

攀岩运动的概念与历史

一、攀岩运动的概念

- ⑩ 攀岩运动是从现代登山运动派生出来的攀登陡峭岩壁的运动，具体来说，是一种通过专门的攀登技术训练，以各种装备作为保护或攀登的工具，通过克服地心引力，攀登自然岩壁或人工岩壁的运动，主要包括难度攀岩、速度攀岩和攀石三种形式。
- ⑩ 攀岩运动要求攀登者充分协调上肢、下肢和躯干力量，在不同高度、不同角度及不同介质的岩壁上连续完成转身、引体、动态蹿跳等一系列的攀登动作。攀岩运动的攀登过程动静结合、刚柔相济、素有“岩壁芭蕾”之美誉，及探险、竞技、健身、娱乐、观赏于一身，融力量、勇气、智慧、时尚、美感于一体，惊险、刺激而又具挑战性。

二、攀岩运动的发展简史

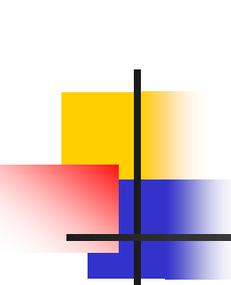
⑩ (1) 攀岩运动的起源

⑩ 攀爬是人类与生俱来的、最基本的运动能力之一。

⑩ 攀岩作为一种人类探索自然、挑战极限的运动形式，最早可追溯到19世纪的欧洲。当时，攀登者为了克服类似阿尔卑斯山等终年积雪的冰岩地形，总结了一套系统的攀登技术，但是当时攀登技术水平较低，装备相当简陋。

⑩ 1865年，英国登山家、攀登运动创始人之一埃德瓦特，首次使用钢锥、铁链和登山绳索等简易装备，成功地攀上险峰。

⑩ 1890年，英国登山家马默里又改进了攀登工具，发明了打楔用的钢锥、钢丝挂梯以及各种登山绳结，使攀登技术发展到了更加成熟的阶段。

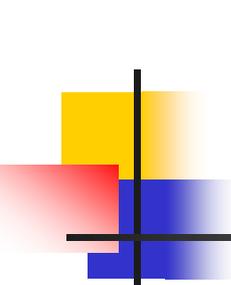


⑩ (2) 竞技攀岩的萌芽

⑩ 1947年，苏联首先成立了**攀登运动委员会**，

⑩ 1948年，苏联举办了首届全国性攀岩比赛，这也是世界上第一次攀岩比赛。此后，形成了一年一度定期举行的全国联赛。

⑩ 1974年9月，苏联和捷克斯洛伐克的登山组织率先发起并举办了首届国际攀岩比赛，在成功举办本次比赛的基础上，由苏联倡议，**国际登山攀登联合会（UIAA）**决定，以后每两年举办一次国际攀岩比赛。从此，攀岩运动的技术水平不断提高，规则日益完善，形成了**个人单攀赛、个人平行计时赛、个人自选线路赛、结组攀登赛和小队攀登赛**等比赛项目。



