

体育人文社会学

文章编号:1001-747 (2009)06-0648-04

文献标识码:A

中图分类号:G812.6

改革开放以来我国竞技体育实力演变分析*

张东黎

(重庆大学 体育学院,重庆 400044)

摘要:利用文献资料、数据统计和比较分析等方法,对改革开放以来我国参加的 7 届夏季奥运会奖牌榜进行竞争实力研究,从横向和纵向两个层面进行时间与空间两个维度的对比分析。研究认为,我国竞技体育竞争实力的历史演变主要体现在金牌与奖牌数目呈现逐届递增、传统优势项目得到不断巩固与强化、潜优势项目取得突破,但也存在国内区域竞技体育实力非均衡化、男女竞技体育发展不平衡、田径与游泳等基础大项仍然薄弱等问题。

关键词:改革开放;竞技体育;竞争实力;演变

Analysis of Developing of Competitive Sports Strength in Our Country from Reform and Open Policy

ZHANG Dong-li

(Institute of Sports, Chongqing University, Chongqing 400044, China)

Abstract: By the methods of documentation, comparison, statistics analysis and so on, this paper studies the developing of competitive sports strength in our country from the reform and open policy. The results show that the developing of competitive sports strength in our country from the reform and open policy has achieved some advantages, for example, golden medals and medals have expanded, the strength in superior events have maintained, disadvantaged events have been developed and so on. In addition, competitive sports in our country face to some problems, such as the imbalanced development of athletic sports in China.

Key words: reform and open policy; competitive sports; competitive strength; developing

举世瞩目的北京奥运会已经圆满谢幕,中国军团一举夺得金牌数第一,全国上下为之欢呼雀跃,为改革开放以来中国竞技体育取得的辉煌成绩而骄傲。由于现代奥运会已经被世界各国公认为是举办国和举办城市借以推动社会和经济、提高国际地位、改善国际形象、提高城市竞争力、检验竞技体育综合实力等的千载难逢的良机,各国均大力推进体育改革发展。成绩背后应该不断总结与提高,在北京奥运结束之后,有必要及时总结我国竞技体育发展的历史轨迹,理清我国竞技体育竞争格局的历史演变过程,对于历届奥运会我国竞技体育竞争实力演变进行科学的定位,不仅有利于正确的舆论导向,还对今后我国竞技体育的实际工作具有极大的指导价值,为推进我国竞技体育健康、快速发展提供依据,加速推进我国由体育大国迈向体育强国提供理论参考^[1]。

1 历届夏季奥运会我国奖牌榜情况

从我国参加历届夏季奥运会的奖牌榜情况分析可以发现(见表 1),在我国参加的 7 届夏季奥

运会中,获得 163 块金牌、117 块银牌、106 块铜牌,以 386 块奖牌总数位居历届夏季奥运会奖牌榜第 7 位。改革开放以来,除了 1988 年汉城奥运会我国奥运军团成绩滑落不理想外,在巴塞罗那、亚特兰大、悉尼、雅典和北京奥运会赛场上我国奥运健儿获得的金牌、奖牌数和金牌名次上均呈现递增趋势,奖牌数量更是有了显著增加(由巴塞罗那的 54 枚增加到北京奥运会的 100 枚),且在北京奥运会上一举夺得金牌数第一,首次登上金牌榜榜首位置。改革开放 30 年来,这些成绩的取得极大地提升了我国的国际地位与国际声誉,在举国体制制度下圆满地完成了两次《奥运争光计划》纲要既定目标,实现了我国竞技体育战略规划任务。

2 近 4 届夏季奥运会中外奖牌比较

随着现代奥运会全球化进程的逐步扩大与深化,世界体坛格局发生了重大变化。美、俄两强争霸的局势已经演变成中、美、俄三强鼎立的局面,由于“第二集团”国家的异军突起,自身实力的不断提高,“第一集团”与“第二集团”之间的差距越来越小,美

* 收稿日期:2009-04-17;修回日期:2009-06-27

基金项目:国家哲学社会科学基金重点项目(04ATY003)

