

第十四章

消食药



凡以消食化积为主要功效的药物



消食药



- 消食药具有消食导滞，促进消化的功效，此外还具有健脾益胃的作用。
- 适用于食滞中阻引起的脘腹胀满，不思饮食，暖气吞酸，恶心呕吐，舌质淡红，脉弦滑，以及脾胃虚弱等证。



消食药与功效有关的
药理作用
主要涉及以下几方面：

助消化作用

调节胃肠运动





- 助消化作用 消食药通过所含消化酶、维生素产生助消化作用，也能通过促进胃液的分泌，提高消化能力。
- 调节胃肠运动抗炎作用

综上所述，与消食药消食化滞、促进消化功效相关的药理作用为助消化、调节胃肠运动等作用。

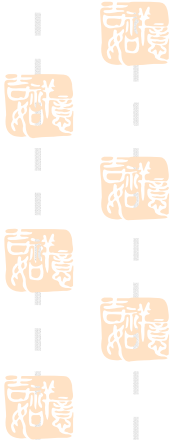


常用药物

吉祥如意

莱菔子

山楂



山楂



- 为蔷薇科植物山里红或山楂的干燥成熟果实。
- 山楂的主要化学成分为黄酮类化合物及有机酸。黄酮类化合物主要有金丝桃苷、3', 4', 5, 7-四羟基黄酮-7-葡萄糖苷和芦丁、黄酮聚合物等，有机酸主要有柠檬酸、山楂酸、熊果酸等



药理作用

- **助消化** 山楂含柠檬酸、山楂酸、熊果酸等多种有机酸，口服后能增加胃液酸度，提高胃蛋白酶活性，促进蛋白质的消化。山楂味酸，还能促进胃液的分泌。山楂中含脂肪酶，能促进脂肪的消化。

- **对心血管系统的作用**

抗心肌缺血

抗心律失常

强心

降压

- **调节脂质代谢**

- **其他药理作用**

(1) 促进免疫功能 (2) 抗癌 (3) 抗氧化 (4) 抗菌

■ 现代应用

1.消化不良 用于食滞中阻及脾胃虚弱引起的各种病证，尤其适用于肉食积滞。单用山楂，或大山楂丸、保和丸等。

2.冠心病、心绞痛 山楂、山楂制剂及有效成分黄酮类化合物制剂，用于治疗冠心病、心绞痛，能减轻心绞痛的临床症状。

3.高脂血症、动脉粥样硬化 山楂煎剂、粗粉、制剂及山楂制成的食品均可用于治疗高脂血症。

■ **不良反应** 有胃切除患者食用山楂致肠梗阻及山楂导致胃结石的报道。



莱菔子



本品为十字花科植物萝卜的干燥成熟种子。莱菔子含有芥子碱及芥子碱硫酸氢盐和脂肪油。另含莱菔子素。



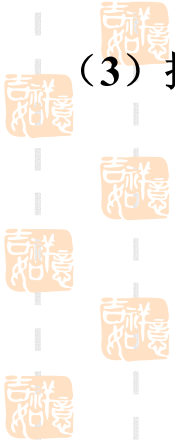


药理作用

(1) 对消化功能的影响

(2) 镇咳、祛痰、平喘

(3) 抗菌



【现代应用】

- **便秘、腹胀** 炒莱菔子可治疗便秘。莱菔子用于减轻妇科病人术后腹胀有效。
- **高血压** 莱菔子浸膏片用于治疗Ⅱ期原发性高血压有一定疗效。
- **老年性高脂血症** 莱菔子炒至暴壳，研细末，可用于治疗老年性高脂血症。

