

民族传统体育

文章编号:1001-747 (2008)02-0063-04 文献标识码:A 中图分类号:G812.47

从新疆民运会看我国少数民族 传统体育发展模式之构建*

庞 辉

(新疆师范大学 体育学院,乌鲁木齐 830054)

摘 要:少数民族传统体育作为我国宝贵的文化遗产,其内容形式丰富多样、健身娱乐功能突出、所需场地器材简易,已经成为多民族地区开展全民健身活动的重要途径和社会生活的有机组成部分。但长期以来却始终处于边缘化状态,系统的科学研究也是凤毛麟角,可谓是体育界的遗憾。而少数民族传统体育运动会的举办对传承、复兴和繁荣我国少数民族传统体育有着极其重要的历史和现实意义,在培养民族认同感、新农村的建设和构建和谐社会进程中发挥着积极而重要的作用。

关键词:民运会;少数民族传统体育;发展;模式

Study on National Minority Tradition Sports Development Pattern Constructs from the Xinjiang National Minority Tradition Sports Games

PANG Hui

(PE Institute of Xinjiang Normal University, Urumqi 830054, China)

Abstract: The national minority tradition sports took our country precious cultural heritage, actually throughout is at the edge condition, the system-related scientific research also is extremely rare since long ago, it may be said is the sports regret. But national minority tradition sports games conducting to revive and prosper our country national minority tradition sports to have the extremely important history and the practical significance. This article visits through the on-the-spot investigation, experiences moves the scene, grasps the massive real materials, and through the thorough research analysis, provides the objective reference take the time as our country national minority tradition sports development.

Key words: NMTSG; national minority tradition sports; development; pattern

少数民族传统体育运动会(简称“民运会”)是在1953年举办的全国民族形式体育表演和竞赛大会的基础上发展而来,由国家民族事务委员会和原国家体育运动委员会联合举办全国少数民族传统体育运动会。民运会自始至终体现了平等、团结、互助的社会主义民族关系,以其浓郁的民族特色、很强的观赏性,在国家级大型活动中独树一帜,持续吸引着海内外观众的兴趣,目前已成为全国影响较大的综合性体育运动会之一,同时也是向世界人民展示中华民族大团结的一个重要窗口。通过民族运动会这个大舞台,加强了中华民族的大团结,加深了各民族间的交流、沟通、了解和友谊,在发掘整理各民族传统体育形式、弘扬民族体育文化、发展民族体育事业和全民健身运动、增强各族人民身体素质、促进民族团结等各方面都发挥了积极的作用。卢元镇先生曾提出把民运会发展成为东方运动会的设想:“中国

承担起复兴东方体育文化的责任已经众望所归,东方运动会不是奥运会的对立物,但一定是一种新的文化创造,只要在体制上有所创新,一定会再代表先进文化的发展方向上走出一条新路^[1]。

随着国家西部开发战略规划的实施,学术界对少数民族文化研究也持续升温,研究重点也有所倾斜,为少数民族体育理论研究提供了丰富的素材。民运会是反映少数民族体育发展的最高形式,它是竞技的赛场、理论研究的讲坛,每届民运会都是一个理论研究的中继站,每个民运周期中都会产生新成果、提出新课题;而探讨、完善、发展正是理论研究的目的,民运会将为此而继续提供契机。因此,笔者通过实地调查走访,以新疆维吾尔自治区少数民族运动会(以下简称新疆民运会)为典型个案,探析民运会发展进程、客观评估其价值与意义,从而对科学构建我国少数民族传统体育发展模式提出初步构想,

