

## 女大学生生殖健康状况及影响因素分析\*

张风云, 饶艳, 盛蕾, 孙丽, 张玲芝

**摘要:**目的 了解不同专业女大学生生殖健康状况及影响因素,为制定针对性干预措施提供参考依据。方法 采用分层整群随机抽样方法抽取浙江省杭州某高教园区 4 所大学在校女大学生 1 738 人,调查其生殖健康状况、行为及相关影响因素等。结果 调查的女大学生平均年龄为(20.87 ± 1.38)岁,平均初潮年龄为(14.11 ± 1.27)岁,月经周期平均为(29.75 ± 4.30)d;31.24%的女大学生自述有月经不规律现象,87.17%的女大学生在 1 年内有过生殖健康问题,26.58%的女大学生在 1 年内因生殖健康问题就诊,非医学类女生出现生殖健康问题和因生殖健康问题就诊的比率相对较高;主要生殖健康问题为月经不规则(54.95%)、痛经(49.19%)、腰部酸痛(25.26%)、乳房胀痛(15.82%)和白带异常(15.13%);68.53%的女大学生每天清洁外阴,7.25%有性交行为,5.24%有自慰行为;使用清水清洁外阴、性交行为和专业为女大学生生殖健康的影响因素。结论 女大学生生殖健康问题较为突出,并受多种因素影响。

**关键词:**女大学生;生殖健康状况;性行为;影响因素

中图分类号:R 173 文献标志码:A 文章编号:1001-0580(2013)10-1492-03 DOI:10.11847/zgggws2013-29-10-28

### Reproductive health status and related factors among female college students with different specialty

ZHANG Feng-yun, RAO Yan, SHENG Lei, et al (Department of Nursing, Zhejiang Medical College, Hangzhou, Zhejiang Province 310053, China)

**Abstract: Objective** To explore reproductive health status and related factors among female college students with different specialty and to provide evidence for making intervention measures. **Methods** With stratified random cluster sampling, 1 738 female college students from 4 colleges at Hangzhou university-town were selected for a questionnaire survey. Data on the status of reproductive health as well as on the related factors were collected. **Results** The average age of the female college students was 20.87 ± 1.38 years. Among the students, the average age at menarche was 14.11 ± 1.27 years and the average length of menstrual cycle was 29.75 ± 4.30 days. There were 31.24% of the respondents reporting irregular menstrual cycles, 87.17% reporting reproductive health problems and 26.58% of them sought medical advice because of reproductive health problems in the previous one year. The situation of non-medical students was worse than that of medical students. The main reproductive health problems included menstrual disorder (54.95%), dysmenorrhea (49.19%), lumbago (25.26%), breast pain (15.82%), and abnormal leucorrhoea (15.13%). Only 68.53% of respondents cleaned vulva every day, and the rates of sexual intercourse and masturbation were 7.25% and 5.24%. Cleaning vulva correctly (odds ratio [OR] = 0.527) and sexual intercourse (OR = 2.15) influenced the status of reproductive health among the students. **Conclusion** The status of reproductive health among female college students is not good, which is associated with many factors.

**Key words:** female college student; reproductive health status; sexual behaviour; related factor

生殖健康是人类健康的核心和社会文明进步的标志之一,是幸福生活的基本前提<sup>[1]</sup>。而女性生殖健康有着更加举足轻重的地位,尤其是青年女性的生殖健康,不仅关系到妇女自身的发展和进步,而且影响到其未来孩子的健康。女大学生作为青年女性的特定群体,同样面临生殖健康问题。为了解目前女大学生生殖健康状况及其影响因素,更好地加强这一群体的生殖保健工作,于 2012 年 5 月对浙江省杭州某高教园区 4 所不同专业类型大学的 1 738 名在校女大学生进行生殖健康状况与影响因素调查,

