

西部体育论坛

文章编号:1001-747 (2009)05-0551-03

文献标识码:A

中图分类号:G855.1

陕西省中学生击剑运动发展现状研究*

朱昌荣¹,朱伟²

(1. 西安体育学院 篮球教研室,西安 710068;2. 西安交通大学 体育部,西安 710049)

摘要:运用访谈与问卷调查法对陕西省中学生击剑运动的发展现状进行调查。研究表明,击剑运动在陕西省中学生中发展较为快速,竞技水平有较大提高。同时存在着训练比赛经费的缺乏,师资力量和场地器材等方面的不足,影响发展的主要因素是人们对开展击剑运动的认知程度和学校的重视程度。

关键词:中学生;击剑运动;发展现状

Research on the Current Situation of Middle School Fencing in Shaanxi Province

ZHU Chang-rong¹, ZHU wei²

(1. Xi an Physical Education University, Xi an 710068, China; 2. Xi an Jiaotong University, Xi 'an 710049, China)

Abstract: By using data collection, interview and questionnaire, this paper researches on the current situation of middle school fencing, the results indicate that the development of the fencing in Shaanxi province is fast. The level of sports has been improving. But two main factors influence middle school fencing. One is the short of the teaching staff and the training equipments. The other is the short of outlays in training and competing.

Key words: middle school; fencing; development situation

随着我国击剑运动竞技水平不断提高,击剑运动的竞技性、健身性和娱乐性逐步为广大群众所认识。目前,陕西省部分学校的中学生开始对击剑运动产生浓厚的兴趣,这给中学生击剑运动发展带来了极其难得的有利机遇。对陕西省中学生击剑运动的发展过程和现状进行调查,了解其发展状况,分析影响发展的因素。以便扩大击剑运动的群众基础,对促进击剑运动的发展。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

调查对象为陕西省 19 所中学击剑队共计 200 人(西安高级中学 23 人,西安市第十中学 14 人,西安市铁一中 30 人,西安市第三中学 4 人,西安市三十中学 3 人,西安市育才中学 36 人,西安市九十八中学 2 人,西安远东一中 18 人,西安辅伦中学 14 人,西工大附中 4 人,西大附中 3 人,西安铁一国际中学 10 人,陕西省秦机子校 3 人,西安电子科技大学附中 6 人,铜川市一中 4 人,渭南市瑞泉中学 7 人,宝鸡金台中学 8 人,宝鸡金陵中学 5 人,宝鸡姜城中学 6 人)。

1.2 研究方法

1.2.1 访谈法

对参加陕西省第 1 届、第 2 届中学生击剑锦标赛各参赛队击剑教练员或项目负责人进行访谈。

1.2.2 问卷调查法

发放教练员问卷 21 份,回收 21 份,有效问卷 21 份,回收率 100%,有效率 100%。发放运动员问卷 200 份,回收 190 份,有效问卷 185 份,回收率 95%,有效率 92.5%。

2 结果与分析

2.1 陕西省中学生击剑运动发展过程与现状

2.1.1 陕西省开展击剑运动中学校的数量和地区分布呈快速增长趋势

我省中学开展击剑运动的数量呈线性增长趋势(见图 1)。1974 年仅西安市 25 中一所学校开展击剑运动,到 20 世纪 80 年代,发展到 2 所学校,20 世纪 90 年代共有 3 所中学开展击剑运动,截止到 2008 年底共有 19 所学校开展击剑运动。研究发现击剑运动在我省中学开展还不够普及,开展击剑运动的中学只有 19 所,仅仅为全省的 0.7%(全省共有中学 2 688 所),全省中学共有 2 206 万在校生,其中进行击剑运动训练的学生却只有 600 人左右,和其它项目相比,开展击剑运动的学校无论在学校的数量上

