

# 阿司匹林性哮喘 49 例文献分析

吴立峰<sup>1</sup>, 解红艺<sup>2</sup>

(浙江省慈溪市妇幼保健医院 1. 药剂科; 2. 儿科, 315300)

**[摘要]** 目的 分析阿司匹林性哮喘的规律与特点, 为临床合理用药提供参考。方法 对 1998~2008 年国内公开发表的 49 例阿司匹林性哮喘不良反应进行统计分析。结果 49 例阿司匹林性哮喘可发生于各年龄段, 用药后出现不良反应的时间短, 发作哮喘一般较严重, 以阿司匹林、吲哚美辛和布洛芬诱发者多见。结论 临床上应重视阿司匹林性哮喘, 注意询问患者病史, 防止误诊误治。

**[关键词]** 阿司匹林; 哮喘; 文献分析

**[中图分类号]** R971.1; R969.3

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1004-0781(2010)03-0399-02

阿司匹林性哮喘(aspirin induced asthma, AIA)是支气管哮喘的一种特殊类型, 患者在服用阿司匹林或其他解热镇痛药及非甾体类抗炎药物(NSAIDs)数分钟或数小时后可诱发剧烈的哮喘, 本病具有特殊的诱发因素, 并且临床表现多为重症, 对糖皮质激素依赖, 病死率高, 但因其发病率低, 为哮喘患者的 1.9%~2.7%<sup>[1]</sup>, 临床医师对其缺乏足够的认识。笔者通过文献调查和分析, 旨在探讨 AIA 的规律与特点, 以提高临床应用阿司匹林类药物的安全性。

## 1 资料与方法

检索中国医院数字图书馆, 收集 1998~2008 年国内医药期刊发表的 AIA 个案文献 42 篇共计 49 例(均为个案报道, 剔除综合性分析文献包括综述), 以 49 例 AIA 病例为统计分析数据, 建立数据库, 设立文献编号、性别、年龄、原患疾病、用药至出现药品不良发应(ADR)的时间、药物名称、给药途径、是否死亡等字段, 进行分类统计。

## 2 结果

**2.1 一般情况** 49 例 AIA 患者年龄 6~76 岁, 性别与年龄分布情况见表 1。

**2.2 引起 AIA 的药物分布情况** 49 例 AIA 中, 由阿司匹林引起的有 26 例, 占 53.1%, 由吲哚美辛和布洛芬引起的各有 6 例, 各占 12.2%, 由对乙酰氨基酚引起的有 4 例, 占 8.2%, 由双氯芬酸引起的有 3 例, 占 6.1%, 由酮洛芬、美洛昔康、吡罗昔康、复方氨基比林引起的各 1 例, 各占 2.0%。其中由布洛芬<sup>[2]</sup>引起的有 1 例患者死亡。14 例 2 次药物诱发史, 35 例 1 次药物诱发史。

**2.3 原患疾病** 49 例 AIA 中, 用于上呼吸道感染(发热, 头痛)治疗的有 27 例, 占 55.1%, 用于镇痛(牙痛 3 例, 眼胀疼痛 2 例, 胆囊炎、肛裂疼痛各 1 例)治疗的有 7 例, 占 14.28%, 用于抗风湿(关节疼痛)治疗的 9 例, 占 18.36%, 用于心血管治疗的有 5 例(血液黏稠性增加 1 例, 心肌梗死 4 例), 占 10.2%, 参加药物临床试验的有 1 例, 占 2.04%。

表 1 发生 AIA 患者的年龄与性别分布

年龄段/ 岁	男		女	
	例	%	例	%
<10	6	12.22	2	4.08
~20	2	4.08	2	4.08
~30	2	4.08	1	2.04
~40	2	4.08	6	12.22
~50	3	6.12	4	8.16
~60	5	10.20	4	8.16
>60	5	10.20	5	10.20
合计	25	51.02	24	48.98

**2.4 出现 AIA 的时间分布** 引发 AIA 的时间有很大差异, 时间最短的发生在用药后 2 min, 最长的为用药后 7 d。<10 min 的有 7 例, 占 14.29%, ~20 min 的有 9 例, 占 18.37%, ~30 min 的有 17 例, 占 34.69%, ~1 h 的有 3 例, 占 6.12%, ~2 h 的有 3 例, 占 6.12%, ~4 h 的有 6 例, 占 12.22%, >4 h 的有 2 例, 占 4.08%, 另有 2 例未曾注明。

**2.5 ADR 症状与变态反应史** 49 例 AIA 中, 9 例患者有支气管哮喘发作史, 3 例患有鼻息肉, 6 例患有过敏性鼻炎。所有患者均有发绀, 咽部充血, 大汗淋漓, 烦躁不安, 咳嗽, 听诊为哮鸣音等症状。3 例患者伴有流涕, 打喷嚏症状, 4 例患者有严重的荨麻疹, 1 例患者血管性水肿, 3 例患者出现意识丧失(1 例死亡), 1 例血压下降。

