

医护人员与产妇产后避孕宣教知、信、行调查

杨晓丹¹, 张小静²

摘要:目的 了解产科医护人员与产妇产后避孕健康宣教的相关知识、态度和行为情况。方法 对浙江省 8 所医院 388 名产科医护人员和 1 264 名产妇进行问卷调查。结果 产科医护人员和产妇产后避孕相关知识总正确率分别为 57.1%、38.2%, 平均得分分别为(6.27 ± 1.12)、(4.20 ± 1.21)分; 90% 以上的医护人员和 85% 以上的产妇认为产后避孕宣教有必要或非常有必要, 其差异无统计学意义($P > 0.05$); 49.0% 的医护人员表示经常进行产后避孕宣教, 45.7% 的产妇表示主动咨询过有关产后避孕的相关知识; 宣教形式主要采用面对面交流和出院指导等书面材料; 宣教方式多为安全套、宫内节育器和交代产后禁房事的时间。结论 产科医护人员与产妇对开展产后避孕宣教必要性的认同率高, 但避孕宣教供需双方相关知识和行为有待进一步提高和加强。

关键词: 产后避孕; 健康宣教; 医护人员; 知识; 态度; 行为

中图分类号: R 169.1 文献标志码: A 文章编号: 1001-0580(2014)10-1324-04 DOI: 10.11847/zgggws2014-30-10-29

Knowledge, attitude and practice about postpartum contraception among health professionals and puerperae

YANG Xiao-dan*, ZHANG Xiao-jing(* Departments of Obstetrics and Gynecology, the Second People's Hospital of Ou-hai District, Wenzhou, Zhejiang Province 325005, China)

Abstract: **Objective** To study and compare the status quo of knowledge, attitude and practice about postpartum contraception among health professionals and puerperae. **Methods** A total of 388 health professionals and 1 264 puerperae in obstetric departments of 8 general hospitals in Zhejiang province were recruited and surveyed with a questionnaire. **Results** The correct rate for postpartum contraception knowledge was 57.1% and 38.2% among the health professionals and puerperae, with the mean scores of 6.27 ± 1.12 and 4.20 ± 1.21, respectively. More than 90% of the health professionals and puerperae thought that conducting health education for postpartum contraception was necessary or extremely necessary, without significant difference between the two groups ($P > 0.05$); 49.0% of the health professionals reported that they conducted postpartum contraception health education frequently among puerperae and 45.7% of the puerperae reported that they consulted related contraception knowledge actively. The main education methods adopted by the health professionals were face-to-face consultation and distribution of written materials such as discharge guidance. The ways of postpartum contraception introduced by the health professionals were usage of condom and intrauterine device and intercourse prohibition period after the delivery. **Conclusion** Both health professionals and puerperae have positive attitude towards health education on postpartum contraception, but their related knowledge and practice need to be improved.

Key words: postpartum contraception; health education; health professionals; knowledge; attitude; practice

有效的产后避孕对维护母婴健康有重要意义, 因为过短的妊娠间隔会增加母亲及围产儿的发病率和死亡率, 由此建议 2 次妊娠至少间隔 1 年^[1-2]。有研究表明, 医护人员的健康宣教对产妇产后避孕的实施具有积极影响^[3]。中国产后避孕的宣教效果并不理想, 约有 >40% 的妇女因缺乏相关知识而导致意外妊娠^[4]; 而产后近期意外妊娠人工流产占同期人工流产的 23.1%, 对育龄期妇女的生殖健康造成较大威胁^[5-6]。为此, 本研究于 2013 年 1 月—2014 年 1 月, 对浙江省 8 所医院 388 名医护人员及 1 264 名产妇分别进行问卷调查, 为今后提出切实可行的避孕宣教策略提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 2013 年 1 月—2014 年 1 月, 从浙江省二级综合医院中便利抽取 8 所医院, 从抽中的 8 所医院产科病房和门诊中选取全部符合条件的医护人员及产妇分别进行问卷调查。医护人员入选标准: (1) 至少工作 1 年的在职医生、护士、助产士。(2) 知情同意, 自愿参加。排除标准: 调查期间不在岗的医护人员。共发放医护问卷 400 份, 回收有效问卷 388 份, 有效回收率为 97.0%。产妇入选标准: (1) 年龄 >18 岁。(2) 分娩出 1 个正常足月儿。(3) 知情同意, 自愿参加。共发放产妇问卷 1 400 份, 回收有效问卷 1 264 份, 有效回收率为 90.3%。

