

# 各 论

解表药

泻下药

芳香化湿药

温里药

消食药

活血化瘀药

安神药

开窍药

收涩药

外用药



清热药

祛风湿药

利水渗湿药

理气药

止血药

化痰止咳药

平肝息风药

补虚药

驱虫药

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

第六章

解表药

吉祥堂

吉祥堂



■ 据临床证候性质将表证分为：

表寒证

表寒虚证：发热、恶风、自汗、脉浮等寒象轻

表寒实证：恶寒重、发热轻、无汗、苔薄白、脉浮等寒象较明显者

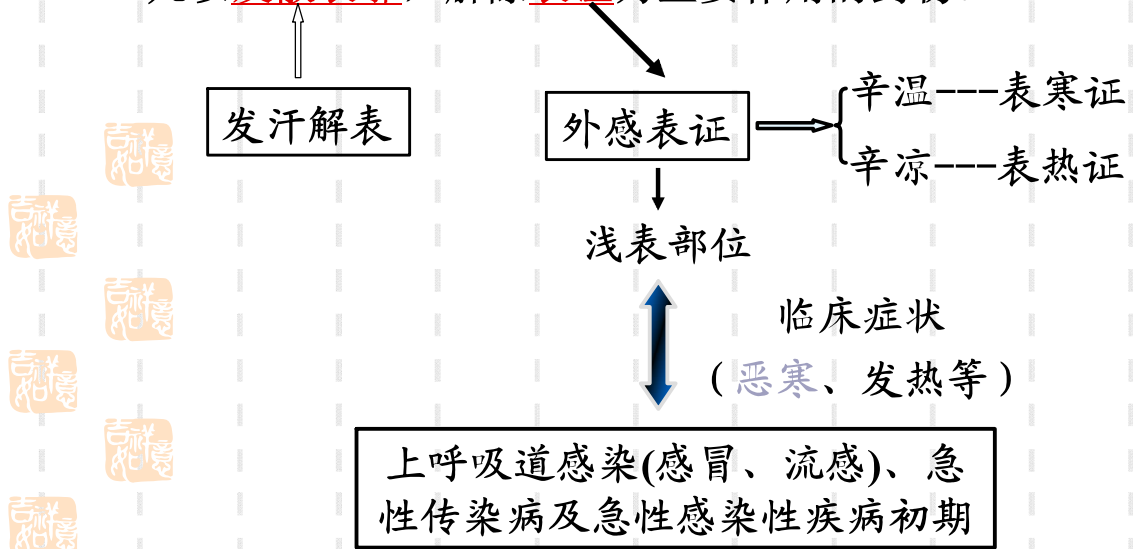
表热证：发热重、恶寒轻、口渴、咽痛、舌红、脉浮数等热象较明显者



## 第一节 概述

### 一、含义

凡以**发散表邪**，解除**表证**为主要作用的药物。





根据其药性和功效不同可分为：

辛温解表（发散风寒）：麻黄、桂枝、生姜、  
麻黄汤、桂枝汤等

辛凉解表（发散风热）：薄荷、牛蒡子、桑叶、  
蝉蜕、银翘散、  
桑菊饮等



解表药与功效有关的  
药理作用  
主要涉及以下几方面：

1. 发汗作用

4. 镇痛镇静作用

2. 解热作用

5. 抗炎作用

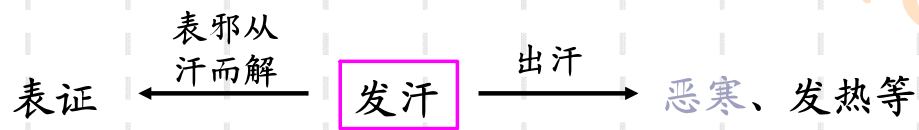
3. 抗病原微生物作用

6. 调节免疫作用



## 二. 解表药的主要药理作用

### 1. 发汗作用



#### 特点:

- 辛温 > 辛凉
- 多属于温热性发汗
- 神经系统机能状态影响发汗作用
- 机制
  - (1) 直接影响汗腺，增加汗液分泌
  - (2) 促进或改善血液循环
  - (3) 兴奋外周  $\alpha$  受体

## 2. 解热作用

药物



不同实验性发  
热模型动物



程度不同的  
解热作用

### 特点:

- 辛凉 > 辛温
- 部分药物使正常动物体温下降
- 机制 (1) 发汗或促进发汗——散热 ↑  
(2) 脑内活性物质 (cAMP, PGE) → 中枢体温调节功能  
(3) 抗炎、抗病原微生物





