教材教参

教材：

1、《健美操》，黄宽柔，高等教育出版社，2008.06，第 1 版。

2、《竞技健美操》，马鸿韬，高等教育出版社，2005.12，第 1 版。

教参：

1、《健美操》，肖光来，人民体育出版社，2004.1，第一版。

2、《健美操体育舞蹈》，黄宽柔，高等教育出版社，2006.07，第 1 版。

3、《现代健美操训练方法》，马鸿韬，北京体育大学出版社，2005.1，第一版。

4、《大众健美与塑身》，刘志清，人民体育出版社，2004.07，第一版。

5、《健身理论与时尚健身》，刘瑛，山西科学技术出版社，2010.06，第一版。