作者简介:张东黎(1976),女,重庆人,讲师,博士生,研究方向为体育社会学,E-mail:zhangcandy528@sina.com。

国和俄罗斯代表团在每届奥运会的最终金牌榜上稳居前列,但随着其他各国近年来对体育的重视以及科研水平的提升,各国间的差距越来越小,美俄在体育界的霸主地位也受到了强劲的挑战。非体育传统强国的异军突起在北京奥运会上的表现更为抢眼。英国军团的回归、韩国力量的崛起、其他力量的冲击,都令欧美体育诸强感受到了前所未有的压力。北京奥运会共有 87 个国家和地区的代表团获得了奖牌,比上届多出 12 个。一些新面孔首次进入了奥运会的奖牌榜——蒙古国、巴林、巴拿马运动员获得了各自国家历史上的首枚奥运金牌;印度运动员获得了该国历史上的第 1 枚奥运会个人项目金牌;新加坡、塔吉克斯坦、多哥等获得历史上首枚奥运奖牌。奖牌的分流之势,反映出各国体育的整体实力更趋于平均,奥林匹克在世界范围内正在得到更好地推动和普及,世界体坛格局正朝着多极化的方向发展。依据近 4 届夏季奥运会奖牌榜可以发现(见表 2),随着中国竞技体育的崛起,德国已经退出金

牌榜的前三甲,田麦久等人认为金牌榜集中反映参赛国顶级选手的数量,奖牌榜和前 8 名名次反映着参赛国的总体竞技实力,其中,前 3 名次及其总分更是集中反映着冲击金牌的实力^[2]。美国在第 27、28、29 届夏季奥运会分别获得 39、35 和 36 枚金牌,竞争实力呈现下滑趋势;俄罗斯在第 27、28、29 届夏季奥运会分别获得 32、27 和 23 枚金牌,竞技实力明显处于下滑状态;中国在第 27、28、29 届夏季奥运会分别获得 28、32 和 51 枚金牌,金牌位置逐届提升,显示出强劲的竞争实力。然而,我国与美、俄两国之间在获得银牌和铜牌的数量上有较大的差距(与美国差距尤为明显),奖牌积分也有较大的差距。在第 27、28、29 届夏季奥运会上中国奖牌榜的一个明显特征是金牌数大于银牌和铜牌数量。比较可以发现,虽然我们在奥运会上抓住了夺取金牌的机会,但夺取金牌实力的基础明显弱于美国和俄罗斯^[3]。要保住和巩固金牌优势地位就必须加强竞争实力基础发展,做到银牌与铜牌的齐头并进。

表 1 历届夏季奥运会中国奖牌数统计

届次	时间	举办地	金牌	银牌	铜牌	总数	名次
23	1984	洛杉矶	15	8	9	32	4
24	1988	汉城	5	11	12	28	11
25	1992	巴塞罗那	16	22	16	54	4
26	1996	亚特兰大	16	22	12	50	4
27	2000	悉尼	28	16	15	59	3
28	2004	雅典	32	17	14	63	2
29	2008	北京	51	21	28	100	1
		合计	163	117	106	386	7

表 2 近 4 届夏季奥运会中外奖牌榜对比分析

届次	国家	金牌	银牌	铜牌	总数	名次
26	美国	44	32	25	101	1
	俄罗斯	26	21	16	63	2
	德国	20	18	27	65	3
	中国	16	22	12	50	4
27	美国	39	25	33	97	1
	俄罗斯	32	28	28	88	2
	中国	28	16	15	59	3
28	美国	35	39	29	103	1
	中国	32	17	14	63	2
	俄罗斯	27	27	38	92	3
29	中国	51	21	28	100	1
	美国	36	38	36	110	2
	俄罗斯	23	21	28	72	3

3 我国夏季奥运会获取金牌的区域性分布特征

我国竞技体育发展的区域性不平衡现象主要体

现在地区间项目布局的非均衡化、各省竞技体育实力差异显著、区域体育资源高度稀缺等^[4]。从我国参加的历届夏季奥运会金牌地区分布来看(见表

3),依据我国行政区域划分,获得夏季奥运会金牌最多的区域是华东地区,中南、东北位列第 2、3 名,而处于祖国欠发达地区的西南、西北地区获得夏季奥运金牌数最少,西北地区迄今只获得 3 枚夏季奥运金牌。获得金牌前三名地区的金牌总数占全国金牌总数的 75%,而西部地区获得金牌数只占全国金牌总数的 9.2%,每届都有金牌入账的省份只有湖北、浙江两省。这说明我国竞技体育区域性非均衡化现象突出,东部、中部、西部差距明显,东部省份的竞技体育水平显著提高,西部省份竞技体育成绩不够理想,有待加强与提高。

表 3 我国 6 大行政区域历届奥运会金牌数统计

区域	金牌数	比例(%)	名次
华北	26	15.8	4
东北	27	16.5	3
华东	53	32.3	1
中南	43	26.2	2
西南	12	7.3	5
西北	3	1.9	6

