

民族传统体育

文章编号:1001-747 (2007)05-0042-03 文献标识码:A 中图分类号:G861.41

我国端午龙舟竞渡与体育比赛结合现状及策略*

——兼论传统龙舟竞渡与现代竞技龙舟运动的发展

郑文海,杨建设

(西安体育学院 社会体育系,西安 710068)

摘要:以我国端午龙舟竞渡为研究对象,运用文献资料、实地考察访谈等方法,对我国端午节龙舟竞渡现状进行了了解和研究,提出我国端午龙舟竞渡发展策略。即制定科学严密的竞赛规则;政府主导,社会共同参与,举办系列比赛;加大向学校推进力度;各地建立龙舟博物馆,保护民间龙舟文化。从而为我国民间体育发展提供借鉴与参考。
关键词:中国;端午龙舟竞渡;体育比赛;结合

The Status quo and Strategies of the Combination with Dragon-boat Racing and Sports Competition on China's Dragon-boat Festival

ZHENG Wen-hai, YANG Jian-she

(Dept. of Social Sports, Xi'an Physical Education University, Xi'an 710068, China)

Abstract: This article mainly researches on the status quo of Dragon-boat racing on China's Dragon-boat racing festival using literature review, observation and investigation, interview and so on, and set the strategy for the development of our dragon-boat racing. That is formulating scientific and compact regulations for competition, and enhancing their impact in schools, and building up museums of dragon-boat culture. The authors provide reference to the related departments for the development of folk sports in China.

Key words: China; Dragon-boat Racing; sports competition; combination

端午龙舟竞渡,在我国古代一直作为民间文化——民俗而存在。这一习俗经过多少朝代一直沿袭至今。解放初期,一些地方先后对端午龙舟竞渡进行了适当地组织,随后由于种种原因,端午龙舟竞渡时断时续。到了“文化大革命”期间,龙舟与牛鬼蛇神及“四旧”等同。十一届三中全会以后,各地端午龙舟竞渡活动又迅速恢复,发展较快。随着民间端午龙舟竞渡的发展,组织工作也越来越严密,不少地方都把它纳入体育活动项目,按照体育竞赛的方法来进行比赛。1984年5月16日,原国家体委做出了把龙舟列为正式比赛项目的决定,同时决定同年9月16日在广东省佛山市顺德区龙江举行了全国首届“屈原杯”龙舟赛和广东省“丰收杯”龙舟邀请赛。从此之后,端午龙舟竞渡与体育比赛正式结合,组织工作由民间转向政府,且组织工作较为严密,纳入到体育活动项目之中,按照现代竞技体育竞赛的方法进行比赛,实现了公平、公正、公开的比赛原则,对我国普及与发展龙舟运动,具有积极的促进作用。但是,作为民间文化的端午龙舟竞渡,在文化全球化及

现代化迅速发展的今天,它的发展状况如何?进入体育项目的龙舟运动,现代竞技体育发展对它又有怎样的影响?笔者主要围绕以上问题进行研究,以期为我国民间体育的发展提供参考与借鉴。

1 研究方法

1.1 文献资料法

1.2 实证研究法

在研究期间,笔者分别于2006年4月28日至2005年5月5日,2006年5月20日至6月5日,对陕西安康龙舟节和湖南汨罗江国际龙舟节进行了观察。同时对当地的龙舟艺人、民俗学者及地方长者进行了访谈,为研究提供了第一手资料。

2 研究结果与分析

2.1 我国端午龙舟竞渡的现状

2.1.1 一系列龙舟比赛的举办

1984年龙舟运动被国家体育运动委员会列为正式体育比赛项目,同年举办了全国首届“屈原杯”龙舟锦

* 收稿日期:2007-03-06;修回日期:2007-05-12

作者简介:郑文海(1961-),男,北京人,副教授,研究方向为体育人文社会学;杨建设(1974-),男,陕西三原人,讲师,博士,研究方向为社会体育。

标赛,随后国家体育总局将龙舟运动陆续列入全国少数民族传统体育运动会、全国农民运动会和全国体育大会等综合性运动会正式比赛项目。除此之外,还有一系列全国性单项龙舟比赛,现将中国龙舟协会 2006 年一系列龙舟赛事列表显示(见表 1)。

1991 年国际龙舟联合会成立,1992 年亚洲龙舟联合会成立,国际龙舟锦标赛和亚洲龙舟锦标赛的举行及世界龙舟俱乐部锦标赛、炎黄杯世界华人华

侨龙舟系列赛、长江三峡国际龙舟拉力赛等一系列国际龙舟单项比赛。另外,2007 年世界特奥会(上海)增加了龙舟比赛项目,2010 年有望进入亚运会,标志着龙舟运动进入了国际综合性运动会。这一系列国际比赛的举行标志着龙舟运动进入了国际体育比赛行列。除此之外,我国各地,尤其是南方地区,端午节民间龙舟竞渡,比赛形式各式各样,比赛船只(龙舟)更是百花齐放。