* 收稿日期:2009-01-15;修回日期:2009-03-25

作者简介:朱昌荣(1952-),男,陕西西安人,副教授,研究方向为体育教育训练学;朱伟(1980-),男,陕西西安人,讲师,博士,研究方向为体育教育训练学。

还是在从事该运动的学生数量上都非常少。其次,击剑运动在已开展的学校中普及程度也不高,虽然大部分常设击剑队,进行业余训练,但击剑课、击剑社团开设的较少,校内击剑比赛开展也很少,这说明即使在开展击剑运动的中学,击剑这个项目还是推广得不够,普及程度也不高。从我省开展击剑运动的中学从地区分布上来看,在初期,开展击剑运动的中学只集中在西安地区,经过 30 多年的发展,截止 2008 年底全省已有 4 个市、地区的共 19 所中学开展了击剑运动,主要集中在西安地区,宝鸡地区和渭南地区,陕北、陕南地区中学生击剑运动的开展程度相对滞后。

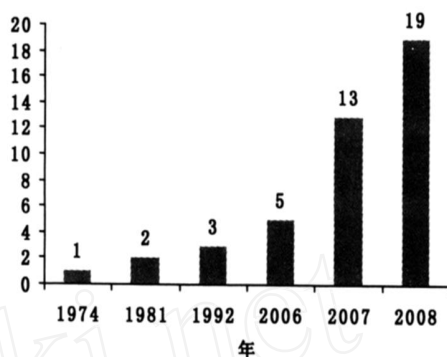


图 1 陕西省中学从事击剑训练数量增长图

表 1 陕西省中学从事击剑运动地区分布图

年份	西安地区	宝鸡地区	渭南地区	铜川地区	汉中地区	延安地区	榆林地区
1974	1	0	0	0	0	0	0
1981	2	0	0	0	0	0	0
1992	2	1	0	0	0	0	0
2006	4	1	0	0	0	0	0
2007	10	2	1	0	0	0	0
2008	15	2	1	1	0	0	0

表 2 19 所中学击剑运动开展情况调查表 (n=19)

	业余训练		击剑课		学生击剑社团		校内击剑比赛	
	无	开展	未开设	开设	未开设	开设	无	有
n	0	19	16	3	17	2	14	5
%	0	100.0	84.2	15.8	89.5	10.5	73.7	26.3

2.1.2 陕西省中学生击剑比赛快速发展,竞技水平有所提高

2007 年,西安高级中学成功举办了首届陕西省中学生击剑锦标赛,在这次比赛中,有 13 所学校 104 名运动员参赛,2008 年,西安市育才中学承办了“迎奥运阳光体育运动育才杯陕西省第二届击剑锦标赛”,有 19 所学校 200 名运动员参赛。2007 年 7 月 30 日,由西安高级中学承办了全国第二届中学生击剑锦标赛,陕西省运动员在比赛中共取得了 7 金 10 银 14 铜的辉煌成绩。其中,高中组男女佩剑团体女子重剑团体,包揽了该项比赛的前 3 名,这对陕西省中学生击剑运动的发展起到了极大的鼓舞和积极的促进作用。近几年来,陕西省中学生击剑运动发展较快,开展击剑运动的学校数量和学生参加业余训练和参赛人数增长幅度较大,2007 年陕西省教育厅批准在西安高级中学成立了陕西省中学生击剑运动训练中心。2008 年在西安市育才中学成立了陕西省中学生击剑运动训练基地,这对陕西省中学生击剑运动的持续发展创造了良好的空间和平台。

2.1.3 从事中学生击剑运动的人数快速增长,但师资力量、训练经费和场地器材仍然不足

调查结果显示,70 年代参加击剑业余训练人数为 23 人(仅西安市 25 中一所),80 年代参加击剑业余训练人数为 67 人(西安市体育运动学校),90 年代参加击剑业余训练人数为 99 人,经过多年的发展在 2006 年开始击剑运动在中学进入了迅速发展阶段。无论是业余训练人数还是参赛人数都有了大幅度的提高,2006 年参加击剑业余训练人数为 212 人;2007 年,参加击剑业余训练人数为 354 余人;2008 年参加击剑业余训练人数为 606 人。这说明更多的中学生加入到击剑运动中来,但师资力量和场地器材的发展并未跟上人数快速增长的要求。表 3 显示,所有开展击剑项目的中学都没有击剑专职教师,只有外聘教师或者兼职教师。在训练方面,中学击剑教师对本校击剑场地、器材基本满足或满足的占 30.0% 和 10.0%。在训练、群体活动方面,只有 6.7% 和 23.3% 的教师认为满足或者基本满足,大部分中学的击剑场地、器材不能满足学生的需要。

