

《山海经》中涉医神兽的探究

海霞 陈红梅

《山海经》是一部具有独特风格的先秦古籍,是先秦一部涉及多学科知识的百科全书,记载了大量的神话传说故事,同时也保留了诸多医学、哲学、民俗学等多个学科的资料,具体内容涉及到宗教、历史、动物、植物、矿物、药物等多方面。《山海经》中所记载的诸多药物与现代意义上的中药有较大差异。涉医神兽是指由鬼神幻化而来、具有神话色彩、形状怪异、治疗某些疾病具有特殊疗效的动物。笔者拟对《山海经》中有关涉医神兽的记载略作探讨。

1. 《山海经》中涉医神兽的内容

1.1 涉医神兽的名称

托名禹、益的《山海经》记载一些植物、矿物及动物名,亦多兼记其味、嗅及形状等^[1],其中包含着丰富的药理学知识。有学者统计,书中记载动物药 76 种(兽类 19 种、鸟类 27 种、鱼龟类 30 种),植物药 54 种(其中木本 24 种、草本 30 种),矿物药及其他 7 种,共计 137 种^[2]。笔者再次统计,其中涉医神兽 68 种(兽类 18 种、两栖类 3 种、鱼类 24 种、鸟类 23 种)。兽类有:狌狌、鹿蜀、类、獬廌、孟槐、九尾狐、羝羊、谿边、天狗、讙、耳鼠、领胡、蜚、魃、跼跼、蜺、獬廌、獬廌;两栖类有:旋龟、三足龟、三足鳖;鱼类有:鮪、赤鯪、虎蛟、文鳐鱼、冉遗、滑鱼、儵鱼、何罗鱼、鰐鰐鱼、鮪鱼、鰈鱼、鮓鱼、人鱼、鮎父之鱼、箴鱼、珠鳖鱼、魃鱼、蓰鱼、豪鱼、飞鱼、修辟鱼、鱠鱼、鱧鱼、鱧鱼。鸟类有:鹓鶵、灌灌、鷩鷩、肥遗、橐蜚、栝、数斯、讙、鷩鷩、当扈、鷩、白鷩、鷩鷩、器、鷩鷩、黄鸟、絜钩、鷩、馱鸟、鷩鷩、躄踵、鷩鷩、青耕。

1.2 涉医神兽的相关信息

《山海经》较为详尽地记载了涉医神兽的产地、名称、形态、味道、药效或主治。

例如《山海经·西山经》卷 2:“又西百八十里,曰泰器之山。观水出焉,西流注于流沙。是多文鳐鱼,状如鲤鱼,鱼身而鸟翼,苍文而白首赤喙,常行西海,游于东海,以夜飞。其音如鸾鸡,其味酸甘,食之已狂。”^{[3]29}即“观水”发源于“泰器山”,之后向西注入“流沙”,流经“流沙”时生长了许多文鳐鱼,指出了神兽的产地;该鱼形状像鲤鱼,鱼的身子,鸟的翅膀,苍色斑纹,白色的脑袋,红色的嘴壳,记载了神兽的形态;它的味道酸中带甜,记载了该神兽的味道;吃了它可以制止癫狂病,记载了该神兽可治疗癫狂病。

再如《山海经·东山经》卷 4:“又南三百八十里,曰葛山之首,无草木。澧水出焉,东流注于余泽,其中多珠鳖鱼,其状如肺而四目,六足有珠,其味酸甘,食之无疴。”^{[3]94}即发源于“葛山”头的“澧水”,在流入“余泽”时生长了很多珠鳖鱼,记载了神兽的产地;该鱼形状像 1 片肺叶,4 只眼睛,6 只脚,从足里吐出青碧色珠子来,记载了神兽的形态;它的味道酸中带甜,记载了该神兽的味道;人吃了它可以防治麻风病,记载了该神兽可防治麻风病。