表 1 2006 年中国龙舟协会赛事完成表

序号	项目名称	地点	时间
1	第三届全国体育大会龙舟项目	江苏苏州金鸡湖	5 月 22-24 日
2	全国龙舟月启动仪式暨第二届中国岳阳汨罗江龙舟节	湖南岳阳汨罗江	5 月 31 日
3	全国龙舟月第三届中国南宁国际龙舟邀请赛	广西南宁南湖	6 月 3-4 日
4	全国龙舟月中国广州国际龙舟邀请赛	广东广州珠江	6 月 3 日
5	全国龙舟月第三届中国龙游国际龙舟邀请赛	浙江龙游龙洲公园	6 月 9 日
6	全国龙舟月全国首届龙舟之乡争霸赛	广东清远北江河	6 月 24-25 日
7	“屈原杯”第十四届全国龙舟锦标赛	沈阳六里河公园	7 月 15-16 日
8	首届全国 12 人小龙舟锦标赛	山东高唐鱼邱湖	9 月 14-15 日
9	第七届亚洲龙舟锦标赛	澳门南湾湖水上中心	9 月 22-24 日
10	中国滨州国际龙舟邀请赛	山东滨州	9 月 28 日
11	中国天津国际大学生龙舟邀请赛	塘沽海河外滩公园	10 月 2-3 日
12	中国宁波东钱湖国际龙舟邀请赛	浙江宁波东钱湖	11 月 2 日

注:资料来源于中国龙舟协会网站 2006-11-14

2.1.2 作为青少年主体的学生队伍异军突起

笔者于 2006 年端午节期间在湖南汨罗调研时看到,由于是第二届中国岳阳汨罗江国际龙舟邀请赛,参加队员既有国内队员,又有国外队员,年龄最大的是 79 岁,年龄最小的是 20 岁,其中美国加州龙舟队队员平均年龄 45 岁。参与主体以普通人群为主,但也有大学生运动员参与,如天津医科大学龙舟队。另外,中国龙舟协会从 2001 年起每年专门举办国际及全国大学生龙舟锦标赛;在 2006 年全国龙舟锦标赛专设了大学生组,有天津体育学院、天津师范大学、广州体育学院、湖北长江大学、东北电力大学等院校参加了本届比赛。国家体育总局社体中心原副主任、国际龙舟联合会秘书长雷军说,在高校中开展龙舟运动是有着积极作用的,高校龙舟推广对弘扬龙的凝聚、向上求索的精神有着潜移默化的作用。高校龙舟是我国龙舟推广的一个重要阵地,它给龙舟运动的发展提供了一个更加广阔的空间。在高校中开展龙舟运动,是今后中国龙舟协会推广龙舟运动的一个重要的发展方向。

2.1.3 比赛时间发生变化

传统的端午龙舟比赛都在每年端午节前后举行。从前面的中国龙舟赛事的安排及我国各地龙舟节举办时间来看,现在的龙舟比赛不仅局限在每年端午节,其他时间仍有龙舟比赛。可以说,从每年 5

月到 11 月,月月有比赛,甚至一个月中有好几场比赛。但是,为了保持我国端午龙舟竞渡文化传统,中国龙舟协会从 2005 年起将每年龙舟月启动仪式定于端午节这一天。

2.1.4 举办龙舟比赛场所进一步扩大

传统的端午龙舟竞渡多在南方农村江、河和湖里举行,而现在的龙舟比赛不仅在南方乡村江、河和湖里举行,而且已拓展北方地区部分有水域的城市里,甚至在城市高校游泳池中进行。从近年中国龙舟协会及各基层举办的龙舟比赛可以看到,在我国的北方城市出现龙舟比赛,如辽宁沈阳六里河公园,吉林市松花江水域,天津海河、塘沽,内蒙古包头市南海公园,山东聊城、滨州、高唐,西安灞桥水域,甘肃永靖,上海苏州河、青浦水上中心等成功举办了不同规模龙舟比赛。

2.2 端午龙舟比赛存在的问题

2.2.1 体育比赛规则的统一性冲淡了端午龙舟竞渡民间文化多样性

端午龙舟竞渡自 1984 年正式进入国家正式体育比赛项目,随后又进入国际比赛项目,可以说正式进入了现代竞技体育的行列。现代竞技体育要求规则高度严密、器材高度统一,队员的专业化训练,这样做,使得类似于端午龙舟竞渡的民族体育被“西方体育文化如同割草机一样把世界各民族文化的多样

