



# 第十一章

## 课余体育竞赛

## 专题 1：

课余体育竞赛的特点和意义

## 专题 2：

课余体育竞赛的种类和方法

## 专题 3：

课余体育竞赛的计划和组织

专题

1

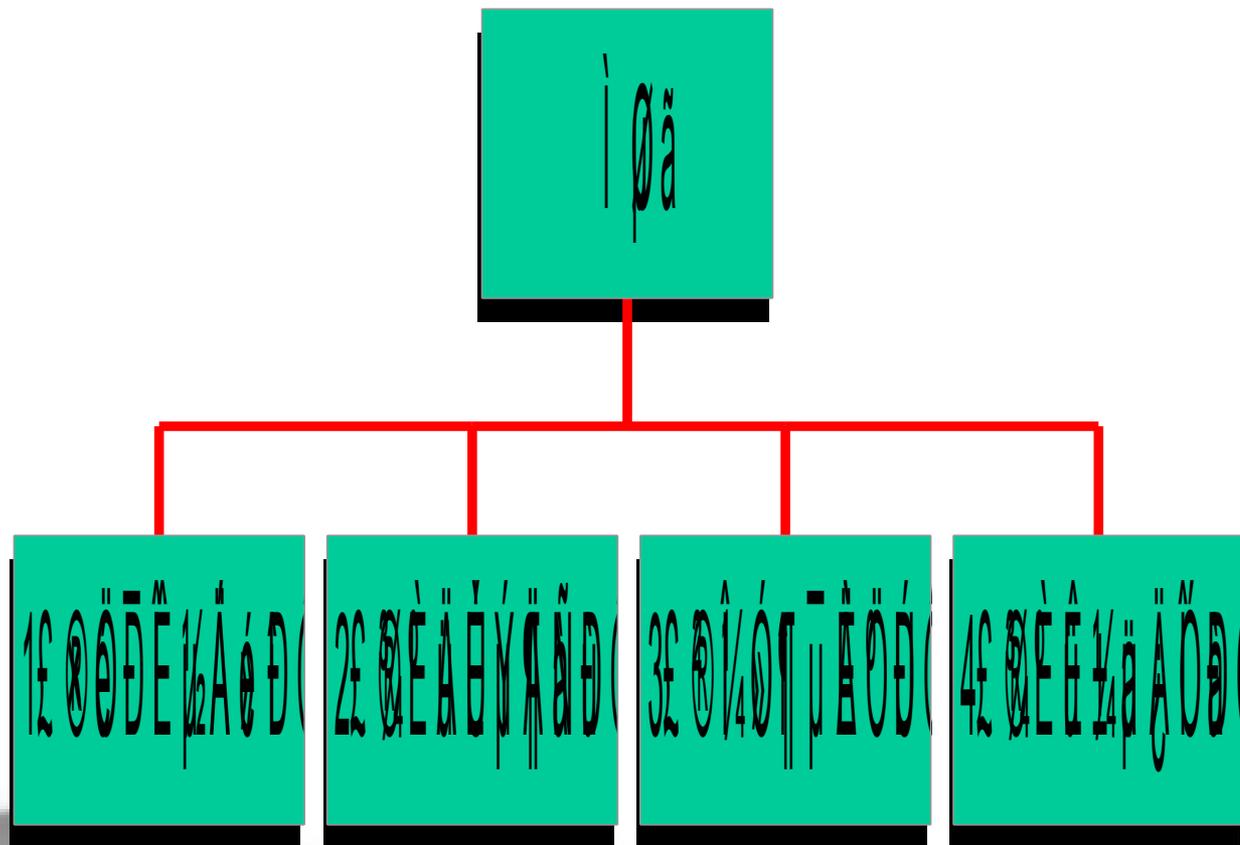
:

# 课余体育竞赛 的特点和 意义



课余体育竞赛的概念：  
是指学校各种体育运动项目比赛的总称。

# 课余 体育 竞赛 的特 点



# 课余 体育 竞赛 的 意义

- ❁ 它能动员和组织广大师生自学积极地锻炼身体
- ❁ 它可以检查教学和训练，总结并交流经验
- ❁ 它有助于巩固、提高教学和训练的效果，有利于培养学生的运动能力
- ❁ 它有利于提高运动水平，发现和培养体育人才和骨干
- ❁ 它能起到良好的宣传教育作用它能丰富和活跃学校的课余文化生活

