

182

西北师范大学

试题附在试题袋内交回

2014年攻读硕士学位研究生入学考试试题

考试科目名称：体育综合课

科目代码：617

考试日期：2014年1月 日

(答案一律做在答题纸上，做在试题上无效)

(试题共 2 页)

一、名词解释 (每小题 8 分, 共 80 分)

1. 兴奋性
2. 消化
3. 最大摄氧量
4. 肌小节
5. 本体感受器
6. 学校体育总目标
7. 身体素质
8. 体育教学
9. 体育课程资源
10. 体育学习

二、简答题 (每小题 12 分, 共 120 分)

1. 比较肌肉活动时三个能量系统的供能特征。
2. 简述影响气体交换的主要因素有哪些?
3. 简述运动时血液重新分配的特征及其生理意义。
4. 简述运动性蛋白尿的定义及其在运动训练中的应用。
5. 简述肌肉力量训练的生理学原则。
6. 什么是动作示范? 运用时要注意什么?

7. 竞技运动项目要成为体育课内容应该从哪几方面进行改造？
8. 学校体育的结构是指什么？
9. 体育课组织与管理的基本要求是什么？
10. 课余体育竞赛的循环法有几种？每种方法有什么不同？

三、论述题（每小题 25 分，共 100 分）

1. 试述运动过程中人体机能状态变化的规律。
2. 试述儿童少年神经系统的特点，根据其特点在体育教学与训练中应注意哪些问题？
3. 结合当前的教育改革，谈谈理想体育教师应具备的素质。
4. 联系实际说明课余体育训练的内容以及它们的作用。