表 3 19 所中学击剑运动教师、场地、器材情况调查表

	是否有击剑专职教师 (n=19)		场地、器材情况 (n=30)			教师对训练、群体活动的满意度 (n=30)		
	无	有	满意	基本满意	不满意	满意	基本满意	不满意
	19	0	3	9	18	2	7	21
%	100.0	0	10.0	30.0	60.0	6.7	23.3	70.0

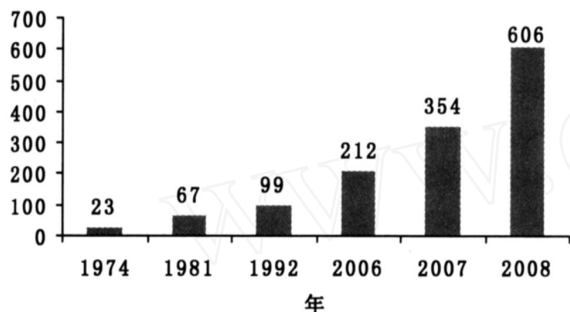


图 2 陕西省中学生从事击剑训练数量增长图

访问调查还表明:在开展击剑运动的 19 所中学对击剑训练比赛的经费投入很少,绝大部分的学校训练器材基本上都是由学生自行解决,很难保证训练的正常进行。然而在这 19 所学校中兼职教师和外聘教师数量总共才 21 人,兼职教师基本上都是刚开始从事击剑训练,在外聘教师的指导下边学边进行训练,因此竞技水平较差。外聘教师全都是 20 世纪 70 年代原陕西省击剑队队员,他们的专业理论知识与竞技水平都比较老化,随着现代击剑运动竞技水平的发展,在训练过程中难以适应,还存在着专业理论知识和竞技水平的更新问题。这些现状极大的影响了陕西省击剑运动的发展和竞技水平的提高。

2.2 影响陕西省中学生击剑运动发展的主要因素

2.2.1 学校领导对开展击剑运动不够重视

目前,大部分学校领导对击剑的认识不足,认为击剑是冷门项目,普及程度较差,并不为大众所了解,我国的击剑运动仅限于竞技运动,学校开展击剑运动经费投入大,学校没有必要开展击剑项目。这种认识的形成为主要是对击剑运动缺乏了解造成的。其次,体育教研组作为学校开展体育活动的执行和管理部门,由于缺乏对击剑运动在学校开展的正确认识,导致了大部分学校对击剑项目重视程度不高、经费投入力度不大,成为制约中学生击剑运动发展的主要因素之一。

2.2.2 学生对击剑运动的认知程度不够,从事击剑训练的人数过少

调查结果显示,目前,我省从事击剑训练的中学生仅有 606 人,与其他项目如篮球、足球、田径的相比,相差很大。调查显示,对击剑运动很了解和较为

了解的人数占总人数的 4.0%,不太了解和不了解的人数占总人数的 96.0%,学生对击剑运动的认知程度较低也是制约中学生击剑运动发展的重要因素之一。

2.2.3 击剑师资力量不足,不能达到训练的要求

调查表明,在 19 所学校中,所有击剑兼职教师和外聘教练只有 21 名。目前,由于我国体育院校中绝大部分学校都没有开设击剑专业选修课,中学的击剑师资得不到必要的补充。所以大部分中学的击剑教师是由兼职教师和外聘教师组成的。这些教师通过自学后从事击剑教学、训练的,在专业理论水平上与专职教师比有较大的差距。由于击剑项目训练的特殊性,一名教练很难兼顾到所有剑种的训练,师资力量的严重不足,直接影响了中学生击剑运动的开展。解决击剑师资力量问题是陕西省中学击剑运动可持续发展的重要环节。

2.2.4 经费缺乏,场地、器材不足,不能满足学生训练的需求

经费缺乏,场地、器材不足,直接影响着中学生击剑运动的开展。调查表明,在开展击剑运动的 19 所学校中,有训练馆、剑道、电动裁判器的学校只有 5 所,现有场地、器材已不能满足学校学生的需求,许多学校的场地和器材还停留在很多年前的状况。这种状况直接影响到许多爱好击剑运动的学生没有条件进行击剑运动训练,也是制约陕西省中学生击剑运动开展的重要因素。

