

疫病名家 博济黎民

——纪念余奉仙诞辰 150 周年

余 斌 整

先大父余奉仙(1860 - 1939 年),字涤凡,晚号“咸丰遗民”,江苏阜宁县人(图 1)。其先辈係从安徽歙县迁至江苏(何年由安徽迁居江苏,已失于考订),幼年攻习儒学,医业承教于其父赞襄公(据先父无言公称:我的先曾祖赞襄公约生活于清·道光迄光绪中期,详细生卒年代亦失于考证),生



图 1 余奉仙 68 岁时所摄

平以医鸣世,并以医术传授于先大父奉仙公,他老人家幼年资质聪颖,读书善悟,对于奠基经典医著(如《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》等)尤为认真习读。由于奉仙公在行医 60 年中,家乡及周围数县,经历多次疫病流行。他对明清温病、温疫专著,多有精深研究。年未 20 即悬壶于阜宁县益林镇附近之甘溪沟。临证长于伤寒、温病、温疫及内、妇、儿多科病证。奉仙公除精于诊疗外,复擅长书法、诗词吟咏,所撰《无聊斋诗集》,已大半散佚不传,但诗集中的名句如“虚心竹有低头叶,傲骨梅无仰面花”作为他本人业医、为人的座右铭,为道中人所传颂、赞誉,也直接影响了我们辈的业医、处事、为人。他在晚年寄给先父无言公的家书中说:“……我根本即无意于著述,晚年始就记忆所及稍稍书之,亦仅十分之二、三已耳。”

约在光绪中后期,奉仙公曾应湘军提督董宝泉幕府之请,去湖南长沙工作不足 3 年,一方面协同董提督佐治军务戎机;一方面在当地为军、民诊疗,被授予五品顶戴。光绪晚期,又在南京市开设诊所从事诊疗;后返回乡里继续业医,博济黎民。除授徒多人外,他专心致志地为先父无言公亲授医药典籍,并让先父侍诊左右。由于先大父学术经验丰富,治效

卓著,数十年来求诊者户限为穿,声誉鼎盛,光绪后期被誉为“晚清苏北三大名医”之一(另二位是兴化赵海仙、淮安张子平)。据先父无言公回忆,先大父奉仙公教学时,强调要打好经典医籍的学术基础,主张应博采诸家之长,切不可囿于一家之言。在学术上重视“去粗取精,由博返约”,常鼓励先父及生徒要勤学多思,善于在阅习先贤论著中提要钩玄,领悟名家在诊疗中的规范、大法及其圆机活法。至于诊疗之选方、药用及其剂量,奉仙公指出:“度衡有古今之变更,用药之道,不可拘古泥古。”对于伤寒、温病、温疫等危重病证,往往斟酌患者体质,不惮于峻猛药之大剂用量。他的代表性医著《医方经验汇编》,约撰于清末、民国早期,后经先父无言公保存整理。20 世纪 30 年代,曾将部分案例,在上海《医界春秋》杂志发表;全书是在 1955 年始由上海中医书局正式出版刊行。先父挚友古歙凌养吾先生在《医方经验汇编·凌序》中说:“奉仙夫子之遗稿,——处处顾及平民之经济,以石膏代犀、羚,以草药代贵品,随处可见。方如《肘后》,效过《千金》。观其诸医束手,命在呼吸之间者,而夫子处以重剂,起其死而回其生。尤于疫病诸条,确有独到之处”。除《医方经验汇编》外,另有《经验辨录》(手稿本)及《无聊斋诗集》,均已基本佚失。凌先生在序言中,明确地向读者提示先大父对于诊治多种疫病,具有独到的学术经验和临床贡献。

《医方经验汇编》重点阐论 45 种病证,对每一病证,学术理论与经治医案俱全(所附瘟疫病证的医案,少则 1 ~ 2 例,多则 10 例左右)。全书经治的病证,其中内科杂病如真中风、类中风、肝风及妇科产后风等均有论有案,在伤寒、温病、温疫病证中,又以疫病为重点。书中述例包括温疫、疫症、寒疫痧霍、疫疹、疫癘、疫



