

中国古代史（下）

宋辽夏金篇

第六讲

两宋时期的基本历史线索

- 一、宋代历史再认识
——附谈“唐宋变革说”
- 二、宋代的重大事件与基本历史线索



宋史

續資治通鑑長編

文獻通考

宋會要輯稿

全宋詩

全宋文

全宋詞

中国历史中主要的朝代，每个不同，而尤以赵宋为显著。

- 作为职业军人出身的创业君主，赵匡胤注重技术问题，务实而不矫揉造作。300年间，国家政治比较开明，并且不因袭前朝作风，企图在中国历史上打开一条新的出路。

- 经过太祖的创业，宋朝的历史留下了不少似非而是的现象：一个以军人为首脑而组成的国家，自始注重国防，偏在军事上的作为，不及其他任何主要的朝代。它的民间经济，也有突出的现象，它却不能掌握这种优势。它企图注重实际，不受抽象的观念所蒙蔽，而这三百一十九年在它领导之下，所产生的特出人物，又偏是哲学家为多。



两宋年代简表 (960—1279)

| 北宋 (960—1127) | 南宋 (1127—1279) |
|-----------------|-----------------|
| 宋太祖 (960—976) | 宋高宗 (1127—1162) |
| 宋太宗 (976—997) | 宋孝宗 (1163—1189) |
| 宋真宗 (998—1022) | 宋光宗 (1190—1194) |
| 宋仁宗 (1023—1063) | 宋宁宗 (1195—1224) |
| 宋英宗 (1064—1067) | 宋理宗 (1225—1264) |
| 宋神宗 (1068—1085) | 宋度宗 (1265—1274) |
| 宋哲宗 (1086—1100) | 宋恭宗 (1275—1276) |
| 宋徽宗 (1101—1125) | 宋端宗 (1276—1278) |
| 宋钦宗 (1126—1127) | 赵 昀 (1278—1279) |

立国形势：周边政权与北宋

五代十国前期形势

China among Equals

THE MIDDLE KINGDOM AND ITS NEIGHBORS, 907-1125

EDITED BY WALTERS BOOKS



| 图例 Legend | |
|-----------|--|
| ● 东京 | 都城 Capital city |
| ● 扬州 | 路、道级驻所 Seat of Lu- or Dao-level administration area |
| ● 苏州 | 府、州级驻所 Seat of Fu- or Zhou-level administration area |
| ● 彰八里 | 其他居民点 Other inhabited locality |
| — | 政权部族界 Boundary of a regime or a tribe |
| — | 路、道级政区界 Boundary of Lu- or Dao-level administration area |
| — | 今国界 Contemporary international boundary |
| ● 北京 | 今首都 Contemporary national capital |
| ● 长春 | 今直辖市、省、自治区 Seat of contemporary province-level administration area |
| ● 伊宁 | 今市人民政府驻地 Seat of a contemporary city |
| ● 澳门 | 今其他居民点 Other contemporary inhabited locality |

辽天庆元年，北宋政和元年（1111年）
 北京商路，辽城与北宋路

比例尺
 图幅六十二万分之一

自然因素：天时？地利？



竺可桢



11世纪初至12世纪末
气候转寒，温暖期趋短。
12世纪是中国近代历史上最寒冷的一个时期。

气候转向寒冷与干旱是古代北方民族南下的主要原因。

“中古时期的经济革命”——【英】伊懋可

The medieval economic revolution——Mark Elvin

- “绿色革命”：江南水田，传统农业达于成熟
- “商业革命”：面向大众的商业网络
- “货币革命”：世界上最早的纸币“交子”
- “城市革命”：封闭的里坊制--开放式街巷制形态
- “科技革命”：印刷术、指南针、火药技术的完善与传播

火药、指南针、印刷术——

这是预告资产阶级社会到来的三大发明。火药把骑士阶层炸得粉碎，指南针打开了世界市场并建立了殖民地，而印刷术则变成了新教的工具和科学复兴的手段，变成对精神发展创造必要前提的强大杠杆。

——马克思《机器、自然力和科学的应用》

一、宋代历史再认识

——附谈“唐宋变革说”



北宋疆域与自然地理区域

叠压图

空间

宋代的内政，
是时时处于外部压力之下的内政。

- I 东部季风区
- II 西北干旱区
- III 青藏高原区



周边民族政权的崛起

- 在这一历史时期中，相对于宋朝来说，辽、夏、金都不再是周边附属性的民族政权，而已经成长为在政治、军事、经济诸方面都能够与赵宋长期抗衡的少数民族王朝。
- 中原王朝的核心地位和领头作用，不是体现在统一大业的领导权上，而是表现在政治制度、社会经济和思想文化的巨大深远影响上。

虞云国 《试论10~13世纪中国境内诸政权的互动》

一、宋代历史再认识——附谈“唐宋变革说”

时间

概括的唐宋時代觀

内藤 湖南

唐宋時期一詞雖然成了一般用語，但如果從歷史特別是文化史的觀點考察，這個詞其實並沒有甚麼意義。因為唐和宋在文化的性質上有顯著差異：唐代是中世的結束，而宋代則是近世的開始，其間包含了唐末至五代一段過渡期。由於過去的歷史家大多以朝代區劃時代，所以唐宋和元明清等都成為通用語，但從學術上來說，這樣的區劃法有更改的必要。不過，為了便於討論，在這裏暫且按照普通的歷史區劃法，使用唐宋時代一詞，嘗試綜合說明中國從中世轉移到近世的變化情形。

Naito Hypothesis

唐和宋在文化上有显著差异：唐代是中世的结束，而宋代则是近世的开始，其间包含了唐末至五代一段过渡期。

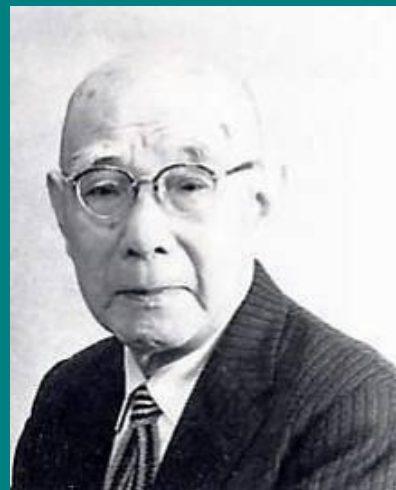
“东洋的近世和宋王朝的统一天下一起开始。”

宋代实现了社会经济的跃进、都市的发达、知识的普及，与欧洲文艺复兴现象的比较，应该理解为并行和等值的发展。

参见《东洋的近世》



内藤湖南



宫崎市定

一、宋代历史再认识——附谈“唐宋变革说”