作者单位: 1. 温州市瓯海区第二人民医院妇产科, 浙江 325005; 2. 温州市瓯海区第三人民医院妇产科

作者简介: 杨晓丹(1978-), 女, 浙江温州人, 主管护师, 本科, 主要从事护理管理工作。

通讯作者: 杨晓丹, E-mail: 920742060@qq.com

数字出版日期: 2014-9-1 15:39

数字出版网址: <http://www.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20140903.1500.006.html>

1.2 方法

1.2.1 调查工具 (1) 产科医护人员产后避孕宣教知识、态度和行为调查问卷^[6]: 共 21 个条目, 内容包括①医护人员产后避孕相关知识问卷(1~11 题): 形式为单选题, 选对 1 题计 1 分, 答错或选“不知道”计 0 分; ②医护人员对产后避孕宣教的态度问卷(12~16 题): 采用 1~5 评分法, 从“非常没有必要”到“这种感觉非常强烈”, 分数越高, 表示医护人员对产后避孕宣教的态度越好; ③医护人员对产后避孕宣教行为问卷(17~21 题): 包括测量产妇主动向医护人员咨询产后避孕现状、医护人员宣教现状、各种避孕方式的宣教现状、宣教时采用的宣教方式及医护人员认为的最佳宣教方式; 宣教行为的 5 个条目均采用百分比进行描述。各量表的重测信度为 0.71~0.73, Cronbach's α 系数为 0.60~0.85^[6]。(2) 产妇产后避孕宣教知识、态度和行为调查问卷: 该问卷是从产妇的角度设计完成, 各个条目的内容、计分方法与产科医护人员产后避孕宣教知识、态度和行为调查问卷相同, 只是在询问方式上有区别。各量表的重测信度为 0.71~0.74, Cronbach's α 系数为 0.61~0.84^[6]。(3) 一般资料调查表: 由研究者自行设计完成, 内容包括医务人员的年龄、工作年限、性别、婚姻状况、学历、职称、职业; 产妇的年龄、婚姻状况、学历、工作状况、分娩方式、生育史。

1.2.2 调查方法 研究者使用统一指导语讲解填写问卷的目的和意义, 承诺问卷及资料保密。问卷由医护人员独立填写, 15 min 填写完毕后在条件允许的情况下当场回收, 无法当场回收的则由研究者第 2 天予以收回。产妇问卷由产妇在出院前一天或当天独立填写, 20 min 填写完毕后当场回收。问卷

总正确率(%) = 总回答正确条目/全部回收问卷总条目 $\times 100\%$

1.3 统计分析 使用 SPSS 13.0 软件录入并分析, 主要分析方法为 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 产科医护人员与产妇一般情况 388 名产科医护人员年龄为 21~55 岁, 平均(29.58 \pm 5.89) 岁; 工作年限为(10.25 \pm 4.54) 年; 其中, 女性 238 人(61.3%), 男性 150 人(38.7%); 未婚 208 人(53.6%), 已婚 180 人(46.4%); 文化程度本科及以上学历 160 人(41.2%), 大专 156 人(40.2%), 中专 72 人(18.6%); 初级职称 196 人(67.6%), 中级职称 156 人(28.4%), 高级职称 36 人(4.0%); 护士 238 人(61.3%), 医生 90 人(23.2%), 助产士 60 人(15.5%)。1 264 名产妇年龄为 21~39 岁, 平均(29.80 \pm 4.48) 岁; 均已婚; 文化程度大专 746 人(59.0%), 中专 338 人(26.7%), 本科及以上 180 人(14.3%); 866 人(68.5%) 有工作, 398 人(31.5%) 无工作; 824 人(65.2%) 为阴道分娩, 440 名(34.8%) 为剖宫产; 1 084 人(85.7%) 为初产妇, 180 人(14.3%) 为经产妇。

2.2 产科医护人员与产妇有关产后避孕宣教知识情况(表 1) 产科医护人员产后避孕相关知识平均得分为(6.27 \pm 1.12) 分, 产妇为(4.20 \pm 1.21) 分, 差异有统计学意义($t = 8.244, P = 0.000$)。产科医护人员和产妇产后避孕相关知识总正确率分别为 57.1% (2 437/4 268)、38.2% (5 311/13 904), 差异有统计学意义($\chi^2 = 25.153, P = 0.000$)。

