},因此珍而重之,集结成书。今此书已佚,但在元氏另一著作中尚可窥其一斑。如《续夷坚志》卷 2 载有背疽方、延寿丹、揩牙方、神人方、梦灵丸等,当是元氏所集医方。

南宋灭亡后,许多儒士不愿出仕,而隐于医。如何凤“元有天下,耻于折节当世,业医药。为人治病,不避风雨寒暑,治之常若不及,无富贵贫贱,必具善药与之。或不偿其直,置之弗较”^[10]。又如吴良贵,其祖先为临安县人,后居京口。吴氏“涉猎经史,精于医。遇人有疾,咸与治疗,且施以善药”^{[11]798},宋亡之后,“至元间,尝被搜访,不起,盖隐于市廛者也”^{[11]798}。又如赵才鲁,为宋之宗室后裔,“业儒安贫,常遇异人,得禁方,医有奇验”^{[3]56767}。

5. 因科举不兴而为医

蒙古政权有其独特的官员铨选方式,对于自隋以来以科举选拔官员的方式,蒙元统治者花了较长时间才接受。元宪宗蒙哥曾对儒一无所知,认为其不及巫医,更无从论及从儒士中选拔官员了。《元史·高智耀传》载:高智耀曾向元宪宗蒙哥提议任用儒士,蒙哥问道:“儒家何如巫医?”^{[2]2031}高智耀答曰:“儒以纲常治天下,岂方技所得比”^{[2]2031}。元世祖忽必烈对科举亦不感兴趣。元世祖忽必烈于中统元年即位,曾与许衡谈及科举,忽必烈曰:“卿言务实,科举虚诞,朕所不取”^{[7]168}。直至 1313 年,元仁宗爱育黎拔力八达才下诏恢复科举。元仁宗恢复科举之前,仅元太宗窝阔台戊戌选试以科举选拔儒生入仕。此举在统治集团内部阻力极大,考试及格者多未能入官,此项政策也很快被废止。元仁宗复科举,距 1234 年金国灭亡,北方停科,已有 80 年之久;距 1279 年南宋灭亡,对南方士人而言,停科已有 30 余年。数十年间,数代儒士科举无望。

如奔清甫,自幼而孤,“强学自爱,视取高科都美官如指掌。积勤十二年,而国亡科举废。又连遭大丧,征徭风火,巨室瓦解。乃尽弃其田畴,取神农、黄帝之书,日夜读之,心通理解,天授神设,以之察脉视疾,论生死、虚实、寒热,虽世业鲜能过之。四方无贵贱富贫,求者如归市,遂以名医闻”^[12]。又如陈恕

翁,尝从赵文学习儒学,目的是应举觅科,宋亡之后,元初亦无科举之设,遂“折节为医”^[13]。又如严存性,“年少而力学,博涉经史,旁及医药百家之言。方将以儒术取进士第,以是用于世,而科举废矣。于是益取医家之书而读之,求尽其术,以游四方,而行其志焉”^[14]³¹⁹。又如葛应雷,少从其季父受《周礼》,攻读举子业,蒙元灭宋后,因科举事废,退而取《灵枢》《素问》读之,终成一方名医,其子葛可久撰有虚劳专著《十药神书》,在中国医学史上有一席之地。

儒士学医,由于其本身具有较高的文化修养,学医之时,对医学理论之理解较普通靠验方行医者之理解力要高。如严寿逸,元朝设立医学,其以儒家子入选,“学官庐陵曾某昭先,授以《内经》。同辈无能领悟,君独贯穿,会其指趣。暨长,以能医称于乡”^[15]。儒士从医提高了医学队伍的知识水准。元代学者傅若金亦认为,凡以儒为医者,其术必良,其谓:“其术针人血脉,涤人五脏,投之药石以攻其疾,养之谷味以卫其生,……非夫人通六籍之义、明万物之故,而能识其理者亦鲜矣。是故,医之良虽不必尽儒者,而儒者为医,吾知必良也”^[14]³¹⁸。

