

运动技术与训练

文章编号:1001-747 (2007)05-0077-04 文献标识码:A 中图分类号:G841.19

从第 15 届世锦赛探析中国男篮备战 2008 年奥运会提升实力的突破点*

余丽华

(首都体育学院 篮球教研室,北京 100088)

摘要:研究以第 15 届世界男子篮球锦标赛为例,运用文献资料、录像观察和数理统计等研究方法,对中国队比赛的技术统计结果进行分析,找出了中国队与世界强队在比赛经验、战术运用、控制球权、得分能力等方面存在的实力差距,并结合实际提出了赶超世界强队的若干对策,为备战 2008 年奥运会中国男篮成绩提升找到突破点提供有价值的参考。

关键词:中国男篮;成绩提升;突破点

Study on the Breakthrough Point of Upgrading Chinese Men's Basketball Strength to Prepare for the 2008 Olympic Games from the 15th World Championship

YU Li-hua

(Capital Institute of Physical Education, Beijing 100088, China)

Abstract: By using the method of documentary, video observation, data statistics, etc, this paper analyses the technique statistics results of Chinese men's basketball team in the 15th world championship, finds out some existing gap in aspects of competition experience, technique handling, ball control and score capability when makes a comparison between Chinese team to that of world strong. And advances some countermeasures related to practice for Chinese men's basketball team to overtake the world strong, in purpose to provide some value references for a better achievement in 2008 Olympic game.

Key words: Chinese basketball team; achievement upgrading; breakthrough point

2008 年奥运会在北京举行,全球瞩目。为了在奥运会上取得好成绩,现各国都在充分备战。各运动项目的世界锦标赛,是奥运会前的顶级赛事,参与国均视为检验队伍和练兵的好机会,从中可以吸取经验鼓舞士气,找出差距弥补不足,有利于奥运会取得佳绩。篮球项目的世界锦标赛也不例外。

第 15 届世界男子篮球锦标赛,2006 年 8 月在日本举行,参赛队来自世界各州共 24 支篮球强队,作为北京 2008 年奥运会前的一次大赛,倍受世人关注。中国男子篮球队自从 1994 年历史性的闯进世锦赛前 8 之后,就一直没有突破,这两年球队完成了新老交替,涌现出了许多年轻的后起之秀。姚明在 NBA 的如日中天,王治郅的回归,一批小将的迅速成长,这一届的阵容被目前中国男篮主教练尤纳斯和国人称为最好的国家队。因此,中国男子篮球队出征第 15 届世锦赛被寄予了很大的希望。然而,在本届世锦赛上,经过小组赛和复赛,中国男子篮球队

最终以 6 战 2 胜 4 负的成绩,获得第 15 名。中国男子篮球队虽基本完成了赛前所制订的目标和任务,确保进入了世界篮坛 16 强。但客观讲,中国男篮在比赛中的表现是不尽人意,让国人有所失望。拥有世界一流的中锋,全队却没有发挥出最高水平,与世界强队相比,整体实力仍然存在有较大的差距。中国队在第 15 届世界男子篮球锦标赛上,虽比赛场次不多,但在大赛中所反映出来的状态和技术指标,值得分析、研究、思考和借鉴。

笔者通过对中国男子篮球队在第 15 届世锦赛上 6 场比赛的统计数据和录像进行研究与分析,旨在找出目前中国男篮与世界强队存在的差距,提出努力的方向,促进中国男篮整体实力的提升,为中国男篮备战 2008 年北京奥运会的训练和比赛,乃至在奥运会上取得突破性的成绩提供有价值的参考。