表 1 产科医护人员与产妇有关产后避孕宣教知识问卷各条目正确率比较

相关知识条目	医护人员($n = 388$)		产妇($n = 1 264$)		χ^2 值	P 值
	人数	%	人数	%		
禁性生活的时间	300	76.5	754	59.6	20.392	0.000
开始性生活就开始避孕	388	100.0	1 140	90.2	14.442	0.015
母乳闭经避孕的 3 个必备条件	326	84.2	614	48.5	52.708	0.000
母乳喂养者何时能用口服避孕药方法	40	10.4	6	0.5	14.711	0.011
母乳喂养者何时能注射单孕孕孕针	26	6.9	6	0.2	10.132	0.023
产后植入宫内节育器的最早时间	24	6.0	46	3.6	2.831	0.189
能预防性传播疾病的避孕方式	380	98.0	1 072	84.8	16.862	0.008
避孕效果最好的方法	232	59.8	380	30.1	30.961	0.000
如何推算排卵日期	292	75.3	330	26.1	60.874	0.000
上环紧急避孕的有效时间	64	16.3	24	1.9	16.091	0.010
紧急避孕药何时应用效果最好	366	94.2	940	74.3	25.964	0.000

2.3 产科医护人员与产妇对产后避孕宣教态度情况(表 2) 产科医护人员和产妇产后避孕宣教态度平均得分分别为(23.25 \pm 3.01)、(22.58 \pm 3.23)

分, 差异无统计学意义($t = 1.544, P > 0.05$)。各条目均有 $>90\%$ 的医护人员和 $>85\%$ 的产妇认为有必要或非常有必要。

表 2 产科医护人员与产妇有关产后避孕宣教态度比较

相关知识条目	医护人员 (n=388)		产妇 (n=1 264)		χ^2 值	P 值
	人数	%	人数	%		
对孕产妇避孕宣教的必要性	388	100	1 236	97.8	1.362	0.387
产科医护人员实施避孕宣教的必要性	360	92.8	1 138	90.1	1.761	0.297
了解更多避孕知识的必要性	364	93.8	1 154	91.3	1.674	0.310
宣传母乳闭经避孕的必要性	358	92.3	1 114	88.1	3.391	0.120
宣传紧急避孕的必要性	368	95.4	1 189	93.4	1.254	0.395

2.4 产科医护人员实施产后避孕宣教行为情况

362 名 (93.3%) 医护人员表示给产妇进行过产后避孕健康宣教, 其中 190 人 (49.0%) 经常进行宣教, 160 人 (41.2%) 有时或偶尔进行避孕宣教, 38 人 (9.8%) 从未进行过宣教。宣教形式上, 301 人 (83.2%) 主要采用面对面交流, 254 人 (70.3%) 采用出院指导等书面材料, 其他方式如讲座、多媒体影像、电话、网络及宣传手册应用很少或几乎不用。产后避孕采用方式的宣教上, 302 人 (83.3%) 采用安全套, 247 人 (68.1%) 采用宫内节育器, 218 人 (60.3%) 采用交代产后禁房事的时间; 而母乳闭经避孕 [31 人 (8.5%)] 和激素类避孕方式 [10 人 (2.8%)] 则提及很少。对于所调查医护人员认为的最佳宣教方式, 192 人 (49.5%) 选择宣教手册, 75 人 (19.3%) 选择面对面交流, 56 人 (14.4%) 选择出院指导, 54 人 (13.9%) 选择专题讲座。

2.5 产妇接受产后避孕宣教情况 806 名 (63.7%) 产妇接受过医护人员的避孕宣教, 而仅有 578 人 (45.7%) 主动咨询过有关产后避孕的相关知识。接受避孕宣教的主要方式: 462 人 (57.3%) 为出院指导等文字资料, 351 人 (43.5%) 为与医护人员面对面交流。接受的产后避孕的主要方式分别为安全套 408 人 (50.6%), 交代产后禁性生活时间 312 人 (38.7%), 宫内节育器 239 人 (29.6%); 且 675 名 (83.7%) 产妇表明仅接受以上 1~3 种避孕方式的指导。有关理性的宣教方式, 1 264 名产妇中, 有 623 人 (49.3%) 同样选择宣传手册, 296 人 (23.4%) 选择面对面交流, 193 人 (15.3%) 选择专题讲座。

