

西 北 师 范 大 学

试题附在试题袋内交回

2015 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

考试科目名称： 体育综合 科目代码： 346

考试日期： 2014 年 12 月 28 日

(答案一律做在答题纸上，做在试题上无效)

(试题共 2 页)

一、名词解释 (每小题 8 分，共 80 分)

1. 肌小节
2. 肌纤维类型的百分组成
3. 最大摄氧量
4. 自动节律性
5. 超量恢复
6. 过程性评价
7. 奏定学堂章程 (癸卯学制)
8. 身体素质
9. 异质分组
10. 教学风格

二、简答题 (每小题 12 分，共 120 分)

1. 简述运动性蛋白尿的定义及其在运动训练中的应用。
2. 简述肌肉力量训练的生理学原则。
3. 简述准备活动的生理作用。
4. 血液的主要功能有哪些?
5. 比较肌肉活动时三个能量系统的供能特征。
6. 我国学校体育目标的内容是什么?

7. 制定个人体育锻炼方案应注意哪些因素？
8. 课余体育训练的内容包括哪些？
9. 实现我国学校体育目标的基本途径有哪些？
10. 常用的体育教学方法有哪些？

三、论述题（每小题 25 分，共 100 分）

1. 试述运动过程中人体机能状态变化的规律。
2. 试述儿童少年神经系统的特点，根据其特点在体育教学与训练中应注意哪些问题？
3. 谈谈编写体育课教案应考虑的因素。
4. 你如何看待体育教学中教师与学生之间关系？