

停药。2 个月为 1 个疗程,观察治疗期限为 1~2 个疗程。

1.3 疗效判定标准 痊愈:临床症状全部消失,B 超复查包块完全消失;显效:临床症状基本消失,B 超复查包块缩小 $>2/3$ 者;有效:临床症状明显改善,B 超复查包块缩小 $>1/3$ 者;无效:治疗前后临床症状与包块无改变。

2 结果

本组 146 例经 1~2 个疗程治疗后,痊愈 132 例,治愈率为 90.4%;显效 8 例,占 5.5%;有效 5 例,占 3.4%;无效 1 例,占 0.7%。总有效率为 99.3%。包块直径 <4.0 cm 者 98 例,其中 36 例经 1 个疗程治愈,其余经 2 个疗程治愈;包块直径 >4.0 cm 者 48 例,治疗 2 个疗程,其中 34 例获痊愈,8 例显效,5 例有效,1 例无效。继续治疗半年内治愈 2 例,2~3 a 治愈 3 例,显效 3 例,有效 5 例,无效 1 例。

3 典型病例

患者,女,27 岁,1995 年 11 月初诊。患者孕 2 次,行人工流产术 2 次,末次人工流产时间 1995 年 8 月 30 日,术后阴道淋漓出血 20 余天,加之远程跋涉,继则感小腹两侧胀痛,腰骶酸痛,白带多色黄气秽,行经腹痛加重并经血挟块,经期延长。因突感下腹剧痛难忍,就诊于妇科急诊。B 超检查“宫体右侧可见 $52\text{ mm} \times 45\text{ mm}$ 囊性低回声区,左侧附件厚 19 mm 。子宫直肠窝可见 25 mm 液性暗区。”提示为:①盆腔炎症性包块;②左附件增厚;③盆腔积液。抗生素治疗 7 d,腹痛减轻,B 超复查积液较前减少,余症同前。改用中药治疗,嘱服参七妇康胶囊, tid, 每次 5 粒,服 1 个疗程,B 超复查包块全部消失,临床症状全部消失。让其减量服药(每次 5 粒, bid)1 个月。半年后随访无复发。

4 讨论

4.1 病因与发病 盆腔炎症性包块归属于中医“症瘕”范畴。早

在《内经》对本病的发生就有深刻的认识,指出“寒气客于子宫,以留止”致发本病。《校注法妇人良方》也指出:“妇人带下,其名有五,因经行,产后,风邪入胞门传入脏腑而致。”笔者对 146 例发病病因分析看,人工流产宫腔手术是其主因,其次为产后感染、经期不洁等。其病机则为,手术或产后损伤胞脉,或经期感染邪毒,致瘀血停滞,复因六淫外侵,七情内伤等诱因,致气血凝瘀,冲任失调,瘀血存留而发病。

4.2 疗法与药物 武指旺《济阴纲目》指出“善治症瘕者,调其气而破其血。”王清任《医林改错》亦指出:“气无形不能结块,结块者必有形之血也。”故治疗以活血化瘀、软坚散结为大法。参七妇康胶囊即藉此大法遣方用药而成。药理研究证明,方中活血化瘀药物丹参、三七、当归、桃仁、三棱等具有改善微循环,增强网状内皮系统的吸附功能和白细胞的吞噬能力,促进炎症渗出物的吸收,促进血肿、包块的吸收和消失。并通过调节子宫平滑肌的收缩功能,促进脱膜、瘀血及其他残留组织的完全排出,而起到调经、镇痛消肿等作用^[2]。临床观察结果亦表明,参七妇康胶囊治疗盆腔炎症性包块效果颇佳。

4.3 疗效相关因素 从 146 例临床疗效分析看,病程越短,包块越小,疗效越好。病程愈长,包块愈大,则难以消散。这与祖国医学“瘀积日久,恶血坚牢难消”的论点相一致。服药时间越长,治愈越彻底。说明参七妇康胶囊功效可靠持久,无不良反应,一旦有效,患者可坚持服之,切不可急于求成。

[参考文献]

- [1] 孙佳兴. 疾病临床诊断和疗效标准[M]. 第 2 版. 北京:人民军医出版社,1998. 532.
- [2] 李 忠,赵莉敏. 现代临床中药[M]. 北京:中国医药科技出版社,1994. 168-169.