以期制定高校女生生殖保健策略提供科学依据。

#### 1 对象与方法

1.1 对象 采用分层整群随机抽样方法,将杭州某高教园区内所有高校分成医学类、艺术类、文科类和理科类 4 种类型,在每种类型中随机抽取 1 所高校,然后在每所抽中的高校以班级为单位随机抽取在校女大学生作为本次研究对象。共抽取 4 所大学的 92 个班级,合计发放调查问卷 1 800 份,回收有效问卷 1 738 份,有效应答率为 96.56%。

\* 基金项目:2011 年浙江省社科联重点研究课题(2011Z11)

作者单位:浙江医学高等专科学校护理系,浙江 杭州 310053

作者简介:张风云(1974-),女,浙江人,讲师/医师,本科,主要从事女性生殖健康与临床护理工作。

通讯作者:张玲芝, E-mail:yunshengyu@163.com

数字出版日期:2013-7-8 15:17

数字出版网址: <http://www.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20130708.1517.012.html>

1.2 方法 自行设计女大学生生殖健康问卷,并采用专家咨询法修改和完善问卷。问卷主要内容包括基本情况、女性生殖健康状况和女性生殖健康相关行为 3 部分。其中,女性生殖健康状况包括初潮年龄、月经周期和最近 1 年内妇科炎症、月经失调、痛经等常见妇科疾病发生情况;女性生殖健康相关行为包括个人清洁行为、性交行为、自慰行为等。调查前对调查员进行调查方案、问卷以及医学伦理学的培训,考核合格后参加调查,由被调查学校老师协助实施,问卷由被调查者在相对隔离的环境下匿名独立填写,填写完成后当场回收。

1.3 统计分析 使用 Epi Data 3.02 软件录入数据,使用 SPSS 17.0 软件进行分析。不同专业女生率的比较用  $\chi^2$  检验,初潮年龄等计量资料比较根据方差齐性检验结果选用单因素方差分析或 Kruskal-Wallis  $H$  检验,影响因素分析采用多因素 logistic 回归分析。

## 2 结果

2.1 一般情况 调查的 1 738 名女大学生中,医学、艺术、文科和理科类学生分别为 784 人(45.11%)、283 人(16.28%)、371 人(21.35%)和 300 人(17.26%);大一、大二、大三和 大四学生分别为 749

人(43.10%)、605 人(34.81%)、307 人(17.66%)和 77 人(4.43%);来自城市学生 429 人(24.68%),来自农村 1 309 人(75.32%);调查对象年龄为 17~25 岁,平均年龄(20.87 ± 1.38)岁。女大学生平均初潮年龄为(14.11 ± 1.27)岁,医学、艺术、文科和理科类分别为(14.09 ± 1.22)、(14.24 ± 1.30)、(14.20 ± 1.30)和(13.93 ± 1.30)岁,不同专业女大学生初潮年龄比较差异有统计学意义( $\chi^2 = 12.775, P = 0.005$ ),理科类女生初潮年龄相对较早;月经周期平均为(29.75 ± 4.30)d,不同专业女大学生月经周期比较差异无统计学意义( $F = 2.144, P = 0.093$ )。

2.2 不同专业女大学生生殖健康状况(表 1) 表 1 可见,非医学类女生出现生殖健康问题的比例和因生殖健康问题就诊的比例相对较高。自述最近 1 年内出现最多的生殖健康问题分别为:月经不规则 955 人,占 54.95%;痛经 855 人,占 49.19%;腰部酸痛 439 人,占 25.26%;乳房胀痛 275 人,占 15.82%;白带异常 263 人,占 15.13%;下腹疼痛 202 人,占 11.62%。自述最近 1 年内因生殖健康问题就诊的主要疾病分别为:月经失调 231 人,占 13.29%;痛经 195 人,占 11.22%;内分泌失调 57 人,占 3.28%;妇科炎症 52 人,占 2.99%;乳腺疾病 25 人,占 1.44%。

