



# 中国体育的特性——相关报刊资料阅读笔记

钟以谦

**摘要:**通过对中国领导人对体育的言论的分析,对中国政府体育管理架构的整理,以及对中国人自己对中国体育历史定位的归纳,中国体育在中国人心目中的特性可以总结为3点:尽管体育可以被分为大众(国民)体育和竞技体育,但在不同的历史时期,赋予体育不同的任务,把体育当作工具已成普遍认识;从中国领导人的言语来看,随着军事威胁的减弱,竞技体育的重要性从为对抗转向为宣传服务;体育一直是作为说服、教育的媒介服务各个历史时期的中心任务而起作用。

**关键词:**中国体育;领导人;运动本质

中图分类号:G80-05 文献标志码:A 文章编号:1006-1207(2016)03-0060-05

## The Character of Chinese Sports: Reading Notes of the Related Press and Literature

ZHONG Yi qian

(School of Advertisement, Communication University of China, Beijing 100024, China)

**Abstract:** on the analysis of inscription of sports by Chinese leaders, the order of sports management structure of the Chinese government's, and the induction of Chinese themselves on the historical position of the Chinese sports, China's sports in the eyes of the Chinese character can be summed up in 3: Although sports can be divided into public (national) sports and competitive sports, but in different historical periods, different tasks given to sports, the sport has become widely recognized as a tool; from the view of words of Chinese leaders, as military threat diminished, the importance of sports changes from the confrontation to the publicity services; sports has always been as media services of persuasion and education, central task of every historical period, which is of great significance.

**Key Words:** Chinese sports; leader; sport essence

1896年10月17日,上海英文报纸《字林西报》上刊登的一篇文章写道:“夫中国——东方病夫也,其麻木不仁久矣。然病根之深,自中日交战后,地球各国始患其虚实也。西伯雷报,素以见闻确实自居,昔云中国强甲天下之说,其谁欺天乎。”此文被当时梁启超主办的《时务报》译成中文全载。自此在近代中国的知识精英中形成“东亚病夫”的认知与想象,其影响迅速扩大,进一步刺伤了中国人的自尊心。100年来为了证明中国人不是“东亚病夫”,中国一直持有主办奥运会的梦想。如国际奥委会主席罗格先生在北京奥运会闭幕式上所说,“北京奥运会让世界了解中国,让中国了解了世界”,揭示出奥运会的巨大媒介价值。为此中国人梦想了100年,准备了8年,派出了130万名志愿者,拿出了巨大财力和物力,才有了这次“无与伦比的奥运会”。对于中国人来说,已经知道奥运会是什么,但我国的体育,过去是什么?今后应该是什么?或许还需要重新认识和梳理,这对于我们的体育能否健康发展至关重要。

本文从整理1949年至2011年中国体育年表开始。由于一手资料有限,不得以只好选取较高可信度的国家领导

人对体育的言论为主进行分析。通过对跨越50年的国家领导人的42个言论进行分析(表1),力图从最高领导者层面,实现对体育性质的把握。本文主要围绕关键词来展开。由于国家领导人的言论大多为一句话,其中的目的宾语就极易成为关键词被提取。而它们也正体现国家领导人对体育的要求。从这个意义上来说,该方法对于揭示中国体育的特性的研究,能够形成较为主要的支持。作为辅佐证明,文章还选取了政府的体育管理架构,和中国人历史上对体育的定位这样两个对象进行考察,借以对国家领导人的体育观,最终对中国体育的特性,形成更为全面的认知。

## 1 从中国领导人对体育的言论看中国体育的特性

通过整理可以看出,把不同时期国家领导人关于体育言论中的关键词,在与其所处的时代背景联系起来之后,可以发现一个基本特征:在体育必须为国民健康服务这个大前提下,国家要求体育承载各个时期国家所面临的主要政治任务(表2)。