* 收稿日期:2007-10-12;修回日期:2007-12-15

基金项目:新疆师范大学博士博士后科研启动基金项目

作者简介:庞辉(1974-),男,新疆乌鲁木齐人,副教授,博士,研究方向为少数民族传统体育文化。

以期为我国少数民族传统体育在“全球化”背景下的生存和发展提供客观参考依据。

1 民运会文化背景研读

体育孕育于文明,也促进着文明的进步,而竞赛则是检验体育文化发展的重要客观方式之一^[2]。少数民族传统体育运动会作为反映少数民族传统体育发展的最高形式,对少数民族体育事业起到了显著的促进作用。中国自古以来就是一个多民族融合的国家,除汉族外生活着各具特色的 55 个少数民族。各民族在长期的历史发展过程中,通过文化、科学、思想等诸多方面相互交流、影响,互相借鉴、互为补充,从而造就了中华民族璀璨的文化结晶和多彩篇章。各少数民族分布在祖国的不同地域,形成了与之生活方式、价值观念、民族意识息息相关的传统体育项目,中华民族传统体育以河谷平原的农耕生活为主体,其边缘部分形成了草原文化、森林文化、高原文化以及游牧文化等为点缀、补充的多种形式。

广阔无垠而又差别各异的辽阔疆域和博大精深、历史悠久的文化资源为形形色色的少数民族传统体育形成和发展提供了肥沃的土壤,“北人善射,南人善渡”等风格各异的生活方式和体育活动得以不断传承和发展,而正是我国少数民族传统体育活动的多样性又为民运会的存在和发展提供了必要的前提。

2 新疆民运会发展现状与存在问题

新疆民运会每 4 年 1 届,由自治区民委和自治区体育局主办,自 1985 年以来至 2006 年已举办了 6 届。通过定期举办一定规模的民运会形式在各族群众中推广普及传统体育,促进了新疆少数民族传统体育的不断传承和进一步发展。为了庆祝自治区成立 30 周年,大力宣传党的民族政策和新疆民族团结进步事业所取得的成就,首届新疆民运会于 1985 年 9 月 26 日至 30 日在乌鲁木齐市举行,自此标志着新疆少数民族传统体育事业进入了一个新的发展时期。

表 1 新疆维吾尔自治区历届少数民族传统体育运动会简况

届数	举办时间	举办地点	参加单位	参加人数	竞赛项目	表演项目	经费
第一届	1985 年 9 月 26 - 30 日	乌鲁木齐	14 个地州市代表团	553	民族式摔跤、叼羊、赛马、赛走马、赛骆驼	马上角力、马上拾银、达瓦孜、恰克皮来克(空中转轮)、帕卜孜、击木、射箭、武术、姑娘追、马术	不详
第二届	1990 年 9 月 17 - 25 日	阿图什	14 个地州市、新疆生产建设兵团	605	速度赛马、叼羊、摔跤、射箭、秋千、武术	达瓦孜、赛骆驼、民族式摔跤、斗羊、马上拾银、沙哈尔地(空中转轮)	不详
第三届	1994 年 9 月 20 - 26 日	哈密	16 个地州市、新疆生产建设兵团	619	速度赛马、民族式摔跤、叼羊、武术、赛走马、秋千、国际象棋、赛骆驼	达瓦孜、民族民间传统式摔跤、射箭、斗羊、斗鸡、斗狗、背式拔河	80 万元
第四届	1998 年 9 月 20 - 23 日	库尔勒	16 个地州市、新疆生产建设兵团	823	速度赛马、赛走马、叼羊、赛骆驼、民族式摔跤、秋千、武术	达瓦孜、斗羊、背式拔河	200 万元
第五届	2002 年 9 月 17 - 22 日	伊宁	14 个地州市、新疆生产建设兵团	743	速度赛马、赛走马、叼羊、跑马拾哈达、赛骆驼、民族式摔跤、秋千、武术、押加、射箭	达瓦孜、马上角力、跑马射箭、比腕力、斗鸡、斗羊、姑娘追	278 万元
第六届	2006 年 9 月 7 - 11 日	博乐	16 个地州市、新疆生产建设兵团	751	秋千、射箭、武术、押加、速度赛马、赛走马、跑马射箭、赛骆驼、叼羊、	跑马拾哈达、摔跤达瓦孜、姑娘追、马上角力、斗鸡、斗羊、沙哈尔地、民族健身操	285 万元

