

运动训练与竞赛

文章编号:1001-747 (2008)04-0099-03 文献标识码:A 中图分类号:G842.19

# 2007 年世界女排大奖赛总决赛 中国女排综合实力分析\*

李磊

(山西大学 体育学院,太原 030012)

摘要:中国女排在 2007 年世界女排大奖赛上以四胜一负的佳绩获得了亚军。以 2007 年世界杯女排大奖赛中国女排与世界强队的几场重要比赛为研究对象,分析发现中国女排最主要的制胜因素是稳定的一传和优秀的防守。

关键词:中国;女子;排球;

## Comprehensive Analysis of Chinese Women's Volleyball Team in the final FIVB World Grand Prix 2007

LI Lei

(PE College of Shanxi University, Taiyuan 030012, China)

Abstract: In the final FIVB World Grand Prix 2007, the China women's volleyball team had gotten the silver brand. In this article, the author makes statistical analysis on several matches at the final FIVB World Grand Prix 2007, and analyzes the tactics of the China women volleyball team.

Key words: China; women; volleyball; Tactics

中国国家女子排球队在 2007 年宁波世界女排大奖赛总决赛上经过 7 天的激烈厮杀,在 5 场比赛中,以四胜一负的战绩,获得了亚军。对这几场比赛进行细致的分析对于 2008 年的奥运会备战工作有非常重要的指导作用,有利于整个教练组更加有效的做好队伍的备战工作。

### 1 研究对象及研究方法

2007 年世界女排大奖赛的中国女子排球队参加的 5 场比赛作技术统计。

### 2 结果与分析

#### 2.1 中国队整体进攻能力相对于荷兰、意大利较弱

中国队一共打了 5 场比赛,在 6 支队伍中,中国队的扣球技术统计排在了全部队伍中的第 3 名,扣球成功率为 39.28% (见表 1)。在 5 场比赛中,中国队全队的扣球次数要远远少于扣球第 1 名的荷兰和第 2 名的意大利女排。

在扣球直接得分方面,中国队也比排在第 1 名的荷兰队少 39 次。从表 1 的统计结果来看,中国女排整个队伍的进攻能力不足,具体反映到个体方面则就是中国队的主攻能力有限。

表 1 各队扣球统计

排名	国家	得分	失误	无效	合计	扣球成功率 %
1	荷兰	312	87	360	759	41.11
2	意大利	281	105	318	704	39.91
3	中国	273	75	347	695	39.28
4	巴西	241	93	319	653	36.91
5	俄罗斯	187	76	278	541	34.57
6	波兰	145	72	230	447	32.44

表 2 显示,中国队主攻杨昊的扣球技术统计仅排在全部参赛队员中的第 4 名,扣球成功绝对次数

\* 收稿日期:2007-09-24;修回日期:2008-01-03

作者简介:李磊(1975-),男,陕西西安人,讲师,博士生,研究方向为体育教育训练学。

要比意大利的 Agüero 少 1/3 (见表 2)。中国队缺乏 高效有力的主攻在这次比赛中暴露的一览无余。

表 2 个人扣球技术排名

排名	号码	姓名	国家	得分	失误	无效	合计	成功率 %
1	12	Aguero	意大利	101	40	90	231	43.72
2	12	Flier	荷兰	88	28	94	210	41.90
3	6	Pdolec	波兰	42	19	41	102	41.18
4	3	杨昊	中国	69	21	87	177	38.98
5	16	Stam	荷兰	54	15	75	144	37.50
6	13	Castro	巴西	68	28	88	184	36.96

实际比赛也证明了这一点。5 场比赛中,除第一场中国 - 荷兰的比赛中前 3 局由孙小青担任主攻外,其他场次、局次均是由杨昊担任主攻,并一直打满全场,在孙小青首发的比赛中,中国队也以 2:3 不敌荷兰队 (见表 3)。由此可见,主攻发挥的好坏、主

攻的板凳深度已经成为直接影响中国队成绩的主要因素。比赛数据也表明国内年轻主攻实力较弱,一旦王一梅、杨昊受伤或者状态不佳,整个队伍将无合适主攻人选。

表 3 中国队首发主攻统计表

比赛场次	首发主攻					比赛结果
	第 1 局	第 2 局	第 3 局	第 4 局	第 5 局	
中国 - 荷兰	孙小青	孙小青	孙小青	杨昊	杨昊	2:3
波兰 - 中国	杨昊	杨昊	杨昊	杨昊	杨昊	2:3
意大利 - 中国	杨昊	杨昊	杨昊	杨昊	杨昊	2:3
中国 - 俄罗斯	杨昊	杨昊	杨昊			3:0
中国 - 巴西	杨昊	杨昊	杨昊			3:0