1950—1978年,在外部存在战争威胁,国内阶级斗争无

收稿日期:2016-01-08

作者简介:钟以谦,男,教授,硕士生导师。研究方向:媒介理论与应用、体育营销。E-mail:adzhang1000@foxmail.com。

作者单位:中国传媒大学广告学院,北京100024。



表1 国家领导人对体育工作的言论汇总  
Table I A summary List of National Leaders' Speech on Sports

| 时间年代       | 人物           | 来源  | 言论   |
|------------|--------------|---|--|
| 1917.4     | 毛泽东          | 《体育之研究》，原载《新青年》第三卷第二号，署名“二十八画生”。  | 体育者，人类自其养生之道，使身体平均发达，而有规则次序之可言者也。  |
| 1941.秋     | 毛泽东          | 1941年，毛泽东同志为《解放日报》体育专刊的题词   | 开展体育运动，提高人民体质  |
| 1950.7.20  | 冯文彬（青年团中央书记） | 《关于开展人民体育的几个认识》，见《新体育》1950年第3期。   | 新体育的目标是：为了增进国民的健康，为了发展新中国的建设和巩固新中国的国防  |
| 1951.7.26  | 冯文彬          | 中华全国学生第十五届代表大会的决议。  | 积极开展学校中的体育和文化、娱乐活动，努力改进全国同学的健康状况。要使每一个同学都具有强健的体魄，能够胜任紧张的学习和繁重的工作。为了适应祖国国防建设的需要，应该注意提倡军事体育活动。 |
| 1952.6.10  | 毛泽东          | 为中华全国体育总会成立大会的题词。   | 发展体育运动，增强人民体质  |
| 1952.6.10  | 朱德总司令        | 同上。   | 普及人民体育运动，为生产和国防服务  |
| 1953.6.24  | 胡耀邦（青年团中央书记） | 胡耀邦出席青年团第二次全国代表大会向大会所作报告。   | 体育运动是增进青年健康，培养青年一代成为强壮、勇敢、坚毅的祖国建设者和保卫者的积极手段  |
| 1954.1.8   | 毛泽东          | 中共中央批转中央体委党组《关于加强人民体育工作的报告》。  | 体育运动是培养人民勇敢、坚毅、集体主义精神和向劳动人民进行共产主义教育的重要手段之一。  |
| 1955.10.9  | 刘少奇（国家主席）    | 第一届全国工人体育运动大会题词。  | 开展体育运动，增强健康，为社会主义建设服务  |
| 1955.10.9  | 周恩来          | 同上。   | 开展职工体育运动，推进社会主义建设事业  |
| 1955.10.9  | 朱德（解放军总司令）   | 同上。   | 普及人民体育运动，为生产和国防建设服务  |
| 1958.10.1  | 毛泽东          | 毛主席视察马鞍山马钢一铁厂讲话。  | 民兵师的组织很好，应当推广。这是军事组织，又是劳动组织，又是教育组织，又是体育组织。   |
| 1959.4.18  | 周恩来          | 周恩来总理在第二届全国人民代表大会第一次会议上所作《政府工作报告》。  | 在体育工作中，应当贯彻执行普及和提高相结合的方针，广泛发展群众性的体育运动，逐步提高我国的体育水平。   |
| 1964.6.6   | 毛泽东          | 1956年6月1日、3日和4日，毛主席连续三次畅游长江之后，《人民日报》发表毛主席谈话。  | 游泳是同大自然作斗争的一种运动，你们应该到大江大海去锻炼   |
| 1966.7.16  | 毛泽东          | 《毛主席畅游长江》，《人民日报》1966年7月25日。   | 长江水深流急，可以锻炼身体，可以锻炼意志   |
| 1971.2.3   | 周恩来          | 日本名古屋第31届世乒赛前，周恩来在人民大会堂接见乒乓球队员。   | 友谊第一，比赛第二  |
| 1974.1.4   | 邓小平          | 邓小平对国家体委负责同志的谈话。  | 要把学校体育工作搞好，要发展少年儿童业余训练   |
| 1978.11.16 | 邓小平          | 日本众议院代表团来华访问。为日本太极拳爱好者题词。   | 太极拳好   |
| 1982.3.30  | 邓小平          | 国际奥委会主席萨马兰奇访问我国，邓小平会见了萨马兰奇一行，与部分领导同志的谈话。  | 体育是社会主义精神文明的重要方面，要进一步研究，提出方针，制定规划  |
| 1983.9.15  | 邓小平          | 邓小平同志为第5届全运会的题词。  | 提高水平，为国争光  |
| 1984.8.14  | 邓小平          | 中国体育代表团参加在美国洛杉矶举行的第23届奥运会，本届奥运会中国共获得15枚金牌，获金牌数第4位。邓小平同志在北戴河与部分领导同志的谈话。                        | 现在看来体育运动搞的好不好，影响太大了，是一个国家经济、文明的表现，它鼓舞了这么多人，吸引了这么多观众、听众，要把体育搞起来。                              |
| 1985.7.31  | 邓小平          | 1985年7月31日，首届国际足球16岁以下柯达杯世界锦标赛在北京、天津、上海、大连四个赛区举行。8月11日“柯达杯”闭幕式上李鹏同志向国际足联主席阿维兰热先生转达邓小平同志的谈话内容。 | 我们中国足球运动要搞上去，要从娃娃和少年抓起   |
| 1990.2.21  | 江泽民          | 江泽民总书记专门为体育工作题词。  | 发展体育运动，振兴中华  |
| 1993.7.5   | 江泽民          | 为第七届全国运动会题词。  | 发展体育运动，为建设有中国特色的社会主义服务   |
| 1994.1.18  | 江泽民          | 为第5届全国大学生运动会题词。   | 发展学校体育运动，促进社会主义文明建设  |
| 1995.3.9   | 荣毅仁（国家副主席）   | 1995年3月9日，中华全国体育基金会在北京成立。国家副主席荣毅仁的题词。   | 振兴中华体育事业   |
| 1995.3.14  | 李鹏           | 第八届全国人民代表大会第三次会议。国务院总理李鹏在《政府工作报告》。  | 体育工作要坚持群众体育和竞技体育协调发展的方针，把发展群众体育，推行全民健身计划，普遍增强国民体质作为重点。                                       |