又如《山海经·中山经》卷 5:“又东十五里,曰渠猪之山,其上多竹。渠猪之水出焉,而南流注于河。其中是多豪鱼,状如鲋,而赤喙赤尾赤羽,可以已白癬。”^{[3]110}发源于“渠猪山”的“渠猪水”,在向南注入的“黄河”里生长了大量豪鱼,记载了神兽的产地;该鱼的形状像鲋鱼,长着红色的嘴巴、尾巴、羽毛,记载了该神兽的形态;人吃了它就能治愈白癬病,记载了该神兽可治疗白癬病。

总之,《山海经》中 68 种涉医神兽的记载反映了先秦时期最初级、最原始的动物药知识。不同的神兽生活在不同的自然环境中;不同水域生活不同的鱼类、两栖类;不同山脉生长着不同的鸟类、兽类。不同涉医神兽对某些疾病具有特殊的疗效,如可以宜子孙、御百毒、不蛊、不疥、不肿、不骚、已腊、已疠、已狂、已癬、无痴疾、无大疾、无蛊疾等。同时,这些对涉医神兽的产地、生境、形态、主治等信息的记载,为疾病的治疗、药物采集与鉴别提供了参考。

2. 《山海经》中涉医神兽的分类

《山海经》中 68 种涉医神兽能够治疗某些疾病并具有特殊疗效。依据其药用功效主要分为补益、开窍、消肿、祛风、祛湿、退黄、驱虫、清热解毒、调节情志 9 类。

2.1 补益类

补益神兽,有狴狴、獬豸、鹿蜀等。如《山海经·南山经》卷 1:“又东三百七十里,曰枢阳之山,其阳多赤金,其阴多白金。有兽焉,其状如马而白首,其文如虎而赤尾,其音如谣,其名曰鹿蜀,佩之宜子孙。”^{[3]2}即“柎阳山”有种野兽,样子像马,脑袋是白色的,身上的花纹像虎纹,尾巴是红色的,叫声如人在吟唱,名为鹿蜀。如果佩戴其皮毛制成的饰物,有利于生育。

2.2 开窍类

开窍神兽,有白鹄、鯀鱼、鵙鵙、领胡、文鳐鱼、鯀鱼等。如《山海经·北山经》卷 3:“诸怀之水出焉,而西流注于器水。其中多鯀鱼,鱼身而犬首,其音如婴儿,食之已狂。”^{[3]60}即“诸怀水”中有很多鯀鱼,该鱼有普通鱼的身体,狗的脑袋,叫声似婴儿啼哭,吃了它的肉可以治疯癫病。

2.3 消肿类

消肿神兽,有虎蛟、鲮、耳鼠、鵙鵙、三足龟等。如《山海经·中山经》卷 5:“又东五十七里,曰大苦之山,……其阳狂水出焉,西南流注于伊水。其中多三足龟,食者无大疾,可以已肿。”^{[3]125}即“狂水河”中有很多三足龟,吃了它的肉就不生大病,还能消除痲肿。

2.4 祛风类

祛风神兽,有肥遗、獬豸、珠鳖鱼、鸱等。如《山海经·北山经》卷 3:“又北二百里,曰蔓联之山,……有鸟焉,群居而朋飞,其毛如雌雉,名曰鸱,其鸣自呼,食之已风。”^{[3]59}即“蔓联山”中有种鸟,喜欢成群栖息或结伴飞行,名为鸱,吃了它的肉可以治愈风痹病。食用鸱鸟,在治疗风痹病方面具有特殊疗效。

2.5 祛湿类

祛湿神兽,有馮鸟。如《山海经·中山经》卷 5:“东三百里,曰首山,……其阴有谷,曰机谷,多馮

鸟,其状如皋而三目,有耳,其音如録,食之已垫。”^{[3]119}即“首山”阴面的“机谷”有许多馮鸟,形如猫头鹰,长着 3 只眼睛,有耳朵,啼叫和鹿鸣差不多,吃了它可以治疗湿气病。

