

中西部 4 省农村 ≤3 岁婴幼儿 2 周患病率分析*

张荔¹, 郭利娜², 崔颖¹, 王超¹, 蒋燕¹, 王蕾¹, 苏潇歌¹, 宋炜路¹, 张晓华¹

摘要:目的 了解中西部农村 ≤3 岁婴幼儿感冒和腹泻 2 周患病情况及其影响因素。方法 采用多阶段分层随机抽样方法, 在山西、甘肃、青海、新疆 4 省 16 个项目县随机抽取 84 个村 ≤3 岁婴幼儿 1 272 人进行调查。结果 中西部 4 省农村 ≤3 岁婴幼儿感冒 2 周患病率为 26.8%, 腹泻 2 周患病率为 19.9%; 少数民族儿童腹泻患病率为 25.0%, 汉族患病率为 12.5%, 差异有统计学意义($\chi^2 = 30.146, P = 0.000$), 母亲文化程度不同, 儿童感冒患病率($\chi^2 = 37.627, P = 0.000$)、腹泻患病率($\chi^2 = 57.914, P = 0.000$), 差异均有统计学意义; 母亲年龄不同的儿童, 腹泻患病率差异有统计学意义($\chi^2 = 6.873, P = 0.009$); 多因素分析显示, 母亲文化程度高($OR = 0.634$)是避免发生感冒的保护因素; 与青海相比, 新疆($OR = 2.183$)和甘肃($OR = 1.943$)的感冒患病率较高, 母亲的文化程度高($OR = 0.517$)和母亲的年龄低($OR = 1.910$)是腹泻患病的保护因素, 与青海相比, 新疆($OR = 2.379$)≤3 岁儿童腹泻患病率较高。结论 开展母亲及抚养人的儿童防病知识的健康教育是降低西部农村儿童感冒和腹泻患病的主要措施。

关键词: ≤3 岁儿童; 2 周患病率; 感冒; 腹泻

中图分类号: R 195; R 179 文献标志码: A 文章编号: 1001-0580(2014)01-0047-03 DOI: 10.11847/zgggws2014-30-01-14

Two-week prevalence among rural children under 3 years old in four provinces of central-west China

ZHANG Li*, GUO Li-na, CUI Ying, et al (* National Management Center of 12320 Health Hotline, Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing 100050, China)

Abstract: Objective To investigate two-week prevalences and influential factors of cold and diarrhea among rural children aged under 3 years in 4 provinces in central-west China. **Methods** Totally 1 272 children under 3 years old were selected from 16 counties in Xinjiang, Shanxi, Gansu, and Qinghai province with multi-stage stratified randomization method and investigated on two-week prevalence rates of cold and diarrhea. SPSS 19.0 software was used to carry on statistical analysis. **Results** The two-week prevalence rates of cold and diarrhea for the children was 26.8% and 19.9%, respectively. The prevalence rate of diarrhea of the minority and Han children was 25.0% and 12.5%. The prevalence rate of diarrhea in minority children was higher than in Han children ($\chi^2 = 30.146, P = 0.000$). The two-week prevalence rate of cold was different among the children with mothers of different education level ($\chi^2 = 37.627, P = 0.000$) and so as the two-prevalence rate of diarrhea ($\chi^2 = 57.914, P = 0.000$). The two-week prevalence rate of diarrhea was different among the children with the mothers of different age ($\chi^2 = 6.873, P = 0.009$). Multiple regression analyses showed that with the mother of high education level (odds ratio [OR] = 0.634) was a protective factor for avoiding cold. Compared with that in Qinghai, the two-week prevalence rates of cold and diarrhea for the children in Xinjiang ($OR = 2.183$) and Gansu ($OR = 1.943$) were higher. With mothers of high education ($OR = 0.517$) and younger age ($OR = 1.910$) were protective factors for the children to avoid diarrhea. Compared with that in Qinghai, the two-week prevalence rate of diarrhea for children in Xinjiang ($OR = 2.379$) was higher. **Conclusion** Health education on disease prevention among the mothers and caregivers is a major strategy to reduce the prevalence rates of cold and diarrhea in rural children under 3 years old in western China.