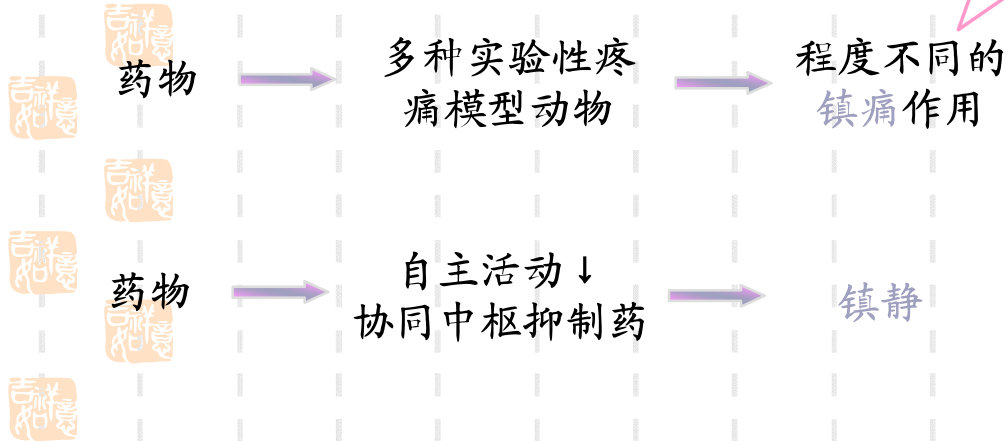
### 3. 抗病原微生物作用

**外邪:** 细菌、病毒、低温、高温等

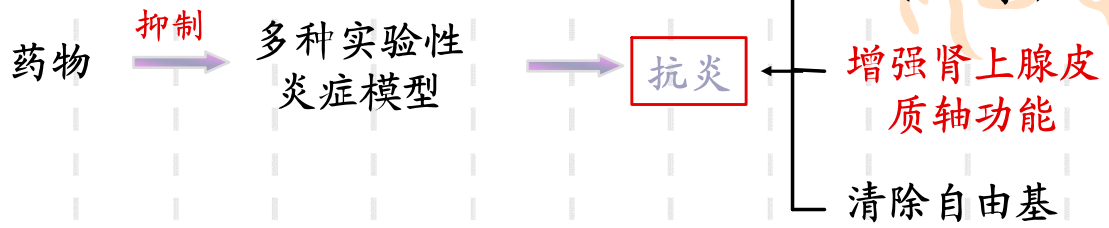
**实验:** G<sup>+</sup>、G<sup>-</sup>菌、真菌、病毒

**注意:** 体外实验、粗制剂、临床效果

### 4. 镇痛、镇静作用



## 5. 抗炎作用



## 6. 调节免疫作用

- 非特异性免疫功能  $\uparrow$
  - 特异性免疫功能  $\uparrow$
  - 变态反应---过敏性疾病
-

# 常用药物

吉祥如意

麻黄

桂枝

柴胡

葛根

细辛





## 第二节 常用药物

### 麻 黄

来源 麻黄科 草麻黄、中麻黄、木贼麻黄

成分 生物碱类

麻黄碱 (L-ephedrine)

伪麻黄碱 (D-pseudo-ephedrine)

挥发油、鞣质





## [药理作用]

### 1. 与功效主治相关的药理作用

发汗散寒、宣肺平喘、利水消肿



风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿

#### (1) 发汗

**临床：**历史悠久 表实证 辛温解表之峻品

#### **实验研究：**

水煎液、水溶性提取物、挥发油、麻黄碱、L-甲基麻黄碱等 → 大鼠或小鼠 → 发汗

发汗

特点

口服或注射均有效；  
作用强；起效快，维持长。

机制

阻碍汗腺导管对Na<sup>+</sup>的重吸收；  
兴奋汗腺α受体；  
兴奋中枢有关部位。

影响因素

温热条件；药物配伍；神经  
机能状态；入药部位。



## (2) 平喘

2, 3, 5, 6-四甲基吡嗪  
萜品烯醇

有效成分: 麻黄碱、伪麻黄碱、挥发油



性质稳定、口服有效、起效较慢、作用温和持久

机制:

• 直接兴奋支气管平滑肌的  $\beta$ -R  $\rightarrow$  激活AC, cAMP  $\uparrow$   $\rightarrow$  松弛

