

西北师范大学

试题附在试题袋内交回

2013年攻读硕士学位研究生入学考试试题

考试科目名称：体育综合

科目代码：346

考试日期：2013年1月 日

(答案一律做在答题纸上，做在试题上无效)

(试题共 2 页)

第一部分《运动生理学》150分

一 名词解释 (每小题 8 分, 共 40 分)

1. 运动性蛋白尿
2. 乳酸能系统
3. 动作电位
4. 心力贮备
5. 运动处方

二 简答题 (每小题 12 分, 共 60 分)

1. 简述运动对脂肪代谢的影响。
2. 简述激素的一般生理作用。
3. 简述动作电位形成的原因。
4. 微循环有哪三条通路? 它们的主要功能分别是什么?
5. 简述影响最大摄氧量的因素。

三 论述题 (每小题 25 分, 共 50 分)

1. 试述肌肉力量的影响因素及力量训练的生理学原则。
2. 试比较两类肌纤维的形态、代谢和生理特征, 并指出肌纤维类型与运动能力的关系。

第二部分《学校体育学》150分

一、名词解释 (每小题 8 分, 共 40 分)

1. 体育课程资源

2. 体育学习
3. 课余体育竞赛
4. 身体素质
5. 体育教学目标

二、简答题（每小题 12 分，共 60 分）

1. 实现我国学校体育目标的基本途径是什么？
2. 常用的体育教学方法有哪些？
3. 体育课程标准是根据哪些理念制定的？
4. 竞技运动项目要成为体育课内容应该从哪几方面进行改造？
5. 课余体育训练计划有哪几类？

三、论述题（每小题 25 分，共 50 分）

1. 阐述终身体育与学校体育之间的关系。
2. 体育教师的工作特点是什么？谈谈你对这一职业的看法。