



# 傣医“雅解”发展与应用

方洁\*, 许建新

(曲靖医学高等专科学校, 云南 曲靖 655100)

**[摘要]** “雅解”为傣语, 意译为解药, 是傣族医学理论的重要组成部分, “雅解”理论的核心内容是“未病先解、先解后治”。“雅解”适应面广, 作用确切, 在疾病的防治中起着重要的作用。特别是对肝病、消化系统疾病、代谢性疾病、皮肤病等均有肯定的疗效。系统地收集、整理、研究傣医“雅解”, 是发展傣族“雅解”理论及开发新药的重要内容。该文主要就雅解的概况及雅解药物研究进展情况作小结, 并对雅解的发展提出了意见。

**[关键词]** 雅解; 研究; 发展

傣药是指在傣医理论指导下, 具有预防、治疗和诊断作用的原生药、原料药和药品的总称。它包括了植物药、动物药、矿物药和其他类药。1983年, 国家确定傣医药为中国四大民族医药之一, 要求加以发掘、继承、整理和提高。傣族传统医药是以“四塔五蕴”为理论核心, “三盘”、“雅解”学说、风病论等理论特色的民族医学。

解药, 即解药之意, 是摩雅傣(傣医)常用的特色药物之一, 是傣族医学中最具特色的药物及治疗方法之一, 已成为傣族医学体系中的重要组成部分。傣族医学对于解药的认识、应用积累了丰富的临床经验, 至今已发现、创造了上百种解除各种毒物及有害物质的药物及方剂。本文本着实用、科学和尊重民族文化的原则, 对傣药“雅解”与美容健体进行研究。

## 1 雅解的主要功能及分类

“解药”, 傣语称之为 YaGei(“雅给”或“雅解”), 文献记载为“解毒药”、“解药”或“解性药”, 英文名为 Antidoie。狭义的“解药”包括解除食物毒性、解除毒性动物叮咬中毒、解除毒热、解除药物毒性、解除药物作用5个方面。广义的“解药”系指解除人体因饮食不洁, 误食禁忌或起居失常, 劳欲过度而致的各种疾病; 同时有解除虫、兽、毒蛇、蜈蚣、蜂蛰等所致的各种疾病, 有类似中医的清热解毒及解热等作用。

“雅解”的功能具有分解、中和体内的毒素, 排毒解毒、解除食物中毒和药物中毒及其他物质所致的各种不良反应, 以达调节“四塔”平衡、解除疾病为目的。适应证为患者在其他地方接受过治疗, 出现误诊误治或药物过量所产生的不良反应, 或生活误食或过食禁忌而致体内四塔失调, 轻则恶心欲吐、胃脘不适, 重则上吐下泻、不省人事、危及生命等中毒反应。解药有热解、温解、凉解、平解几种作用。解药所解之“毒”, 是指饮食不洁, 服药不当或各种原因引起的轻度或中度中毒症状, 如汗出乏力, 头昏眼花, 心烦欲呕, 腹部不适, 腹

痛腹泻等。

解药可从药物、方剂和综合3个方面进行分类。

解药的药物分类包括: ①解除食物毒性类药物; ②解除毒性动物叮咬中毒类药物; ③解除药物毒性及药物作用类药物; ④解热类药物; ⑤其他类药物。总括为清解毒类、解热类、解毒类3大类。

解药的方剂分类是以所用药物多少分类, 有单方(味)药与复方药。以解药适应范围分类, 有通用解毒的大方和解单一毒的小方。以剂型分类, 有水磨剂、散、片、煎、擦剂、洗剂、丸、油。

综合分类是根据解药的治疗作用及适应证范围, 从解药作用、适应范围、解药剂型3方面将解药分为9类。①雅解沙把(百解胶囊): 清火解毒, 养颜亮肤, 延年益寿, 用于解除多种毒素。②雅解(百解片): 清火解毒、解酒毒、食物毒、热毒及其他毒素。③雅解匹勒(月子病解药丸)。专用于妇女产后误食禁忌或失治误治而导致的产后诸疾。④雅解今匹(解食物毒磨药方)。主要用于解除食用有毒之物后引起的中毒反应。⑤雅解黄埋(即清热解暑退热药)。又分为解热毒类: 用于体内热毒炽盛的各种疾病; 清热解暑退热类: 用于外感发热病症的治疗。⑥解毒蛇、蜈蚣、毒虫、野兽、疯狗类毒。⑦解酒毒类。⑧解烟毒类。⑨解菌毒类。