……古人好读前四史，亦以其文字耳。若研究人心、政俗之变，则赵宋一代历史最宜究心。中国所以成为今日现象者，为善为恶姑不具论，而为宋人之所造就，什八九可断言也。

——致熊纯如的信



严复



钱穆

▲宋元明清四代约一千年，可以说是中国的近代史。
——《宋以下中国文化的趋势》

▲论中国古今社会之变，最要在宋代。宋以前，大体可称为古代中国；宋以后，乃为后代中国。……就宋代而言之，政治经济、社会人生，较之前代莫不有变。
——《理学与艺术》

一、宋代历史再认识——附谈“唐宋变革说”

▲华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。后渐衰微，终必复振。

——《邓广铭宋史职官志考正》序

▲六朝及天水一代，思想最为自由。

——《论再生缘》



陈寅恪



邓广铭

宋代的文化，在中国封建社会历史时期之内，截至明清之际的西学东渐的时期为止，可以说，已经达到了登峰造极的高度。

——《宋代文化的高度发展与宋王朝的文化政策》

长时段的探索

延续、关联：

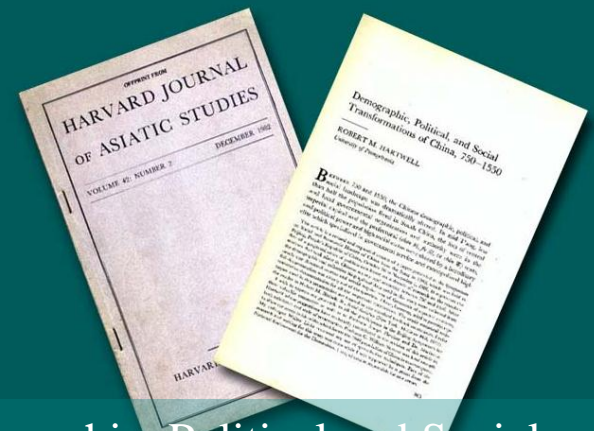
钱钟书：

在中国文化史上有几个时代是一向相提并论的：文学就说“唐宋”，绘画就说“宋元”，学术思想就说“汉宋”——都得数到宋代。

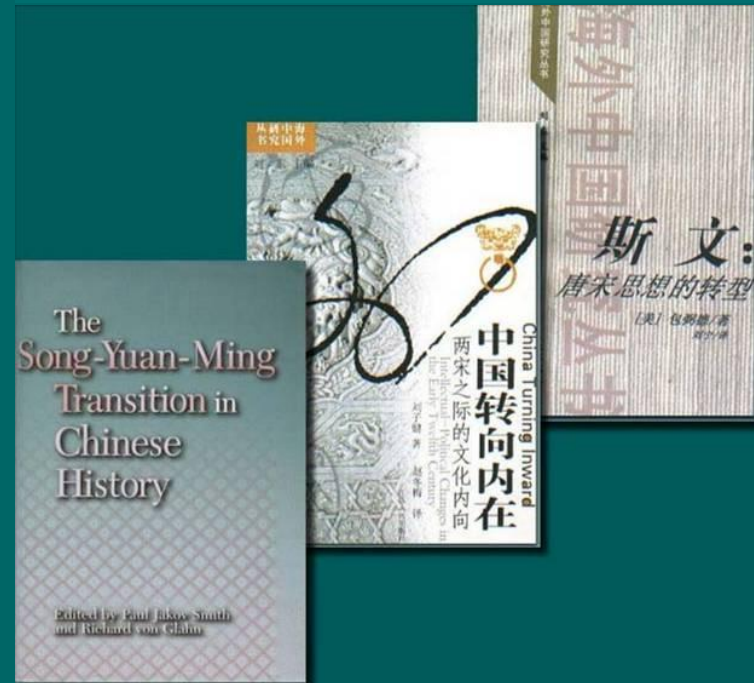
变迁、转型：

“唐宋”抑或“宋明”～

- 唐宋变革：唐型文化、宋型文化变革期的收束
- Song~Yuan~Ming Transition 新发展的开端



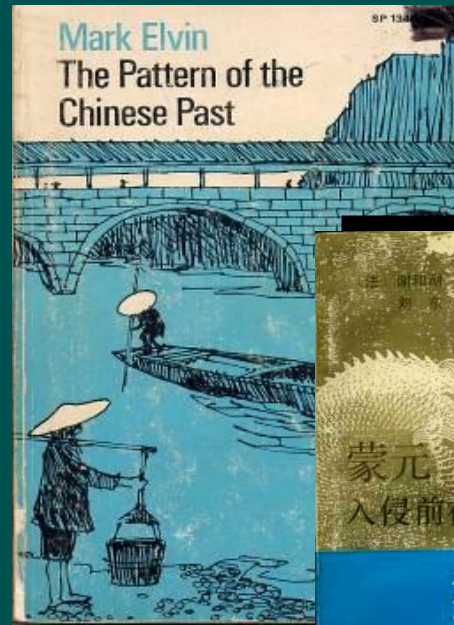
Demographic, Political and Social Transformations of China :750-1550



Tang Song Transformation / Song~Yuan~Ming Transition

“積貧積弱”?

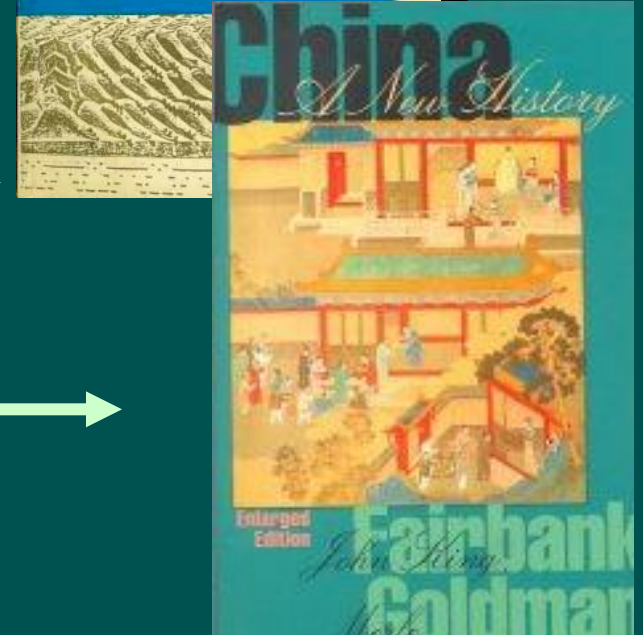
The Pattern of the Chinese Past



Daily Life In China on the Eve of the Mongal Invasion 1250--1276



China: A New History
China's Greatest Age:
Northern Sung and Southern Sung



宋代历史再认识

邓小南

(北京大学 中国古代史研究中心, 北京 100871)

相信许多在大学中讲授中国古代史的老师, 都曾面对学生提出过类似的问题: 应该如何认识中国历史上的宋代?