(续表 1)

| 时间年代       | 人物        | 来源   | 言论  |
|------------|-----------|--|---|
| 1995.6.20  | 江泽民       | 为《新体育》创刊 45 周年的题词。                           | 胜不骄, 败不馁  |
| 1995.6.20  | 李鹏        | 同上。  | 推行全民健身计划, 大力增强群众体魄  |
| 1995.6.28  | 李铁映 (副总理) | 国家体委制定的《全民健身计划纲要》正式颁布实施。中共中央政治局委员、国务委员李铁映题词。 | 为增强全国人民的体魄而奋斗   |
| 1995.8.26  | 江泽民       | 为全国第 6 届中学生运动会题词。                            | 发展学生体育事业, 促进广大青少年健康成长   |
| 1995.9.12  | 江泽民       | 为第三届全国城市运动会的题词。                              | 发展城市体育事业, 提高中华民族素质。   |
| 1995.11.12 | 江泽民       | 第五届全国民族运动会上的题词。                              | 发展民族体育运动, 促进两个文明建设  |
| 1995.11.12 | 李鹏        | 同上。  | 发展民族体育运动, 建设伟大祖国  |
| 1995.11.12 | 乔石 (副总理)  | 同上。  | 展民族体育运动, 建设锦绣中华   |
| 1995.11.12 | 李瑞环 (副总理) | 同上。  | 展民族体育风采, 促团结文明进步  |
| 1996.4.30  | 江泽民       | 为第 3 届全国工作运动会的题词。                            | 大力开展职工体育运动, 促进经济发展和社会进步。  |
| 1996.8.27  | 江泽民       | 为第 5 届全国大学生运动会的题词。                           | 发展学校体育运动, 促进社会主义精神文明建设。   |
| 1997.8.16  | 江泽民       | 给全国全民健身活动的题词。                                | 全民健身, 利国利民, 功在当代, 利在千秋。   |
| 1997.10.12 | 江泽民       | 江泽民总书记在上海接见第 8 届全运会群众体育先进代表时讲话。              | 为增强人民体质服务, 是党和国家对体育工作的基本要求。同时要努力发展竞技体育, 这不仅可以为国争光, 还可以为群众体育活动的发展起引导、示范作用。   |
| 2008.9.29  | 胡锦涛       | 胡锦涛在北京奥运会残奥会总结表彰大会上的讲话。                      | 体育是社会发展和人类文明进步的重要标志, 是综合国力和社会文明程度的重要体现。我们要坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标, 高度重视并充分发挥体育在促进人的全面发展、促进经济社会发展中的重要作用, 实现竞技体育和群众体育协调发展, 进一步推动我国由体育大国向体育强国迈进。 |
| 2011.5.31  | 温家宝       | 温家宝看望北京市朝阳区十八里店小学师生并和孩子们一起上体育课期间的讲话。         | 生命在于运动。德智体的基础是身体, 德智体要全面发展, 必须有强健的身体。只有孩子们健康, 才有祖国的未来。你们要懂得这个道理。我们要有一个健康的体魄, 才能更好地为人民服务。  |

资料来源: 国家体委政策研究室. 体育运动文件汇编(1949-1981)[M]. 北京: 人民体育出版社, 1982: 491.

