



河南师范大学

2014 年攻读硕士研究生入学考试试题

科目代码与名称：346 体育综合

适用专业或方向：体育硕士（体育教学、运动训练、社会体育指导）

考试时间：3 小时 满分：300 分

试题编号：A 卷

（必须在答题纸上答题，在试卷上答题无效，答题纸可向监考老师索要）

《学校体育学》

一、名词解释（每题 5 分，共 25 分）

1、学校体育 2、体育课程实施 3、动作示范 4、课外体育活动 5、循环法

二、简答题（每题 15 分，共 45 分）

- 1、学校体育对促进学生身体发展的作用有哪些？
- 2、体育课程标准制定的理念有哪些？
- 3、体育教学中，运用讲解法时应注意哪些？

三、论述题（每题 30 分，共 30 分）

结合实际，论述体育课程改革中出现的问题及解决的途径。

《运动生理学》

四、名词解释（每题 5 分，共 25 分）

1、排泄 2、肺活量 3、心力储备 4、离心收缩 5、牵张反射

五、简答题（每题 15 分，共 45 分）

- 1、简述能量供应的途径。
- 2、视近物时眼是如何调节的？
- 3、简答为什么深而慢的呼吸效果较浅而快的呼吸效果好。

六、论述题（共 30 分）

试述血液重新分配规律及其在体育运动中的生理意义。

《运动训练学》

七、名词解释（每题 5 分，共 30 分）

- 1、竞技能力
- 2、运动技术
- 3、制胜因素
- 4、相对力量
- 5、竞技状态
- 6、竞技战术

八、简答题（每题 15 分，共 45 分）

- 1、简述基本训练周计划的主要内容有哪些？
- 2、比赛训练法的基本类型及特点如何？
- 3、力量训练的基本要求是什么？

九、论述题（每题 25 分，共 25 分）

试述适宜运动负荷原则。