1 研究对象与方法

* 收稿日期:2007-01-24;修回日期:2007-04-26

作者简介:余丽华(1958-),女,四川成都人,副教授,研究方向为体育教育与训练学。

1.1 研究对象

以参加第 15 届世界男子篮球锦标赛中国男篮及 6 支与赛队为研究对象。

1.2 研究方法

研究采用观察法和数理统计法,观看了中国队的全部比赛录像;对中国队和与赛队的各项技术统计指标进行了收集整理,使用数据统计软件包 spss11.5 对数据进行独立样本 t 检验和卡方检验。所有数据来源于新浪网 2006 年世界男子篮球锦标赛官方网站。

2 结果与分析

2.1 中国男篮在第 15 届世界男篮锦标赛上取得的进步

(1) 第 15 届世界男子篮球锦标赛上,中国男篮获得第 15 名,进入 16 强。基本完成了赛前制定的目标和任务。

(2) 中国队的多项技术统计排位靠前。在国际篮联公布的技术统计上,中国队全队罚球命中率排名首位;中国队以平均每场 81.3 分,位列进攻能力第 7 位;在关键的篮板球上,中国队以场均 33 个排在第 13 位;全队助攻场均 14 次,排在全部 24 支球队的 12 位。

(3) 中国队的个人技术统计有突破。在个人技术统计上,姚明无疑是绝对强点,姚明场均拿下 25.3 分、2.4 个盖帽和 9.2 个篮板,在这三个最主要的技术上分别高居技术统计榜第 1 位、第 2 位和第 3 位,证明了他世界一流中锋的实力。除了姚明之外,主力组织后卫刘炜助攻榜上以场均 4.5 个排在第 4。

在第 15 届世锦赛上,中国男篮经过顽强的拼搏,达到了锻炼队伍、了解对手、丰富经验的目的,球队整体表现有进步。

2.2 中国男篮在第 15 届世界男篮锦标赛上与世界强队的差距

第 15 届世界男篮锦标赛上,看到中国男篮有进步的同时,仔细观看比赛的录像和技术统计表,不难发现与世界强队相比,中国男篮的整体实力有较大差距。

2.2.1 中国男篮整体战术结构单一,内外线结合欠佳

中国男篮拥有世界一流的中锋,全队战术理应以姚明为核心,内线为主,内外结合。但是比赛中,我们发现中国男篮过份依赖姚明,阵地进攻战术单一,少灵活。外线移动慢,配合欠积极,直接导致进攻投篮机会少,外围中远距离投篮出手次数降低。尤其是中国男篮因集训时间短,队员之间的磨合不多,配合默契不够,国人寄与厚望的“明郅”组合,明

显地没有发挥出应有的威力和效应,内外线结合不够好。这是球队的整体水平发挥不佳的原因之一。

2.2.2 中国男篮与世界强队的比赛经验存在差距

中国男篮比赛中明显暴露出比赛经验不足,心理素质欠佳,不稳定,与强队对抗技术偏弱,面对对方的紧逼防守无技可施,频繁出现失误。尤其在希腊队的防守面前,中国队的后卫被逼得手忙脚乱,勉强才能将球运过半场,但留给前场球员的进攻时间已相当有限,只能仓促完成进攻,导致攻击质量不高,效果不理想。

2.2.3 中国男篮外线发挥不稳定,波动大

篮球是一个集体项目,仅有强大的内线,没有外线稳定的发挥,没有优秀后卫的组织指挥,也不可能成为一个真正的强队。观看中国男篮比赛的录像,可见外线在比赛中有波动,发挥不稳定,前后表现反差太大。与希腊队的生死战,中国男篮一开场就打出了漂亮的全线进攻,在比赛的前 5 min 内逼得希腊 8 投尽失,而王仕鹏和孙悦已经凭借着坚决反击,各自得到 4 分,帮助中国队打出了 8 比 0 的完美开局。应该说中国队外线开局打得不错,不过此后中国男篮便陷入了内外脱节的尴尬境地。中国不稳定的外线让内线的希腊球员可以大胆地采用包夹战术,甚至不惜出动 3 个人不让姚明接球。身为全队的基石,姚明全场仅得 10 分,外线不能提供有效的支援是导致这场球溃败的根本原因。这也说明中国男篮队伍年轻,不成熟。