总之,金末元初,有许多儒士在动乱之际,避难入医以求安身;有一小部分人借医术涉足政治,并终官居极品,既为良相,亦为良医;有人成功地借医术转换身份;或是隐遁于医,以金、南宋遗民身份生活;元初科举不兴,亦促使部分儒士进入医学领域。凡此种种,均促使儒士入医,提高了医生整体学术水平

及素养,为医学理论的发展与突破奠定了基础。

参 考 文 献

- [1] 李修生. 全元文(二)[M]. 南京:江苏古籍出版社,1999.
- [2] 宋濂. 元史[M]. 北京:中华书局,1999:2473.
- [3] 陈梦雷. 古今图书集成:艺术典:46[M]. 成都:中华书局,1987.
- [4] 刘祁. 归潜志[M]//宋元笔记小说大观. 上海:上海古籍出版社,2007:217.
- [5] 魏初. 青崖集[M]//文渊阁四库全书:1198册. 台北:台湾商务印书馆,1986.
- [6] 乃宏. 《寒默神道碑》辑录汇校[J]. 文物春秋,2011(5):72-77.
- [7] 苏天爵. 元名臣事略[M]//文渊阁四库全书:451册. 台北:台湾商务印书馆,1986.
- [8] 程钜夫. 雪楼集[M]//文渊阁四库全书:1202册. 台北:台湾商务印书馆,1986.
- [9] 苏天爵. 滋溪文稿[M]//文渊阁四库全书:1214册. 台北:台湾商务印书馆,1986.
- [10] 胡翰. 胡仲子集[M]//文渊阁四库全书:1229册. 台北:台湾商务印书馆,1986:112.
- [11] 俞希鲁. 至顺镇江志[M]. 南京:江苏古籍出版社,1999.
- [12] 揭傒斯全集[M]. 李梦生,标校. 上海:上海古籍出版社,2012:427.
- [13] 赵文. 青山集[M]//文渊阁四库全书:1195册. 台北:台湾商务印书馆,1986:14.
- [14] 傅若金. 傅与砺文集[M]//文渊阁四库全书:1213册. 台北:台湾商务印书馆,1986:319.
- [15] 危素. 危太朴文集[M]//元人文集珍本丛刊:7. 台北:新文丰出版公司,1985:556.

(收稿日期:2016-04-18)

(本文编辑:张海鹏)

· 读者 · 作者 · 编者 ·

中华医学会杂志社对一稿两投问题处理的声明

中华医学会杂志社

为维护中华医学会系列杂志的声誉和广大读者的利益,中华医学会杂志社对一稿两投和一稿两用问题的处理声明如下:

①本声明中所涉及的文稿均指原始研究的报告或尽管 2 篇文稿在文字的表达和讨论的叙述上可能存在某些不同之处,但这些文稿的主要数据和图表是相同的。所指文稿不包括重要会议的纪要、疾病的诊断标准和防治指南、有关组织达成的共识性文件、新闻报道类文稿及在一种刊物发表过摘要或初步报道而将全文投向另一种期刊的文稿。上述各类文稿如作者要重复投稿,应向有关期刊编辑部做出说明。

②如 1 篇文稿已以全文方式在某刊物发表,除非文种不同,否则不可再将该文投寄给他刊。

③请作者所在单位在来稿介绍信中注明该文稿有无一稿两投问题。

④凡来稿在接到编辑部回执后满 3 个月未接到退稿,则表明稿件仍在处理中,作者欲投他刊,应事先与该刊编辑部联系并申述理由。

⑤编辑部认为文稿有一稿两投嫌疑时,应认真收集有关资料并仔细核实后再通知作者,同时立即退稿,在做出处理决定前请作者就此问题做出解释。期刊编辑部与作者双方意见发生分歧时,应由上级主管部门或有关权威机构进行最后仲裁。

⑥一稿两用一经证实,期刊编辑部将择期在杂志中刊出其作者姓名、单位及撤销该论文的通告;对以该作者为第一作者的一切文稿,中华医学会系列杂志 2 年内将拒绝其发表;并就此事件向作者所在单位和该领域内的其他科技期刊进行通报。