形修剪得整整齐齐。”近年来,我们在端午节看到了各地龙舟竞渡,但主办方要求运动员人数、船只统一,甚至船的重量差距不能超过 5 公斤,在一些地方比赛用船材料为玻璃钢。这些按照现代竞技龙舟运动的规定和要求在一定程度上冲淡了我国传统龙舟竞渡民间文化的多样性,在实际当中很难看到过去许多形状各异民间竞渡龙舟。

2.2.2 民间竞渡与体育比赛二者不可偏废

近年来,随着我国现代竞技龙舟运动的开展,作为正式体育比赛的龙舟运动在城市和高校中发展势头迅猛。但是在一些民间龙舟竞渡点的地方,地方政府为了承办国家和国际比赛,形成良好比赛环境和比赛秩序,在端午节期间禁止民间龙舟竞渡的举行,挫伤了当地民间龙舟爱好者的积极性。笔者于 2006 年端午节期间到湖南汨罗进行调研时,正值该市承办 200 年中国龙舟月启动仪式暨第二届中国岳阳汨罗江龙舟节国际邀请赛,许多民间龙舟队要求在此期间进行竞渡,都被有关部门拒绝。尽管汨罗市政府组织了当地四支龙舟队参赛(共 17 支队伍),但仍不能满足当地人民群众的积极性和热情。当地许多龙舟爱好者向有关部门呼吁“在正式比赛间隔期间,应该举办民间龙舟竞渡”,一方面满足了当地人民群众端午龙舟竞渡的热情;另一方面,也向外界(游客或国际友人)展示了当地的民间龙舟文化的风采。因此,对待体育比赛的现代竞技龙舟运动和传统(端午)民间龙舟竞渡应该二者兼顾,不可有所偏废。

2.3 端午龙舟竞渡与体育比赛结合的策略

2.3.1 作为现代竞技龙舟运动需制订科学严密的竞赛规则

中国历史上很早就传统节日中出现了“角抵”、“拔河”、“秋千”、“蹴鞠”、“风筝”及“毬子”等民族传统体育活动,他们不能称之为竞技体育或没有进入正式运动会,一个重要原因是当时社会条件不具备,同时这些项目本身竞赛规则不完善和不具备比赛的性质。如在第七届全国少数民族传统体育运动会中有 14 项竞赛项目(花炮、珍珠球、木球、蹴球、毬球、龙舟、秋千、射弩、陀螺、押加、高脚竞速、武术、民族式摔跤和马术)和 126 项表演项目。同样说明,这些表演项目还没有进入运动会的主要原因是竞赛规则不完善或者竞技性不强。因此,一方面,我们应加强对这些民族传统体育项目规则的研究,制订科学的比赛规则;另一方面,这些民族传统体育项目在保持民族特色的基础上,运用现代竞技体育中科学因素对其进行改造,形成具有民族特色的,且具有竞技性较强的体育项目。

2.3.2 政府主导,社会共同参与,举行各种系列比赛

一个体育运动项目的推广和宣传必须得到政府的有力支持,但应该以政府为主导,社会共同参与,将该项目进行推广与宣传。如龙舟竞渡在未正式进入国家体育项目比赛之前,在各地端午节比赛时由各地政府牵头组织,具体工作由企业和社会团体来完成。1985 年 5 月,成立了中国龙舟协会,从此以后,国家体委和中国龙舟协会对龙舟运动进行进一步的规范和规定,且确立了每年举办全国性“屈原杯”龙舟赛,至 2006 年共举办了十四届“屈原杯”全国龙舟赛。竞赛对于体育活动的普及和发展具有一种杠杆性的推动作用。湖南岳阳市自 1988 年承办了第四届全国“屈原杯”龙舟赛后,1995 年承办了第一届国际龙舟锦标赛。之后,于每年端午节举行“中国岳阳国际龙舟节”,邀请日本、新加坡、美国、香港、澳门和台湾等国家和地区参加龙舟比赛,其目的不仅仅是宣传湖南和岳阳,促进湖南和岳阳旅游与经济发展,而且也将中国民族传统体育——龙舟运动推向世界。