2.2.4 中国男篮在球权争夺上有欠缺

表 1 第 15 届男篮世锦赛篮板球、抢断球和失误统计表(场均)

	中国队(次)与赛队(次)		t	P
篮板球总数	32	34	-0.761	>0.05
前场篮板球	9.5	13.7	-1.861	<0.05
抢断球	3.2	10	-3.542	<0.01
失误	17	8.8	3.172	<0.01

由表 1 可见,首先,篮板球方面。中国队与对手在抢篮板球总次数上没有显著差异,而在前场篮板球次数上存在显著性差异,中国队场均 9.5 次,而对手队 13.7 次,中国队少 4.2 次。进攻篮板球远不如世界强队,差距是较大的,主要原因在于:中国队“以内为主”的阵地进攻,在实施过程中经常出现其他队员拉开、甚至把限制区拉空,给姚明创造单打独斗的空间,加上对手对姚明的严密包夹,从空间的角度上不利于中国队前场篮板球的拼抢;外围队员积极冲抢意识不强,参与人数较少,投篮后跟进冲抢篮板球的意识较差;在频繁的身体接触、激烈的对抗拼抢

下,中国队员的身体条件无法与对手美国、希腊、意大利相对抗。其次,抢断球方面。中国队平均每场抢断球为 3.0 次,而竞赛队平均每场抢断球为 10.2 次,平均每场比中国队多出 7.2 次,这一指标高度显著性差异。第三,失误方面。竞赛队平均每场失误仅为 8.8 次,中国队平均每场失误为 17.0 次,失误平均每场比竞赛队多达 8.2 次,以传球失误居多。失误的增多,可以说直接断送了中国队的前途。

2.2.5 中国男篮进攻手段单一,得分能力差

外线缺少投手和攻击力是本次世锦赛中所暴露出来的最大问题。中国队平均每场得分为 81.3 分,而竞赛队平均每场得分为 91.7 分,平均每场比中国队多得 10.4 分。再从各位置队员得分看,中国队的中锋场均得分为 40.5 分,占总分比例的 49.8%,前锋场均得分为 16.7 分,占总分比例的 20.5%,后卫场均得分为 24.2 分,占总分比例的 29.7%;对手队中锋场均得分为 18.3 分,占总分比例的 19.6%,前锋场均得分为 29.7,占总分比例的 31.7%,后卫场均得分为 45.5 分,占总分比例的 48.7%。上述指标反映了中锋得分中国队远强于对手,而外线尤其是后卫得分则明显比对手差很多。这说明中国队攻击点在内线,外线得分点少,投篮尚欠精准,得分方式单一,运、接球投篮多于突破急停跳投,战术单调,过于依赖中锋。

2.2.6 中国男篮后卫进攻能力的差距

中国男篮本届比赛让人失望,很大程度上是因为没有好的后卫,后卫是控制比赛节奏、掌握球队命脉的核心人物。纵观中国男篮与对手的 6 场比赛录像和各项技术统计,中国男篮后卫的进攻能力与世界强队相比存在很大差距。笔者认同专家分析目前中国男篮是一流的内线,二流的前锋,三流的后卫的观点。本届世锦赛中国男篮止步于 16 强,从整体进攻能力分析,外线尤其是后卫的进攻能力差是其重要原因。突出表现如下:

表 2 第 15 届男篮世锦赛后卫得分统计表(场均)

	中国队	与赛队	<i>t</i>	<i>P</i>
后卫得分	24.2	45.5	-2.788	<0.05
后卫得分 占全队比例(%)	29.7	48.7	-1.225	<0.01

(1) 后卫得分能力不强,投篮方式单一。表 2 所示,中国队后卫场均得分 24.2 分,占全队得分的 29.7%;竞赛队后卫场均得分 45.5 分,占全队得分的 48.7%;比中国队后卫场均得分高出近 20%。观察统计,对手的后卫进攻方式以外围远投为主,结合突破跳投,出手速度快,命中率较高,抗干扰投篮能