2.1 各地区发展不平衡

在新疆少数民族传统体育发展过程中,存在地区间发展不平衡的普遍现象。部分地州对民族体育长期以来投入少,见效低,在新疆民运会上没有实现零的突破,而对于民族体育重视的地区,成绩斐然,人才济济;体育基础设施差异较大,有的地州已经建立了配套齐全、比较完备的体育设施,有的地区连赛马场和体育馆等起码的活动场所都没有;有的地州能够坚持经常性地开展民族体育活动,有的地州只有在应付民运会时,才去组织一些简单的选拔赛,过度的追逐功利使得传统体育只是在民运会举办前重返众人记忆,民运会之后转眼又归于沉寂,而且这一现象较为普遍。

2.2 相应管理机制不健全

历届新疆民运会的举办均是由自治区民族事务委员会(民宗局)主要负责,并联合自治区体育局共同组办。虽然自治区党委在《关于加强体育工作的决定》中明确提出了体育工作“分级管理,分类指导”,“少数民族传统体育由民族工作部门主管”的规定。但在协作过程中,由于具体细则和分工不明确,导致部分工作在具体实施和开展过程还存在一定的困难。目前依然存在一些地州市的民族工作部门对民族体育工作插不上手的情况,客观上削弱了民族工作部门的职能。因而在具体工作中,民族工作部门和体育工作部门之间出现了一些不必要的疏漏和重复劳动,经常出现相互推诿、各自为政的现象,势必会影响到相关事务的组织和管理。

2.3 专业人才资源匮乏

通过访谈和调查,新疆地区专门从事少数民族传统体育的专业人员微乎其微,新疆民运会上仅有的教练员、裁判员大都是从竞技体育项目临时借用,而且流动性较大、很不稳定。

在项目参赛上,由于参加民运会的运动员大都是来自民间,由于缺乏充足的时间进行经常性的训练,专业素质低,竞技能力差,竞技人才缺乏。在理论研究上,缺乏专业科研人员和系统研究民族体育的人才,不能形成较为系统的理论基础、对其给予有力支撑。

2.4 经费投入严重短缺

新疆少数民族体育工作经费包括民族现代体育和传统体育两大板块,而少数民族传统体育的经费仅仅局限于参加举办民运会时划拨的专项经费,多年来既没有经常性的工作经费,更没有活动经费,部分工作由于经费囊中羞涩而未能很好落实,成为美丽虚幻的“空中楼阁”。因此,每届民运会的结束便意味着民族体育工作告一段落,无法开展经常性的

普及工作和提高水平的工作,这与新疆地区各民族群众对传统体育与健身娱乐的发展需求不相适应,也与发展民族体育的工作目标大相径庭。

3 少数民族传统体育的多元化发展模式构建

所谓模式,是指系统结构形成和演化的基本方式。一般包括有机整体的形成和演化模式、机器的形成和演化模式两种。中国传统文化的发展模式正是机体模式的典型代表。传统体育文化作为亚文化现象,源于自然经济的充分发展,以区域农耕文化、草原文化为主要形态,活动主体围绕种植、养殖活动等生命有机体开展活动,因此也自然而然的运用集体模式来认识和掌握外部世界的规律。在体育全球化浪潮下,西方体育文化对中国传统体育文化的冲击和影响,直接成为少数民族传统体育发展的文化动因。要想在世界体育文化中占有一席之地并成为其中组成部分、跻身于世界体育文化的对话与交流,就必须以民族文化为根本出发点,制定科学模式寻找有效的发展途径,将有助于我们把握少数民族传统体育的发展规律和进一步勾画未来发展蓝图。因此,以客观的态度为基本出发点,结合少数民族传统体育实际情况,以“传承、发展”为主线,针对不同项目采取不同发展措施,科学构建多元发展模式,逐步实现我国少数民族传统体育“区别对待,分级发展”的构想迫在眉睫。