## 2 雅解的用法及举例

解药的用法: 根据傣族解药的应用现状总结出傣族解药的应用特点是“未病先解、先解后治”。其中“未病先解”的含义较之先前傣族解药的适应证为病后服药的概念有所拓展。即正常人体应经常服用“解药”, 排除体内微量毒素, 减少发病, 延年益寿。而“先解后治”的理论依据是: 体内外各种“帕雅”(病毒邪气)导致发病, 故治病应先排毒; 对治病过程中发生的用药不当或药物过量所致的毒副作用, 应先用解药解除前药的作用或毒副作用, 理顺人体的气血, 再对病论治、下药, 才能取得理想疗效。

在长期的生活和医疗实践中, 傣医们摸索总结了许多

[稿件编号] 20110908008

[通信作者] \*方洁, E-mail: fangjie19661210@163.com



单、验、秘解药方,剂型有水煎剂、水磨剂、散剂、片剂、丸、水浸剂等。

常用的单味解药(列举部分药物):雅解哈蒿、雅解哈干、雅解龙、雅解勐远、雅解哈勒、雅解沙短、纹尚海、文蒿修、马摆喃、哈兵蒿、哈兵亮。

常用药方:雅解金匹、雅解嘎罕、雅解嘎沙罗、雅解匹勒、雅解巴龙、雅解逼、雅叫哈顿。

傣医在使用雅解来治疗疾病时,通过药物的增减,观察治疗的效果,逐步筛选。所用的药方,少则二三味药,多则数十味药;有的一方多治,而有的却一症有多方。同时对久治不愈、误诊误治或首次来诊者让其服百解药,解除上述之因然后再给予服用治疗的药物而达治疗目的,可谓别出心裁,令人耳目一新。

首次给病人用药时,视病人原方剂中不对症,便先给病人投用1剂解药,解除体内的其他药性,然后再用所需的治疗药。首次给病人用药时视患者原方药不对,应给的方药。如首次给病人用药时视患者原方药如不对病症,便先给患者服“雅解咪”(解药丸)或服桃树寄生、青竹标、棉榔树寄生等药煎汁,解除体内的其他药性,然后再服用所需的治疗药;同时指出临床应根据不同的致病因素所导致的不同疾病,使用不同的“雅解”。另外应当根据病情的轻重或药物的多少选择剂型,确定服用次数、用法。傣医认为对于各种毒素必须使用相应的药物和通道排除:人体发生疾病是因为自然界的外毒或内毒素而致“三盘”不通,治疗应先服用通利三盘方,通利水道,使毒邪从三盘而解,三盘通开后对病症下药,已形成治病先通“三盘”利水道而排毒之论。“排毒有日道,利毒有尿道,解毒有尿道,透毒有汗孔”。

### 3 解药的性质与健体的作用

雅解独具特色的傣医药基础理论。实践证明,从民族医药中寻找新药是有效可行的。傣医解药在临床使用中的有效性及实验研究结果表明雅解理论和雅解(解药)方药在疾病的防治中具有重要的作用,主要用于解除因饮食不节(洁),误食禁忌、用药不当而致的各种不良反应,具有健体的作用。傣医的雅解理论和雅解(解药)方药的临床适应症较为广泛,特别是对肝病、消化系统疾病、代谢性疾病、皮肤病等均有肯定的疗效。初步研究结果表明,雅解(解药)方药有较明显的保肝、调节血脂、解酒和促进消化功能的作用。根据傣医药的雅解学说及方药,从民族医药中研究和开发治疗脂肪肝的新药,是进行民族药新药研究开发的重要思路和内容。

对解药现有2种观点,一种认为是傣药的性,傣医有一种特殊的分性法,即解药是其他民族少见,常用来解除食物中毒和药物中毒。傣医将各种药物的性能从总的方面分为4类,即凉性、温性、平性、解性,解性药可以解除药物或食物的毒副作用。根据药物的性能分为解药、凉药等;另一种观点认为用等级分类法,将解药归为傣药的味。根据解药一是与

傣医“四塔”理论相对应。药物分为热和凉2大类。解药不能与药物的热或凉的性相冲突。二是“解药”除自身的“解药”作用外,尚有其他作用,并具有热或凉的性质2个方面。提出傣医的解药,归入傣药的第二级分类(注:即麻、涩、辣、香、淡、解药)即味中更符合逻辑,能较完整地表达每一种傣药治疗疾病的作用。

笔者对所收集到的解药单方和复方,观察了临床疗效,发现在傣医解药理论指导下,应用解药治疗疾病,解除各种毒邪具有确切疗效。解药具有调节人体的生理功能,解除人体的各种毒素,保持体内“四塔”“五蕴”功能的平衡和协调之功。经常服用“解药”可排除体内微量毒素,解毒养颜而预防各种热性病。“用雅解片治疗寻常痤疮48例,总有效率85.42%,无明显副作用,与西医治疗痤疮的传统药四环素相比,疗效无明显差异,认为是治疗寻常痤疮疗效肯定的民族药剂。以傣药雅朋勒、雅解治疗各型胃脘痛28例,先服雅解清除过去服药不当或体内的热毒之邪,再服雅朋勒,发现能很快达到治疗目的,总有效率90%。