不少学生的研究论文中, 鼎峙与战争中流行的史学著作 (bank)、谢和 (Elwin) 等汉学家称之为“中国历史 (History)”。学生反差?

我个人觉得, 国内学术界形成的, 包含着中华民族的, 感, 充溢着建设下, 对于“自立于世界民族之林”的憧憬, 往往与对于汉唐盛世的怀恋联系在一起。而西方学者则没有这种内心感受, 他们从一种外在的角度观察中国的历史。——政治由皇朝由学术界的传统代执所在

近些年来, 宋史学界希望摆脱以往习用的朝代框架, 而努力使自己的研究在更长的时段——唐宋或宋元明——中找到意义。“唐宋”“宋明”并称, 都

既是因上的连记忆, 也”。讲文化史说“唐——都转型, “宋”并化的整其视为展的开 Song—也有学

- 应该说, 宋代处于中国历史上重要的转型期, 它面临着来自内部与周边的诸多新问题、新挑战, 并不是古代史上国势最强劲的时期;
- 但它在物质文明、精神文明方面的突出成就, 在制度方面的独到建树, 它对于人类文明发展的贡献与牵动, 使其无愧为历史上文明昌盛的辉煌阶段。

者从文化史、思想史的视域观察“唐宋”或“宋明”连称背后牵系的意义, 开拓出新的研究理路^[6]。将宋代的历史置于长时段中予以认识, 有效地开阔了我们的眼界

一、宋代历史再认识——附谈“唐宋变革说”

唐銀薰香吊球



平民化、世俗化、人文化

唐宋文化的嬗变，在中国文化史上也许是最值得研究的题目之一。唐文化与宋文化，分别代表了两种截然不同的文化精神。前者可以说是古典文化的巅峰，后者则是近代文化的滥觞。

——葛兆光：《道教与中国文化》

从整个中国文化的发展和学术潮流的演变来看，中唐的中国文化出现了三件大事，即新禅宗的盛行、新文学运动（即古文运动）的开展与新儒家的兴起。宗教的、文学的、思想的新运动的出现，共同推动了中国文化的新发展。三者的发展持续到北宋，并形成了主导宋以后文化的主要形态，也是这一时期知识阶层的精神表现。

——陈来：《宋明理学》

北宋雙龍金香囊



二、宋代的重大事件 与基本历史线索

(一) 北宋：士大夫政治，守成与变革

(二) 南宋：战、守、和——中国转向内在



(一) 北宋：士大夫政治， 守成与变革



北宋历史的基本线索

- “祖宗之法”与中央集权制度的强化
- 士大夫政治与北宋的改革运动
- 经济发展与都市繁荣
- 宋学：新儒家的觉醒



北宋卤簿大钟

二、宋代的重大事件与基本历史线索

1、北宋：士大夫政治，守成与变革

建隆元年（显德七年）春正月辛丑朔，鎮、定二州言：“契丹入侵，北漢兵自土門東下，與契丹合。”周帝命太祖領宿衛諸將禦之。

太祖自殿前都虞候再遷都点檢，掌軍政凡六年，士卒服其恩威。數從世宗征伐，洊立大功，人望固已歸之。於是主少國疑，中外始有推戴之議。

李燾：《續資治通鑑長編》卷一

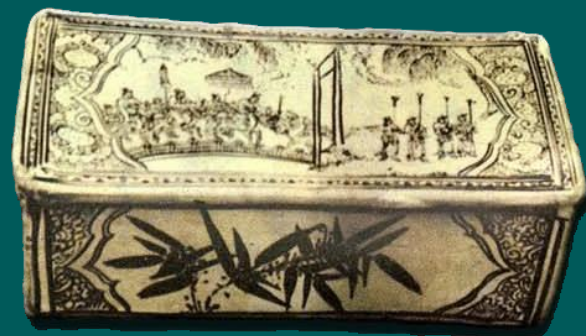
建隆元年春正月乙巳，大赦改元，定有天下之号曰“宋”。

——《宋史·太祖本纪》

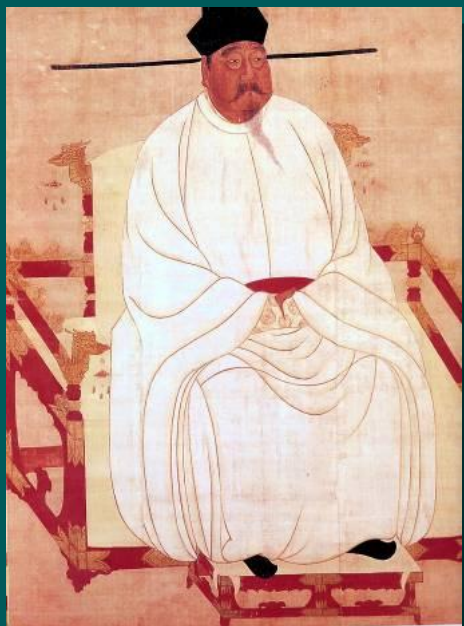
李裕民：赵匡胤是怎样夺取政权和巩固政权的



陈桥兵变遗址



陈桥兵变瓷枕



禁军：“腹心之患”

杯酒释兵权

宋太祖：“人生如白驹之过隙，所为好富贵者，不过欲多积金钱，厚自娱乐，使子孙无贫乏耳。尔曹何不释去兵权、出守大藩，择便好田宅市之，为子孙立永远不可动之业。多置歌儿舞女，日饮酒相欢以终其天年。我且与尔曹约为婚姻，君臣之间两无猜疑，上下相安，不亦善乎！”

明日，皆称疾请罢。上喜，所以慰抚赐赉之甚厚。庚午，以侍卫都指挥使、归德节度使石守信为天平节度使，殿前副都点检、忠武节度使高怀德为归德节度使，殿前都指挥使、义成节度使王审琦为忠正节度使，侍卫都虞候、镇安节度使张令铎为镇宁节度使，皆罢军职。独守信兼侍卫都指挥使如故，其实兵权不在也。殿前副都点检自是亦不复除授云。

（原注：此事最大，而正史、实录皆略之，甚可惜也。今追书。）

——《涑水记闻》卷一、《续资治通鉴长编》卷二



北宋武官造像

藩镇：“肢体之患”