3.1 遗产传承化模式

从文化学的角度来看,少数民族传统体育文化遗产是一种“活人文遗产”,这种“活态”表现为创生并传承它的那个族群在自身长期奋斗和生产劳作中创造、凝聚成的特有的民族精神和民族心理,并“集中体现为共同信仰和遵循的核心价值观”^[3]。构建少数民族传统体育保护模式在很大程度上也是拯救民俗文化。在当今体育全球化和社会现代化的潮流势头前,想要保留一块世外桃源、绝对原汁原味地保存某个民族在某特定地域的传统文化存在很大的难度。旨在保护少数民族的原真传统文化的“民族生态博物馆”的应运而生成为解决非物质文化遗产保护难题的有效途径,这也是世界非物质文化遗产活态保护的主要发展方向之一。其目的就是“在文化的原生地保护该文化及其赖以生存的环境,展示其地域或民族文化传统”^[4]。我国第一座生态博物馆——贵州梭戛生态博物馆 1997 年成立,其中建设了与生态环境相协调的档案室、展览室、商店等,整个博物馆划分为文化保留区、氛围区、中心区、外围区。后来,贵州和云南等地也在实验^[5]。

因此,构建活态的传承保护机制,是继承、保护

少数民族传统体育文化遗产的关键。在构建少数民族传统体育发展遗产保护模式的过程中,坚持倡导生态人类学的理念,在适宜的土壤上保持活态的传承机制。保护工作应该遵循保护的原则,采取有形形式保存、传承人培养、营造传统体育氛围等手段对一些濒临灭绝、但又颇具价值和意义的少数民族传统体育项目进行抢救和保护。

3.2 竞技改良化模式

当今体育发展全球化背景下,西方体育的全球化不仅体现在运动项目上,更多地体现在西方体育理念和运作模式上。因此,在今后少数民族传统体育发展中还将继续解决传统文化和西方现代体育文化的协调和融合问题。对于新疆少数民族传统体育竞技化模式的改良指的是从科学求实角度出发,以科学发展观为指导,针对少数民族传统体育中竞技性较强、接近现代体育的项目,通过借鉴现代竞技体育的规则、技术教学训练方法、组织管理等相关理论以及推广普及方式,不断从中吸收现代体育元素,对自身进行适宜整合、改编,在保持民族特色的同时兼备时代特点。构建新疆少数民族竞技改良化模式,可以充分发挥竞赛的杠杆作用,使之具备更强的竞争性和观赏性,满足不同层次人群的需要,从而吸引更多民族和国家参与其中,这也正是少数民族传统体育扩大参与主体、得以进一步发展和延续的关键所在。韩国跆拳道和日本柔道在此方面给我们树立了学习的典范,可以从中借鉴成功经验,通过改进和创新少数项目之后将之在更多的国家加以推广,并通过逐渐完善并使之成为规范化的国际竞技项目,国际竞技舞台上也将出现更多的各民族传统体育项目。

3.3 表演市场化模式

由于我国少数民族多数信仰宗教,宗教节日上也经常开展传统体育活动,因此形成了种类繁多的传统节庆习俗。近些年由于旅游业的发展,民族民间习俗的商业化操作渐渐增多,同时在传统民俗节日基础上又形成了部分具有现代意义的节会活动。众多的民俗节会活动在“自娱、娱人”的过程中也取得良好的经济效益,同时也向来自世界各地的游客们展示了少数民族传统体育鲜明的民族特色和重要的娱乐休闲价值,成为“体育搭台,经济唱戏”的主角。同时通过开放的表演也吸引了社会更多群体的注意,无形之中推动了少数民族传统体育的传承和发展。

3.4 教学规范化模式

学校教育是体育从原始形态走向规范化、科学化和普及化的必由之路。早期的如篮球、排球,近期

韩国跆拳道等项目,都是在本国学校建立了有关项目的教学体系和理论体系才有了成功的发展。大多数游戏在近代也以学校作为中介完成了向高水平竞技项目发展的过程,人类对体育的期盼调控均是通过学校教育这个环节得以实现。当体育从潜文化形态中剥离出来,融于日臻完善的教育体系中后,便具有了生生不息的恒久生命力,也使得各种竞技项目从朦胧的无序躁动中走向了有序的科学化、艺术化的轨道。