伍绍祖主编. 中华人民共和国体育史(1949-1998)综合卷[M]. 北京: 中国古籍出版社, 1999: 22.

表 2 国家领导人的言论中关键词的分析

Table II An Analysis of the Key Words in the Speech of the State Leaders

| 年代   | 关键词    | 历史背景           | 时期特点    |
|------|--------|----------------|---------|
| 1917 | 养生之道   | 国民大革命 (毛泽东)    | 内部战乱    |
| 1941 | 人民体质   | 抗日战争 (毛泽东)     |         |
| 1950 | 国民健康   | 中华人民共和国建立      | 外部对抗、战争 |
|      | 建设、国防  | 援朝战争开始         | 内部政治运动  |
| 1952 | 人民体质   | 朝鲜战争           |         |
|      | 生产和国防  | “三反、五反”运动      |         |
| 1953 | 青年健康   | 第一个经济建设五年计划    |         |
|      | 人民健康   | 工商业改造、合作社运动    |         |
| 1955 | 人民健康   | 华沙条约组织成立, 冷战开始 |         |
|      | 建设、国防  | 万隆会议召开         |         |
| 1958 | 人民体质   | 大跃进、           |         |
|      | 国防建设   | 总路线、           |         |
|      | 军事组织   | 人民公社           |         |
| 1959 | 国家体育水平 | 平定西藏叛乱         |         |
| 1964 | 与自然斗争  | 美越战争升级         | 内部动乱    |
|      |        | 核武器试验成功        | 外部发展    |
| 1966 | 锻炼身体   | 文化大革命          |         |
|      | 锻炼意志   | 各行业部门接受军事接管    |         |



(续表 2)

| 年代   | 关键词                          | 历史背景                   | 时期特点   |
|------|------------------------------|------------------------|--------|
| 1971 | 友谊第一、比赛第二                    | “乒乓外交”<br>中美、中日关系改善    |        |
| 1974 | 发展儿童体育                       | 邓小平复出                  |        |
| 1978 | 大发展                          | 改革开放启动                 | 经济改革开始 |
| 1982 | 精神文明                         | 制定新宪法, 中苏关系趋缓          |        |
| 1983 | 为国争光                         | 农业经济改革                 |        |
| 1984 | 国家经济<br>文明的表现                | 扩大对外开放<br>洛杉矶奥运会       |        |
| 1985 | 足球要上去                        | 拨乱反正全面改革               |        |
| 1990 | 振兴中华                         | 深化改革, 第一次美伊战争, 东西德统一   | 经济改革加速 |
| 1993 | 建设中国                         | 邓小平南巡加大改革力度            | 政治改革开始 |
| 1994 | 文明建设                         | 波黑战争                   |        |
| 1995 | 振兴中华<br>国民体质<br>少年健康<br>文明建设 | 国有企业改革<br>反腐倡廉<br>科教兴国 |        |
| 1996 | 促经济、社会发展<br>精神文明             | 台独问题<br>国企改革           |        |
| 1997 | 利国、利民<br>人民体质<br>为国争光        | 香港回归<br>亚洲经济危机         |        |
| 2008 | 综合国力、社会文明<br>人的全面发展          | 美国金融危机                 |        |

休无止时,国家要求体育必须为阶级斗争服务,为国防服务。

1978—1990年,国家开始把中心工作转到经济建设与对外开放后,要求体育也必须全面发展,以优秀的成绩,反映和体现改革开放的成就。

1990—2008年,经济工作成为最大的政治任务之后,国家要求体育承载国家的荣誉、同时完成对经济的贡献和对民众进行精神文明教育的任务。

在对从国家领导人言论中的关键词,进行提取和归纳之后,得出了7类词:国民健康、比赛要求、体育事业、军事国防、国家荣誉、文明教育、经济发展。它们在言论中的出现频次分别为:国民健康13次、比赛要求2次、体育事业2次、军事国防5次、国家荣誉6次、文明教育8次、经济建设7次。