宋太祖：“天下自唐季以来，数十年间帝王凡易十姓，兵革不息，苍生涂地，其故何也？吾欲息天下之兵，为国家建长久之计，其道何如？”

赵普：“唐季以来，战斗不息，国家不安者，其故非他，节镇太重，君弱臣强而已矣。今所以制之，无他奇巧也，惟**稍夺其权，制其钱谷，收其精兵**，天下自安矣。”

宋太祖：“卿勿复言，吾已喻矣！”

——司马光《涑水纪闻》卷一



北宋黄玉经火龙把杯

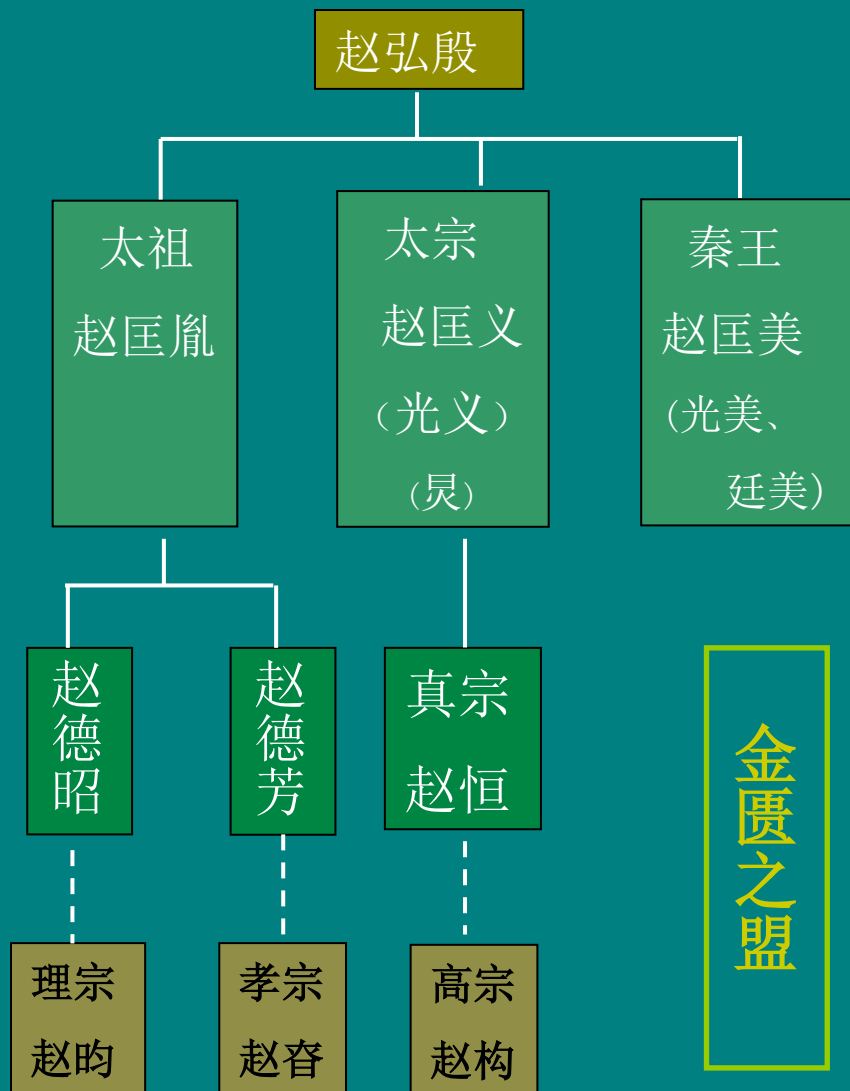
斧声烛影

开宝九年（976）十月，

上不豫……夜召晋王，属以后事。左右皆不得闻，但遥见烛影下，晋王时或离席，若有所逊避之状。既而上引柱斧戳地，大声谓晋王曰：“好为之！”