力强,明显胜过中国男篮后卫。

(2) 后卫控制和支配球的能力较差,失误多。控制球主要体现在运球技术上,而支配球则体现在传球技术的好坏上。录像观察,中国队后卫的运球技术并不比对手差,但实效性不佳,其运球的攻击力、快慢节奏、自信心和身体素质远不如对手。比赛中队员之间传接球缺乏默契,内外脱节,且传球方式少,技巧差,表现为失误明显多。竞赛队后卫平均每场失误仅为 0.47 次,而中国队后卫平均每场失误为 1.74 次,主要是传接球的失误,尤其在对手紧逼和夹击防守下失误居多。中国队后卫与竞赛队明显有差异。

(3) 组织发动快攻的意识不强,快攻少。表 3 可见,中国队后卫组织发动快攻和发动快攻成功次数上,与对手相比,经 χ^2 检验,得 $P(\text{成功率}) = 0.145 > 0.05$,说明影响中国队快攻得分的主要原因并不是中国队发动快攻的成功率问题,而是因为发动快攻的总次数远远小于与赛队。在发动快攻成功率上,中国男篮高于对手,这与发动快攻的总次数少有关系。可见中国男篮拥有世界一流的中锋,过份依赖内线,强调阵地战为主,导致后卫队员组织进攻时快攻意识淡薄。这是影响中国队发动快攻的主要原因。

表 3 第 15 届男篮世锦赛后卫组织发动快攻统计表(场均)

	中国队	与赛队	合计
发动快攻成功次数	7	18	25
发动快攻未成功次数	1	12	13
合计	8	30	38

2.3 中国男篮备战 2008 年奥运会成绩提升突破点的思考

目前距 2008 年奥运会还有一年多的时间,通过上述对第 15 届世界男篮锦标赛的分析,针对中国男篮与世界强队相比存在的差距,结合实际情况,提出中国男篮备战 2008 年奥运会成绩提升突破点的一些思考。

2.3.1 强化整体战术,坚持以内为主,内外结合的战术指导思想

篮球是一项集体运动,需要的是整体作战。就本届世锦赛显示,个人的单打独斗不再是世界篮球发展的潮流。篮球比赛需要球星,但更需要球队整体效应,球星作为球队的核心,其作用在于率领球队战斗,而不是单兵作战。美国队的单打独斗已受阻就是最好的示例。因此,中国男篮要强化整体战术,利用目前一流的内线,坚持以内为主,内外结合的战

术指导思想。充分发挥内线强攻的优势,寻求内外线结合的战略战术,制定高效而适用的内线与外线、中锋与前锋,中锋与后卫配合的全队战术。这是提高中国男篮整体实力的有力措施。

2.3.2 丰富大赛经验,增强自信心

在本次世锦赛中,中国男篮的队员们面对欧美强队的压迫式防守时,不论是技术还是心理都存在较大差距。希腊队将联防和紧逼盯人运用得相当娴熟,他们告诉了中国队什么是现代篮球。希腊人在对方半场对控球队员进行紧逼,回到自己半场后又对对方箭头人物进行包夹而对其他球员采取联防。场上 5 名球员如 5 个手指般灵活。面对这样的战术中国队束手无策,自信心不足,场面极为难堪,输球在所难免。因此,要缩小差距只有通过欧美强队更多的交锋,在强对抗中积累更多的经验。才能快速提高中国男篮的水平。欣慰的是,篮管中心也发现并有针对性地提出了解决这一问题的方案:计划将国家队一分为二。一线队专门打欧美强队,每年安排 25 至 30 场比赛,真刀真枪抗衡,为 2008 年奥运会积累经验;二线队去打亚洲比赛,锻炼队伍。这是提高中国男篮水平最好的途径。