图 2 《无聊斋诗集》中之真迹

黄、疫疔、烂喉疫、虾蟆疫、廬鸱疫、葡萄疫、螫刺瘟、瓜瓢疫、天泡疫、疙瘩瘟、鼠疫、燥疫等。

值得重视的是,书中列述的瘟疫病证,其中有若干种,较少为世医所熟知。如“葡萄疫”,此病不见于我国早期临床医著。发病时遍身呈现大小青紫斑点,多发于小儿,死亡率较高。明·秦景明《幼科金针》说:“小儿……寒热,忽生青紫斑点,大小不一,但有点而无头,色紫若葡萄,发于头面者点小,身上者点大。此表症相干,直中胃腑,邪毒传攻,必致牙宣。”《医方经验汇编》说:“葡萄疫,余历验之,皆未冠之年及六七岁幼孩居多。锦纹点点,大小不齐,大者如青钱、指甲,小者如粟米、豆瓣,色青而紫,或如胭脂;察其脉象多芤,大小不一,有缓有数,其神志亦不甚为苦;纵热不炽,虽渴不烦……”。之所以多发于幼年,奉仙公认为:“幼年血气未定,正元不充,或体素薄,或食冷物,逼其隐伏之热,使恶疔之气,直犯血脉……;不知早治,诸脉受其郁迫,渐至纍纍发痲,痲延日久,血不能化,气无以养,邪复内犯,所以斃命者,多出于猝暴也。……治法首在清血中之毒,益血中之气,俾气能领血,气行毒化,或可成功。如《局方》之保命金丹去元明粉,加洋参或潞党参、大生地(炒用)、当归、广郁金、紫丹参、紫背浮萍、紫菊花与病者服之,颇能获效,因易其名曰消痲活命饮。现亟录出,以供有道者正之。”

活命金丹(《局方》):大黄(酒浸)、连翘、芒硝、甘草、炒山栀、黄芩(酒炒)、苏荷、板蓝根、青黛、竹

叶为引。

新订消痲活命饮:川大黄、黄芩(以上二味均用酒炒)、连翘、甘草、山栀(炒黑)、苏荷、板蓝根、青黛、西洋参(隔酒炖)、当归(酒洗)、大生地(炒)、广郁金、紫背浮萍、紫菊花(如未花,则用根)。

奉仙公对葡萄疫的学术临床,颇多己见并有诊疗发挥,他用前方经治多例,均获著效。

在先大父经治的多种疫证中,其中如螫刺瘟、燥疫等病名,古今临床文献,均鲜见载述,亦不见于《中医大辞典》等现代中医辞书。现以螫刺瘟为例,《医方经验汇编》云:“螫刺瘟之为病,甚不多观。患此证者,其毛窍之间,类于螫刺,麻痛踟躅、手不可近。乃由汗体解表,为疔风所乘袭;亦或天时温暖,卧于腐湿之地,为虫秽所侵;或浴于不洁之水,为微生虫毒所犯;或露宿卧风,为飞沙、游丝所触。致病之初,尚在玄府、分肉之间,迟则内犯脏腑,不易图治。其治疗之方,端不越乎驱风、去湿、解毒为宗旨。”书中附述医案 2 例,并拟“新订荆萍败毒散”(荆芥、浮萍、蝉衣、苏荷、甘草、白芷、金银花)作为主方加减治疗,丰富了疫病学术经验及其方治。

总之,《医方经验汇编》是近代偏重于多种瘟疫病证诊疗的专著,其中的新订方治颇多,效验甚著。书中对多种瘟疫病证的阐论及医案治例,值得当前医界同仁的借鉴与参考。

(收稿日期:2010-05-15)

(本文责任编辑 王振瑞)

· 征订启事 ·

《北京中医药》杂志 2011 年征订

《北京中医药》杂志是由北京市中医管理局主管,北京中医药学会、北京中西医结合学会、北京市中医药对外交流与合作中心主办的国内外公开发行的中医药科技期刊。本刊的办刊宗旨为重视并发挥学术期刊的学术导向作用,突出北京地区中医药特色,涵盖中医药学科各个领域,关注重大科技问题,全面报道中医、中西医结合前沿科技成果,重视理论研究创新,鼓励学术争鸣,促进中外学术交流。

《北京中医药》杂志为“中国科技论文统计源期刊”(中国科技核心期刊)、全国中医药优秀期刊、中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊、中国期刊全文数据库收录期刊。本刊开设专家论坛、专题笔谈、临床研究、实验研究、基础医学、京城名医、学验传承、名家讲堂、学术探讨、病案讨论、临证纵横、教育改革、社区园地、方药经纬、燕京医史、医案医话、文献综述、现代护理、读者·作者·编者等栏目。

本刊为月刊,每月 25 日出版,大 16 开本,80 页,铜板纸印刷。每册定价 8.00 元,全年 96.00 元。中国标准连出版物号 ISSN1674-1307 CN11-5635/R。全国邮局均可订阅,国内邮发代号:2-587,国外邮发代号:M668(中国国际图书贸易总公司,北京 399 信箱订购)。本编辑部可代办邮购,地址:北京市东单三条甲七号,邮编:100005,电话/传真:010-65251589。E-mail:bjzy1589@126.com,《北京中医药网》:www.bjctm.net。

(《北京中医药》杂志编辑部)