3 结论

(1)陕西省中学生从事击剑运动训练人数快速增长,但与其他项目相比还有很大的差距。

(2)陕西省开展击剑运动的中学数量和地区分布程较为快速增长趋势,但是还主要集中在关中地区。陕北、陕南地区中学击剑运动的开展程度相对滞后。

(3)人们对击剑运动的认知程度和学校对开展击剑运动的重视程度,是影响陕西省中学生击剑运动的可持续发展的重要因素。

(4)训练比赛经费缺乏、师资力量和场地器材不足,严重的阻碍了陕西省中学生击 (下转第 561 页)

成年后又考入美国华盛顿州立大学哲学系。正是李小龙的这种独特经历,为他日后排除了精神上 and 认识上的障碍,得以进入一片自由自在的身性天地。其二,日复一日、坚持不懈的苦练。只要看看李小龙的训练日记,就不难理解他为什么会取得这样大的成就。李小龙每天的超负荷运动量就是对一个职业运动员来说也是一个很大的挑战,而李小龙却常年坚持,苦练不辍。即使在李小龙的武术事业如日中天之时,他依旧苦练,保持最佳的身体反应状态和技术水平。

成千上万次地锤炼技术,把技术动作最细微的变化了然于心,待用时便不假思索,信手拈来,随机而发。实际上,在实战中,你不会有思考的时间,一切就在转瞬之间,如电光石火,输赢立判。

其实任何技术要想达到非凡的境界都无一例外地要经过身与心的砺练。篮球天王乔丹出神入化的球技让每个观看过他表演的人叹为观止。打篮球对于乔丹而言已不再是一种简单的技术展示,而是一种令人心旷神怡的艺术表演。但乔丹自己说,他年轻的时候每天都要投进五百个空心球才肯睡觉,最后投球得心应手。

由此看来,由技入道的法门在于“熟”,在于“熟

之又熟”。然而,怎样才能达到熟之又熟的非凡境界呢?答案是:千锤百炼。

5 结 语

庄子由技入道、技道合一的观念,尽管其本身不能直接解决武术方面的具体问题,但他的思想却向每一位武者展现了一条探索武术修炼境界的道路,学习和领会庄子技道观的思想,便有了一把开启心灵之门的金钥匙,这对武术修炼者除浮躁,静心气,脚踏实地研修武道既而有所创新和发展,仍具有很强的指导意义。王充《论衡》云:“涉浅水者得鱼虾,涉深水者得蛟龙。”研习武术没有捷径可走,只有不畏艰辛,锲而不舍,脚踏实地地苦练,经过一番脱胎换骨,才能达到心手相应,“技进乎道”的心性自由之境。

参考文献:

- [1]钟海明.李小龙武学思想与传统武术观之博弈[J].中华武术,2006(6):15.
- [2]温力.中国武术概论[M].北京:人民体育出版社,2005:155-156.
- [3]蒋文君.庖丁解牛与神武[J].中华武术,2004,(9):19.
- [4]乔凤杰.语言遮蔽与武术的语言表述[J].上海体育学院学报,2000,24(2):38-41.

(上接第 553 页)剑运动的开展。

(5)陕西省中学生击剑运动训练中心和训练基地的成立,为中学生击剑运动的可持续发展,奠定了良好的发展空间和平台。

(6)陕西省中学生击剑赛事发展快速,竞技水平有所提高,但未成体系,还未纳入综合性运动会。

参考文献:

- [1]舒建平.对我国高校击剑运动现状的调查研究[J].成都

体育学院学报,2005,31(3):53-55.

- [2]刘业霞.对我国少年击剑运动开展状况的调查分析[J].安徽体育科技,2007,28(3):32-35.
- [3]宋长江.击剑运动在普通高校的开展与发展趋势研究[J].吉林体育学院学报,2005,21(3):58-60.
- [4]赵传杰.击剑比赛视频数据库管理系统的结构与应用[J].上海体育学院学报,2006,30(6):56-60.
- [5]戴清.我国高校开展击剑运动存在的主要问题与对策[J].南京体育学院学报,2006,20(5):25-28.