鉴于少数民族地区实际情况,应从自然条件、地理环境、人口分布和经济发展水平、生活方式及传统习俗、原始项目的活动形式等方面入手,逐步在有条件的高校建立培养独特传统体育的人才基地,扩大对外体育文化交流、竞赛活动,传播、弘扬民族体育文化,逐步使优秀的少数民族传统体育面向亚洲走向世界。在此过程中针对我国的少数民族体育未能在学校向全国青少年推广的薄弱环节,遵照人体发育规律,筛选出适合学校教育开展推广的项目进入体育课程,并建立相应的理论体系。韩国跆拳道、日本柔道都是在吸纳中国武术精髓的基础上,加以改良、创新,使之便于教学训练和比赛,并通过学校作为主要渠道向青少年推广,通过项目自身的综合实力和前景得到越来越多的人的喜爱,并得到国际奥委会认同和首肯。因此,新疆地区高校的体育教学应当着眼和服务于“全民健身计划”,建立、完善少数民族传统体育教学思想和理论体系,逐步挖掘传统体育进入学校体育的潜力和价值,促进新疆少数民族传统体育的不断传承和进一步发展。

3.5 健身普及化模式

新疆少数民族传统体育项目集竞技性、娱乐性、趣味性于一身,同时具备规则简单、场地器械简易等适于在群众中普及推广的物质基础,大部分项目活动强度、时间自由度大,易于调整运动量,能够满足“以消耗热量、减轻肥胖和保护心脏为中心”的群众体育有氧锻炼需求,是少数民族地区全民健身活动取之不尽、用之不竭的健身资源宝库。

经久不衰的各地各族节会活动和群众体育集会,正是新疆地区全民健身的体现形式。各族群众无论年龄性别均可通过自觉、积极参与歌舞融合的传统体育活动,乘兴而来,尽兴而归。尽管这些民族传统体育活动常拘束于一定的聚居区域,但民运会和各类体育盛会的举办进一步刺激和促进了不同地区各族群众积极投身传统体育活动,在快乐愉悦中增强了体质与健康,推动了全面健身计划的全面实施,极大丰富了边远少数民族聚居地区民众的精神文化生活。因此,构建健身普及化 (下转第 75 页)

参考文献:

