

# 女性生殖系统炎症病人的护理

概述  
阴道炎症  
子宫颈炎症

# 概述

- 女性生殖器的自然防御功能
  - 大阴唇 自然合拢，遮掩阴道口、尿道口
  - 阴道口、阴道壁 闭合、紧贴
  - 阴道自净作用 上皮增生 丰富的糖原在阴道杆菌作用下分解为乳酸，维持阴道的酸性环境（ $\text{pH}4 \sim 5$ ）
  - 宫颈 鳞状上皮 宫颈粘液的碱性‘粘液栓’ 内口紧闭
  - 子宫内膜 周期性脱落
  - 输卵管 纤毛运动

# 概述

- 女性特殊的生理时期
  - 月经期
  - 妊娠期
  - 分娩期
  - 产褥期
- 易感染
  - 自然防御功能受到破坏
  - 机体免疫力下降
  - 内分泌发生变化

# 概述

- 病原体

- 细菌 葡萄球菌 链球菌 大肠杆菌 淋病奈氏菌
- 原虫 阴道毛滴虫 阿米巴原虫
- 真菌 假丝酵母菌（念珠菌）
- 病毒 疱疹病毒 人乳头瘤病毒
- 螺旋体 苍白密螺旋体
- 衣原体 沙眼衣原体
- 支原体 正常寄生于阴道菌群

# 概述

## ● 传染途径

- **上行蔓延** 沿生殖器粘膜上行蔓延 **淋病 沙眼衣原体 葡萄球菌**
- **血行播散** 由其他系统的感染经过血循环感染生殖器 **结核**
- **淋巴扩散** 经创伤处的淋巴管侵入盆腔结缔组织及内生殖器 **产褥感染 宫内节育器感染**
- **直接蔓延** 腹腔其他脏器感染蔓延至内生殖器 **阑尾炎至右输卵管炎**

# 概述

## ● 发展与转归

- **痊愈** 抵抗力强 病原体致病力弱 治疗及时 也可能因为瘢痕或粘连使组织结构和功能可能不能完全恢复
- **转为慢性** 治疗不彻底 不及时 病原体对抗生素不敏感 机体抵抗力与致病力相持 好转或急性发作
- **扩散与蔓延** 抵抗力低下 致病力强

# 概述

## ● 临床表现

- 白带增多 白带的变化视感染菌不同而不同
- 外阴不适 受阴道分泌物刺激而至瘙痒、疼痛、烧灼感
- 不孕 阴道分泌物异常影响精子穿透及盆腔瘀血影响血循环而致

# 概述

## ● 处理原则

- 控制炎症 抗生素及时、足量、规范、有效
- 预防为主 保持外阴清洁、干燥，增强体质  
定期体检，预防产伤
- 病因治疗 寻找病因进行治疗，如手术等
- 局部治疗 中药热敷、坐浴、冲洗、涂抹
- 物理治疗 激光治疗等
- 中药治疗



# 阴道炎症

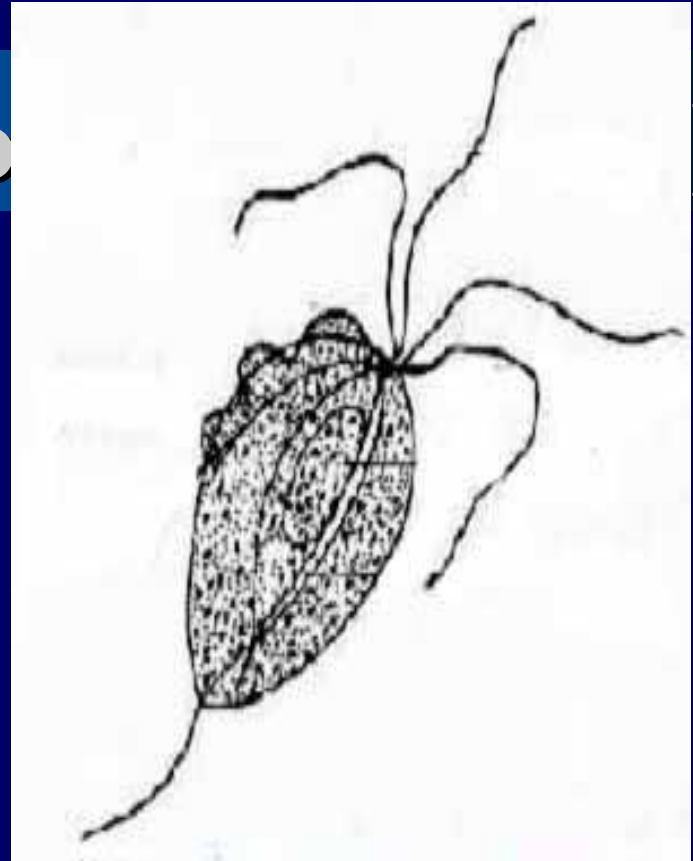
- 种类
  - 滴虫阴道炎
  - 外阴阴道假丝酵母菌病
  - 萎缩性阴道炎

