

西 北 师 范 大 学

试题附在试题袋内交回

2015 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

考试科目名称： 体育综合课 科目代码： 617

考试日期： 2014 年 12 月 日

(答案一律做在答题纸上，做在试题上无效)

(试题共 2 页)

一、名词解释 (每小题 8 分, 共 80 分)

1. 兴奋性
2. 每分输出量
3. 肺活量
4. 最大摄氧量
5. 本体感受器
6. 学校体育总目标
7. 练习密度
8. 奏定学堂章程 (癸卯学制)
9. 体育教学组织
10. 恢复训练

二、简答题 (每小题 12 分, 共 120 分)

1. 静息电位和动作电位产生的原因是什么?
2. 简述肌肉收缩与舒张过程。
3. 简述运动时血液重新分配的特征及其生理意义。
4. 简述超量恢复的特点与实践意义。
5. 血液的主要功能有哪些?

6. 运动技能在形成时要经历哪几个阶段?
7. 什么是完整教学法? 一般在什么情况下采用?
8. 体育基础教育体育课程标准是根据哪些理念制定的?
9. 实现我国学校体育目标的基本途径有哪些?
10. 练习质量的评价指标有哪些?

三、论述题 (每小题 25 分, 共 100 分)

1. 试述准备活动的生理作用。
2. 试述肌肉活动能量供应的三个系统的特征。
3. 体育教学中你如何看待教师与学生之间关系?
4. 根据如下情况制定出小许发展单项素质的锻炼方案。

小许是一名大一的女生, 身体表现为健康, 入校后身体素质测试中: 立定跳远: 2.00 米; 一分钟仰卧起坐: 42 个; 800 米: 4 分 10 秒; 50 米: 7 秒 6。