三金片治疗尿路感染 58 例

冯汉平¹,刘新年²

(湖北省中山医院 1. 中医科;2. 三内科,武汉 430033)

[摘要] 目的:观察三金片对尿路感染的临床疗效。方法:将 104 例确诊的尿路感染患者随机分为治疗组 58 例和对照组 56 例,治疗组用三金片 5 片, tid, po, 疗程 10 d, 对照组用氧氟沙星 0.2 g, bid, po, 疗程 10 d。结果:治疗组和对照组总有效率分别为 94.8%, 96.4% ($P > 0.05$), 但治疗组随访复发率低于对照组 ($P < 0.05$)。结论:三金片治疗尿路感染疗效较好。

[关键词] 三金片;尿路感染;氧氟沙星

[中图分类号] R983;R691.3

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-0781(2004)06-0378-02

1999 年 3 月~2002 年 10 月,笔者采用中成药三金片在门诊治疗尿路感染 58 例,取得较好疗效,现将报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 尿路感染患者 104 例,随机分为两组。治疗组 58 例,女 52 例,男 6 例,年龄 20~68 岁,平均 32.5 岁。疾病种类包括急性膀胱炎 26 例,尿路结石并感染 19 例,急性肾盂肾炎

8 例,慢性肾盂肾炎急性发作 5 例。病原菌种类为:大肠埃希菌

[收稿日期] 2003-11-28

[作者简介] 冯汉平(1958-),男,湖北武汉人,主治医师,主要从事中医内科临床科研工作。

31 例,变形杆菌 8 例,表皮葡萄球菌 7 例,肠球菌 4 例,产气杆菌 3 例,阴沟杆菌 2 例,硝酸盐杆菌 2 例,肺炎杆菌 1 例。对照

组 56 例,其性别、年龄、病种种类、病原菌种类与治疗组差异无显著性。两组患者均符合 1985 年全国肾脏病会议制定的尿路感染诊断标准^[1],肝、肾功能均正常,亦无其他系统并发症。

1.2 治疗方法 治疗组:三金片(桂林中药制药厂生产,批准文号:国药准字 Z45021645),每次 5 片,tid;对照组予以氧氟沙星 0.2 g,bid,均口服,疗程均为 10 d。

1.3 观察方法 观察尿频、尿急、尿痛、腰痛、肾区叩区痛等征状和体征的好转;治疗前及疗程结束后各检测尿常规及尿培养 1 次;治疗前后检测血常规、肝功能及肾功能;治疗结束后半年随访患者复发情况。

1.4 疗效判定标准 治愈:临床症状、体征消失,各项化验指标正常,细菌培养转阴;显效:症状、体征明显好转,尿常规接近正常,细菌培养转阴或仍为阳性;无效:症状、体征及尿常规稍有好转或无改善,培养阳性。以治愈和显效例数计算有效率。

1.5 统计学方法 采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 临床疗效 见表 1。

表 1 两组患者临床疗效比较

组别	例数	治愈	显效	无效
治疗组	58	48	7	3
对照组	56	50	4	2

从表 1 中可见,治疗组治愈率为 82.8%,总有效率为 94.8%;对照组治愈率为 89.3%,总有效率为 96.4%;两组间比较差异无显著性($P > 0.05$)。

2.2 细菌培养转阴情况 治疗组细菌培养转阴率 93.1%,对照组 94.6%,两组间比较差异无显著性($P > 0.05$)。

2.3 随访复发情况 治疗组 58 例中复发 3 例,复发率为 5.2%;对照组复发 21 例,复发率 37.5%。经 χ^2 检验,治疗组

复发率显著低于对照组($P < 0.05$)。

2.4 不良反应 治疗组治疗前后肝肾功能均无明显异常,亦未见明显不良反应。对照组治疗前后肝肾功能均正常,治疗过程中 4 例出现轻度恶心、上腹部不适,但均未影响治疗。

