

**山东师范大学**  
**硕士研究生入学考试试题**

考试科目： 体育学综合 ..

- 注意事项：1. 本试卷共 三 部分，满分 300 分；  
2. 本卷属试题卷，答题另有答题卷，答案一律写在答题卷上，写在该试题卷上或草纸上均无效。要注意试卷清洁，不要在试卷上涂划；  
3. 必须用蓝、黑钢笔或圆珠笔答题，其它均无效。

\* \* \* \* \*

**第一部分（人体生理学，100 分）**

**一、解释名词（每个名词 2 分，共 20 分）**

1. 阈电位 2. 心指数 3. 最大吸氧量 4. 食物的热价 5. 应激反应  
6. 前庭功能稳定性 7. 整合 8. 第二次呼吸 9. 活动性休息 10. 心搏峰

**二、简答题（每小题 5 分，共 30 分）**

- 1、体液的组成及稳态  
2、影响动脉血压的因素  
3、下丘脑与靶腺之间的三个轴  
4、感觉形成的三个阶段  
5、运动过程中能源物质变化的三个阶段  
6、整理活动的生理作用

**三、简述题（每小题 6 分，共 30 分）**

- 1、肌肉的兴奋-收缩偶联  
2、心肌的生理特性  
3、血糖的来源与去路  
4、运动性疲劳的产生机制  
5、超负荷原则的生理学基础

**四、论述题（共 20 分）**

- 1、血液的功能和氧离曲线的特点、意义及影响因素

## 第二部分（学校体育学，100分）

### 一、概念辨析（对下列每组概念作简要的区别和分析）每小题5分；共20分

- 1、运动技术与运动技能
- 2、体育课程与体育教学
- 3、学生本位课程模式与社会本位课程模式
- 4、身体训练与技术训练

### 二、简述题（简要论述下列问题）每小题6分；共30分

- 1、简述学校体育对学生社会适应能力的作用
- 2、简述体育课程的功能
- 3、简述体育学习策略的指导
- 4、简述体育学习评价的内容
- 5、简述体育教学中应遵循的原则

### 三、论述题（以较充分的论据论述下列问题）共20分

论学校体育与竞技体育的关系

### 四、分析应用题（结合实际对下列问题分析说明）共30分

浅析体能发展在体育教育中的意义

## 第三部分（体育心理学，100分）

### 一、辨析题（每小题5分，共20分）

- 1、任务目标定向与自我目标定向
- 2、特质焦虑与状态焦虑
- 3、团队的归属感与认同感
- 4、运动记忆与情绪记忆

### 二、简述题（每小题6分，共30分）

- 1、何谓放松训练？简述放松训练的时机
- 2、简述体育参与动力调节系统的功能
- 3、如何通过归因训练来提高运动员的成就动机？
- 4、简述学生在体育学习中动作错误产生的原因
- 5、用图示说明动作遗忘进程的规律

### 三、论述题（共20分）

试述班杜拉的观察学习理论

### 四、分析与应用题（共30分）

小张在赛前常表现出过分激动的情绪状态；小李在赛前常表现出淡漠的情绪状态；小刘在赛前常表现出盲目自信的状态。请你选择某些方法帮助他们三人消除这些消极的情绪，使之达到赛前最理想的状态（战斗准备状态）