注:解放军未列入行政区域统计中。

4 历届夏季奥运会我国金牌项目特征

依据我国参加历届夏季奥运会奖牌项目数量分布具体情况来看(见表 4),在参加的 7 届夏季奥运会中,获得金牌数位居前 5 名的项目依次是跳水、举重、体操、乒乓球和射击;获得银牌数位列前 5 名的项目依次是体操、游泳、跳水、乒乓球和举重;获得铜牌位列前 5 名的项目依次是体操、羽毛球、射击、举重和跳水、柔道(柔道与跳水数量一样)。我国夏季奥运会优势项目分布区域呈现出稳定性的态势,夺金项目主要集中在体操、跳水、乒乓球、羽毛球、举重、射击等,获得的奥运会金牌数均在 20 枚以上,合计约占我国奥运会金牌总数的 75%,是我国奥运夺金点名副其实的专业大户。但与欧美体育强国相比,我国奥运金牌项目分布比较狭窄,项目结构上存在着夺金项目分布面窄;优势项目不多;田径、游泳等基础项目薄弱;篮球、足球、排球等球类集体项目出现滑坡;在田径、游泳、集体项目等“金牌大户”中金牌及奖牌占有率还很低等问题。到目前为止,在夏季奥运会中未获过奖牌的项目有棒球、马术、水球、现代五项和铁人三项。令人欣慰的是,近两三届奥运会上我国奥运选手在一些西方传统优势的体育项目中取得了突破,如女子网球、男子 110 m 跨栏、帆船帆板、皮划艇等项目,接连获得奥运金牌,这不仅增加了运动员的斗志,更可贵的是为我国奥运弱势项目及潜优势项目的发展取得了丰富的经验。

表 4 改革开放以来我国历届奥运会各项目奖牌数一览表

项目	金牌	银牌	铜牌	总数
跳水	27	14	8	49
举重	24	12	9	45
体操	22	15	15	52
乒乓球	20	13	8	41
射击	19	11	11	41
羽毛球	11	6	13	30
柔道	8	1	8	17
游泳	7	15	5	27
田径	5	3	7	15
跆拳道	4	0	1	5
击剑	2	6	1	9
排球	2	2	3	7
摔跤	2	2	3	7
皮划艇	2	0	0	2
射箭	1	5	1	7
赛艇	1	3	2	6
帆船帆板	1	2	1	4
空中技巧	1	2	0	3
网球	1	0	1	2
自行车	0	1	2	3
篮球	0	1	0	1
足球	0	1	0	1
垒球	0	1	0	1
曲棍球	0	1	0	1
艺术体操	0	1	0	1
手球	0	0	1	1
花样游泳	0	0	1	1
合计	163	117	106	386

5 我国夏季奥运会金牌男女运动员分布比例

在我国获得奥运会金牌项目中,女子项目领先于男子项目(见表 5),其中,女子获得 95 块金牌、78.5 块银牌、71 块铜牌,女子获得奖牌总数占整个奖牌总数的 58.35%;男子获得金牌 72 块、银牌 54.5 块、铜牌 48 块,男子获得奖牌总数占整个奖牌总数的 41.65%,可以看出,在奥运赛场上,我国女子项目遥遥领先于男子项目,巾帼英雄成为奥运会夺金主力,印证了我国竞技体育的“阴盛阳衰”现象。中南大学蔡言厚教授分析说,女性选手奥运会赛场上表现夺目的主要原因有:一是女性多参加团体项目,女性的诸多特质如协调性有助于她们获得团体项目冠军;二是我国男女社会地位越来越平等,女性在各项事业中获得了更大的发展空间^[5]。

表 5 我国历届奥运会男女运动员获取金牌数比例表

性别	金牌	银牌	铜牌	总数	比例 (%)
男	72	54.5	48	174.5	41.65
女	95	78.5	71	244.5	58.35

6 结论与建议

6.1 结论

改革开放以来,我国竞技体育得到了突飞猛进地发展,夏季奥运会上我国奥运金牌数已由 1984 年的洛杉矶奥运会的 15 块增长到 2008 年北京奥运会的 51 块;奖牌总数由 32 枚增长到 100 枚;金牌榜排名由第 4 名登上金牌榜的首位。我国夏季奥运会的优势项目分布区域呈现出稳定性的态势,夺金项目主要集中在体操、跳水、乒乓球、羽毛球、举重、射击等,是我国奥运夺金点名副其实的专业大户。获得夏季奥运会金牌最多的区域是华东地区,中南、东北位列第 2、3 名,而处于祖国欠发达地区的西南、西北地区获得夏季奥运金牌数最少,西北地区迄今只获得 3 枚夏季奥运金牌。我国奥运项目中女子项目领先于男子项目,其中女子获得奖牌总数占整个奖牌总数的 58.35%;男子获得奖牌总数占整个奖牌总数的 41.65%。由此可见,我国竞技体育竞争实力的历史演变主要体现在金牌与奖牌数目呈现逐届递增趋势,传统优势项目得到不断巩固与强化、潜优势项目得到逐步强化、弱势项目取得突破、东道主效应凸显等方面。