Key words: children under 3 years old; two-week prevalence; cold; diarrhea

感冒和腹泻是中国农村地区儿童的常见病和多发病, 严重地影响着儿童的生长发育和健康成长^[1]。由于西部农村地区经济社会发展水平相对落后, 儿童腹泻和感冒患病率可能会更高。2 周患病率是反映医疗卫生服务需要量的重要指标^[2], 为了解中西部地区农村儿童感冒和腹泻患病的真实情况, 针对性地指导中西部农村儿童合理预防感冒及

腹泻, 于 2010 年 10—11 月对新疆、山西、甘肃和青海 4 省项目地区 1 272 名 ≤3 岁婴幼儿进行感冒和腹泻 2 周患病率调查。结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象 采用多阶段分层随机抽样方法, 在我国山西、甘肃、青海、新疆 4 个省的 16 个项目县中随机

* 基金项目: 卫生部—嘉道理慈善基金 (CHI004)

作者单位: 1. 中国疾病预防控制中心全国 12320 管理中心, 北京 100050; 2. 中国疾病预防控制中心人力资源处

作者简介: 张荔 (1974—), 女, 山东汶上人, 助理研究员, 硕士, 主要从事公共卫生和卫生热线管理工作。

通讯作者: 崔颖, E-mail: cuiying68@163.com

数字出版日期: 2013-12-23 14:45

数字出版网址: <http://www.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20131223.1445.012.html>

抽取 42 个项目乡镇,再从 42 个项目乡镇各抽取 2 个村,其中新疆维吾尔自治区 42 个示范村,山西省 18 个示范村,甘肃省和青海省各 12 个示范村,最终共调查 84 个示范村农村 ≤ 3 岁婴幼儿 1 272 人。

1.2 方法 自行设计调查表,经预调查、专家审核后修改,再测量前后间隔 1 周的复测信度,相关系数为 0.78。采取入户面访方式调查。调查前对调查员进行统一培训,调查过程中由该项目主要工作人员全程监督指导。调查内容主要包括 ≤ 3 岁婴幼儿基本情况、喂养情况、感冒及腹泻的 2 周患病情况等;并对母亲年龄、文化程度等基本情况进行调查。

1.3 统计分析 利用 Epi Data 3.1 软件建立数据库,双轨录入。应用 SPSS 19.0 软件进行分析。单因素分析采用 χ^2 检验,多因素分析采用非条件 logistic 回归分析。

2 结果

2.1 基本情况 本次共调查婴幼儿 1 272 人,其

中,男性 686 人,占 53.9%,女性 586 人,占 46.1%;汉族 520 人,占 40.9%,少数民族 752 人,占 59.1%;年龄为 1~35.9 月龄,平均为 (17.95 ± 9.59) 个月,年龄没有明显堆积现象,不同月龄组儿童性别分布差异无统计学意义 ($\chi^2 = 25.626, P > 0.05$)。母亲年龄 ≤ 35 岁者 1 219 人,占 95.8%, > 35 岁者 53 人,占 4.2%;母亲文化程度为高中及以上者 171 人,占 13.4%,初中 570 人,占 44.8%,小学 301 人,占 23.7%,文盲和半文盲 230 人,占 18.1%。

2.2 婴幼儿感冒和腹泻 2 周患病情况(表 1) ≤ 3 岁婴幼儿感冒 2 周患病率为 26.8% (341/1 272),腹泻 2 周患病率为 19.9% (253/1 272)。不同性别婴幼儿 2 周患病率差异无统计学意义;少数民族腹泻 2 周患病率高于汉族,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。母亲文化程度不同,婴幼儿感冒和腹泻 2 周患病率亦不同,母亲年龄不同,婴幼儿腹泻 2 周患病率不同。

表 1 不同人口学特征儿童感冒腹泻 2 周患病率比较

特征	人数	感冒 2 周患病率				腹泻 2 周患病率			
		例数	%	χ^2 值	P 值	例数	%	χ^2 值	P 值
省份									
山西	285	64	22.5	14.636	0.002	30	10.5	298.525	0.000
新疆	650	179	27.5			157	24.2		
甘肃	157	59	37.6			40	25.5		
青海	180	39	21.7			26	14.4		
性别									
男童	686	188	27.4	0.271	0.603	134	19.5	0.119	0.730
女童	586	153	26.1			119	20.3		
民族									
汉族	520	130	25.0	1.466	0.226	65	12.5	30.146	0.000
少数民族	752	211	28.1			188	25.0		
母亲年龄(岁)									
≤ 35	1 219	330	27.1	1.033	0.309	235	19.3	6.873	0.009
> 35	53	11	20.8			18	34.0		
文化程度									
文盲半文盲	230	91	39.6	37.627	0.000	82	35.7	57.914	0.000
小学	30	193	30.9			71	23.6		
初中	570	131	23.0			80	14.0		
高中及以上	171	26	15.2			20	11.7		

2.3 婴幼儿 2 周患病率影响因素分析(表 2) 分别以感冒、腹泻作为因变量(是=1,否=2),以单因素分析中有意义的 3 个因素省份、文化程度、母亲年龄为自变量进行多因素非条件 logistic 回归分析。结果