表 1 不同专业女大学生生殖健康状况比较

生殖健康状况	医学类		艺术类		文科类		理科类		合计		$\chi^2$ 值	P 值
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
有月经不规律现象	247	31.51	89	31.45	100	26.95	107	35.67	543	31.24	5.940	0.115
最近 1 年内出现过生殖健康问题	654	83.42	250	88.34	341	91.91	270	90.00	1 515	87.17	19.825	0.000
最近 1 年内因生殖健康问题就诊	155	19.77	102	36.04	125	33.69	80	26.67	462	26.58	41.230	0.000

2.3 不同专业女大学生生殖健康相关行为(表 2) 医学类女大学生使用清水和单独用具清洁外阴的比例均高于其他专业,艺术类女生性交行为比例均高

于其他专业,艺术与文科类女大学生自慰行为比例均高于其他专业,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表 2 不同专业女大学生生殖健康相关行为比较

生殖健康相关行为	医学类		艺术类		文科类		理科类		合计		$\chi^2$ 值	P 值
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
每天清洁外阴	543	69.26	200	70.67	252	67.92	196	65.33	1 191	68.53	2.280	0.516
使用清水清洁外阴	713	90.94	221	78.09	318	85.71	257	85.67	1 509	86.82	31.245	0.000
使用单独清洁用具	650	82.91	197	69.61	284	76.55	223	74.33	1 354	77.91	25.330	0.000
有性交行为	45	5.74	51	18.02	18	4.85	12	4.00	126	7.25	59.374	0.000
有自慰行为	36	4.59	20	7.07	27	7.28	8	2.67	91	5.24	9.676	0.022

2.4 女大学生生殖健康状况影响因素分析(表 3) 采用多因素 logistic 回归模型对女大学生生殖健康状况影响因素进行分析,初步选择年龄、专业、生源地(城市/农村)以及每天清洗外阴、使用清水清洗外阴、

使用单独清洗工具、性交行为、自慰行为等 8 个因素,自变量选入方式为逐步法,选入标准  $P \leq 0.05$ ,剔除标准  $P \geq 0.10$ 。结果显示,影响女大学生生殖健康的主要因素是使用清水清洁外阴、性交行为和专业。

表 3 女大学生生殖健康状况影响因素 logistic 回归分析

影响因素	参照组	$\beta$	$S_x$	Wald $\chi^2$ 值	P 值	OR 值	95% CI	
使用清水清洁外阴	是	否	-0.641	0.151	17.965	0.000	0.527	0.392 ~ 0.709
性交行为	有	无	0.777	0.196	15.710	0.000	2.175	1.481 ~ 3.195
专业	艺术类	医学类	0.652	0.158	16.975	0.000	1.919	1.407 ~ 2.616
		文科类	0.707	0.143	24.339	0.000	2.029	1.532 ~ 2.687
		理科类	0.374	0.160	5.463	0.019	1.454	1.062 ~ 1.989
常数项			-0.883	0.162	29.730	0.000	0.414	

### 3 讨论

世界卫生组织指出,性和生殖是妇女健康的核心问题,但在许多国家,性和生殖卫生服务和宣传忽略了未婚妇女和青少年的需要<sup>[2]</sup>。目前,全球青少年生殖健康问题日益突出,各国政府加强了干预和研究<sup>[3-5]</sup>。青少年在性观念和性行为方面的问题主要表现在非意愿妊娠和人工流产发生率较高,人工流产的年龄偏低等<sup>[6]</sup>,且越来越多的青少年面临着性传播疾病的危险<sup>[6-8]</sup>,女大学生同样面临以上问题。国内近年来研究的重点集中于女大学生生殖健康相关知识认知情况的现况研究,在女大学生生殖健康行为方面则更多集中于研究大学生婚前性行为发生情况及性行为过程中安全套使用情况等内容<sup>[9-11]</sup>。本调查针对不同专业女大学生这一特殊群体开展生殖健康现状、行为以及影响因素的系统研究,对于今后高校制定女生生殖健康促进策略具有较好的参考价值。