3 讨论

本研究结果表明, 医护人员和产妇产后避孕相关知识正确率分别为 57.1%、38.2%, 与程亮^[6]、沈玲丽等^[7] 研究结果相似, 提示产科医护人员和产妇同样存在避孕知识缺乏和认知错误。其中错误率最高的是认为产后不能使用激素类避孕。目前研究认为, 单纯孕激素的避孕方式 (progestogen-only contraception, POC) 对婴儿生长发育无不良影响^[8]。因

此, 哺乳期的妇女在产后 1 个月是可以选择 POC 进行避孕, 但若早于产后 1 个月可能发生深静脉血栓^[8]。另外对于产后立即植入 IUD (intrauterine device) 也存在较落后的观念。分析原因与担心产后宫颈口松弛、宫腔较大及子宫缩复等, 导致产后立即植入 IUD 的脱落率较高有关^[6,9]。目前, 随着增加固定装置的 PP 型 IUD 在临床的应用, 能明显减少脱落率, 不影响哺乳和子宫复旧。因此, 产后立即植入 IUD 是非常有效的一种避孕方法^[6]。

本研究中有 49.0% 的医护人员经常对产妇进行避孕宣教, 仅 45.7% 的产妇主动进行相关咨询, 程亮等^[6] 研究结果也相似, 表明避孕宣教供需双方相关行为均有待加强。而对于医护人员和产妇认为是最佳宣教方式的宣传手册均未在所调查的医院使用。另外, 宣传和接受产后避孕的主要方式为安全套、交代产后禁性生活时间和宫内节育器, 而对母乳闭经避孕 (8.5%) 和激素类避孕方式 (2.8%) 则很少提及。实际上, 作为一种产后自然的避孕方法, 母乳闭经避孕产后 6 个月内受孕率 <2%, 应该加强其宣教力度^[10-11]。研究已证实, 多种避孕方式如产后不同时期放置宫内节育器、单孕激素避孕方法、输卵管结扎术、屏障避孕和杀精剂、哺乳期闭经避孕法在哺乳期均安全可行^[12-14]。因此, 产科医护人员应加大对多种可供选择避孕方式的宣教, 使产妇根据自身条件选择安全有效的避孕方法, 有效降低意外妊娠率和流产率, 提高产后妇女生殖健康。

参考文献

- [1] 吴尚纯, 楚光华. 产后避孕的国内外指南 [J]. 中国计划生育和妇产科, 2012, 4(6): 11-15.
- [2] Sannisto T, Kosunen E. Initiation of postpartum contraception: a survey among health center physicians and nurses in Finland [J]. Scandinavian Journal of Primary Health Care, 2009, 27(4): 244-249.
- [3] 赵瑞, 李玉艳, 张玉凤, 等. 上海市流动人口避孕节育知识干预效果评价 [J]. 中国卫生, 2011, 27(3): 275-277.
- [4] 熊薇, 刘兴会. 从产科视角看产后避孕 [J]. 中国计划生育和妇产科, 2012, 4(6): 19-20.
- [5] 贾小文, 杨红英, 张海燕, 等. 产后近期意外妊娠 208 例时间分布及其影响因素分析 [J]. 人民军医, 2009, 52(8): 537-538.
- [6] 程亮, 严谨. 产科医护人员以及产妇有关产后避孕知识、态度、行为的调查研究 [D]. 长沙: 中南大学, 2011.
- [7] 沈玲丽, 朱秀芳, 徐鑫芬. 妇产科护士对复方口服避孕药的认识现状及对策 [J]. 护理与康复, 2008, 9(10): 840-841.

- [8] Nathalie K, Kathryn MC, Kavita N. Progestogen-only contraceptive use among breast-feeding women; a systematic review [J]. *Contraception*, 2010, 82 (1) : 17 - 37.
- [9] 黄咏梅, 庄婵娟, 朱吴平, 等. 上海市流动人口产后即时放置宫内节育器的需求及障碍分析 [J]. *国际生殖健康/计划生育杂志*, 2010, 29 (5) : 329 - 332.
- [10] 徐晋勋. 哺乳期避孕 [J]. *中华全科医师杂志*, 2010, 9 (5) : 300 - 303.
- [11] Leon S, Daniel MJ. The postpartum visit; it's time for a change in order to optimally initiate contraception [J]. *Contraception*, 2008, 78 (2) : 90 - 98.
- [12] Isley MM, Edelman A. Contraceptive implants; an overview and update [J]. *Obstet Gynecol Clin North Am*, 2007, 34 (1) : 73 - 90.
- [13] King J. Contraception and lactation [J]. *J Midwifery Women's Health*, 2007, 52 (6) : 614 - 620.
- [14] 章仁杰, 张秀军, 吕香君, 等. 已婚妇女避孕方式与人工流产相关性分析 [J]. *中国公共卫生*, 2011, 27 (3) : 257 - 259.

