

## 临终关怀的发展回顾

赵敏 王珍妮

20 世纪 40 年代初期,英国伦敦的桑德斯博士(Dr. Dame Cicely Saunders)就致力于帮助临终病人,是临关怀终的创始者。她在 33 岁以前是个护士和社会工作者,经过 7 年的医疗专业训练,终于在 1958 年“圣乔瑟夫临终关怀机构”开始了她的工作。1967 年 7 月,桑德斯博士在伦敦创立了人类史上第一所现代意义上的临终关怀医院——圣克里斯多弗临终关怀医院(Saint Christopher's Hospice),率先尝试以医疗团队全程陪伴癌症晚期病人,并辅导家属使之熟悉度过哀恸期的医疗照顾方式。

20 世纪 70 年代开始,欧美及世界其他一些国家都纷纷建立临终关怀机构。1971 年,美国的华德(Florence Wald)女士在耶鲁-新港边建立了一所 hospice 医院。位于非洲中南部的津巴布韦国于 1979 年成立了岛屿临终关怀医院,被认为是世界上第一所在第三世界国家成立的临终关怀机构。在美国,1983 年临终关怀团队的工作理念和实施方案获得了美国联邦政府和美国国会专门法案通过,被列入医疗保险的项目中,此后临终关怀机构得到迅速发展,每年接受患者及家属达 14 万人。20 世纪 80 年代中期,在英国,大约有 100 所由国家卫生局、癌症护理慈善会资助的临终关怀医院。在日本,先于 80 年代初成立了“临终关怀方案推展委员会”,后于 1987 年 9 月成立了由政府支持的 Matsudo City 临终关怀机构,并把全国的居家护理方案也纳入了临终关怀组织。

20 世纪 90 年代,世界上已有 70 多个国家建有临终关怀机构,对医疗、社会、文化的发展产生了巨大的影响。20 世纪末,世界各国大约有 3 000 所临终关怀医院成立。发起临终关怀运动的先驱和她们中的第 2 代继承人不知疲倦地工作,她们建立了由世界卫生组织、国际临终关怀与姑息治疗协会以及欧洲姑息治疗协会资助的国际支持与合作网络系统,为推动临终关怀事业的发展构筑了一个良好的平台。

1986 年,香港成立了善终服务中心,为疾病末

期患者提供咨询辅导,推广善终服务。1990 年 2 月,台湾马偕医院建立了“贵宁病房”。同年,香港建立了第一个独立的善终机构——白普理宁养中心。

1988 年 8 月,天津医学院在美籍华人黄天中博士的资助下,成立了中国大陆第一个临终关怀研究中心,1990 年该中心又设置了临终关怀病房;同年 10 月,上海诞生了中国第一家临终关怀医院——南汇护理院。上述机构的成立,标志着中国已跻身于世界临终关怀研究与实践的行列。1991 年 9 月 6 日,卫生部决定把临终关怀纳入医疗卫生第三产业的服务范围,标志着临终关怀这项崇高的人道主义事业将在中国得到蓬勃发展。临终关怀和生命关怀研究机构和医疗关怀机构的建立,为推进中国临终关怀事业的发展奠定了基础。

1992 年 6 月,北京成立了中国第一所民办临终关怀医院——松堂医院。随后中国心理卫生协会临终关怀专业委员会和临终关怀基金也相继成立。1998 年,由香港著名企业家李嘉诚先生捐资汕头大学医学院第一附属医院,建立了宁养院,开始了国内宁养医疗服务。从 2001 年开始,李先生每年又捐资 2 000 万元于国内 20 家重点医院开展宁养医疗服务。据资料报道,至 2003 年 3 月,全国接受临终医疗服务的病例已超过 8 000 例,为关爱生命,造福社会,启迪人类爱心,促进社会进步,做出了巨大贡献。

2005 年 10 月 8 日,作为第一个世界临终关怀及舒缓治疗日,得到了世界数十个国家临终关怀及舒缓治疗组织的积极响应与大力支持。当日,中国在北京人民大会堂举行了纪念活动,众多专家学者和热心于临终关怀工作的同仁参加了会议,同时在北京城区开展了临终关怀及舒缓治疗咨询服务活动。

目前,中国已有上百家临终关怀服务机构。

临终关怀作为一种新的医疗服务,可弥补现行医疗保健体系忽视临终病人需求的缺陷,使医疗保健体系更趋完美,因而在国内外倍受关注。

DOI:10.3760/cma.j.issn.0255-7053.2013.02.015

作者单位:046000 山西省长治市,长治医学院附属和平医院肾内科

通信作者:王珍妮

(收稿日期:2012-09-26)

(本文责任编辑 王振瑞)