

妇科病史采集和妇科检查

夏海鸥

hsxia@fudan.edu.cn

64431116 13482222792

妇科病史采集

- 方法
- 内容

健康史采集方法

- **交谈法** 询问隐私问题要注意保密和尊重
 - 有计划、有目的的交流或谈话
- **阅读法** 仔细、认真、反思
 - 阅读以往病史、本次病史、检查报告等
- **观察法** 与交谈法同时进行
 - 通过眼、耳、心观察和理解病人及疾病
- **检查法** 动作轻柔、使用屏风
 - 应用望、触、叩、听、嗅等手段做全身检查

妇科病史内容

■ 一般项目

- 姓名 年龄 婚姻 职业
- 籍贯 民族 文化程度 宗教信仰
- 联系（家庭）地址和方式
- 入院方式
- 入院诊断
- 入院日期
- 提供病史者

妇科病史内容

- **主诉** 主要问题（症状）和持续时间
 - 阴道流血
 - 白带异常
 - 下腹疼痛
 - 月经改变
 - 包块
 - 不孕
 - 停经
 - 停经后阴道流血
 - 不规则阴道出血1月
 - 体检发现盆腔肿块2周

妇科病史内容

- **现病史** 本次疾病发生、发展及诊疗过程
 - 时间顺序
 - 伴随症状及出现的时间、特点和过程
 - 食欲、排便、体重、睡眠、活动
 - 自我感觉、角色关系、应对方式

妇科病史内容

■ 月经史

- 初潮
- 周期
- 经期持续时间
- 经量
- 伴随情况
- 绝经：年龄、不适、阴道流血

- 描写

妇科病史内容

■ 婚姻史

- 初婚年龄
- 婚次
- 男方（丈夫）健康状况（已故者了解死亡原因和时间）
- 是否近亲结婚
- 同居情况
- 性功能
- 性病史

妇科病史内容

■ 生育史

- 足月产次
- 早产次
- 流产次
- 现有子女
- 分娩方式
- 避孕措施

■ 描写

- 1 - 0 - 2 - 1 v型环避孕

妇科病史内容

- **既往史** 以往健康状况
 - 妇科疾病及重要脏器疾病
 - 手术史
 - 外伤史
 - 过敏史
 - 畸形
 - 结核
 - 心血管疾病和肝炎
- **记录** 名称、时间、过程、转归

妇科病史内容

■ 个人史

- 居住地
- 生活起居
- 习惯
- 嗜好
- 自理程度
- 职业工种 劳动条件
- 卫生习惯

妇科病史内容

- 家族史
 - 丈夫
 - 父母
 - 兄弟
 - 姐妹
 - 子女
- 遗传病（白化病 血友病）及与遗传有关的疾病（糖尿病 高血压 肿瘤）

身体评估

- 全身体格检查
- 腹部检查
- 盆腔检查（妇科检查）

妇科检查

- **内容** 外阴 阴道 宫颈 宫体 双侧附件
- **基本要求**
 - 态度严肃 语言亲切 动作轻柔 检查仔细 及时更换物品
 - 检查前排空膀胱 不能自解者导尿 大便充盈者排便
 - 病人取膀胱截石位 腹肌放松
 - 月经期 阴道流血者不查 需要时外阴消毒后进行并带无菌手套
 - 未婚者（未有过性生活）限做直肠 - 腹部检查 禁做双合诊 禁用窥阴器
 - 男医生检查时要有女医生或女护士在旁

妇科检查

- 用品 手套 石蜡油 窥阴器 长镊子（玻片 刮板 长棉签）

妇科检查

■ 检查方法

• 外阴部检查

- 外阴发育 阴毛分布
- 畸形、水肿、炎症、溃疡、赘生物、肿块

• 阴道检查 选择窥阴器

- 粘膜颜色 皱襞 畸形 裂伤 炎症 溃疡
- 分泌物（量、性状、色泽、有无臭味）

• 宫颈检查

- 大小 颜色 外口形状 有无糜烂 撕裂 囊肿 息肉 肿瘤
赘生物 出血 分泌物

妇科检查

■ 检查方法

• 双合诊

- **方法** 一手示指和中指涂润滑油后进入阴道 另一手放在腹部 双手配合检查

- **检查** 阴道 宫颈 子宫 输卵管 卵巢 宫旁组织

• 三合诊 腹部 阴道 直肠联合检查 主要检查子宫位置及子宫后壁 子宫直肠陷凹 宫骶韧带 盆腔后壁 直肠阴道隔

• **直肠 - 腹部诊** 未婚者或阴道闭锁者用

妇科检查

■ 检查后记录

- 外阴 发育情况及婚产式（未婚 已婚 经产式）
- 阴道 是否通畅 粘膜情况 分泌物量 色 形状 气味
- 宫颈 大小 硬度 有无糜烂 撕裂 息肉 腺囊肿 有无接触性出血 举痛
- 宫体 位置 大小 硬度 活动度 形态 有无压痛
- 附件 两侧分别记录 有无肿块 增厚 压痛 有肿块者记录大小 位置 硬度 表面是否光滑 活动度 有无压痛 疼痛的性质及部位，与子宫及盆壁关系