本调查结果表明,女大学生最近 1 年内生殖健康问题发生率远高于国内有关调查结果<sup>[12]</sup>,应引起高度重视。非医学类女生出现生殖健康问题和因生殖健康问题就诊的比例均高于医学类女生,表明掌握女性生殖健康知识较少的女大学生群体更易出现生殖健康问题,今后应作为健康教育干预的重点人群。女大学生主要的生殖健康问题是月经不规则、痛经以及妇科炎症等,与岳秀云等<sup>[13]</sup>研究结果类似。艺术类女生性交行为发生率均高于其他专业女生,可能与其受外界不良思想影响较大有关<sup>[14]</sup>。此外,女大学生正确清洁外阴的行为养成率不高,而性交行为和自慰行为发生率则低于国内其他调查结果<sup>[15]</sup>。需要注意的是,不同专业女大学生生殖健康相关行为特点存在明显不同,这些行为上的差异直接影响着女大学生的生殖健康状况,提示在今后进

行女大学生生殖健康教育干预活动和提供生殖健康服务时,应注意人群的差异有针对性地开展。

### 参考文献

- [1] La Torre G, De Vito E, Maretellucci L, et al. Knowledge, attitudes, and practices regarding sexually transmitted diseases among students in 3 high schools in Cassino [J]. Ann Ig, 2002, 14(3): 233-242.
- [2] World Health Organization (WHO). Women and health: today's evidence tomorrow's agenda [M]. Geneva: WHO, 2009: 29-35.
- [3] Diale DM, Roos SD. Perceptions of sexually transmitted diseases among teenagers [J]. Curationis, 2000, 23(4): 136-141.
- [4] Bukovic D, Lakusic N, Kopjar M, et al. Attitudes, behaviors and knowledge on sexuality among female adolescents in Zagreb, Croatia [J]. Coll Antropo, 2002, 24(1): 53-60.
- [5] Fernandez L, Bustos L, Gonzalez L, et al. Beliefs, attitudes and knowledge about sex education [J]. Rev Med Chil, 2000, 128(6): 574-583.
- [6] 马煦勤, 丛黎明, 潘晓红, 等. 大学生性病艾滋病关联性行为研究 [J]. 中国公共卫生, 2005, 21(2): 181-182.
- [7] 赵海翔, 陶建荣. 美国青少年婚前性行为在蔓延 [J]. 青少年犯罪问题, 2003, 22(6): 70-71.
- [8] 楼超华, 沈燕, 涂晓雯, 等. 社区性与生殖健康教育和服务项目对青(少)年性相关态度的影响 [J]. 生殖与避孕, 2003, 23(4): 283-298.
- [9] 张银霞, 王玉, 岳一平. 女大学生生殖健康、避孕及乳房保健知识认知调查 [J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(26): 4109-4111.
- [10] 孔晓牧, 赵春燕, 张婧婕, 等. 北京市 416 名大学生婚前性知识态度行为调查 [J]. 中国学校卫生, 2007, 28(9): 788-790.
- [11] 范存欣, 马绍斌, 吴赤莲, 等. 高校学生性与生殖健康 KAP 调查 [J]. 中国公共卫生, 2004, 20(3): 275-276.
- [12] 王小燕. 3 所大学在校女大学生生殖健康卫生状况调查分析 [J]. 福建医药杂志, 2008, 30(5): 126-127.
- [13] 岳秀云, 李民. 北京某高校女大学生生殖健康状况调查 [J]. 中国误诊学杂志, 2011, 11(18): 4529.
- [14] 燕虹, 李十月, 左丹, 等. 受不同思想影响的女大学生的性行为研究 [J]. 现代预防医学, 2012, 39(11): 2753-2755.
- [15] 武慧多, 李十月, 左丹. 城乡不同来源女大学生的性相关行为比较 [J]. 公共卫生与预防医学, 2008, 19(2): 23-25.

收稿日期: 2013-02-16

(郑新编辑 郭薇校对)