

二、中兽药五味的基本药理作用

1. 中药的五味

- 辛、甘、酸、苦、咸
- 是味道和功效的概况和总结
- 中药五味与其含有的**有效成分**和**药理作用**间存在着联系。

辛味药

- 解表药中辛味药占88.8%，大多含有芳香刺激的挥发性成分，可以兴奋中枢神经，扩张皮肤血管，促进微循环，兴奋汗腺促进汗液分泌。
- 理气药通过挥发油对胃肠道产生兴奋或抑制作用，产生理气和胃的功效。

五味

成分

分布特点及功效

辛味药

挥发油

芳香化湿药：健胃

酸味药

单酸味药
单涩味药
酸涩药

有机酸
类鞣质
鞣质

开窍药：苏醒、扩张冠脉、抗心绞痛

收涩药、止血药：止泻、止血、抗菌、消炎、抑菌收敛、固涩、止汗

甘味药

糖、蛋白质、
氨基酸、苷类

补益药、养心安神药

补充营养、增强与调节免疫力

利尿药、止血药、收涩药

苦味药

生物碱
苷类

泻下药清热药：黄连、黄芩、黄柏、苦参等，解热致泻、止咳、平喘、抗菌消炎

桅子、知母含苷类，抗菌解热利胆大黄、番泻叶含番泻苷，泻下抗菌止血

咸味药

碘钠钾钙镁
无机盐成分

化痰药如海藻、昆布：致泻祛痰消肿（甲状腺），温肾壮阳药如鹿茸、紫河车补肾

- 中药五味学说是中药药性理论的组成部分，但存在着一定的局限性，这一点应该有充分的认识。