

生理特性皆是着重于下肢部份,唯其有“好走”、“好趋”及“好步”的差别。“趋”为“疾走”之意^{[8]1788},其速度比“走”快,由于人在 20 岁时的血气、肌肉相较于 10 岁时均充盈丰盛许多,所以走路速度当然也可较快些。至于“步”,此字的甲骨文象“前进时左右足一前一后形”^{[8]781},这种走路姿态感觉上是较平稳的,人在 30 岁时的身体状况为“五藏大定,肌肉坚固,血脉盛满”,张介宾认为正由于盛满则不轻捷,因而生理特性为“好步”^{[4]781},可见“步”的走路速度不应当比“趋”快。仔细去观察 40 岁以前一般人的步态,确实是符合《灵枢·天年》的论述。40 岁时,五脏六腑已过了最盛满充盈的时期,身体外观会出现“腠理使疎,荣华颓落,发颇斑白”等变化,活动力不如以往旺盛,所以开始有“好坐”的生理特性。

人于 30 岁至 50 岁这 20 年间,身体的状况已经开始由巅峰走下坡,到了 50 岁时则进入衰老,此或许是《灵枢·卫气失常》以 50 岁以上为“老”的原因。自 50 岁起,每 10 年有一脏开始衰老,其次序为肝→心→脾→肺→肾,由于五脏之气依次逐渐衰退,因而会出现一些与五脏相对应的生理功能减退的现象,最后形神相离而死亡。

当我们明白了人在不同年龄层有不同的生理特性时,就不易在临床将中老年人正常的生理衰老现象误诊为病态,可以给予正确的建议使其比较容易地接受并适应身体的变化而不会感到困扰与烦

恼。此外,30 几岁以前的血气偏重于下肢部份,尤其 20 岁前更是如此,可见越小的孩子越是坐不住,所以家庭及学校生活似乎不应当要求孩子要一直坐下来,因为这样是违反其生理特性的,倘若能使孩子有适度的活动,更有助于成长发育。

参 考 文 献

- [1] 郭霭春. 黄帝内经素问校注[M]. 北京:人民卫生出版社, 1996:13.
- [2] 吴昆. 黄帝内经素问吴注:卷 1[M]. 孙国中,方向红,点校. 北京:学苑出版社,2003:3.
- [3] 任应秋. 黄帝内经章句索引[M]. 台北:启业书局,1987.
- [4] 涩江抽斋. 灵枢讲义:下册[M]. 郭秀梅,崔为,王锦鸿,校点. 北京:学苑出版社,2003.
- [5] 佛说人胎经今释[M]. 李淑君,译. 台北:考古文化事业公司, 2003:59.
- [6] 高树藩. 正中形音义综合大字典[M]. 台北:正中书局,2002.
- [7] 顾野王. 大广益会玉篇:卷 27[M]. 北京:中华书局,2004:124.
- [8] 左丘明. 春秋左传正义:上册:卷 17[M]. 杜预,注. 孔颖达,正义. 北京:北京大学出版社,1999:471.
- [9] 孔安国. 尚书正义:卷 12[M]. 孔颖达,疏. 北京:北京大学出版社,1999:323-324.
- [10] 杨上善. 黄帝内经太素:卷 2[M]. 萧延平,校正. 王洪图,李云,增补点校. 北京:科学技术文献出版社,2000:35.
- [11] 黄维三. 难经发挥[M]. 台北:正中书局,1994:350.
- [12] 马蔚. 黄帝内经灵枢注证发微:卷 5[M]. 王洪图,李砚青,点校. 北京:科学技术文献出版社,1998:230.

(收稿日期:2009-12-21)

(本文责任编辑 王振瑞)

· 出版消息 ·

《图说中医学史》出版

由成都中医药大学和中浚研究员主编,广州中医药大学郑洪教授、上海中医药大学吴鸿洲教授、北京中医药大学马燕冬教授等编撰的《图说中医学史》,于 2010 年 3 月由广西科学技术出版社出版。该书系“十一五”国家重点图书出版规划项目。全书共 32 万余字,分为 6 章:第 1 章,文明曙光,医学起源(原始社会-春秋);第 2 章,四部经典,垂范千年(战国-三国);第 3 章,医儒释道,千金之方(晋唐);第 4 章,不为良相,则为良医(宋元);第 5 章,总结集成,开拓普及(明清);第 6 章,百年变局,发展图存(近代)。书中配图 497 幅,其中不少图片是在中医书籍中首次出现。该书以论带述,以述证论,以文释图,以图知文,具有鲜明的“图说”特点。

(周兴兰)

