

## 第二届中国西部内分泌代谢论坛会议纪要

时立新 李红 童南伟

2013 年 4 月 12 日至 14 日,由贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会主办、贵阳医学院附属医院内分泌科协办的“第二届中国西部内分泌代谢论坛”在贵阳贵州饭店国际会议中心如期举行。来自中国西部十省一市(广西、云南、四川、贵州、宁夏、甘肃、青海、陕西、新疆、重庆、西藏)的内分泌代谢领域的 30 多名专家出席会议并作学术报告,516 名来自全国 25 个省市的医师参加了会议。本次会议旨在促进西部内分泌代谢的发展,增进沟通与交流,共同推动西部内分泌代谢事业不断发展。

中华医学会内分泌分会副主任委员童南伟教授及贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会主任委员、中华医学会糖尿病分会常委时立新教授任本届论坛共同主席,西部十省一市当地内分泌学界的主委组成论坛组委会。

会议开幕式由贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会主任委员时立新教授主持,贵州省卫生厅宋宇峰厅长、贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会名誉主任委员吴静波教授及中华医学会内分泌学分会副主任委员童南伟教授发表了重要讲话。

会议邀请了中华医学会糖尿病分会主任委员翁建平教授,大家一起分享了他带来的“糖尿病的管理需要新的思路”。1998 至 2008 年的调查证实我国糖尿病治疗达标率从 8% 逐渐提高到 38%, 但仍有超过 60% 的患者未能达到治疗目标。这些患者中的绝大部分将于若干年后因糖尿病的并发症如糖尿病肾病、视网膜病变、神经病变和心脑血管病变而致残或致死。由此,我们应该采取预防为主策略,加强糖尿病患者的管理,不仅是预防糖尿病发生,更应该以糖尿病治疗为主,治疗(以降糖为核心的综合治疗)即预防或减少糖尿病的并发症,这是当务之急!

四川大学华西医院的田浩明教授与大家分享了“一个低钾血症伴高血压家系的病因诊断思路”,阐述了低钾血症的病因筛查及该例家系低钾血症的病

因——Liddle 综合征的遗传学改变及治疗策略。

第四军医大学西京医院的姬秋和教授用他们 2007 至 2008 年中国 2 型糖尿病与代谢综合征流行病学的调查,对 35 个城市、19 个农村调查点的研究,阐述了中国人血尿酸与代谢综合征关系。

解放军总医院的窦京涛教授的“垂体瘤的诊治”,完整的阐述了垂体瘤的病因、发病机制、各种分类的优缺点、诊断、非手术治疗、手术治疗及术后管理。兰州大学第一医院的汤旭磊教授的“垂体前叶功能减退症的识别与处理”,用非典型的病例,结合丰富的经验和理论阐述了垂体代偿能力强大,前叶功能减退症的表现千差万别,及临床的识别与处理。

重庆医科大学附属第二医院的杨刚毅教授阐述了胰升糖素样肽 1 (GLP-1) 与脂肪肝从基础到临床的关系,并指出 GLP-1 受体激动剂能改善 2 型糖尿病合并非酒精性脂肪肝患者的肝脏酶学和纤维化指标,显示出治疗非酒精性脂肪肝前景。

论坛专门安排了半天的甲状腺专场。四川大学华西医院的童南伟教授就临床面临的治疗较困难的“甲状腺相关性眼病”的名称、流行病学、鉴别、诊治及管理作了详细阐述;中山大学附属肿瘤医院郭朱明教授演讲“中国新版《甲状腺结节和甲癌指南》”、云南省第一人民医院苏恒教授“亚临床甲减与妊娠”、广西医科大学第一附属医院的罗佐杰教授演讲“甲亢肌病”、中山大学孙逸仙纪念医院的蒋宁一教授演讲“核素治疗甲状腺疾病的现状与规范”,就临床常见的甲状腺疾病的诊治进行了综合指导,开阔了大家的视野。广西医科大学第一附属医院的罗佐杰报道的 22 例甲亢肌病患者,其特殊的延髓麻痹症状极容易误诊、漏诊,引起参会者重视。

论坛内容新颖实用,参会医师受益匪浅,展示西部同仁的团结和求知热望。第三届中国西部内分泌代谢论坛将于 2014 年 4 月在广西举行。

(收稿日期:2013-04-22)

(本文编辑:朱铨达)