# 滴虫阴道炎 ( tricho )

## ● 病因

### – 阴道毛滴虫

- 体积 白细胞的2 - 3倍
- 4根鞭毛
- 体侧有波动膜
- 后端有轴柱凸出
- 适宜环境 **25-40°C** pH**5.2-6.6**的潮湿环境 过酸或过碱的环境不适合生长 耐寒
- 可侵入尿道和尿道旁腺 膀胱 肾盂等



# 滴虫阴道炎

- 传播方式

- 直接传播 性交
- 间接传播 公共浴池、浴盆、浴巾、游泳池、坐式便器、衣物等
- 医源性传播 污染的器械及敷料

# 滴虫阴道炎

- 临床表现

- 潜伏期4 - 28天
- 稀薄的泡沫状白带增多及外阴瘙痒
- 合并细菌感染时有脓性分泌物 臭味
- 外阴阴道口瘙痒 有灼热、疼痛、性交痛等
- 不孕 滴虫吞噬精子 阻碍乳酸生成 影响精子在阴道内存活
- 尿道口感染可有尿频、尿痛、血尿
- 带虫者

# 滴虫阴道炎

- 临床表现

- 阴道检查 粘膜充血 出血点 后穹隆有典型白带

- 实验室检查

- 阴道分泌物找滴虫

- 悬滴法 混于生理盐水中 低倍镜下查滴虫
- 培养法 用于有典型临床症状而悬滴法阴性者



# 滴虫阴道炎的典型症状

增多的稀薄的泡沫样白带



# 滴虫阴道炎

- **处理原则** 切断传染途径 杀灭阴道毛滴虫 恢复阴道正常pH值 保持阴道自净功能
  - 全身用药 甲硝唑 400mg 每日2-3次 7日为疗程 性伴侣同时治疗 孕妇和哺乳期慎用
  - 局部用药 甲硝唑阴道泡腾片 200mg/次/日 用前1%乳酸液或0.1-0.5%醋酸液冲洗

# 滴虫阴道炎

- 护理要点

- 指导检查配合

- 前2天不性交 灌洗 用药
- 窥器不涂润滑剂
- 标本保暖 及时送检

- 指导正确阴道用药

- 阴道用药方法
- 治疗期间禁酒
- 月经期暂停
- 孕期 哺乳期禁用
- 观察用药反应 消化道反应 头痛 皮疹 白细胞减少



# 滴虫阴道炎

## ● 护理要点

### – 健康教育（自我护理）

- 保持外阴清洁、干燥
- 用物煮沸消毒 擦洗外阴的毛巾、内裤、便盆
- 治疗期间免去公共浴池
- 治疗期间禁性生活
- 与性伴侣同治
- 达到治愈并随访 月经干净后复查 连续3次阴性

# 外阴阴道假丝酵母菌病 (vulvovaginal candidiasis)

## ● 病因

- 也称外阴阴道念珠菌病
- 80 - 90% 为白假丝酵母菌
  - 双相菌 酵母相和菌丝相
  - 侵袭组织能力强
  - 对热敏感 60度一小时死亡
  - 对干燥、日光、紫外线及化学制剂的抵抗力强
  - 条件致病菌 多见于孕妇 糖尿病病人 雌激素治疗者 长期应用抗生素 化纤内裤 肥胖易促病

