

疼痛、营养低下等。创口局部良好的血液循环既保证创口愈合所需的营养和氧,又能及时将坏死物质吸收和运出损伤区,控制局部感染,从而促进创口愈合。术后初期保持创口局部微循环的正常状态,能对纤维母细胞的生成有促进作用,从而促进后期肉芽组织的生长。临床观察发现,在肛瘘术后开放性创口愈合过程中,治疗组创口深度缩小的速率,明显快于对照组($P < 0.05$),而且炎性肉芽组织修剪例数的阳性率也明显小于对照组($P < 0.05$),在创口长度缩小的速度上,两组差异无显著性($P > 0.05$)。在治疗过程中,两组均未发生不良反应。

龙珠软膏含有麝香、牛黄、三七、珍珠、五倍子、炉甘石、冰

片等成分,具有行气活血、祛腐生肌功能,在创口愈合过程中,促进了患者机体的血液循环^[2],尤其是改善了创口局部的微循环,因此明显促进了肛瘘术后开放性创口的愈合,是一种疗效好、安全性高的外用药。

[参考文献]

- [1] 谭新华,陆德铭. 中药外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,1996. 16.
- [2] 陈淑芬. 龙珠软膏治疗肛裂 220 例[J]. 医药导报,2005,24(11): 1028.

赛肤润预防褥疮 38 例

张莉,刘春年

(华中科技大学同济医学院附属同济医院外科,武汉 430030)

[摘要] 目的 观察赛肤润预防褥疮的疗效。方法 将 76 例骨折制动卧床患者随机分为治疗组和对照组各 38 例。治疗组对受压皮肤采用赛肤润喷洒并轻轻按摩 1 min,每天 3 或 4 次;对照组对受压部位采用一般性预防褥疮护理,两组均定时翻身。结果 治疗组和对照组有效率分别为 92.1%,55.3% ($P < 0.05$)。结论 赛肤润预防褥疮疗效显著,值得临床推广。

[关键词] 赛肤润;褥疮

[中图分类号] R986;R758.19

[文献标识码] B

[文章编号] 1004-0781(2006)09-0925-01

预防褥疮是骨科长期卧床患者的较为棘手的问题。2005 年 1 月~2006 年 1 月,笔者应用赛肤润预防褥疮 38 例,疗效良好,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 本组 76 例中,男 36 例,女 40 例,年龄 57~86 岁,平均 71.3 岁,股骨颈骨折 35 例,复合伤 10 例,双下肢骨折 13 例,骨盆骨折 10 例,颈椎骨折 8 例,其中术后牵引 40 例,石膏固定 36 例。本组患者持续卧床 23~180 d,平均 82 d。将以上病例随机分为治疗组和对照组各 38 例,两组患者年龄、性别、病情等差异无显著性。

1.2 治疗方法 治疗组对受压皮肤采用赛肤润[法国优格医疗用品公司生产,批准文号:国药管械(进)2002 第 1660683 号]喷洒并轻轻按摩 1 min,每天 3 或 4 次;对照组对受压部位采用一般性预防褥疮护理,按摩,两组均定时翻身。注意事项:取赛肤润在有褥疮发生风险部位的皮肤区域或距患处 1~2 cm,喷雾 1 或 2 次,(范围以超出患处 1~2 cm 为宜),操作者以食指指腹轻轻抹匀,按摩时禁止拿捏按摩,每隔 2~4 h 1 次。需要注意的是赛肤润一定要应用在完整的皮肤上,如有破损禁止使用,开启的赛肤润用后盖紧瓶盖,置阴凉干燥处,防止光照后成分分解,降低药效。

2 结果

两组患者褥疮防治结果见表 1。由表 1 可知,治疗组有效

率(以未发生褥疮例数计算)明显高于对照组($P < 0.05$)。

表 1 两组褥疮防治情况

组别	例数	无褥疮	I 期褥疮	II 期褥疮	有效率/%
治疗组	38	35	2	1	92.1
对照组	38	21	13	4	55.3

3 讨论

由于骨科患者卧床时间长,加之手术、牵引或石膏固定等原因不能自主活动,使骨突部长受压力、摩擦力或剪切力的作用,局部组织血液循环障碍,持续缺血低氧,营养不良,最终导致局部组织的坏死^[1]。

由于赛肤润是一种过氧化脂肪酸酯,含有人体必需脂肪酸——亚油酸、棕榈酸、硬脂酸、植物固醇、维生素 E 等成分,是一种喷雾剂,具有茴芹气味;赛肤润能改善皮肤营养状况,提供独特的亚油酸保护膜,保证皮肤完整,并改善皮肤循环及微循环,加速软组织中淤血的吸收,使用该药后,可在皮肤表面形成一层脂质保护膜,防止皮肤水分丢失,增加细胞的内聚力,加强皮肤抵抗力,从而有效缓解了褥疮的发生^[2,3]。本研究结果表明,赛肤润预防褥疮疗效显著,值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 郝建春,张妍,秦丽芬. 褥疮防治现状[J]. 中华护理杂志,1996, 31(1):44.
- [2] 幕江兵,安续宁. 实用护理与新技术[M]. 北京:科学技术文献出版社,2003. 227.
- [3] 边天羽,丁孝先,刘世明. 中西医结合皮肤病学[M]. 天津:天津科学技术出版社,1996. 26.

[收稿日期] 2006-01-16

[作者简介] 张莉(1980-),女,湖北武汉人,住院医师,学士,从事临床外科工作。电话:027-62450927,E-mail:LZ086@21cn.com。