⑩ (3) 攀岩运动的发展

⑩ 1. 人工岩壁的发明

⑩ 1985年，法国人弗兰西斯·沙威格尼发明了可以自由装卸的仿自然人工岩壁。

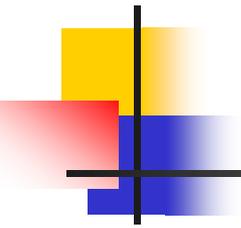
⑩ 1987年，国际登山攀登联合会规定正式的国际攀岩比赛必须在人工岩壁上举行。

⑩ 2. 攀岩赛事的正规化

⑩ 1991年，国际登山攀登联合会在德国举办了首届世界攀岩锦标赛。

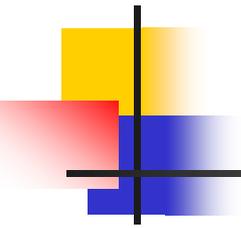
⑩ 1992年，国际登山攀登联合会在瑞士举办了首届世界青年攀岩锦标赛。

⑩ 1989年，首届世界杯攀岩系列赛在法国、英国、西班牙、意大利、保加利亚和前苏联分阶段举行。



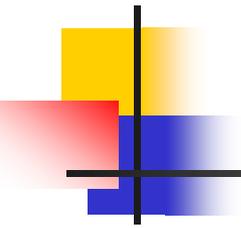
三、中国攀岩运动发展简史

- ⑩ **1.引入阶段（20世纪80年代）**
- ⑩ 1993年9月，第一届**全国攀岩锦标赛**在长春举行。
- ⑩ **2.正式开展阶段(20世纪90年代中期)**
- ⑩ 1995年，攀岩被国家体委列为我国**正式开展的体育项目**。
- ⑩ **3.大众化和商业化发展阶段（20世纪90年代末期）**
- ⑩ **4.竞技水平大幅提升、赛事组织能力全面提高阶段（21世纪初）**



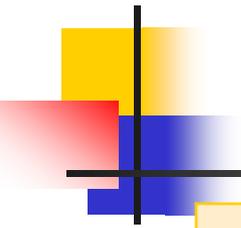
我国已举办的国内外攀岩重要赛事

赛事类型	时间	赛事
全国性比赛	1993-2010年	全国锦标赛
	2008-2010年	全国青年锦标赛
	2002年	第二届全国体育大会攀岩赛（难度、速度）
	2006年	第三届全国体育大会攀岩赛（难度、速度）
	2010年	第四届全国体育大会攀岩赛（难度、速度、攀石）



洲际性比赛

1993年	第二届亚洲锦标赛（难度）
1999年	第八届亚洲锦标赛（难度）
2000年	亚洲青年锦标赛（难度）
2001年	首届亚洲杯赛（难度、速度）
2003年	第十二届亚洲杯锦标赛（难度、速度）
2007年	第十六届亚洲杯锦标赛（难度、速度、攀石）
2007年	第三届亚洲锦标赛（难度、速度）



国际性比赛	2003年	世界杯分站赛（难度、速度）
	2004年	世界杯分站赛（攀石）
	2004年	世界杯分站赛（难度、速度）
	2005年	世界青年锦标赛（难度、速度）
	2005年	世界杯分站赛（难度、速度）
	2006年	世界杯分站赛（难度、速度）
	2006年	世界杯分站赛（难度）
	2007年	世界杯分站赛（难度、速度）
	2008年	世界杯分站赛（难度、速度）
	2009年	国际大师赛（难度、速度）
	2009年	国际大师赛（难度、速度、攀石、速度接力）
	2010年	世界杯分站赛（难度、速度）
	2010年	世界杯分站赛（难度、速度）
2010年	国际大师赛（难度、速度）	

四、攀岩运动的组织机构

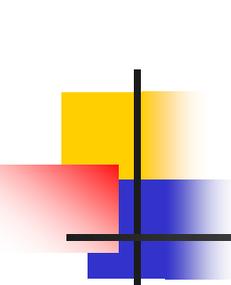
⑩ 1. 国际竞技攀登委员会（ICC）

⑩ 1997年，国际登山联合会在其内部增设了专门负责攀岩运动普及、推广的专业委员会——国际竞技攀登委员会。

⑩ 1998年，国际竞技攀登委员会正式推出攀石竞赛项目；

⑩ 1999年，攀石竞赛正在成为世界杯赛项目；

⑩ 2005年，攀岩项目正式成为世界运动会和亚洲室内运动会项目。



⑩ 2.国际攀岩联合会（IFSC）

- ⑩ 国际登山联合会于2006年决定停止对攀岩比赛的管理，并同意建立一个**独立的国际单项体育组织**来管理攀岩运动。
- ⑩ 2007年1月27日，在德国法兰克福宣布成立**国际攀岩联合会**，48个成员组织一致通过了国际攀岩联合会章程、细则以及各项实施细则。
- ⑩ 2007年4月28日，加入**国际单项体育联合会总会（AGFIS）**。同年，加入了**国际世界运动总会（IWGA）**。
- ⑩ 2009年列入**高雄世界运动会**的正式比赛项目。
- ⑩ 2010年2月12日，成为**国际奥委会**正式成员。