对傣药中14种解药进行成分预试及抑菌实验的初步研究及筛选,均有不同程度的抑菌作用。提取苷类,生物碱,表明这些成分对霉菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、枯草杆菌的抑制效果很好。得出傣医把这些药物作为消炎解毒药治疗热毒炽盛之咽炎、扁桃体炎、肠炎、皮肤的疮疡肿毒,癣症等是正确的结论。

研究表明,进一步对100个解药开展了抑菌试验、镇痛试验等研究,结果证明凡具有清热解毒之功的“解药”都具有较好的抑菌效果、解热作用及不同程度的镇痛作用。西双版纳民族医药研究所的研究表明:本药能清除机体代谢产物(氧自由基)及其他原因引起的中毒反应。临床应用有清火解毒,养颜、靓肤之功。经药效研究证明,具有解酒保肝、增加血浆蛋白含量、解除庆大霉素对肾脏的损害,解除食物中亚硝酸盐的中毒反应,并有清热解毒等5大功效。提示解药具有广泛的解毒作用。

### 4 解药剂型改革与发展

在不改变组成和剂型的前提下,傣医对解药的传统制法进行了工艺改革,生产出机制药丸,保证了菌检、硬度、崩解时限的质量,包装美观,便于服用、携带和贮存;同时对傣医常用,疗效极佳的大百解(雅给光打)经改革制作工艺、改革剂型,由磨剂改成散剂、片剂,使传统用法一生药磨水内服中的剂量不易掌握、不易长期大量保存,煎汁服用不便,味极苦等弊端得以消除,并可多途径给药,研制了雅解片剂(百解片),获省标及国家批准文号,已正式生产投放市场。

### 5 总结

综上所述,解药是傣族医学不可分割的重要而独特的组成部分,适应面广,作用确切,在疾病的防治中起了重要的作用。但目前对于傣医解药的研究,仍较多停留临



床用方的初级抢救、发掘、继承、整理阶段,即便已开展的为数有限的科学研究也仅限于一个方或单味解药的化学成分的实验研究等方面。对于傣族解药方剂基础理论方面的探索尚无报道,成为傣族解药研究及傣医药方药理论研究的薄弱环节,使傣族解药缺乏必要的方药理论体系的支持,不利于科研、教学、学术交流及总结临床经验。今后有必要重视与加强这方面的工作。使傣医的特色治疗用药——解药不仅得到发掘、抢救,而且从理论与实践两方面得到更快的发展,加快傣族解药的研究步伐,从方药理论的角度充实解药的研究内容,以促进傣族解药研究的全面开展。

#### [参考文献]

[1] 玉腊波,林艳芳. 傣药雅解与现代解毒药理论探讨[J]. 中国民族医药杂志, 2005(5):20.

- [2] 朱成兰,赵应红,马伟光. 傣药学[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:204.
- [3] 周兆奎. 傣药的概况[J]. 中成药,1981(11):6.
- [4] 赵世望. 傣医药——祖国的医药遗产之一[J]. 西双版纳医药,1980(5):4.
- [5] 明伞忠,林艳芳. 傣医解药探讨[J]. 中国医药学报,1999,11(3):8.
- [6] 张超. 傣医基础理论[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:56.
- [7] 林艳芳,依专,玉腊波,等. 傣族医药学基础理论[M]. 昆明:云南民族出版社,2003:141.
- [8] 玉波罕. 浅谈傣医用解药的特点[J]. 云南中医中药杂志, 2001,22(1):28.
- [9] 贾克琳. 傣医方剂学[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:164.

## Development and application of Dai ethnic medicine "Jajie"

FANG Jie\*, XU Jianxin

(Qijing Medical College, Qijing 655100, China)

[Abstract] "Jajie" means antidote in Dai language. As an important part of theories of Dai ethnic medicine, "Jajie" focuses on antidote before treatment. With wide application and exact effect, "Jajie" plays an important role in preventing and treating diseases, especially liver disease, digestive system diseases, metabolic diseases, skin diseases and so on. Therefore, systematic collection, analysis and studies on Dai ethnic medicine "Jajie" is an important content in the development of the theory of Dai ethnic medicine as well as new drugs. This essay briefs the general situation of "Jajie" and the advance of its studies, and gives comments on Jajie's development.

[Key words] Jajie; study; development

doi:10.4268/cjcm20121434

[责任编辑 陈玲]