

# 中医基础理论

## 绪论

掌握中医学理论体系的主要特点。熟悉中医学形成与发展各历史阶段的重要典籍，杰出医家的代表著作及主要成就。了解中医学的概念及学科属性；中医学理论体系的概念及形成和发展概况；中医学的主要思维方法。中医基础理论的概念和课程的主要内容。

## 第一章 阴阳五行学说

掌握阴阳的概念和阴阳学说基本内容，阴阳学说说明人体的病理变化和治疗，五行的概念，五行学说的基本内容。熟悉阴阳学说在中医学中的应用（说明人体结构、生理功能、疾病诊断、预防及中药性能），五行学说在中医学中的应用。了解阴阳概念、五行概念的源流。

## 第二章 精气神与生命

掌握精、气、神的概念、功能及精气神在人体生命过程中的重要作用。

## 第三章 藏象学说

掌握藏象的概念。五脏、六腑、奇恒之腑的概念、分类及其生理特点。掌握五脏、六腑各自的生理功能。熟悉五脏与五体、五华、五窍、五液、五志的关系。五脏的生理特性及病理表现。了解藏象学说的特点、形成因素。五脏精气阴阳理论。了解脑和女子胞的生理功能。

## 第四章 精气血津液

掌握精的概念、生成、分类、功能；气的概念、生成、分类、功能。血的概念、生成、运行、功能。津液的概念、代谢、功能。气血津液之间的关系；精血津液之间的关系。熟悉精气神之间的关系。

## 第五章 经络

掌握经络的概念，经络系统的组成；十二经脉的名称、表里关系、走向交接规律、分布规律、流注次序；奇经八脉的概念和主要功能；经络的生理功能。了解经络学说的形成；十二经脉的循行部位；奇经八脉的循行部位；经别、络脉、经筋、皮部的概念和功能。

## 第六章 体质

掌握体质的概念和正常体质的分类，熟悉体质学说在中医学的应用，了解体质的形成因素。

## 第七章 病因与发病

掌握病因的概念。六淫的概念、致病的共同特点。六淫各自的性质和致病特点。七情内伤的概念，七情内伤致病的特点。痰饮、瘀血、结石的概念、形成、致病特点。熟悉中医认识病因的方法。六淫各自的病证特点。饮食失宜的致病规律和特点。劳逸失度的致病规律和特点。了解病因学说的概念、形成。七情与脏腑气血的关系。

## 第八章 病机

掌握病机的概念及层次结构，邪正盛衰与虚实变化和疾病发展转归的关系，阴阳偏盛、偏衰、互损、格拒、亡失的病机，精气血津液失常及相互关系失调的病机。了解中医病机学的形成，阴阳失调的概念及与脏腑经络气血功能失常的关系。

## 第九章 养生与预防

掌握养生的基本原则，预防的基本概念和基本原则。了解养生的主要方法。

## 第十章 治则与治法

掌握治则的概念及内容。掌握正治、反治的概念及其常用治法。掌握扶正祛邪的概念及其应用

原则。掌握标本先后的概念及其应用原则。掌握因人因地因时制宜的概念及其应用原则。了解调理精气血津液。