

华南理工大学
2015 年攻读硕士学位研究生入学考试试卷

(试卷上做答无效, 请在答题纸上做答, 试后本卷必须与答题纸一同交回)

科目名称: 运动训练学和体育社会学(满分 300 分)

适用专业: 体育学

共 2 页

运动训练学

一、名词解释(每题 5 分, 共 30 分)

- 1、身体素质
- 2、运动技能
- 3、运动训练方法
- 4、运动训练手段
- 5、超量恢复
- 6、爆发力

二、简答题(每题 10 分, 共 60 分)

- 1、简述现代体能训练的内容及特征。
- 2、简述动机激励原则的训练学要点。
- 3、简述运动训练与运动竞赛的关系。
- 4、加速训练后恢复的手段有哪几类?
- 5、简述核心力量的含义及训练意义。
- 6、简述教练员应具备的基本素质。

三、论述题(每题 30 分, 共 60 分)

- 1、结合我国高校高水平运动队训练现状, 试析“体教结合”的瓶颈及对策。
- 2、试述现代体育准备活动与传统准备活动有何主要异同, 选择一个你熟悉的运动项目, 设计一套现代准备活动(不少于 3 项内容), 并简述动作规格、要领及要求。

体育社会学

一、名词解释（每题 5 分，共 40 分）

- 1、体育社会现象的扩大化
- 2、社会分层
- 3、社会控制
- 4、社会中性运行
- 5、和谐社会
- 6、社会角色
- 7、冲突
- 8、社会实验法

二、简答题（每题 10 分，共 70 分）

- 1、现代体育文化的主要特征表现在哪些方面？
- 2、体育运动在对抗经济危机中的作用有哪些？
- 3、中国体育“举国体制”的特征有哪些？
- 4、体育运动中社会互动的构成要素有哪些？
- 5、体育休闲的特点有哪些？
- 6、中国老年人的生命质量体现在哪些方面？
- 7、宗教对体育产生和发展所起的作用表现在哪些方面？

三、论述题（每题 20 分，共 40 分）

- 1、我国目前的体育社会问题有哪些表现？并加以说明。
- 2、体育运动在建设小康社会中的作用有哪些？并加以说明。