2.6 退黄类

退黄神兽,有鰐鰐鱼、讙等。如《山海经·西山经》卷 2:“西水行百里,至于冀望之山,无草木,多金玉。有兽焉,其状如狸,一目而三尾,名曰讙,其音如窶百声,是可以御凶,服之已瘳。”^{[3]33}即“冀望山”有种野兽形似野猫,1 只眼睛,3 条尾巴,名为讙,鸣声能够压倒百种动物齐鸣,吃了它的肉可以治黄疸病。

2.7 驱虫类

驱虫神兽,有肥遗、谿边、九尾狐等。如《山海经·西山经》卷 2:“又西三百五十里,曰天帝之山,……有兽焉,其状如狗,名曰谿边,席其皮者不蛊。”^{[3]22}即“天帝山”有种野兽,形状像狗,名为谿边,用它的皮毛做坐垫不受蛊毒。

2.8 清热解毒类

清热解毒神兽,有滑鱼、鵙鵙、何罗鱼、魑鱼、赤鯀等。如《山海经·南山经》卷 1:“又东三百里,曰青丘之山,其阳多玉,其阴多青腹。其中多赤鯀,其状如鱼而人面,其音如鸳鸯,食之不疥。”^{[3]3}即“青丘山”附近的水里有大量的赤鯀,形状像鱼,有着一张人样的脸,声音像鸳鸯,吃了它可以不生疥疮。

2.9 调节情志类

调节情志神兽,有搏池、鵙鵙、冉遗鱼、跕跕、螭、鯀鱼、三足鳖、鯀鱼等。如《山海经·北山经》卷 3:“又北三百里,曰带山,……彭水出焉,而西流注于芑湖之水,其中多鯀鱼,其状如鸡而赤毛,三尾、六足、四首,其音如鵙,食之可以已忧。”^{[3]57}即“带山”的“芑湖”中有很多鯀鱼,形如鸡,长着红色的羽毛,3 条尾巴,6 只脚,4 个脑袋,叫声如鵙鸣,吃了它的肉可以消除人的忧愁。这类药物在《山海经》涉医神兽中明显偏多,这与“神兽”主治心理疾病有关。

3. 《山海经》中涉医神兽所治的疾病

《山海经》中涉医神兽的相关记载在一定程度上反映了先秦时期民众日常所遇,或能识别、论治、预防的多种疾病。笔者分内外 2 科来探讨 68 种涉医神兽所能治疗的疾病。

3.1 内科疾病

《山海经》中涉医神兽治疗的内科疾病有：痹病、脾胃病、肝胆病、神志病，以神志病居多。具体如下：

痹病：鷓，食之已风。獐，食者不风。

脾胃病：器，食之已腹痛，可以止衄。鮫父之鱼，食之已呕，可以治疗腹痛、腹泻、呕吐等胃肠道疾病。育沛，佩之无痠疾，佩戴由其制成的饰物，可以杀死腹中寄生虫，治疗胃腹胀痛。耳鼠，食之不睬，可以缓解胃腹鼓胀。

肝胆病：謹，服之已瘕。鰓鰈鱼，食之不瘕。

神志病：文鰓鱼，食之已狂；白鵠，食之已癩。领胡，食之已狂。鮫鱼，食之已狂。鵠鹛，服之使人不厌。鸩鸚，服之不眯。冉遗鱼，食之使人不眯。蜚蜥，食之不眯。人鱼，食之无痴疾。鵠鹛，可以已寓（愚）。