**2.6 药物联用情况** 49 例 AIA 中, 有 6 例药物联用, 其中 5 例由于发热, 分别与螺旋霉素、头孢氨苄、青霉素、甘草合剂、大青叶合剂合用, 1 例由于青光眼与乙

**[收稿日期]** 2009-06-30

**[修回日期]** 2009-

08-29

**[作者简介]** 吴立峰(1976-), 男, 浙江慈溪人, 主管药师, 学士, 从事医院药学工作。电话: 0574-66332702, E-mail: michunyan@sina.com。

酰唑胺、噻吗洛尔合用,另有 8 例是复方制剂。

**2.7 转归** 49 例 AIA 患者均不同程度地出现头晕、恶心、喘息、气促、胸闷、呼吸困难等症状。除 1 例死亡外,其余经吸氧、使用糖皮质激素类药、茶碱类药、抗变态反应药及对症治疗后,气促、胸闷等症状明显好转,预后都较好。

### 3 讨论

**3.1 患者年龄** 从文献分析结果看,AIA 发生于各年龄段,男性与女性数量相当,成人所占比例最大,其中 21~60 岁年龄段占 55%。儿童和少年发生率也较高,与儿童的大脑和心血管还比较脆弱,对药物的吸收、分布和代谢与成人有较大差别有关,要加以关注,重视儿童生理特点与用药的关系,加强对儿童用药的监测。另外,>60 岁者占 20.4%,老年人因胃肠道耐受性差,肝肾功能减退,容易患病,用药概率增加有关,导致服药人群大幅增多而 ADR 报道频率也增加,应重视老年患者特殊的生理机能变化,加强用药监护。因此对服用解热镇痛药的低龄患者和高龄患者要予以高度重视。

**3.2 AIA 出现的时间** 49 例 AIA 中,有 33 例在 0.5 h 内发生,说明 AIA 一般发生比较快,并且出现不同程度气促、胸闷、呼吸困难等症状,病情多较严重,急性发生时常有生命危险<sup>[3]</sup>,所以医护人员要密切注意患者用药情况并及时随访,一旦出现不良反应及时分析和处理,防止不良反应进一步发展。

**3.3 多系统疾病** 有资料<sup>[1]</sup>表明,服用阿司匹林患者中有近 36% 的患者并发有其他慢性疾病,包括支气

管哮喘、慢性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,几乎所有的患者均曾有过敏性鼻炎的症状和体征。本组 49 例患者中患鼻炎的比例 36.73%,与文献<sup>[1]</sup>统计相近。建议对有鼻窦炎、鼻息肉,又并发哮喘的患者,应慎用阿司匹林类药和含有阿司匹林类药成分的复方制剂。

**3.4 治疗与预防** 本文分析结果显示,AIA 多发生在中年,多在服药后 0.5 h 内发生,绝大多数患者的潜伏期为 0.5 h,哮喘发作一般很重,因此正确及时的治疗可大大缩短药物作用的时间。AIA 的治疗一般采用对症治疗,轻者采用口服或注射氨茶碱,重者要早加糖皮质激素,有低氧表现的要及时给氧,注意保持呼吸道畅通。为预防 AIA 的发作,哮喘患者特别是并发鼻息肉者,应慎用解热镇痛药,医生对有特异性过敏体质、有哮喘史、有慢性鼻炎的患者应高度重视,避免发生 AIA<sup>[4]</sup>,哮喘患者如遇发热,宜首先采用物理降温,或用中药(如柴胡)退热。此外,对于各种复方制剂中有解热镇痛药成分的,应避免使用。此病要做到早期诊断,诊断一经确定,应禁用解热镇痛药。

[DOI] 10.3870/yydb.2010.03.050

#### [参考文献]

- [1] 辛晓峰.阿司匹林性哮喘[J].中国临床医生,2004,32(2):10-12.
- [2] 曹照龙,于红,王佩.布洛芬缓释剂引起致死性哮喘发作[J].药物不良反应杂志,2002,4(2):124-125.
- [3] 辛晓峰,施毅.阿司匹林性哮喘的治疗[J].中华内科杂志,2003,42(4):276-278.
- [4] 徐红冰,刘皋林.阿司匹林性哮喘的发病机制与药物治疗进展[J].世界临床药物,2007,28(1):14-16.

## 欢迎订购《实用医院药学》(第 2 版)

由胡晋红教授主编、上海科学技术出版社出版的《实用医院药学》初版于 2000 年发行,获得了广大医院药学同行的肯定和支持,并产生了积极的效果。几年后《实用医院药学》(第 2 版)面市了,这是一部全面、系统地论述医院药理学理论与实践的专著。全书分为五篇,新增了全程化药学服务、静脉药物集中配置、临床药师工作、药品成本核算和报表管理等章节,重点突出了当前药学的热点、新问题的研究和实践,如医院药学部(科)的科学管理、临床药学的实践方法、医院药学教育和科研等,使全书体系更完整,内容更全面,叙述更清楚,实践意义更强。该书作者权威,内容实用性强,对医院建设具有较高的指导和参考价值,是从事医院药事管理及医院药学的专业技术人员必备的工具书,也适用于临床医学等其他相关专业人员。该书定价 168 元,全国各新华书店、当当网([www.dangdang.com.cn](http://www.dangdang.com.cn))、卓越亚马逊网([www.amazon.cn](http://www.amazon.cn))、易文网([www.ewen.cc](http://www.ewen.cc))均有销售。如需邮购,请联系上海科学技术出版社邮购组,地址:上海市钦州南路 71 号;邮编:200235;电话:021-64085630。