癸丑，上崩于万岁殿，时夜已四鼓。

《续资治通鉴长编》卷一七



飞狐道



雁门关



太宗两度北伐失利

麟州杨家城



郑州古城墙





宋太宗赵炅

防弊之政

国家若无内患，必有外忧；若无外忧，必有内患。外忧不过边事，皆可预为之防。惟奸邪无状，若为内患，深可惧焉。帝王合当用心于此。

——《杨文公谈苑》

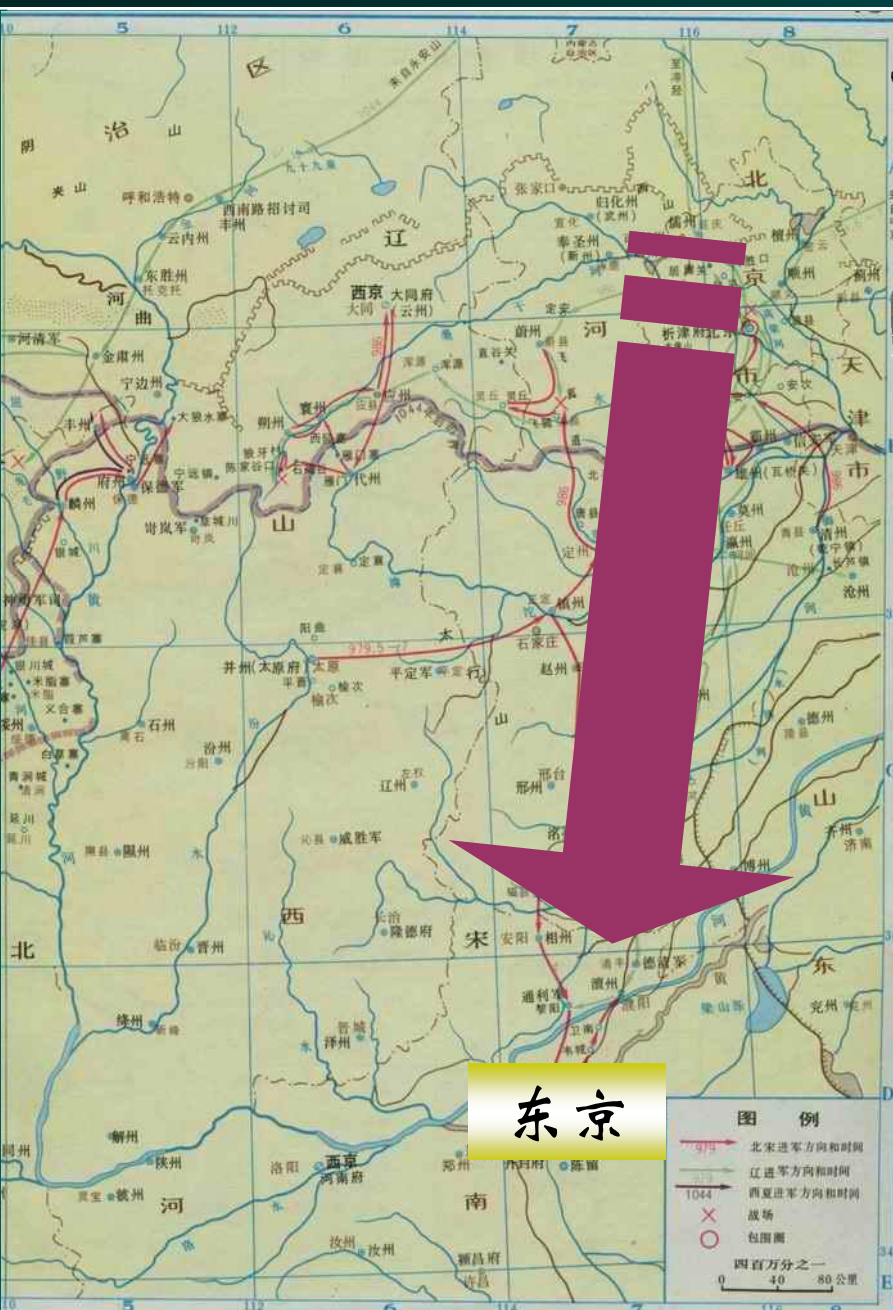
守内虚外，强干弱枝



北宋同姓諸侯王子印

二、宋代的重大事件与基本历史线索

1、北宋：士大夫政治，守成与变革



澶渊之盟

范仲淹：

寇莱公当国，真宗有澶渊之幸，而能左右天子，如山不动，却戎狄，保宗社，天下谓之大忠。

——《杨文公写真赞》



契丹给宋造成的亡国威胁远大于西夏，而西夏给宋造成的国防压力则远甚于契丹。

——李华瑞：
《北宋朝野人士对西夏的看法》

1040~1042

宋夏战事迭起

西夏崛起

1044, 宋夏媾和

其后战和不常

内政外交压力

庆历新政

终于有一辈以天下为己任的秀才们出来，带着宗教性的热忱，要求对此现实世界大展抱负。于是上下呼应，宋朝的变法运动，遂如风起浪涌般不可遏抑。

——钱穆《国史大纲》



至范文正時，便大厲名節，振作士氣，故振作士大夫之功為多。

——《朱子语类》

王安石



王安石变法（熙丰新法）

内则不能无以社稷为忧，外则不能无惧于夷狄。天下之财力日以困穷，而风俗日以衰坏。四方有志之士惴惴然常恐天下之久不安，此其故何也？患在不知法度故也。

——《上仁宗皇帝言事书》

南京半山园王安石故居



天变不足畏
祖宗不足法
流俗之言不足恤



太皇太后高氏

元祐更化—绍述

哲宗嗣位，尊為太皇太后。
驛召司馬光、呂公著。未至，迎
問今日設施所宜先。……起文彥
博於既老，遣使勞諸途，諭以復
祖宗法度為先務，且令亟疏可用
者。

——《宋史·后妃传》



哲宗

泰陵（哲宗）亲政，时事鼎新。首逐吕正愍（大防）、
苏文定（辙），明年改元绍圣。

——《挥麈录》后录卷一

广西桂林龙隐岩宋代摩崖石刻

開封長孫宗旦師
周斛邁德懷永嘉
李伯欽仲宏揚師
望渭夫清湘劉奕
景山以紹熙改元
冬至日同遊龍隱

元祐室
精室

八桂巖洞為天下奇
谷李與九華寺
徐開羅馬汎舟仰
高托諱巖之勝時
典亮民共學

龍隱巖請
元祐由宋一
衰宋室匡
堅劉勝竹
是流芳遠
明萬曆四年

石上刻有文字，因石面粗糙且部分被遮挡，文字难以辨识。

二、宋代的重大事件与基本历史线索

1、北宋：士大夫政治，守成与变革



宣和元年（1119）宋江于京东路发动起义。“宋江以三十六人横行河朔、京东，官军数万无敢抗者。”

——《东都事略》卷一〇三《侯蒙传》

睦州青溪（浙江淳安西北）人方腊，宣和二年（1120）利用摩尼教组织起义，次年败。

宋江起义

方腊起义

花石纲、公田所（西城括田所）等对民间造成严重困扰。

“朝廷诛求聚敛，人不堪命。”