在世界体坛格局多样化的新趋势下,我国竞技体育必须科学认清自身发展存在的现实问题:奥运项目布局的不平衡性,这种不平衡主要体现男女项目夺金优势的不平衡性、奥运项目地区分布的不平衡性、运动员队伍建设的平衡性、奥运夺金项目分布的不平衡性等;奥运大项和基础项目仍是薄弱环节,需待加强,如作为奥运会赛场上的田径、游泳和水上项目(赛艇、皮划艇、帆船帆板)的“119 工程”,中国基础大项上的相对薄弱并没有彻底的改观,集体球类项目整体上有进步,足球项目令人失望。在田径、游泳、水上项目等基础性项目以及深受群众喜爱的集体球类项目与世界先进水平还有较大的差距,优势项目开始趋于饱和,少数潜优势项目和弱势项目在技战术水平和赛场作风上都暴露出较多的问题,与世界强队的差距在进一步拉大,反映出中国奥运军团整体实力与体育强国相比仍有差距。

6.2 建议

我国竞技体育的快速发展离不开举国体制的制

度保障,离不开两次《奥运争光计划》的科学制定。要巩固和提高竞技体育竞争实力,就必须及时总结和汲取我国历届奥运经验和教训,正确面对取得的成绩,找准与世界体育强国之间存在的差距,认真坚持和完善新形势下的举国体制,实时制定与贯彻落实奥运争光计划,做好下一个奥运争光战略规划,处理好奥运战略的政策宏观引导,加大支持和投入力度,提供政策、体制、经济、资源等方面的保障,进一步加强总局的宏观管理和调控作用,发挥地方积极性。

强化项目管理,优化配置资源,选择适合我国国情的非均衡发展模式,以促进竞技体育的均衡化快速发展。做好优势项目稳定态势的巩固,大力发展潜优势项目与弱势项目,加强开发新的金牌增长点,努力实施“119 工程”计划,力争在田径、游泳和水上项目上争取有所突破。抓好新增金牌突破项目,合理布局同群大项目中的其他小项目,以点带面形成新的冲金项群,要做好工作形成顶级优势项群、潜优势项群和前 8 名项群梯队培养体系,做好男女项目的协调发展,促进竞技体育全面发展。

利用政策杠杆、竞赛杠杆和经济杠杆,构建竞技体育后备人才培养体系,找准适合我国发展的潜优势项目作为突破口进行重点扶持,坚持竞技体育对外合作交流,建立科学化训练体制,充分发挥高校竞技体育优势地位,健全与完善竞赛体系制度,扩大群众体育基础,促进两个计划的协调发展,夯实竞技体育群众基础,加大科技支持奥运力度,充分发挥科学技术第一生产力的功能,掀起科技体育新浪潮。

参考文献:

- [1]徐伟煌,田雨普.孰大焉,孰强焉?——论体育大国与体育强国之争[J].天津体育学院学报,2009,24(2):104-105.
- [2]田麦久,蔡睿,刘大庆,等.2020 年我国竞技体育运动水平发展目标定位及实施战略[J].体育科学,2002,22(3):1-5.
- [3]张玉超,王朝军.第 29 届夏季奥运会我国奥运军团的竞技实力展望[J].体育学刊,2008,15(3):92-96.
- [4]邹月辉,于文谦.对我国竞技体育发展中非均衡现象的分析[J].武汉体育学院学报,2007,41(5):13-16.
- [5]中国奥运冠军调查报告[EB/OL].www.cuaa.net,2008-09-27.
- [6]舒盛芳,沈建华,郑雅来.中国体育软实力建设成就及其战略措施[J].上海体育学院学报,2008,32(2):1-5.
- [7]敬龙军,晏瑞琴.世界竞技体育格局现状及中国奥运军团获奖牌项目特征分析[J].曲靖师范学院学报,2008,27(6):5-11.