显示,母亲文化程度高是感冒的保护因素;而与青海相比,新疆和甘肃的婴幼儿感冒 2 周患病率较高。母亲的文化程度高和母亲的年龄低是腹泻的保护因素,与青海相比,新疆婴幼儿腹泻 2 周患病率较高。

表 2 婴幼儿感冒与腹泻 2 周患病影响因素多因素非条件 logistic 回归分析

变量	因素	参照组	β	S_x	Wald χ^2 值	P 值	OR 值	95% CI	
感冒	母亲文化程度	文盲半文盲	高中及以上	-0.455	0.077	34.759	0.000	0.634	0.545~0.738
	省份	山西	青海	0.240	0.245	0.962	0.327	1.272	0.787~2.551
		新疆		0.780	0.284	7.546	0.006	2.183	1.251~3.809
		甘肃		0.664	0.261	6.489	0.011	1.943	1.165~3.238
	常数项			0.345	0.604	0.327	0.568	1.413	
腹泻	母亲年龄	≤35 岁	>35 岁	0.647	0.317	4.162	0.041	1.910	1.026~3.558
	母亲文化程度	文盲半文盲	高中及以上	-0.659	0.090	53.448	0.000	0.517	0.434~0.617
	省份	山西	青海	0.213	0.312	0.466	0.495	1.237	0.671~2.280
		新疆		0.867	0.320	7.346	0.007	2.379	1.271~4.451
		甘肃		0.424	0.306	1.925	0.165	1.529	0.839~2.784
常数项			-1.964	0.635	9.056	0.003	0.140		

3 讨论

可以量本研究结果显示,调查地区农村汉族婴幼儿感冒和腹泻 2 周患病率明显低于少数民族,新疆和甘肃的感冒患病率高于青海,新疆婴幼儿腹泻 2 周患病率高于青海,说明不同民族婴幼儿感冒和腹泻的状况不同,这可能与民族生活习惯、饮食习惯和护理习惯有关。崔颖等^[3]研究结果提示,地区和民族不同儿童患病率也不同,与本次研究结果基本一致。非条件 logistic 回归分析显示,母亲文化程度和母亲年龄对儿童感冒和腹泻 2 周患病率有影响,母亲文化水平高,是感冒的保护因素;母亲文化程度高和母亲年龄低是腹泻的保护因素。提示西部农村儿童 2 周患病率的影响因素为母亲教育、卫生保健知识等。文化程度较高的妇女容易接受儿童喂养和儿童疾病预防知识的宣传,随着母亲文化程度的提高,母亲对儿童养护、疾病预防等方面的知识更易于吸收和利用,对儿童的照料更加科学,因此,其子女感冒和腹泻 2 周患病率较低。有研究表明,农村妇女保健意识落后、存在很多陈旧观念是造成儿童腹泻发病较高的原因^[4],通过加强对母亲科学养育知识的教育,可降低 ≤3 岁儿童 2 周患病率的发生。这与张雪丽等^[5]研究结果一致。可见,让父

母获得科学管理儿童的知识是降低儿童患病率的关键^[6-7]。可以利用国家已建立的 12320 卫生热线获取健康知识,儿童抚养人可以通过拨打电话咨询。总之,应充分利用各种资源向广大年轻父母及其家人普及育儿知识,通过采取针对性的健康教育措施,有效促进儿童健康成长,降低儿童常见病的发生。

参考文献

- [1] 于冬梅,王玉英,王福珍. 辅食补充对贫困农村婴幼儿呼吸道感染和腹泻的影响[J]. 卫生研究,2007,36(3):355-356.
- [2] 龚幼龙. 卫生服务研究[M]. 上海:复旦大学出版社,2002:184.
- [3] 崔颖,杨丽,赵艳霞,等. 中西部分农村地区 3 岁以下儿童营养状况及相关因素研究[J]. 中华流行病学杂志,2008,29(3):230-234.
- [4] 胡晓云,徐静东,李玲,等. 农村儿童腹泻相关因素健康教育干预效果评价[J]. 湖北预防医学杂志,2002,13(1):1-3.
- [5] 张雪丽,邓立娜,颜虹,等. 贵州省贫困农村 <3 岁儿童营养状况分析[J]. 中国公共卫生,2010,26(1):7-9.
- [6] 曾令霞,颜虹,郭雄,等. 中国西部 40 县农村 3 岁以下儿童喂养状况及影响因素分析[J]. 西安交通大学学报:医学版,2007,23(6):600-614.
- [7] 刘嘉娜,金中元,唐雪雯. 湖南省农村儿童母亲的儿童保健知识与行为调查[J]. 中国妇幼保健,2000,15(2):118-119.