天灾人祸，社会生产与正常秩序已经难以维持。

瑞 鹤 图

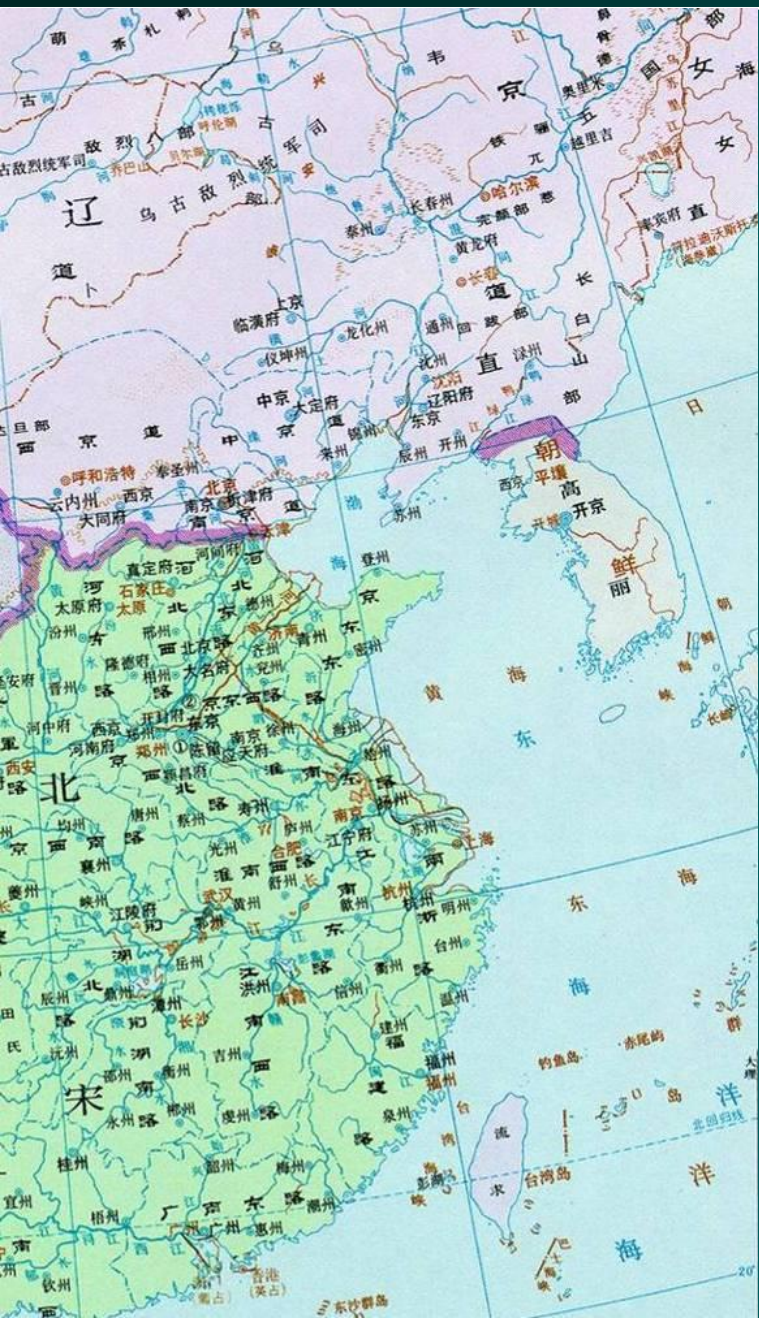
赵佶 作于政和壬辰（1112）上元之次夕



“丰亨豫大”，渲染太平盛世

二、宋代的重大事件与基本历史线索

1、北宋：士大夫政治，守成与变革



宋、金“海上之盟”

1115年，东北女真族建立金政权，并开始向辽发动进攻，辽兵屡败。徽宗希望借机收复燕云地区。双方于1120年订立“海上之盟”。盟约商定，两国共同灭辽。

从北宋对辽作战与宋金交涉过程中，女真贵族看出宋廷政治的腐朽与军事的无能。女真军队灭辽后，乘势大举南下。

靖康耻，
犹未雪；
臣子恨，
何时灭？

《宋史》卷二四《钦宗本纪》：

（靖康二年）夏四月庚申朔，大风吹石折木。金人以帝及皇后、皇太子北归。凡法驾、卤簿，皇后以下车辂、卤簿、冠服、礼器、法物、大乐、教坊乐器、祭器、八宝、九鼎、圭璧，浑天仪、铜人、刻漏、古器、景灵宫供器、太清楼·秘阁·三馆书、天下州府图及官吏、内人、内侍、技艺工匠、娼优，府库蓄积为之一空。



本朝鉴五代藩镇之弊，遂尽夺藩镇之权。兵也收了，财也收了，赏罚刑政一切收了。州郡遂日就困弱。靖康之祸，虏骑所过，莫不溃散。

——《朱子语类》 卷一二八

**(二) 南宋：战、守、和，
“中国转向内在”**



南宋疆域形势图



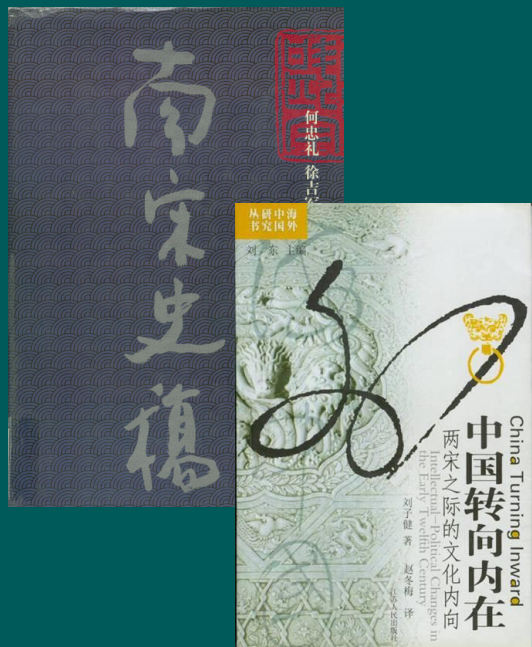
宋金时期全图

此图是南宋与金对峙后期的形势图
此间南宋的汉族政权退守江南经营半壁河山而金政权也无力南进
而契丹族后建立的西辽及党项族的西夏政权及吐蕃诸部相对平和
不过此时蒙古已经崛起不久以后将扫平诸强建立规模空前的蒙古帝国