3 讨论

尿路感染是一种常见病和多发病,以女性患者多见,其临床主要表现为小便淋沥、酸痛,痛引腰腹,当属中医“淋证”范畴,多为外邪侵袭泌尿系,或下阴不洁,秽浊之邪入侵膀胱,湿热蕴结下焦,膀胱气化失利所致。若病延日久,热郁伤阴,湿遏阳气,或阴伤及气,或苦寒清利太过,伤及正气,从而导致脾胃亏虚、膀胱气化无力之虚实夹杂或由实转虚之候。

尿路感染以往多用磺胺类、氨基苄类药物,由于这类药物的不良反应以及耐药株逐渐增多,其疗效不甚理想。近年来临床上主要用喹诺酮类药物治疗尿路感染,但交叉耐药性及药物不良反应也限制其广泛使用。中成药三金片为抗尿路感染药物,其主要成分为金樱根、金刚刺、海金沙,该药具有清热解毒、利石通淋、补虚益肾、活血化瘀之功效,除对革兰阳性球菌、阴性杆菌具有良好的抗菌作用外,尚有增强白细胞吞噬功能、提高机体免疫力以及促排尿作用^[2],有广谱和较强的抗菌作用。本研究结果显示,三金片具有与氧氟沙星同样强的杀菌作用及治疗效果,未发现明显不良反应,治疗后复发率低于氧氟沙星,可能与其能提高机体免疫力等作用有关。

[参考文献]

[1] 李仕梅. 尿路感染的诊断及治疗标准[J]. 中华内科杂志,1986,25(4):257-258.
 [2] 周本杰,周兰珍. 三金片治疗泌尿系统感染的机制研究[J]. 北京中医,1997,12(3):61.

大蒜有效成分的药理作用研究进展

罗丹,方峰

(华中科技大学同济医学院附属同济医院儿科临床病毒实验室,武汉 430030)

[摘要] 大蒜含有多种化学成分,目前发现其主要的生物活性物质是二烯丙基一硫化物、二烯丙基二硫化物、二烯丙基三硫化物和蒜氨酸等硫化物,这些有效成分具有抗氧化、抗肿瘤、抗感染、防治心脑血管疾病、调节肝脏药物代谢酶、抗神经变性和调节细胞内 Ca^{2+} 水平等广泛的药理学作用。

[关键词] 大蒜;二烯丙基一硫化物;二烯丙基二硫化物;二烯丙基三硫化物;药理作用

[中图分类号] R282.71;R285

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-0781(2004)06-0379-03

大蒜为百合科葱属植物生蒜(*Allium sativum* L.)的鳞茎,其性味生辛热、熟辛温,具有温中消食、化肉消谷、解毒除邪、攻冷积和杀虫的功效,作为中药使用已有几千年的历史。目前国际上对大蒜的研究十分活跃,笔者对其几种有效成分抗氧化、抗肿瘤、抗感染和防治心脑血管疾病等药理学作用的相关研究进展作一综述。

1 化学成分

大蒜含有硫化物、氨基酸、蛋白质、酶类、糖类、脂肪、维生

素和苷类等各种成分。在含有的 17 种氨基酸中,半胱氨酸、组

[收稿日期] 2003-06-24

[修回日期] 2003-07-22

[作者简介] 罗丹(1977-),女,湖北武汉人,医师,硕士,从事儿科传染病、肝病研究。

氨酸和赖氨酸的含量较高。此外,大蒜还含有丰富的纤维素、粘液质和无机离子钠、钾、铁、钙、硒、磷等。目前药物化学研究证明,大蒜主要有效成分为硫化物——大蒜素(allicin),其性质不稳定,通过加热、机械挤压或有机溶剂处理迅速转化为