

山东师范大学
硕士研究生入学考试试题

考试科目名称：体育学综合 试题编号： 708

- 注意事项：1. 本试卷共 3 大部分大题，每部分 100 分，满分 300 分；
2. 本卷属试题卷，答题另有答题卷，答案一律写在答题卷上，写在该试题卷上或草纸上均无效。要注意试卷清洁，不要在试卷上涂划；
3. 必须用蓝、黑钢笔或圆珠笔答题，其它均无效。

第一部分：《学校体育学》共 3 道大题（共计 11 个小题），满分 100 分；

一 名词概念(对下列概念作简要说明)每小题 5 分；共 20 分

- 1、体育学习
- 2、体育与健康课程
- 3、体育教学
- 4、身体训练

二 简述题(简要论述下列问题)每小题 8 分；共 40 分

1. 简述体育教学的常用方法
2. 简述学生体能发展的主要特点
3. 简述体育学习评价的内容
4. 简述动作技能形成的过程和特点
5. 简述影响体育学习策略获得和运用的外部因素

三 论述(以较充分的论据论述下列问题)每小题 20 分；共 40 分

1. 从“全面发展”的视角论我国学校体育的发展
2. 分析体育教学过程中的师生关系及其角色功能的发挥

第二部分：《人体生理学》 共 3 道大题（共计 11 个小题），满分 100 分：

一、 解释名词（解释下列名词，每个名词 5 分，共 20 分）

1. 稳态
2. 基础代谢率
3. 状态反射
4. 负荷阈

二、 简述题（每小题 8 分，共 40 分）

- 1、简述肌肉收缩和舒张的全过程
- 2、简述运动时的血管反应
- 3、简述运动性疲劳产生的机制
- 4、简述训练中确定适宜生理负荷量的意义
- 5、简述刺激引起兴奋的条件

三、 论述题（每小题 20 分，共 40 分）

1. 试述神经系统对人体运动功能进行整合的意义
2. 试述运动处方的概念、要素、制定程序与实施

第三部分：《体育心理学》 共 3 道大题（共计 11 个小题），满分 100 分；

一、名词概念（每小题 5 分，共 20 分）

1. 应激
2. 动作概念
3. 心智技能
4. 任务凝聚力

二、简述题（每小题 8 分，共 40 分）

1. 简述运动记忆的特点
2. 简述何谓运动焦虑及运动焦虑通常表现的三种基本反应形式
3. 从心理学角度在体育教学中应用示范法和讲解法时应注意哪些问题
4. 简述自我效能形成的途径
5. 简述表象训练的依据

三、论述与分析题（每小题 20 分，共 40 分）

- 1、用图示分析并说明运动技能形成的心理系统模式
- 2、结合运动实际，试举例分析运动表象形成的详细过程（如何形成正确的视觉表象？如何强化动觉使之尽快形成运动表象？）