2.3.3 提高争夺球权的能力

争夺球权是赢得比赛胜利的基本条件。中国男篮争夺球权的能力需要提高。在本届世锦赛上中国队抢前场篮板球和抢断球方面均不及对手,失误频出,丧失和减少了许多进攻机会。这也是中国男篮未能冲进 8 强的主要原因之一。针对问题,应增强在对抗中拼抢篮板球特别是拼抢前场篮板球的意识,增加二次进攻机会和投篮的次数。合理运用技术,积极移动和防守,争取多抢断球打快攻。有意识地练习进攻不同情况下的紧逼防守,提高控制和支配球的能力,减少失误,内外线协调配合。

2.3.4 提高外围队员得分能力

中国队外围队员得分能力差是不争的事实。因此,中国队在今后设计战术时,要从实际出发,加快攻守转换,注重在移动中创造更多投篮时机,提高投篮命中率,使战术更加灵活、多变、实用、见效。在个人投篮训练中,要求投篮出手速度快、投篮点和方式多、特别重视在强对抗、严防守和中远距离进行精准投篮练习,不断提高投篮的命中率。

2.3.5 提高后卫攻击能力

中国男篮后卫攻击能力欠佳是显而易见的。可以说直接影响了中国男篮进入世界强队。后卫的得

分手段虽然内外均有,但个人技术不够全面、相对较弱的身体对抗能力、投篮命中率低和较少的出手投篮次数,都是影响球队整体进攻能力主要原因。因而,中国男篮要高度重视对后卫队员的全方位的培养,狠抓基本功,加强身体素质的训练,提高对抗能力,培养快攻意识,提高控制球和支配球的攻击能力,注意与前锋和中锋的配合,提高快速移动中的中远距离投篮特别是突破后急停跳投的得分能力。

3 结论与建议

(1) 中国男篮在第 15 届世界男篮锦标赛上基本完成了任务,在球队和个人统计排行榜上均有收获。

(2) 中国男篮整体战术结构和队员个人技术结构相对单一,球队进攻体系中内线优势明显,外线攻击力薄弱,内外结合不佳。建议丰富以中锋为核心,内外结合的战术配合,充分利用现有优势,扬长避短。

(3) 中国男篮队伍年轻化的同时,也暴露出大赛经验不足,心理素质欠佳。建议中国队多与世界强队对抗,丰富比赛经验。

(4) 中国男篮外线队员得分能力不强。各位置运动员得分不均衡,中锋得分能力最强,其次是前锋,后卫得分能力差。建议加强外线在受干扰情况下投篮技术的训练。

(5) 中国男篮在篮板球总次数上与世界强队没有显著差异,而在前场篮板球的次数、抢断球和失误方面,中国男篮远不如世界强队,差距较大。建议加强外线队员冲抢篮板球能力训练,提高后卫队员控制和支配球的能力。

(6) 中国男篮后卫的进攻能力与世界强队相比存在很大差距。中国男篮后卫出手投篮次数偏少,投篮命中率较低,得分手段显单一。建议注重后卫进攻能力的培养,增强身体对抗能力,增加对抗情况下的投篮练习。

参考文献:

- [1] 夏崇德,陈 颀. 第 15 届世界男子篮球锦标赛中国队技术统计结果分析[J]. 中国体育科技, 2007, 43(1): 52-55.
- [2] 徐达正. 第 15 届世界男子篮球锦标赛中国队攻防能力的分析[J]. 成都体育学院学报, 2006, 32(6): 73-75.
- [3] 潘 祥,李 晟. 第 28 届奥运会中国男篮与对手得分方式的对比研究[J]. 北京体育大学学报, 2005, 28(8): 1123-1125.
- [4] 李 强. 从第 14 届世界男子篮球锦标赛看中国与世界强队的差距[J]. 广州体育学院学报, 2003, (1): 75-77.