- [1] Reynafarje B. Myoglobin content and enzymatic activity of muscle and altitude adaptation[J]. *J Appl Physiol*, 1962, 17:301-305.
- [2] Banchero N. Cardiovascular response to chronic hypoxic[J]. *Annu Rev Physiol*, 1987, 49:465-476.
- [3] Hoppeler H, Kleinert E, Schlegel C, et al. Muscular exercise at high altitude. Morphological adaptation of skeletal muscle to chronic Hypoxia[J]. *Int J Sports Med*, 1990, 11: s3-s9.
- [4] Green H J, Sutton J R, Cymerman A, et al. Operation : Adaptations in human skeletal muscle [J]. *J Appl Physiol*, 1989, 66:2454-2461.
- [5] MacDougall J D, Green H J, Stton J R, et al. Operation Everest : Structural adaptation in skeletal muscle in respon to extreme simulated altitude [J]. *Acta Physiol Scand*, 1991, 142: 421-427.
- [6] Howald H, Pette D, Simoneau J A, et al. Muscle exercise at altitude. Effects of chronic hypoxia on muscle enzymes[J]. *Int J Sports Med*, 1990, 11: S10-S14.
- [7] Hoppeler H, Kleinert E, Schlegel C, et al. Muscular exercise at high altitude. Morphological adaptation of skeletal muscle to chronic hypoxia[J]. *Int J Sports Med*, 1990, 11: S3-S9.
- [8] Desplanches D, Hoppeler H, Tuschaer L, et al. Muscle tissue adaptation of high-altitude natives to training in chronic hypoxia or acute normoxia[J]. *J Appl Physiol*, 1996, 81:1946-1951.
- [9] Hoppeler H. Exercise-induced ultrastructural changes in skeletal muscle[J]. *Int J Sports Med*, 1986, 7:187-204.
- [10] Favier R, Spielvogel H, Desplanches D, et al. Maximal exercise performance in chronic hypoxia and acute normoxia in high-altitude natives[J]. *J Appl Physiol*, 1995, 78:1868-1874.
- [11] Terrados N, Jansson E, Sylven C, et al. Is hypoxia stimulus for synthesis of oxidative enzymes and myoglobin [J]. *J Appl Physiol*, 1990, 68:2369-2372.
- [12] Beth A. Beidleman, Stephen R. Muza, Charles S. Fulco, Allen Cymerman, Dan T. Ditzler, Dean Stulz, Janet E. Staab, Scott R. Robinson, Gary S. Skinner, Steven F. Lewis, and Michael N. Sawka. Intermittent altitude exposures improve muscular performance at 4,300 m[J]. *J Appl Physiol*, 2003, 95:1824-1832.
- [13] YJ Peng, N R Prabhakar. Effect of two paradigms of chronic intermittent hypoxia on carotid body sensory activity [J]. *J Appl Physiol*, 2004, 96 (3) :1236-1242.
- [14] Katayama, Keisho, Yasutake Sato, et al. Intermittent hypoxia increases ventilation and SaO₂ during hypoxic exercise and hypoxic chemosensitivity [J]. *J Appl Physiol*, 2001, 90: 1431-1440.
- [15] Zoll, Joffrey, Elodie Ponsot, et al. Exercise training in normobaric hypoxia in endurance runners. III. Muscular adjustments of selected gene transcripts[J]. *J Appl Physiol*, 2006, 100: 1258-1266.
- [16] Semenza G L. HIF-1: mediator of physiological and pathophysiological responses to hypoxia [J]. *J Appl Physiol*, 2000, 88:1474-1480.
- [17] Vogt M, Puntchart A, Geiser J, et al. Molecular adaptations in human skeletal muscle to endurance training under simulated hypoxic conditions[J]. *J Appl Physiol*, 2001, 91: 173-182.
- [18] Vogt M, Puntchart A, Geiser J, et al. Training high living low: Molecular adaptations in human skeletal muscle to endurance training under simulated high-altitude conditions [J]. *J Appl Physiol*, 2001, 91: 173-182.
- [19] Bailey D M, Davies B, Baker J. Training in hypoxia: modulation of metabolic and cardiovascular risk factors in men[J]. *Med Sci Sports Exerc*, 2000, 32:1058-1066.

(上接第 66 页) 模式在今后必将成为我国少数民族传统体育发展的主流方向。

少数民族传统体育目前已经成为中国特色全民健身体系中的重要组成部分和构建和谐社会的重要环节。民运会的举办极大促进了我国传统文化的传承、演进,并在发展民族体育事业和全民健身运动中扮演着越发重要的角色。然而在体育全球化过程中,少数民族传统体育不仅要直面来自内、外部环境的机遇、压力和挑战,而且部分项目还濒临生存危机。如果盲目改变以求纳入现代体育体系,则会导致丧失“民族性”特点。

因此,从全球视角重新审视少数民族传统体育未来发展,摆脱日渐浓厚的政治功利主义,构建多元发展模式,将是我国少数民族传统体育传承、振兴,走可持续发展道路的关键所在。

参考文献:

- [1] 卢元镇. 中国体育文化纵横谈[M]. 北京:北京体育大学出版社, 2005:25-28, 35-40.
- [2] 王俊奇. 中西文化冲突与武术发展之路[J]. 上海体育学院学报, 2007, 31(4): 53-57.
- [3] 贺学君. 关于非物质文化遗产保护的思考[J]. 江西社会科学, 2005, (2): 100-106.
- [4] 徐离龄. 文化遗产的保护与经营——中国实践与理论进展[M]. 北京:社会科学文献出版社, 2003:252-260.
- [5] 韦晓康, 方征. 民族文化生态建设与少数民族传统体育文化研究[J]. 体育文化导刊, 2006, (8): 83-84.
- [6] 郭修金. 岁时节日传统体育习俗的传承与发展[J]. 上海体育学院学报, 2007, 31(4): 60-64.
- [7] 胡小明. 中华民族传统体育——在休闲时代体现文化多样性[J]. 体育与科学, 2006, 27(2): 1-3.
- [8] 倪依克, 胡小明. 论民族传统体育文化遗产保护[J]. 体育科学, 2006, 26(8): 67-69.