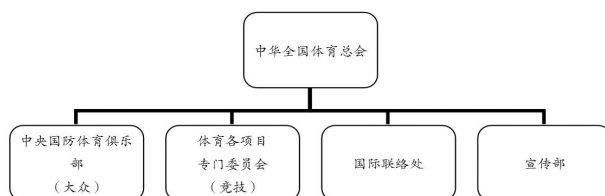
除去对国民健康的理所应当的强调后,其他关键词出现频次统计结果可反映出,在国家领导人看来,体育首先应当服务国家荣誉、文明教育和经济发展;其次,要服务的是军事国防;第三,才是体育事业和比赛事项。

## 2 从中国政府体育管理架构看中国体育的特性

1949—1951年底,中国新民主主义青年团中央委员会负责主管中国的体育。为了使每一个国民通过“准备劳动与卫国”体育制度(简称劳卫制)的训练获得全面发展,以培养成为健壮、勇敢、坚毅、乐观的祖国保卫者和建设者。1951年8月青年团中央在已有“国民体育部”的基础上,又组建了“军事体育部”<sup>[1]</sup>。

1952年6月10日中华全国体育总会成立。在“中华全国体育总会”内履行管理职能的部门还包括:解放军总政治部和中华人民共和国教育部。解放军总政治部负责

“中央国防体育俱乐部”的具体工作,也就是军队中的体育工作。1955年还设立了“全军体育局”。中华全国体育总会成立时的主要职能机构设置如图1。

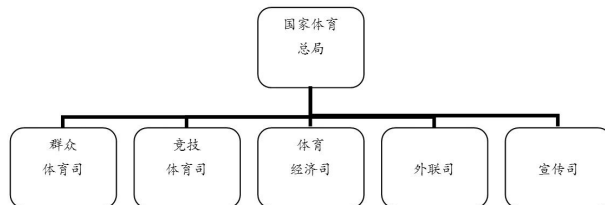


资料来源:伍绍祖主编.中华人民共和国体育史(1949-1998)综合卷[M].北京:中国古籍出版社,1999:22.

图1 中华全国体育总会主要机构设置

### Figure 1 The Organizational Structure of the Chinese National Sports Association

1954年9月28日国家体育运动委员会成立(今“国家体育总局”),其管理机构设置如图2。



资料来源:伍绍祖主编.中华人民共和国体育史(1949-1998)综合卷[M].北京:中国古籍出版社,1999:22.

图2 国家体育总局主要机构设置

### Figure 2 The Organizational Structure of General Administration of Sport of China

从上述国家管理体育的职能机构设置中,可以看出这



些机构的出现,与国家领导人在不同时期,对体育的期待极为一致。其特征表现为:(1)群众体育与竞技体育始终是两种体育,分别服务两个事业,目的不同,任务也不同;(2)群众体育在早期为军事的任务,在近期承担着为经济服务的任务;(3)竞技体育承担的更多的是教育与对外交流的任务,因此她的首要任务是为国家政治服务,然后才是为大众健康服务。

### 3 从中国人历史上对体育的定位看中国体育的特性

1840年,鸦片战争打开了中国的大门,在外强中干的军事和经济实力面前,“以曾国藩、李鸿章、左宗棠、张之洞等人提出了‘求富求强’和‘中学为体,西学为用’的口号。以实用主义工具的认识,引进了西方体育。”<sup>[1]</sup>自卑感基础上进行的引进,导致了民族主义体育思想的形成。20世纪30年代提出了“全民体育化”、“体育军事化”。其主要观点是:“强调体育是‘强国、强种’与‘复兴民族’的工具。”<sup>[2]</sup>使得中国的体育一开始就与教育相连,把体育作为教育国民全面发展的手段,对后人认识体育,有着一定影响。所有这些都与1949年以前,中国社会内忧外患,在国内没有政治上统一;1949年以后,新生社会主义国家,在国际上的孤立有很大的关系。