专题

2

:

课余  
体育竞赛  
的种类和  
方法

# 一、 课余 体育 竞赛 的 种类

1£ ® ¥ 企 È ü

2£ ® ® È ü

3£ ® ï È ü

4£ ® ã È ü

5£ ® È ® ü

6£ ® Ñ È ü

7£ ® Ñ ® ü

8£ ® ® » á

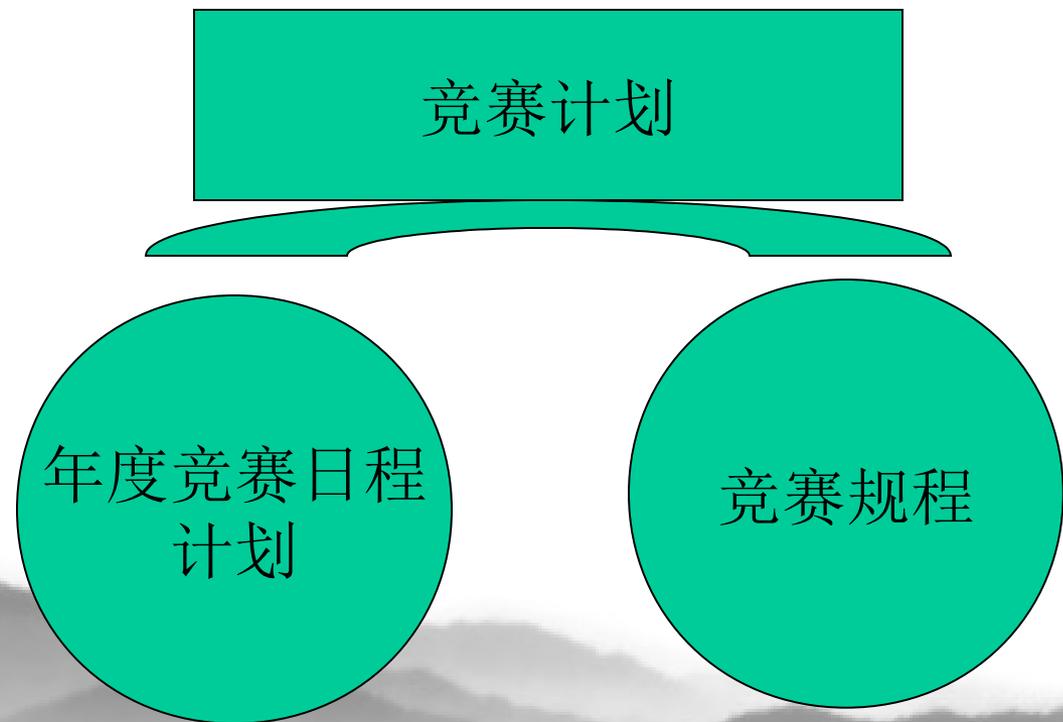


# 专题

三：

课余体育竞赛  
的计划和组织

# 一、课余体育竞赛的计划



❁ 概念：是指对一学年的竞赛活动所作的全面规划和安排。

❁ 制定该计划应注意事项：

➤ 计划应以增强广大学生体质为目的，使竞赛项目、内容和参加单位、人数等充分体现群众性