3.2 外科疾病

《山海经》中涉医神兽治疗的外科疾病涉及肛肠病、皮肤疾病、疮疡疾病、癭瘤病等临床常见多发疾病。具体如下：

肛肠病：虎蛟，可以已痔。栝，食之已痔。飞鱼，食之已痔衄。

皮肤疾病：滑鱼，食之已疣。鱗鱼，食之已疣。鱧鱼，食者不疣。豪鱼，可以已白癬。修辟鱼，食之已白癬。肥遗，食之已疔。

疮疡疾病：赤鱗，食之不疥。何罗鱼，食之已疔。臙鱼，食者不疔。

癭瘤疾病：数斯，食之已癭。羸，食之已癭。

总之，《山海经》中 68 种涉医神兽涉及内外科 8 类疾病的治疗。

4. 《山海经》中涉医神兽的药用方法

《山海经》中 68 种涉医神兽治疗、预防疾病的方法有多种，具体如下。

4.1 内服

《山海经》中以内服治疗、预防疾病的涉医神兽有肥遗、类、九尾狐、赤鱗等 59 种。如《山海经·西山经》卷 2：“又西七十里，曰英山，……有鸟焉，其状如鹑，黄身而赤喙，其名曰肥遗，食之已疔，可以杀虫。”^{[3]21}即“英山”有种鸟叫肥遗，吃了它可以消除麻风病，还可以杀死肚子里各种寄生虫。《山海经·南山经》卷 1：“又东四百里，亶爱山之山，……

有兽焉，其状如狸而有髦，其名曰类，自为牝牡，食者不妒。”^{[3]2}即“亶爱山”有种野兽，名为类，人吃它就不会过分妒嫉。

4.2 涂抹

《山海经》中以涂抹由神兽制成的药膏来治疗、预防疾病的涉医神兽有羸羊。如《山海经·西山经》卷 2：“西山华山之首，曰钱来之山，……有兽焉，其状如羊而马尾，名曰羸羊，其脂可以已腊。”^{[3]20}即“钱来山”有种野兽，名为羸羊，它的油脂可以用来滋润干裂的皮肤。

4.3 佩与席

《山海经》中以佩戴由神兽制成的饰物来治疗、预防疾病的涉医神兽有育沛、旋龟、灌灌 3 种。如《山海经·南山经》卷 1：“又东三百七十里，曰柎阳之山，……怪水出焉，而东流流注于宪冀之水。其中多玄龟，其状如龟而鸟首虺尾，其名曰玄龟，其音如判木，可以为底，佩之不聋。”^{[3]2}即“怪水”之中多旋龟，佩戴由其制成的饰物，耳朵不会聋，还可以治疗足底的老茧。

《山海经》中以使用由神兽制成的药席来治疗、预防疾病的涉医神兽有谿边。如《山海经·西山经》：“又西三百五十里，曰天帝之山，……有兽焉，其状如狗，名曰谿边，席其皮者不蛊。”^{[3]22}即“天帝山”有种野兽，名为溪边，用它的皮毛做席不受蛊毒。

4.4 饲养的涉医神兽

《山海经》中以饲养来治疗、预防疾病的涉医神兽有天狗、孟槐、肫肫、青耕 4 种。如《山海经·中山经》卷 5：“又北四十里，曰霍山，其木多穀。有兽焉，其状如狸，而白尾有鬃，名曰肫肫，养之可以已忧。”^{[3]111}即“霍山”之上有种野兽，名为肫肫，人饲养它可以消除忧愁。