• 直接兴奋支气管黏膜血管平滑肌的  $\alpha$ -R  $\rightarrow$  减轻黏膜水肿

• 促进肾上腺素能神经末梢和肾上腺髓质嗜铬细胞释放递质  $\rightarrow$

间接拟肾上腺素作用

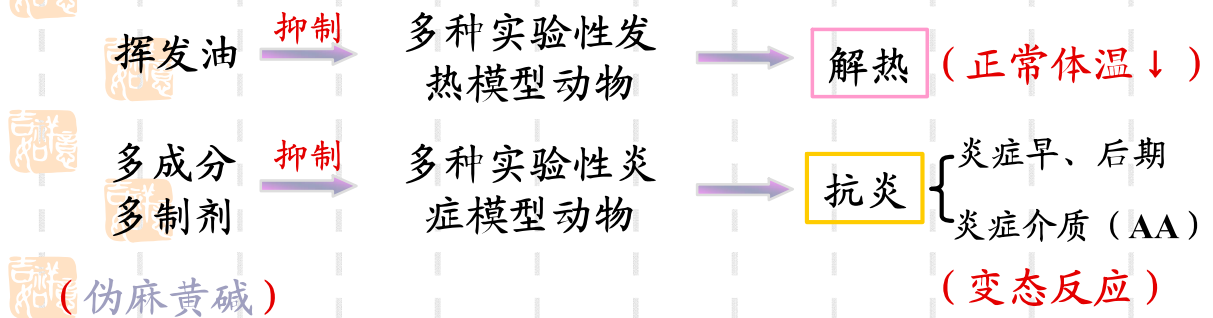
• 阻止过敏介质 (5-HT、His、LTs) 释放



### (3) 利尿

- D-伪麻黄碱
- 注射>口服，一定剂量范围
- 机制 (1) 扩张肾血管 → 肾血流量
- (2) 阻碍肾小管对Na<sup>+</sup>的重吸收

### (4) 解热、抗炎







### (5) 抗病原微生物

- 挥发油
- 体外: G<sup>+</sup>、G<sup>-</sup>球菌及杆菌
- 体、内外: 甲型流感病毒

### (6) 镇咳、祛痰



麻黄碱、  
萜品烯醇

挥发油



## 2. 其他药理作用

### (1) 兴奋CNS

麻黄碱——治疗剂量——部位（皮层、皮层下中枢、中脑、延脑）

### (2) 强心、升压

缓慢、温和、持久、快速耐受性

麻黄碱——肾上腺素受体——心脏、血管

### (3) 抑制肠平滑肌收缩（麻黄碱）

### (4) 其他：

- 抗肾衰
- 利胆
- 降血糖（多糖）
- 镇痛、镇静（挥发油）





### [现代应用]

- |          |              |
|----------|--------------|
| 1. 感冒    | 麻黄汤、大青龙汤     |
| 2. 支气管哮喘 | 麻黄碱          |
| 3. 低血压状态 | 麻黄碱          |
| 4. 鼻塞    | 0.5-1%麻黄碱滴鼻液 |
| 5. 肾炎    | 复方，改善全身浮肿    |

### [不良反应]

- 毒性较小，麻黄碱 > 伪麻黄碱
- 中毒表现、使用注意



# 桂 枝

挥发油 桂皮醛

## [药理作用]

### 1. 与功效主治相关的药理作用

• 扩张血管促发汗

单用---配伍

• 解热、镇痛

正常小鼠体温↓

• 抗炎、抗过敏

抑制His、PGE，抗氧化

• 抗病原微生物

G<sup>+</sup>、G<sup>-</sup>球菌，病毒

• 心血管系统

心肌营养血流量↑；抗心肌缺血，

温通经脉

抗心肌损伤；改善微循环等






## 柴 胡

来源 伞形科 柴胡、狭叶柴胡

成分 柴胡皂苷 (saikosaponins a、b、c、d)

 甾醇 ( $\alpha$ -spinasterol、stigmasterol)

 挥发油 (柴胡醇bupleurmol、丁香酚、己酸等)

 脂肪油及多糖等





[药理作用]

1. 与功效主治相关的药理作用

和解表里、疏肝、升阳



感冒发热，寒热往来，  
胸胁胀痛，月经不调

(1) 解热

临床：历史悠久 半表半里之热有确切疗效



间歇热

风湿热、化脓性感染及疟疾



**实验研究:**

煎剂、注射液、醇浸膏、挥发油、粗皂苷

抑制

多种实验性发热模型动物

解热

(正常体温↓)

柴胡皂苷、皂苷元A和挥发油

挥发油: 用量小, 作用强及毒性小

丁香酚、己酸、 $\gamma$ -十一酸内酯、对-甲氧基苯二酮

发热激活物

单核细胞

EP

下丘脑

体温调定点↑

体温↑

挥发油

(-)