表 4 最佳垫球技术排名

排名	号码	姓名	国家	得分	失败	一般	总计	个/局
1	15	张娴	中国	49	42	39	130	2.33
2	12	Aguero	意大利	33	25	49	107	1.65
3	7	周苏红	中国	31	27	28	86	1.48
4	3	Croce	意大利	29	55	48	132	1.45
5	10	Van	荷兰	35	58	59	152	1.40
6	11	李娟	中国	27	23	12	62	1.29
7	16	Stam	意大利	29	31	36	96	1.16
8	19	Xavier	巴西	22	56	65	143	1.10
9	3	杨昊	中国	21	35	21	77	1.00

## 2.2 中国队整体防守能力较强

中国队虽然主攻不强,但是依旧获得亚军,究其原因,就是中国队的防守要远远好于其他几支队伍。

表 4 的数据显示:6 支队伍中,中国有 4 名队员的垫球技术排在前 10 名,分别是张娴、周苏红、李娟、杨昊,尤其是作为主攻的杨昊,不仅扣球排在第 4 位,更为难得的是垫球排在了第 9 位。场上数据表明,在后排防守上,张娴、周苏红、李娟、杨昊 4 人稳健的表现为中国队前场灵活快速的进攻奠定了坚实的基础。

拥有了稳健的防守,在进攻上中国女排自然显得游刃有余了许多,杨昊的 4 号位强攻,周苏红的 2、3 号位穿插进攻,外加薛明短平快,中国队快速灵活的战术尽显无疑。

表 5 的各队比赛结果统计表也说明了中国队赢球主要是胜在了防守上。从表 5 可以看到,中国队的 Z 值高达 1.087,比排在第 3 位的意大利队高出了 0.083。比排在第 1 位的荷兰队低 0.021。Z 值是指球队在所有比赛中所得分数的总和与所失分数总和的比值。Z 值越大表示球队比赛中得分越多,失分

越少,球队的整体进攻效果越好,攻防体系越协调。

表 5 各队比赛结果统计

名次	国家	得分	场次		小分			局分		
			胜	负	胜	负	z 值	胜	负	c 值
1	荷兰	10	5		503	454	1.108	15	7	2.143
2	中国	9	4	1	476	438	1.087	14	7	2
3	意大利	7	2	3	448	446	1.004	9	11	0.818
4	俄罗斯	7	2	3	411	434	0.947	9	11	0.818
5	巴西	6	1	4	412	434	0.949	8	12	0.667
6	波兰	6	1	4	348	392	0.888	5	12	0.417

### 2.3 高效率的一传保障是获胜的关键

现在女子排球强队,大多采用跳发球,通过跳发球直接破坏对方的一传和一攻,因此,一传的质量好坏,将直接影响队伍的比赛成绩。在各队一传技术

排名中,中国队的张娴和周苏红分别排在第 1、2 名。尤其是张娴,到位率达到了 73.98%(见表 6)。张娴作为全队唯一的一名自由人,在自由人技术排行榜上排名第 1(见表 7)。

表 6 各队一传技术排名

排名	姓名	国家	到位	失误	接发球	总计	到位 %
1	张娴	中国	96	5	22	123	73.98
2	周苏红	中国	85	1	43	129	65.12
3	Van	荷兰	70	6	39	115	55.65
4	Staelens	荷兰	63	4	40	107	55.14
5	Kryuchkova	俄罗斯	72	4	50	126	53.97
6	Stam	荷兰	82	5	58	145	53.10

表 7 自由人技术排名

排名	姓名	国家	到位	失误	一般	总计	到位 %
1	张 娴	中 国	145	47	61	253	57.31
2	Kryuchkova	俄罗斯	87	41	78	206	42.23
3	Van	荷 兰	105	64	98	267	39.33
4	Croce	意大利	79	57	101	237	33.33
5	Xavier	巴 西	67	61	116	244	27.46
6	Zenik	波 兰	32	43	98	173	18.50

但数据并不能够说明中国队的一传没有不足,从录像资料来看,中国队开局阶段的一传不是做的特别好,具体表现在第一次技术暂停前一传效果不佳。进入状态慢成为了中国女排的一个主要不足因素。