综上，《山海经》中涉医神兽的药用方法主要分为食用神兽之肉、涂抹神兽制成的药膏、佩戴神兽所制成的饰品、枕卧神兽皮毛、饲养神兽等 5 种方式来治疗、预防疾病。

5. 《山海经》中涉医神兽与预防保健思想

《山海经》记载 68 种涉医神兽在 21 种疾病的治疗方面具有特殊疗效。从中可以找到原始社会遗留下的民间防治疾病的方法。

《山海经》中预防疾病的药物主要分为 5 类：①

防虫类有育沛(无瘕疾),九尾狐、谿边(不蛊),耳鼠(不脍),鯀鱼(无蛊疾),三足鳖(无蛊疫);②防疫类有箴鱼(无疫疾),珠鳖鱼(无疔),青耕(御疫),三足龟(无大疾);强壮类有鷓鴣(不卧),鯪鱼(不睡),灌灌(不惑),鸕鹚(不饥),人鱼(无痴疾),搏訖(不畏),橐𦉳(不畏雷),类(不妒),鵠𦉳(不厌);③防五官病类有当扈(不眇目),鵠𦉳(不灑),冉遗鱼、蠃蚘;皮肤、鸱鸢(不眯),旋龟(不聋);④防皮肤病类有赤鱗(不疥),𦉳鱼(不骚),鯪(无肿疾),鵠𦉳(不疽),𦉳鱼(不疣);⑤防脏器病有𦉳鱼(不屁),𦉳(已瘕),鰐鰐鱼(不瘕)。《山海经》中多使用“不”“无”“御”字来表示神兽药物所能预防的疾病。

《山海经》中记载的 2 类疾病的预防值得注意:

①虫类疾病。《中山经》中记载鼓胀即虫胀病,由此说明蛊疫在西北地区流行广泛,疫情危急,而在东南地区很少提及。通过食用育沛、九尾狐、耳鼠、鯀鱼、三足鳖,席用谿边皮来治疗;②季节性疾病。四季的流行疾病多由气候的反常引起,传染病的流行与季节交替时的细菌繁殖和人的饮食起居大有关系。如冬季的白喉、夏季的痒疥。先民总结出这些季节性疾病的防御法。其中大多数传染疾病的预防主要是通过饮食,即吃神兽的肉,从而达到避疫之效。

6. 结语

通过《山海经》中涉医神兽的探究,可知《山海经》中对 68 种涉医神兽的产地、名称、形态、味道、药效或主治予以记载。依据药用功效可分为补益、清热解毒、安神等 9 大类,依照其所主治的疾病又可分为内外科 8 类疾病,主要有内服、涂抹、饲养等 5 种使用方法。涉医神兽反映了先秦时期的预防医学思想,即《山海经》中“寻求防治疾病的方法、材料较为丰富、具体,用药多是巫术一类”^{[4]15},但是也有先民在实践中积累的医学经验和知识。至于这些医学经验和知识,以及涉医神兽与巫术的具体关系,尤其是其中的细节,尚有待进一步研究。

参 考 文 献

- [1] 葛志毅. 中国古代医药及导引养生诸术考论[J]. 古代文明, 2015, 9(3): 57-73.
- [2] 夏奇艳. 试论中医药的起源[D]. 成都: 成都理工大学, 2008.
- [3] 袁珂. 山海经校译[M]. 上海: 上海古籍出版社, 1985.
- [4] 范行准. 中医预防医学思想史[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1954.

(收稿日期: 2016-04-11)

(本文编辑: 张海鹏)

· 出版消息 ·

《英国医生与沧州博施医院》出版

山 尔

沧州市中心医院宣传策划部主任陈秀春编译的《英国医生与沧州博施医院》一书, 2016 年 6 月由中国文史出版社出版。

沧州博施医院是河北省沧州市中心医院的前身, 由英国医学传教士创办于 1898 年。

因建院之初得到英国医生路博施(曾任现在天津肿瘤医院前身天津马大夫医院院长)家族的多次捐助, 所以取名“沧州纪念路博施医院”, 简称“沧州博施医院”。英国医生潘尔德主持规划、建设医院, 并任沧州博施医院首任院长。二位英国医生先后在中国病逝后, 英国曾为二人出版传记书籍, 并保留沧州博施医院新中国成立前每年工作报告。陈秀春主任历时 4 年, 多方搜集资料, 并翻译、整理、编辑, 形成《英国医生与沧州博施医院》一书。该书主要由天津牧师布莱森夫人编著的《英国医生路博施》、潘尔德之父整理的《沧州博施医院首任院长潘尔德》、博施医院《1911—1920 年工作报告》3 部分文献组成, 凡 35 万字, 配有 50 多幅历史图片, 生动再现了沧州博施医院创建、焚毁、重建、发展的历史过程, 为了解沧州市中心医院的悠久历史和沧州古运河文化, 提供了十分珍贵的文献资料。