1953年到1978年,中国基本上处在一个个无休止的政治运动中。三反、五反,大跃进,总路线,人民公社,直至长达10年之久的文化大革命,经济建设始终未能走上正轨,中国经济建设被推向崩溃边缘。同时,孤立于“社会主义阵营”之外的中国,借乒乓球之力,突破了东西方意识形态之间的障碍,赢得了更多的国际伙伴。体育为中国的国际政治做出了贡献,同时强化了1984年以后要求竞技体育“为国争光”的诉求。政治化体育成为这个时期体育的灵魂。

此后随着“改革开放”的浪潮,在农村“家庭承包责任制”改革取得成功。1990年以后,随着不断增长的社会需求的变化,以及满足需求渠道方式的增加,以足球为代表的中国体育发展战略,走上了接近市场经济的道路。体育服从经济的发展,体育也要为国民经济做贡献,成为国家对体育提出的全新的,然而却是很自然要求。

“尽管党和国家一直坚持体育的基本任务和中心目标应当是增强人民体质,但要真正确立这个思想是非常不容易的。从建国至今50多年来的发展经验来看,群众体育多次受到冲击,直到现在仍然有很多人提出反对意见。”<sup>[3]</sup>原因就在于1840年以后的100多年里,中国人确信自己留给世界的是“东亚病夫”这样一个屈辱的印象。因此,1949年起,政府需要通过体育向世界展示新中国的形象。需要利用体育展现民强、而军强、进而国强的国家意志。为此,竞技体育是一个很好的宣传媒介,这也就为“举国体制”发展竞技体育奠定了基础。在此后一个较短的时期内,我国的竞技体育有了飞速发展,先后成为了亚洲、世界的体育强国。随着2008年北京奥运会的圆满举行,我们在证明了自己是世界

体育强国,甩掉了“东亚病夫”这个心理包袱之后,必然重新思考我们对体育的定位:体育首先应该承担的是体育事业的发展,以及体育所能带来的国民身体素质,乃至精神素质的提高。但是由于我们的体育,本源于“强军,强种”,“服务国防”需要,因此,增强人民体质,就只是实现需要的过程或手段。这就使得竞技体育和群众体育,始终是需要一个更高层次的政治目的来统一的两件事。即便一个需要体育来提高国防能力、证明国家强大的历史时期已经过去,我们的体育却始终难以改变其惯性,完成历史性转身,回归以体育“增强人民体质”的本性上来。

### 4 结论

为避免孤证,本文在以对中国领导人对体育的言论的分析为重心基础上,辅之以对中国政府体育管理架构的整理,核对中国人历史上对体育的定位,这样3个不同的路径,对中国体育的特性这一个命题进行了探索。对中国体育的特性可以归纳为以下3点:尽管体育可以被分为大众(国民)体育和竞技体育,但在不同的历史时期,赋予体育不同的任务,把体育当作各个时期主要政治工作的工具是中国体育的主要特性;随着军事威胁的减弱,竞技体育的使命,从为对抗转向服务对外宣传,服务经济建设。中国体育在不同阶段承担的政治任务,总在与时俱进;在围绕各个时期中心工作时,体育一直是作为说服、教育的媒介而起作用。由此体育被上层建筑化,则是中国体育的又一特殊属性。

历史遗产,不论是观念的,还是物质的,必定是后人创新发展的基础与条件。一旦明晰了我国体育的基本特性,当把以下实际当问题研究时,结论也就在顺理当中:国民中80%的人通过电视观看体育,体育在成为媒介的同时,自身也在媒介化;体育的参与性,被观赏性所代替;与国内体育比赛相比,国际比赛更受人欢迎;竞技体育成为国家建设工具的同时,体育也离一般群众生活越来越远;会员制的体育俱乐部、街头公共场所的舞蹈、慢步盛行。与竞技体育市场化不畅相比,群众体育却自然地走上了市场化的道路。

### 参考文献:

- [1] 伍绍祖主编.中华人民共和国体育史(1949-1998)综合卷[M].北京:中国古籍出版社,1999:22.
- [2] 徐耀军,瞿昂.浅谈中国近代体育思想演变历程[J].体育世界.学术,2007(9):42-43.
- [3] 谭华.体格-人格-国格——20世纪中国体育价值观念的变迁[J].成都体育学院学报,1996,22(3):1-5.
- [4] 郑国华,熊晓正.中国体育改革的历史回顾与展望[J].武汉体育学院学报,2008(6):5-10.

(责任编辑:杨圣韬)