

参 考 文 献

[1] 林庆铨. 时疫辨: 卷 3 [M]. 刻本. 羊城十九洞筱龙园, 1900 (清光绪二十六年): 1.
 [2] 沈金鳌. 沈氏尊生书: 卷 20 [M]. 清刻本: 8.
 [3] 粤东患疫续纪 [N]. 申报, 1894-5-23.
 [4] 时疫未已 [N]. 申报, 1894-5-21.

[5] 罗汝兰. 鼠疫汇编 [M]. 刻本. 翰元楼, 1897 (清光绪二十三年): 24, 29.
 [6] 赖文, 李永宸. 岭南瘟疫史 [M]. 广东人民出版社, 2004: 761.

(收稿日期: 2009-09-12)

(本文责任编辑 张海鹏)

· 史料钩沉 ·

元代医家尚从善及《伤寒纪玄妙用集》

孟庆云

《伤寒纪玄妙用集》10 卷, 元代医家尚从善著。此书书名, 《医藏书目》作《伤寒纪元》, 《中国医籍考》作《尚氏伤寒纪选》。书首有名士张翥于至元二年 (1336) 六月一日以小篆书于广陵寓斋的序文。序后有尚氏手书的《张仲景传》, 时为至元戊寅年 (1338)。两者相距 2 年, 而《张仲景传》与 10 卷书的笔迹一致, 可知作者亲自抄写 2 年方始告竣。此抄本用楷书抄写, 极为隽秀, 偶有几处小字补正, 也极为工整。此抄本现藏浙江图书馆, 2008 年中医古籍出版社曾影印出版。此书是尚从善解读发挥《伤寒论》之作。此外, 尚氏还著有《本草元命苞》9 卷和《仲景药性论治》。

尚从善, 字仲良, 元惠宗 (顺帝) 时医家, 善用经方, 为御诊太医, 曾在上都惠民司任提点, 在提举司任提举。元代医事继承宋代惠民局的建制, 在太医院箝制下设立惠民药局 (惠民局) 以救济贫民, 并负责囚犯治病用药事宜。中统四年 (1263) 以后, 又在大都设立上都惠民司。尚氏曾在此任职, 被宣授成全郎。为加强对民间个体医生的管理, 元朝政府还设立了官医提举司以管理个体医生, 并主持医学教育和考试, 行省和其下各路的总管府也都设有提举司。至元四年 (1338), 尚氏就任江苏浙江提举, 宣授成和郎。

《伤寒纪玄妙用集》一书, 系尚氏以自身临床经验和学养为基础, 又采摭诸氏要言编辑而成。历代以来, 注解《伤寒论》之书最为宏富, 虽代有发明, 但因注家之多, 又把学术引向繁琐, 至后世学者不知所从。尚氏此书, 如其书名所示, 正是纪其玄妙之用,

可谓简单实用之作。尚氏于目录后写道: “凡十卷四十篇, 通计六万六千五百六十七言, 正经四万三千四百七十四言, 注文二万三千九十三言, 药性一卷四千一十五言。”足见, 尚氏著书有要, 惜墨如金, 学风严谨。

全书 10 卷 40 篇, 包括 30 论、10 辨。附仲景药性凡 90 品, 系尚氏竭心尽智 20 年方成。此书理从《灵枢》、《素问》, 讲究脉法; 药从《神农本草经》, 强调必须依方炮制; 尊王叔和、成无己, 认为《伤寒论》与《金匮要略》合观, 可统赅百病。尚氏注重训诂, 在目录后首先列出字词的标注反切。卷 1《伤寒类说》, 对伤寒医理、主证主方及治要传经加以概述, 其下继以问答结合注释精解《辨脉法》、《平脉法》和《伤寒例》。文中提及学习《伤寒论》的要领“原诊以知脉, 切脉以论病, 因病以立法, 因法以附方, 因方以说药, 咸按仲景成法, 庶使医家者流易知而易行, 临证无三思之疑, 用药获十全之效”。卷 2《六经论治》以《内经》之理述各经病证之要。尚氏持足六经之理, 认为六经病的 12 个主方是: 足太阳膀胱经病: 桂枝汤、麻黄汤; 足阳明胃经病: 大承气汤、小承气汤和调胃承气汤; 足少阳胆经病: 小柴胡汤; 足太阴脾经病: 桂枝加芍药汤; 足少阴肾经病: 麻黄附子细辛汤、麻黄附子甘草汤; 足厥阴肝经病: 当归四逆汤、麻黄升麻汤和干姜黄芩黄连汤。卷 2 还论述了六经禁忌和太阳证以下有 18 变。卷 3~9 论述了 30 种脉证并治。卷 10 为 10 种治法运用之辨, 阐述诸方后又进一步详明 10 个方剂的加减。全书除仲景原书 112 方外, 又补充历代治伤寒效方 32 首, 共 144 方。

(收稿日期: 2010-03-22)

(本文责任编辑 张海鹏)