<http://wbj.yeah.net>

南宋历史的主要线索



- 战·守·和：抗金、抗蒙战争
- 经济文化重心南移与区域社会的发展
- 理学的兴起与儒家文化的普及

背海立国？面海立国？



南宋绿釉黑花瓶

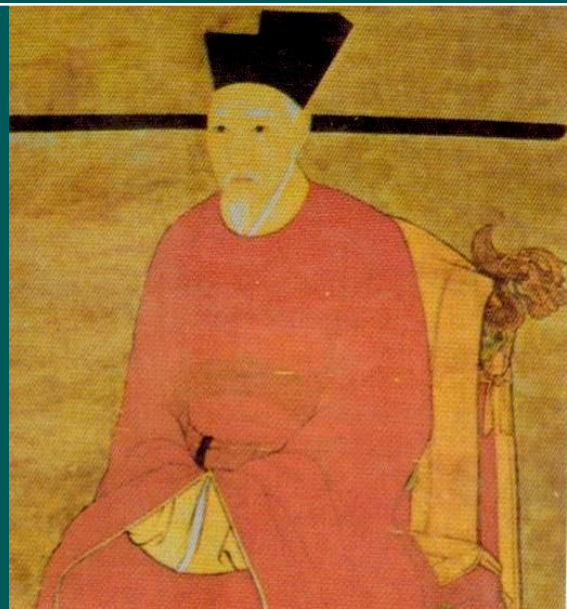
南宋政权的建立

南宋王朝(1127~1276年)生于战火和灾难。然而，就在它乱纷纷的头几十年中，这个王朝在政治和文化方面的发展趋势却将塑造此后若干世纪中的中国的形象。

——刘子健《中国走向内在》

(靖康二年，1127)五月一日庚寅，登坛寅受天命。……王泣涕，即皇帝位于应天府治之正衙。……百官称贺。改元建炎元年。

徐梦莘《三朝北盟会编》卷一〇一



宋高宗赵构



《三朝北盟会编》

对外

建炎元年始，
宋廷步步南迁。

李纲任相75日而被排挤出朝



李纲剑

《宋史·宗泽传》：

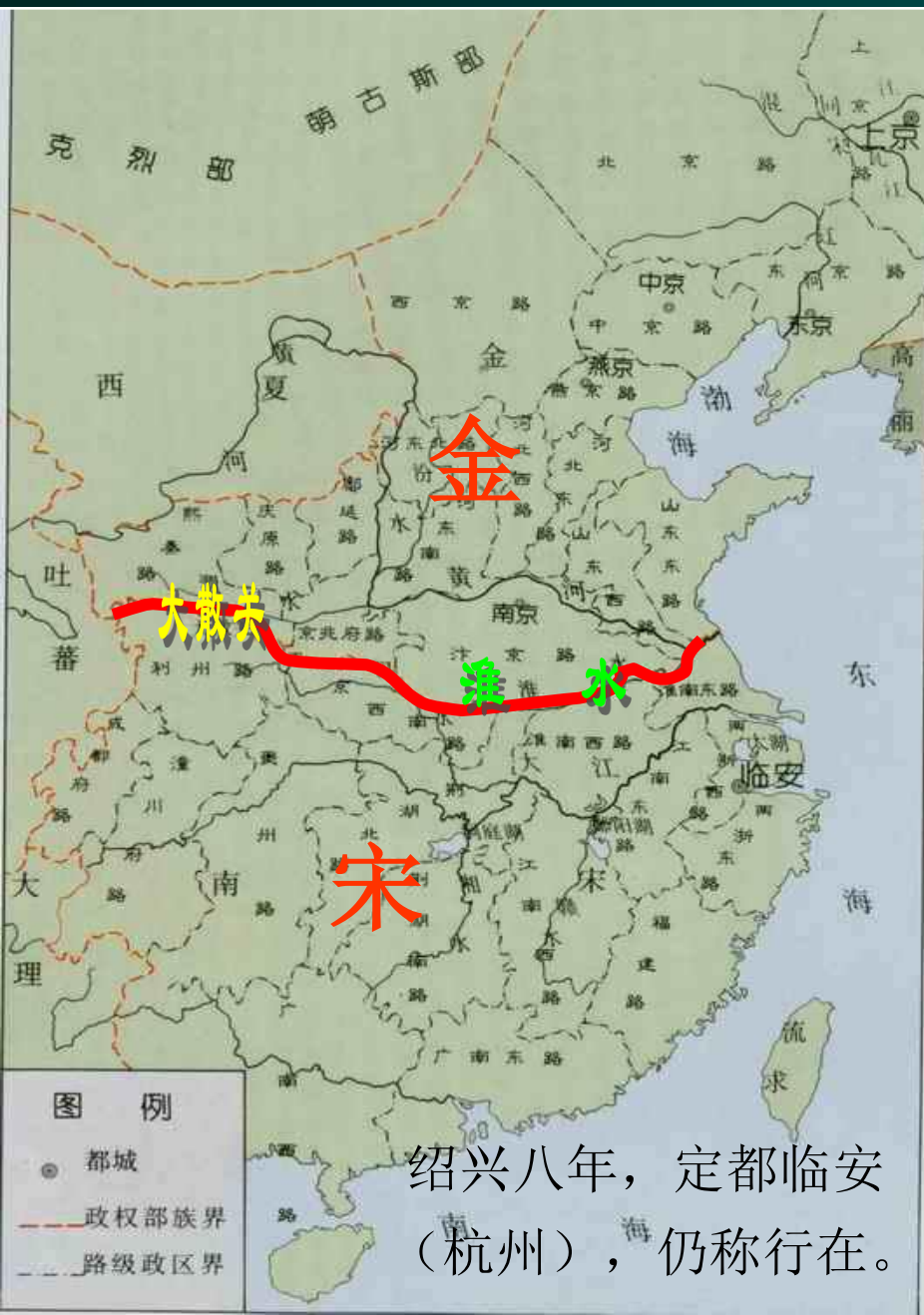
泽前後請上還京二十餘奏，……憂憤成疾，疽發于背。諸將入問疾，澤矍然曰：“吾以二帝蒙塵，積憤至此，汝等能殲敵，則我死無恨！”衆皆流涕曰：“敢不盡力！”……澤歎曰：“出師未捷身先死，長使英雄淚滿襟。”翌日，風雨晝晦，澤無一語及家事，但連呼“過河”者三而薨。都人號慟。

金南侵和宋廷南迁图



高宗致宗翰（粘罕）国书：自汴城而迁南京，自南京而迁扬州，自扬州而迁江宁，建炎三年之间，无虑三徙。今越在荆蛮之域矣。所行益穷，所投日狭，天网恢恢，将安之耶？

——《建炎以来系年要录》卷二六



偏安局面

1141年，绍兴和议。

1164年，隆兴和议。

1208年，嘉定和议。

绍兴、淳熙之间颇称康裕，君相纵逸，耽乐湖山，无复新亭之泪。士人林升者题一绝于旅邸云：“山外青山楼外楼，西湖歌舞几时休？暖风熏得游人醉，便把杭州作汴州！”

又湖南有白塔桥，印卖朝京路经，士庶往临安者必买以披阅。有人题一绝云：“白塔桥边卖地经，长亭短驿甚分明。如何祇说临安路，不数中原有几程！”

绍兴八年，定都临安（杭州），仍称行在。

——《西湖游览志馀》卷二

内政

南宋历史上的权相

南宋宰相最擅权者，为秦桧、韩侂胄、史弥远、贾似道四人。盖南宋宰相兼总兵财，权莫与比。一人得政，俨然首辅，其他执政，陪位诺画而已。

邓之诚：

《中华二千年史》



南宋帝系表

(一) 高宗赵构(北宋徽宗第九子)
(1127—1162)

(二) 孝宗昚(赵匡胤子德芳后)——(三) 光宗惇
(1162—1189) (1189—1194)

(四) 宁宗扩
(1194—1224)

(五) 理宗昀(赵匡胤子德昭后)——(六) 度宗禛(理宗侄)
(1224—1264) (1264—1274)

(七) 恭帝焘(1274—1276)

(八) 端宗昞(1276—1278)

(九) 帝昺(1278—1279)

