

西北师范大学

试题附在试题袋内交回

2013年攻读硕士学位研究生入学考试试题

考试科目名称：体育综合课

科目代码：617

考试日期：2013年1月 日

(答案一律做在答题纸上，做在试题上无效)

(试题共 2 页)

第一部分《运动生理学》150分

一 名词解释 (每小题8分, 共40分)

1. 氧亏
2. 兴奋剂
3. 运动单位
4. 超负荷原则
5. 热服习

二 简答题 (每小题12分, 共60分)

1. 简述胸内负压的成因及其生理意义。
2. 与糖代谢比较, 运动中脂肪代谢有何特点?
3. 简述激素的一般生理作用。
4. 简述心率对心泵功能的影响。
5. 简述运动性蛋白尿及该指标在运动训练中的应用。

三 论述题 (每小题25分, 共50分)

1. 试述肌肉力量的影响因素及力量训练的生理学原则。
2. 根据儿童少年运动系统、神经系统的年龄特点, 试述体育教学与训练中应分别注意的问题。

第二部分《学校体育学》150分

一、名词解释 (每小题8分, 共40分)

1. 学校体育总目标

2. 心理训练
3. 体育学习过程性评价
4. 异质分组
5. 课时计划

二、简答题（每小题 12 分，共 60 分）

1. 学校课余体育训练包括哪些内容？
2. 什么是分解法？运用时应注意什么？
3. 竞技运动项目要成为体育课内容应该从哪几方面进行改造？
4. 课余体育竞赛的循环法有几种？每种方法有什么不同？
5. 体育课程标准是根据哪些理念制定的？

三、论述题（每小题 25 分，共 50 分）

1. 结合当前的教育改革，谈谈理想体育教师应具备的素质。
2. 请根据自己的专项和爱好，编写一份竞赛规程。