# 外阴阴道假丝酵母菌病

## ● 传播方式

- 内源性感染 主要感染途径 与口腔、肠道菌互相传染
- 性交传染
- 间接传染 接触感染的衣物

# 外阴阴道假丝酵母菌病

## ● 临床表现

- 外阴、阴道奇痒、灼痛、严重时坐卧不宁
- 尿频、尿痛、性交痛
- 阴道分泌物增多 白色稠厚呈凝乳或豆渣样
- 外阴皮肤抓痕 小阴唇内侧及阴道粘膜附有白色膜状物 擦后露出红肿粘膜面
- 急性期见糜烂及浅表溃疡



# 白色稠厚呈凝乳或豆渣样



# 外阴阴道假丝酵母菌病

## ● 处理原则

- **消除诱因** 治疗糖尿病 停用抗生素、雌激素、皮质类固醇激素
- **局部用药** 2 - 4%碳酸氢钠冲洗阴道后用咪康唑栓剂、克霉唑栓剂或片剂、制霉菌素
- **全身用药** 顽固者用

# 外阴阴道假丝酵母菌病

- 护理要点

- 做好阴道冲洗
- 鼓励坚持用药
- 有症状的男性要检查和治疗
- 妊娠期孕妇局部用药

# 萎缩性阴道炎

## ● 病因

- 常见于自然绝经及卵巢去势后妇女
- 雌激素水平↓ 阴道壁萎缩 粘膜变薄 上皮含糖量↓ pH值↑ 局部抵抗力↓ 而使致病菌入侵或繁殖



# 萎缩性阴道炎

## ● 临床表现

- 阴道分泌物增多 稀薄 淡黄色 血样脓性白带
- 外阴瘙痒
- 灼热感
- 检查 阴道老年性改变 阴道粘膜充血 伴小出血点 严重者有小溃疡

# 萎缩性阴道炎

## ● 处理原则

- 增加阴道酸度 酸性液冲洗后用甲硝唑200mg  
或诺氟沙星100mg
- 增加阴道抵抗力 雌激素局部或全身用

## ● 护理要点

- 健康教育 会阴部清洁 尊医 用药方法
- 家属指导用药
- 妇科肿瘤者慎用雌激素

# 子宫颈炎(cervicitis)

- 是妇科最常见的疾病之一
  - 宫颈阴道部炎症
  - 宫颈管粘膜炎症
  - 急性 常与急性内膜炎或急性阴道炎同时发生
  - 慢性 多见

# 子宫颈炎症

## ● 病因

- 葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌、厌氧菌 淋病奈氏菌、沙眼衣原体
- 分娩、流产、手术等造成宫颈损伤
- 卫生不良 雌激素缺乏 局部抵抗力低下

