

豆杉中提取抗癌成分紫杉醇;从银杏叶中提取抗脑血管病药物。另外,科学家们还发现,雷公藤对治疗类风湿性关节炎有

效;五味子果实能有效降低转氨酶;从千层塔中分离出的石杉碱甲是治疗老年痴呆症的有效药物。

佐匹克隆治疗失眠 36 例

张凤全

(山东省济宁市精神病防治院,272051)

[摘要] 目的:观察佐匹克隆对失眠患者的疗效。方法:36 例失眠患者,根据患者耐受情况,每日睡前口服 3.5 (老人)或 7.5 mg(其他成人)渐增至 15.0 mg,疗程 2 周。结果:2 周后有效率 94.4%,显效率 75.0%;治疗后匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)及夜间睡眠时间与日间觉醒时间比值均显著改善($P < 0.01$)。结论:佐匹克隆治疗失眠疗效较好,有起效快、疗程短、副作用少、用药安全等特点。

[关键词] 佐匹克隆;失眠

[中图分类号] R971.3;R749

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-0781(2003)06-0402-01

佐匹克隆是新一代镇静、催眠药物,具有较强的镇静、催眠和肌肉松弛作用。其作用方式不同于其他苯二氮 类安眠药物,可选择性地抑制脑神经突触的 5-羟色胺再摄取,具有抗抑郁和抗焦虑症状的作用^[1]。为验证其临床疗效,2001 年 1~5 月,笔者对 36 例不同类型的失眠患者进行了临床观察。

1 资料与方法

1.1 临床资料 所有病例均因失眠入院。按中国精神疾病分类方案与诊断标准第二版修订本(CCMD-II-R)进行诊断,筛选入组 36 例,其中神经性失眠 12 例,抑郁性失眠 8 例,焦虑性失眠 7 例,心因性失眠 5 例,失眠症 4 例;男 19 例,女 17 例;平均年龄 32.2 岁;平均病程 8.2 个月;20 例曾服用多种安眠或精神药物,但近期疗效不佳。

1.2 治疗方法 停用所有其他安眠药及精神药 1 周作为药物清除期;试用期间禁止使用心理疗法和认知行为疗法。佐匹克隆[齐鲁制药厂生产,批准文号:(98)卫药准字 X-77(2)号]用法:老年人从 3.5 mg,其他成人从 7.5 mg 开始,每日睡前 30 min,po。根据耐受情况逐渐加量至 7.5~15.0 mg,白天使用安慰药维持治疗,疗程 2 周。

1.3 临床疗效评价标准 采用临床疗效(按痊愈、显著进步、进步、无效 4 级标准)、匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)及夜间睡眠与日间觉醒时间比值^[2]进行评定。评定员由 2 名有经验的医师和护士评定,取平均值,评定员之间一致性良好($r = 0.92, P < 0.01$)。最后将结果输入 PC 8.0 软件包,进行统计分析处理,前后自身对照比较。

2 结果

2.1 临床疗效 疗程结束后,36 例中痊愈 19 例(52.8%),显著进步 8 例(22.2%),进步 7 例(19.4%),无效 2 例(5.6%)。有效率(痊愈率+显著进步率+进步率)94.4%,显效率(痊愈率+显著进步率)75.0%。

2.2 治疗前后睡眠时间比较 PSQI 及夜间睡眠与日间觉醒时间比值的前后比较见表 1。

表 1 治疗前后 PSQI 及夜间睡眠与日间觉醒时间比值比较 $\bar{x} \pm s$

项目	例数	治疗前	治疗后
PSQI/分	36	10.9 ± 4.2	6.3 ± 2.2 ^{*1}

夜间睡眠与日间觉醒时间比值 36 1: (6.2 ± 1.2): (3.1 ± 2.0)^{*1}

注:与治疗前比较,t 检验,^{*1} $P < 0.01$ (t 值分别为 3.42,3.36)

2.3 不同病种与疗效的前后自身比较 见表 2。

2.4 不良反应 观察疗后 3 d,头晕 2 例(5.6%),嗜睡与恶心、

表 2 不同病种 PSQI

及夜间睡眠与日间觉醒时间比值比较

$\bar{x} \pm s$

项目	例数	PSQI/分	
		治疗前	治后
神经性失眠	12	11.20 ± 3.46	8.60 ± 3.42
抑郁性失眠	8	9.86 ± 4.24	6.42 ± 3.36
焦虑性失眠	7	11.22 ± 3.42	5.58 ± 3.36
心因性失眠	5	11.42 ± 3.12	7.22 ± 3.36
失眠症	4	11.90 ± 3.22	7.12 ± 3.36

注:与治疗前比较,^{*1} $P < 0.05$,^{*2} $P < 0.01$

呕吐各 1 例,程度均较轻,1 周后自动消失。未见不能忍受的其他不良反应。治疗前后,所有病例实验室检查均未发现异常。

3 讨论

本研究显示,佐匹克隆治疗失眠疗效好,能明显改善睡眠质量,不影响日间活动。对抑郁性、焦虑性失眠疗效显著;对神经性失眠、心因性失眠及单纯性失眠亦有良好效果。这可能与其

[收稿日期] 2002-05-20 **[修回日期]** 2002-06-28

[作者简介] 张凤全(1970-),女,山东济宁人,护师,主要从事精神病临床护理工作。

具有抗抑郁和抗焦虑作用有关。笔者认为,佐匹克隆用于失眠具有疗效好、疗程短、起效快、安全性高等特点,适合多种失眠症患者,值得临床推广应用。

(志谢:本文承蒙靳士力教授审阅并指导。)

[参考文献]

[1] 陈新谦,金有豫.新编药理学[M].第 14 版.北京:人民卫生出版社,1998.208-209.

[2] 刘贤臣,唐茂芹,胡雷,等.匹兹堡睡眠质量指数的信度和效度研究[J].中华精神科杂志,1996,29(2):103.