收稿日期: 2014-06-09

(郑新编校)

· 调查报告与分析 ·

杭州市企业职工代谢综合征流行病学调查*

刘庆敏¹, 马先富¹, 任艳军¹, 吕筠², 李立明¹

摘要:目的 描述浙江省杭州市企业职工代谢综合征(MS)流行特征,分析MS聚集特点。方法 对杭州市下城、西湖、拱墅3城区12家企事业单位1972名在职职工进行问卷调查及指标检测,依据中华医学会糖尿病分会2004年标准诊断MS。结果 杭州市企业职工MS患病率为5.17%,标化患病率为6.77%,男性MS患病总率及40岁~45岁~组患病率分别为6.92%、11.45%、15.31%,高于女性的2.46%、3.81%、5.56% ($P < 0.05$);随着年龄的增长,MS及肥胖、高血压、高血糖、血脂紊乱4项组分患病总率及分性别患病率均呈递增趋势 ($P < 0.05$);男性40岁~组MS患病率较35岁~组增加6.75%,女性50岁~组MS患病率较45岁~组增加8.74%。结论 杭州市企业职工MS患病率较高,男性患病率高于女性,MS及4项组分患病总率及分性别患病率均随年龄的增加呈增长趋势,男性、女性MS患病率分别从40岁~、50岁~呈现激增趋势。

关键词:企业职工;代谢综合征;流行病学调查

中图分类号:R 181.3*8 文献标志码:A 文章编号:1001-0580(2014)10-1327-04 DOI:10.11847/zgggws2014-30-10-30

Prevalence of metabolic syndrome among enterprise workers in Hangzhou city

LIU Qing-min*, MA Xian-fu, REN Yan-jun, et al (* Department of Noncommunicable Chronic Disease Control and Prevention, Hangzhou Municipal Center for Disease Control and Prevention, Hangzhou, Zhejiang Province 310021, China)

Abstract: Objective To describe epidemiological and aggregative characteristics of metabolic syndrome (MS) among enterprise workers in Hangzhou city. **Methods** According to the definition of Chinese Diabetes Society (CDS) for MS in 2004, 1 972 employees from 12 enterprises in Xiacheng, Xihu and Gongshu district of Hangzhou were investigated. **Results** The prevalence of MS in the workers was 5.17%, with a standardized rate of 6.77%. The prevalence of MS for male (6.92%) was significantly higher than that for female (2.46%). The age-specific prevalences of MS were 11.45% and 15.31% for male workers aged 40-44 and ≥ 45 years, which were obviously higher than those for female workers (3.81%, 5.56%). With the increment age, the overall and gender specific prevalences of MS, adiposity, hypertension, hyperglycaemia, and hyperlipemia increased remarkably. In addition, compared with the male workers aged 35-39 years, the prevalence of male workers aged ≥ 40 years increased by 6.75%, similarly, the prevalence of MS increased by 8.74% for female workers aged ≥ 50 years compared to the female workers aged 45-49 years. **Conclusion**

The prevalence of MS among enterprise workers in Hangzhou is high, with the significantly higher prevalence in male workers than in female workers. With the increment of age, the prevalences of MS and its components including adiposity, hypertension, hyperglycaemia, and hyperlipemia increase significantly, especially for the males older than 40 years and for the females older than 50 years.

Key words: enterprise worker; metabolic syndrome; epidemiological survey

* 基金项目: 社区健康干预(CIH)项目(牛津健康联盟·中国·杭州)

作者单位: 1. 杭州市疾病预防控制中心慢性非传染病防制所, 浙江 310021; 2. 北京大学公共卫生学院流行病与卫生统计学系

作者简介: 刘庆敏(1964-), 女, 黑龙江哈尔滨人, 主任医师, 硕士, 研究方向: 慢性非传染性疾病的防治。

通讯作者: 吕筠, 李立明, E-mail: lvjun@bjmu.edu.cn

数字出版日期: 2014-4-8 14:57

数字出版网址: <http://www.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20140408.1457.069.html>