小组赛的数据也证明了上述观点,小组赛中国队仅排名第七,只是依靠东道主身份才得以参加总决赛。

在小组赛中一传技术排名榜上,在前 5 名中,中国队李娟排在第 2 名,周苏红第 5 名,而自由人张娴的一传排在 5 名之后(见表 8),在自由人排行榜上,张娴仅排名第 5(见表 9)。自由人张娴发挥的失常,

导致中国队难以打出快速多变的风格。接应二传无论是李娟还是周苏红由于过多参与接一传,导致队伍一个火力点的缺失。

### 2.4 二传和副攻的逐渐成熟使中国女排整支队伍进攻更加流畅

二传是一支排球队队的灵魂。对以快速多变战术为立身之本的中国女排来说,二传更显得尤为重要。这次比赛,中国队使用的是新二传手魏秋月。在二传技术统计表上(表 10),魏秋月排在第一,其中平均每局达到了 18 次。在总计 580 次传球中,魏秋月的跳传次数达到了 378 次,占到了 65.17%。

跳传次数的大幅上升,说明整支队伍的进攻速

度加快了,进攻战术多样化了。

表 8 小组赛各队一传技术排名

排名	姓名	国家	到位	失误	接发球	总计	到位 %
1	De Oliveira	巴西	103	2	39	144	70.14
2	李娟	中国	110	4	63	177	59.89
3	Croce	意大利	118	8	62	188	58.51
4	Kryuchkova	俄罗斯	100	6	75	181	51.93
5	周苏红	中国	120	10	88	218	50.46

表 9 小组赛自由人技术排名

排名	姓名	国家	到位	失误	一般	总计	到位 %
1	De Oliveira	巴西	204	34	92	330	61.82
2	Croce	意大利	217	40	107	364	59.62
3	Zenik	波兰	211	50	114	375	56.27
4	Kryuchkova	俄罗斯	179	39	125	343	52.19
5	Zhang	中国	193	54	132	379	50.92
6	van Tienen	荷兰	171	67	149	387	44.19

表 10 二传技术排名

排名	姓名	国家	跳传	失误	静传	总计	次/局
1	魏秋月	中国	378	1	201	580	18.00
2	Lo Bianco	意大利	258	3	295	556	12.90
3	Staelens	荷兰	295	5	304	604	11.80
4	Albuquerque	巴西	176	-	210	386	8.80
5	Akulova	俄罗斯	176	5	197	378	8.80
6	Sadurek	波兰	99	5	242	346	7.07
7	deSouza	巴西	36	1	112	149	1.80
8	Akulova	俄罗斯	28	1	44	73	1.40
9	周苏红	中国	10	-	28	38	0.48
10	Fledderus	荷兰	9	1	3	13	0.36

从比赛数据来看,魏秋月具备了优秀二传的基本素质,但距离高水平二传的要求还有一定距离。冯坤的主要特点就是反应快、脚下移动速度快,而且头脑灵活手上变化多,并且还经常创造性地主动进攻,这就使得对方很难做到对中国队的有效拦网。

在副攻方面,薛明作为一名新队员,已经达到了较高的水平,小组赛期间,在主攻不力的情况,她能够成为中国队最主要的进攻点,扣球达到了 99 个,拦网 38 个。决赛阶段,当杨昊状态回升的时候,她能够牵制对手,为杨昊撕开对方拦网提供佯攻。薛明已经成为中国女排一个非常重要的火力点。要尽量避免薛明的受伤,防止赵蕊蕊事件的再次发生。

### 3 结论与建议

中国女排整体进攻能力还与世界强队有一定差距,具体表现为中国队主攻不强,中国女排整体防守能力较好,尤其是一传能力。自由人张娴决赛中的表现远远高于预赛水平。说明张娴的能力已经达到了一定水平,需要调整的是她的心理水平。

#### 参考文献:

- [1]张承玉.第 8 届世界女子排球比赛探讨女子排球比赛得失因子及规律[J].中国体育科技,2001,(5):42-43.
- [2]陈亚仙,徐芳,张玉红.第 27 届奥运会中国女排进攻与防守的调研[J].体育与科学,2001,21(1):36-38.
- [3]曾倩,张涛,项贤林.从分段法探讨中国女排与世界强队之间的差距[J].上海体育学院学报,2001,25(4):44-47.