庆元党禁

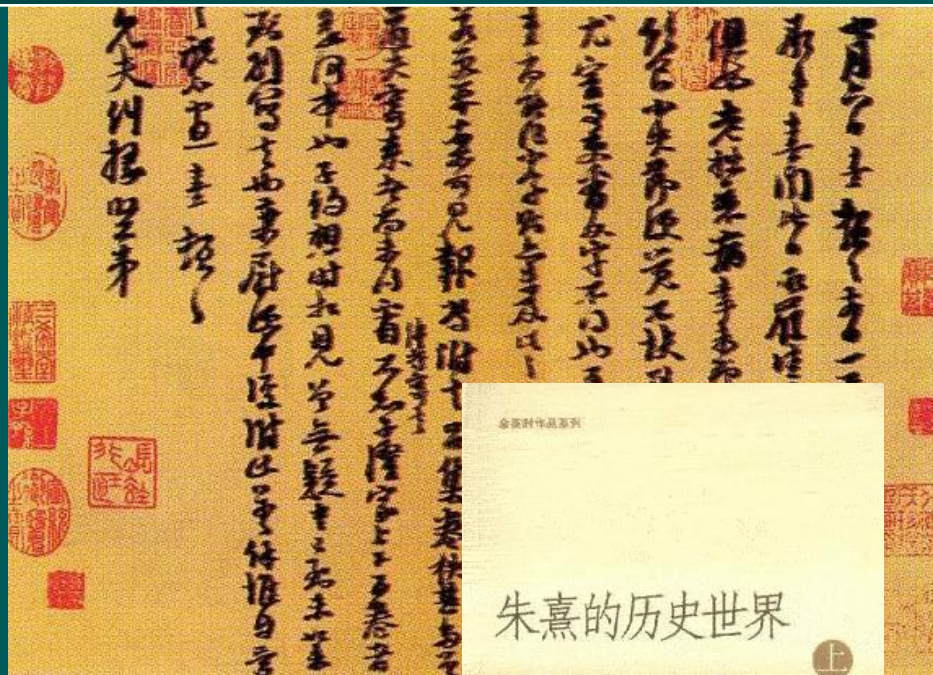
宁宗庆元年间（1195～1200），韩侂胄以禁“伪学”（指道学）为名打击政敌的政治事件。

韩侂胄/赵汝愚；官僚集团/道学集团

嘉泰二年（1202）弛党禁。

开禧二年（1206），韩侂胄主持北伐失利。

三年，史弥远、杨皇后合谋杀韩侂胄。
1224年，理宗登极，史弥远当政，崇褒理学。



朱熹的历史世界

宋代士大夫政治文化的研究

余英时著

生活·读书·新知三联书店

南宋区域社会研究 (海外部分)

- 斯波义信：《宋代江南经济史研究》
- 佐竹靖彦：《唐宋变革の地域的研究》
- 梁庚尧：《宋代社会经济史论集》
- Robert Hymes, *Statesmen and Gentlemen: The Elite of Fu-Chou, Chiang-Hsi, in Northern and Southern Sung*
- Billy K.L. So, *Prosperity, Region, and Institutions in Maritime China : the South Fukien Pattern, 946-1368*
- Birge Bettine, *Women and Property in Sung Dynasty China (960-1279) : Neo-Confucianism and Social Change in Chien-chou, Fukien*

成吉思汗

Chingis



—— 窝阔台汗 —— 贵由汗 —— 蒙哥汗 ——

13世纪初，蒙古族
崛起并统一漠北草原；
建立大蒙古国。

Yeke Mongghol Ulus

忽必烈汗



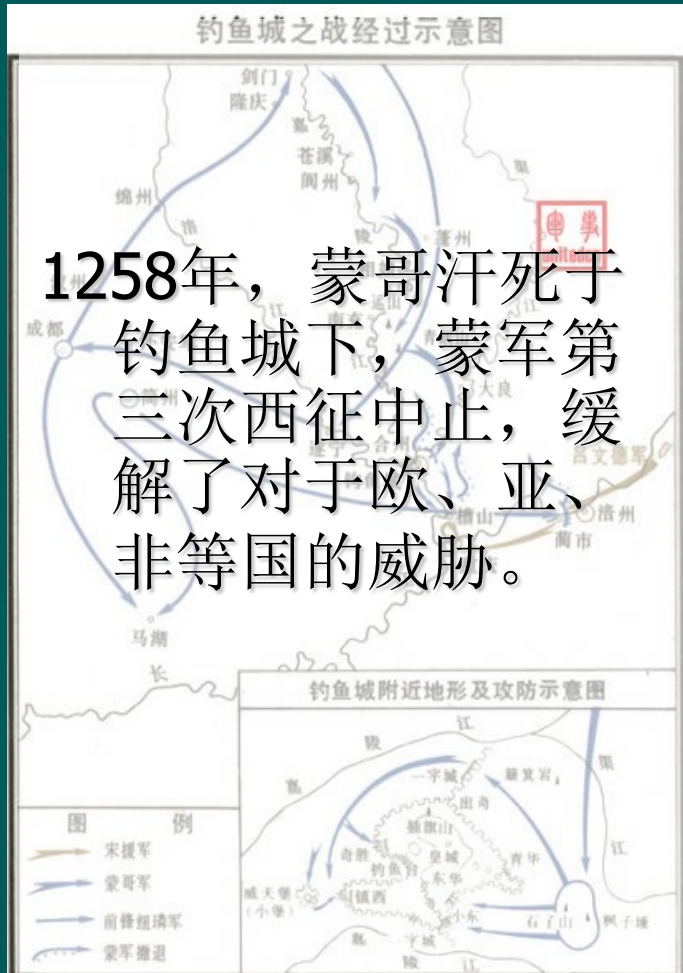
1271年，忽必烈汗
改蒙古国号为大元：
“大哉乾元，万物资始”

二、宋代的重大事件与基本历史线索

2、南宋：战、守、和



襄樊之战、钓鱼城之战，著名的要塞防御战。



南宋宝祐六年至开庆元年（1243年—1279年），合州军民在守将王坚、张珏的率领下，凭藉天险，浴血奋战，历经二百余战，创造了钓鱼城36年攻防战争这一古今中外战争史上罕见的奇迹。

南宋的灭亡 (1279年)



崖山

- 德祐二年（1276），元军进逼临安，谢后、全后带恭帝出降。
- 祥兴元年（1278），文天祥作战失利被俘。
- 祥兴二年，元朝水军向南宋最后据点崖山（今广东新会县南海中）发起猛攻，宋军战败。陆秀夫抱幼帝赵昺投海而死；张世杰率部突围，遭遇大风溺死。
- 南宋灭亡。



正气浩然 文天祥



过零丁洋

辛苦遭逢起一经，
干戈寥落四周星。
山河破碎风飘絮，
身世沉浮雨打萍。
惶恐滩头说惶恐，
零丁洋里叹零丁。
人生自古谁无死，
留取丹心照汗青。