感染不易彻底清除

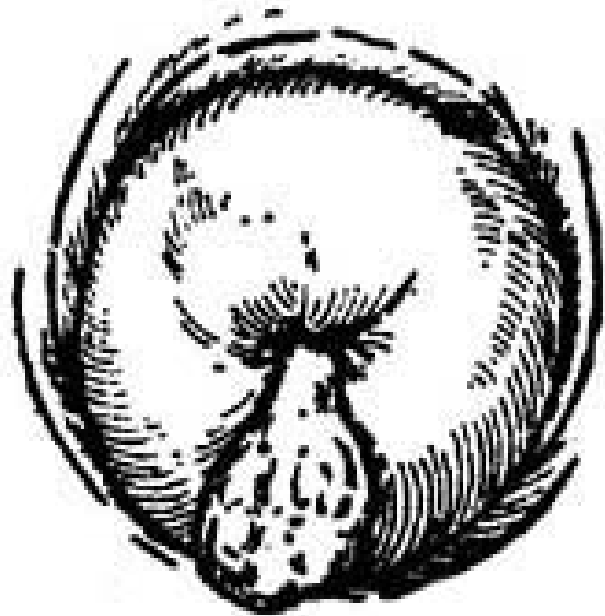
# 子宫颈炎症



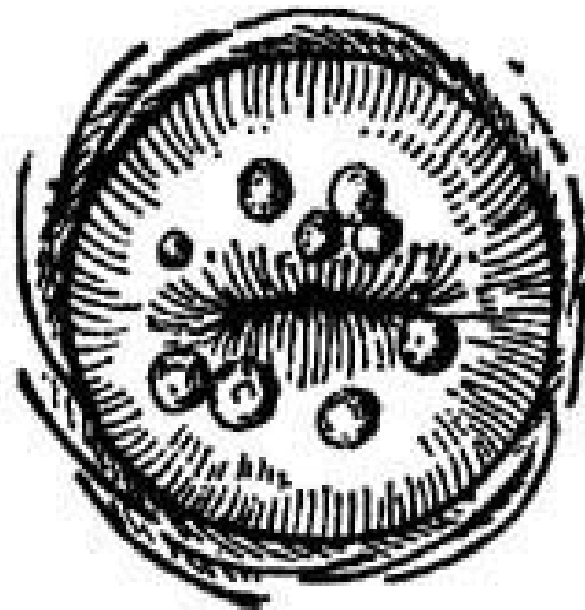
## ● 病理

- 宫颈糜烂 宫颈外口处的宫颈阴道部呈细颗粒状的红色区称之 最常见 糜烂面由宫颈管柱状上皮覆盖
  - 单纯型糜烂 糜烂面由单层柱状上皮所覆盖，表面平坦
  - 颗粒型糜烂 腺上皮过度增生并伴间质增生，使糜烂面呈颗粒状
  - 乳头型糜烂 间质增生显著使表面呈乳头状糜烂
- 宫颈肥大 长期充血、水肿、腺体和间质增生 深部有粘液
- 宫颈息肉 慢性炎症刺激使颈管粘膜增生 向宫颈外口突出
- 宫颈腺囊肿 腺管周围结缔组织增生或疤痕形成压迫腺管，使腺体分泌物引流受阻、潴留形成
- 宫颈粘膜炎 炎症局限在宫颈管粘膜及粘膜下而外口正常





宫颈息肉



宫颈腺囊肿



# 子宫颈炎症

- 分度和分型

- 轻度 糜烂面积小于整个宫颈面积的 $1/3$
- 中度 糜烂面积占整个宫颈面积的 $1/3 \sim 2/3$
- 重度 糜烂面积占整个宫颈面积的 $2/3$ 以上

# 子宫颈炎症

## ● 临床表现

- **白带增多** 性状依据病原体的种类、炎症的程度而不同：乳白色 淡黄色 脓性 血性
- **腰骶部疼痛** 盆腔部下坠痛
- **不孕** 宫颈粘稠脓性分泌物不利于精子穿过
- **妇科检查**：宫颈有不同程度糜烂、肥大、质硬，可见息肉、裂伤、外翻及宫颈腺囊肿



# 子宫颈炎症

- **处理原则** 排除早期宫颈癌 以局部治疗为主
  - **物理治疗**：激光、冷冻、红外线凝结 微波疗法 **原理**：破坏糜烂面 结痂脱落 新的鳞状上皮覆盖 3 - 4周
  - **药物治疗** 用于糜烂面积小 炎症浸润浅案例 康妇特栓剂 有脓性分泌物者全身治疗 治疗前做培养及药敏试验
  - **手术治疗** 宫颈息肉摘除 宫颈锥形切除 现已少用

# 子宫颈炎症

## ● 护理要点

### — 说明物理治疗的重要性和注意事项

- 治疗前行细胞学检查 排除宫颈癌
- 急性患者禁忌
- 在月经干净后3 - 7日内治疗
- 术后每日清洗外阴2次 保持外阴清洁
- 禁止性交和盆浴2月
- 术后有阴道分泌物增多 流黄水 血水或少量阴道流血 出血多就诊
- 2次月经干净后3 - 7日复查 可做第二次治疗

# 子宫颈炎症

## – 预防

- 定期妇科检查
- 积极治疗宫颈炎症
- 治疗前宫颈刮片检查
- 避免和缝合宫颈裂伤