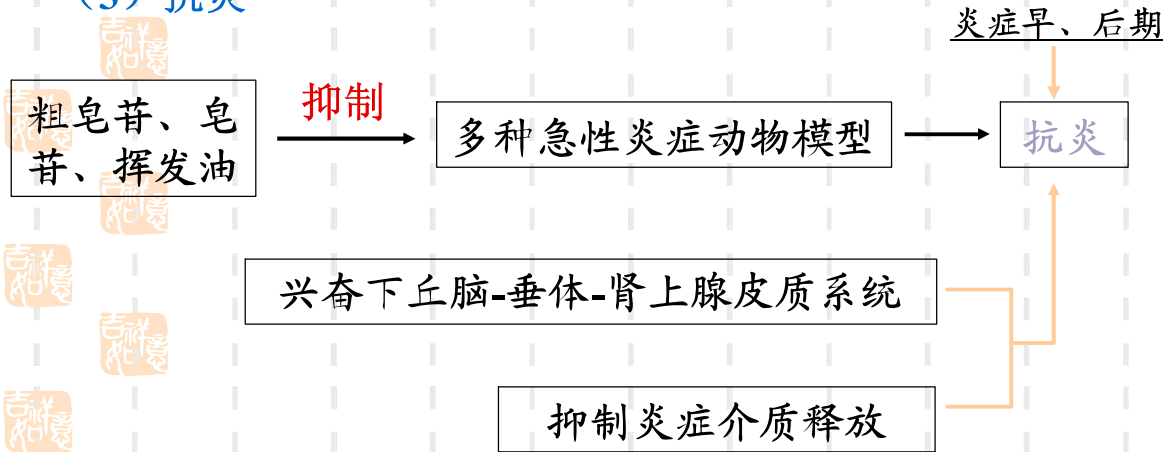
cAMP



## (2) 抗病原微生物

- 体外: G<sup>+</sup>、G<sup>-</sup>球菌及杆菌; 钩端螺旋体
- 体、内外: 流感病毒、肝炎病毒、牛痘病毒、单纯疱疹病毒

## (3) 抗炎



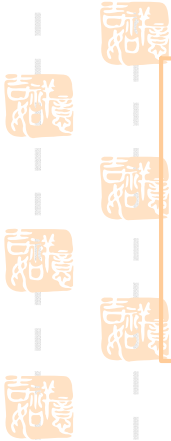


# 吉祥

(4) 促进免疫功能 柴胡多糖、皂苷

(5) 镇静、镇痛、镇咳

- 成分：总皂苷、皂苷元
- 表现：



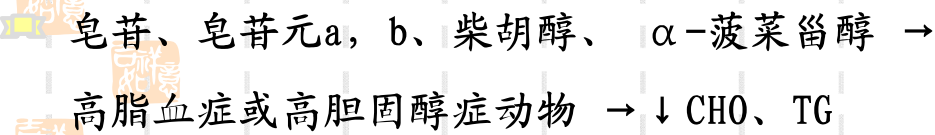
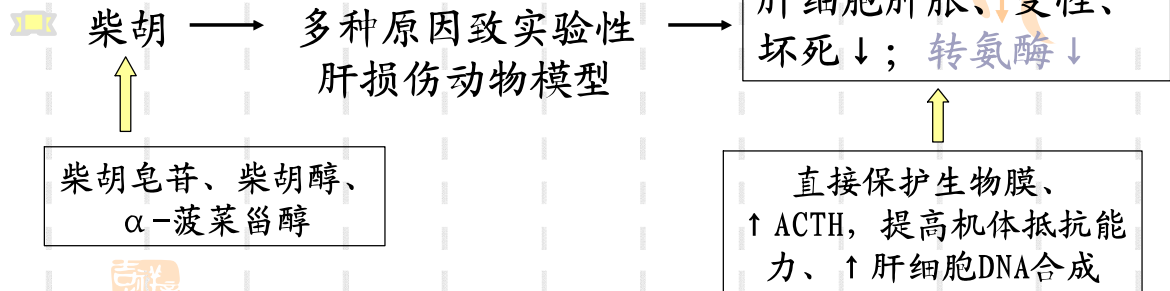
自发活动减少；  
协同中枢抑制药作用；  
拮抗中枢兴奋药作用；  
中枢神经递质



镇静

(6) 保肝、利胆、降血脂

临床





(7) 兴奋内脏平滑肌

肠道、子宫

复方

## 2. 其他药理作用

(1) 影响物质代谢

柴胡皂苷

(2) 抗辐射

柴胡多糖

(3) 影响肾脏

### [现代应用]

1. 发热

注射液、口服液等

2. 病毒性肝炎

柴胡注射液、小柴胡汤

3. 咳嗽

4. 高脂血症

注射液

### [不良反应]

5. 流行性腮腺炎

注射液

溶血；中枢抑制；过敏反应



# 葛根



黄酮类化合物

葛根素 (  $\beta$ -R 阻断剂 )

解肌退热、除烦止渴



解热、降血糖、降脂、  
调节内脏平滑肌运动

抗心肌缺血  
抗心律失常  
扩血管、降血压、改善循环  
改善血液流变性、抗血栓  
促进记忆



活血通脉



现代应用：偏头痛、  
突发性耳聋、冠心病、  
心绞痛、高血压