➤ 优先安排重要的竞赛，固定时间，便于做好充分准备，取得优异成绩

➤ 以校内为主，同时与必要的校外竞赛结合起来安排

➤ 竞赛的时间、次数不宜过分集中，应根据季节和气候特点，较平均地分配在两个学期中，充分利用节假日合理安排

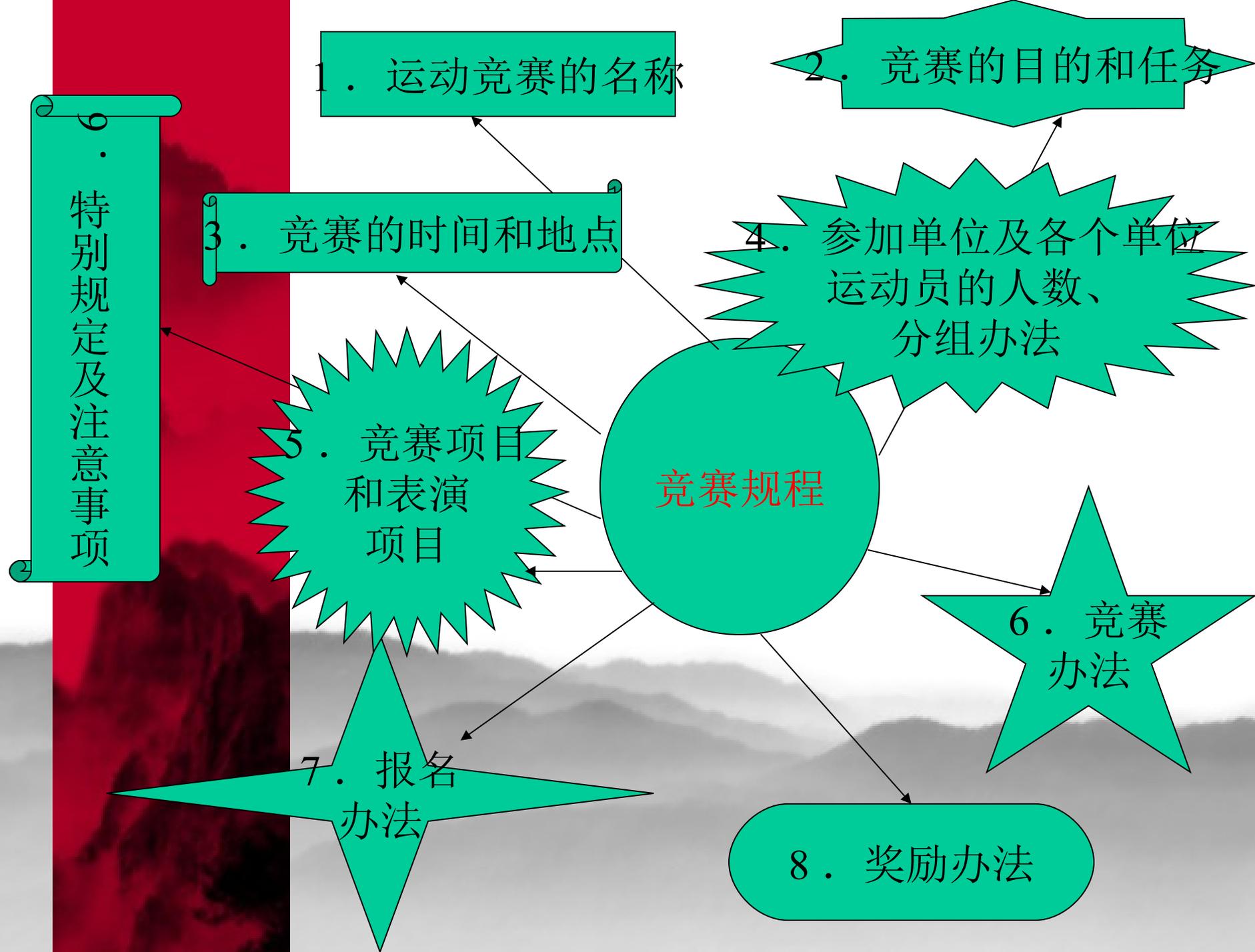
➤ 竞赛计划中各项竞赛的排列，应以竞赛的日期先后为序

➤ 每项竞赛的具体规定，应另定竞赛规程发给有关单位

# 1. 年度竞赛日程计划

# X x 中学年度竞赛日程计划 表

编号	竞赛名称	日期	地点	参加单位	参加人数	主办单位	备注



## 二、 课余 体育 竞赛 的 组织

宣传组

秘书组

竞赛委员会  
办事机构

竞赛组

后勤组

保卫组

~~场地组~~

谢  
!