2.3.3 作为现代竞技龙舟运动应加大向学校体育推进的力度

学校是民族传统体育传承的主要场所。奥运会吸纳新项目的主要标准是该项目在世界上的开展程度与是否适合青年。由于龙舟运动所蕴涵的团结协作、拼搏进取的精神吸引普通高等学校的领导、老师和学生,近年一些龙舟比赛也吸纳了大学生队伍的参与,不仅一般比赛吸纳了大学生队伍,同时今年在我国第十四届“屈原杯”全国龙舟锦标赛中首次设立了大学生组,而且从 2002 年起每年在天津专门举办国际大学生龙舟邀请赛。这些系列比赛吸纳了大学生队伍,标志着民族传统体育龙舟运动开始进入了我国普通高等学校。

2.3.4 各地应尽快建立龙舟博物馆,保护民间龙舟文化

传统龙舟竞渡,各地各民族龙舟造型百花齐放,划法也是各式各样。由于我们在实际当中推行了现代竞技龙舟运动,忽视了各种民间的龙舟竞渡,造成了民间龙舟文化逐渐在消失。笔者 2006 年端午节到湖南汨罗进行调查时,原打算能看到中国龙舟故乡的民间龙舟运动,以饱眼福。但是,令笔者感到遗憾的是,看到是现代竞技龙舟运动。而当地各种民间龙舟运动只能在照片中看到,同时看到许多龙舟散落于民间,且由于没有专门的保护场所和措施,出现了腐朽。汨罗市屈原博物馆专设了龙舟陈列室,里面存有 4 - 5 条上世纪八十年代的民间龙舟,并出现了不同程度地腐朽。因此, (下转第 60 页)

3 结论与建议

(1) 跳深作为一种典型的牵拉-缩短周期活动形式,与地面接触之前,肌肉肌腱组织先拉长后缩短,符合 SSC 活动的反弹特性。但在不同的负荷强度(高度)下,神经肌肉系统所受的力的特性与活动机制是不同的。

(2) 在牵拉-缩短周期活动中下肢对弹性势能的储存和利用并非随着负荷强度的增加而上升,而是呈现出先升后降不同的变化规律。从结果分析,在不同强度下肌肉效率的不同可能取决于下肢对弹性能量的储存和利用能力。

(3) 在慢速度、小负荷的超等长活动中,下肢反弹能力会随负荷增加而增加。超过适宜高度,弹性能力会随着牵拉负荷强度增大开始下降。试验结果证明,在达到弹性回缩力下降之前的临界强度(即适宜高度),将依靠更多的离心负荷强度,在临界强度(适宜强度)之后,弹性回缩力随着离心负荷的增加而开始下降。

(4) 在训练实践中,应找出每个运动员的适宜负荷强度,如果要提高运动员肌肉肌腱系统的强度和离心负荷能力,应采取在适宜负荷强度以上的大强度、快速度的超等长练习。如果要发展运动员肌肉

肌腱复合体弹性势能的贮存和利用能力,可以选择适宜负荷高度以下的超等长练习。

参考文献:

- [1] Komi P V. Stretch-shortening cycle: a powerful model to study normal and fatigue muscle[J]. J Biomech, 2000, 33:1197-1206.
- [2] Bill Foran. High-performance sports conditioning[M]. // Steven Scott Plisk. Muscular Strength and Stamina. Human Kinetics, 2001:65-77.
- [3] Vorkhoshanskj T, Gregor S M. Speed-strength preparation of future champions[J]. Soviet Sports Review, 1983, 18(4):166-170.
- [4] Bosoco C, Herzog W. Effect of elastic energy and myoelectric potentiation of triceps surae during stretch-shortening cycle exercise[J]. Int Journal of Sports Medicine, 1982, (2):137-144.
- [5] Fukashiro S, Caldwell G E. Utilization of stored elastic energy in leg extensors[J]. Biomechanics V111-A, H. Matsui, 2002, 6(6):253-263.
- [6] Cavagna C N, Sell R. The mechanics of sprint running[J]. Journal of Physiology, 1991, (217):709-721.
- [7] Belli A, Bosco C. Influence of stretch-shortening cycle on mechanical behavior of triceps surae during hopping[J]. 1992, 144(4):401-408.
- [8] Takarada, Yudai, Yuichi Hirano, et al. Stretch-induced enhancement of mechanical power output in human multijoint exercise with countermovement[J]. J Appl Physiol, 1997, 83(5):1749-1755.

(上接第 44 页) 在开展民间龙舟比较典型的地区尽快成立龙舟博物馆是当务之急。

3 结 论

(1) 传统端午龙舟竞渡与体育比赛结合形成了现代竞技龙舟运动,使得我国民族传统体育——龙舟运动走向世界,使得这一古老的体育项目得到传承与发展;

(2) 端午龙舟竞渡与体育比赛结合,使得龙舟运动按照现代竞技体育的规则和要求进行比赛,在一定程度上冲淡了传统龙舟竞渡的民间文化的多样性,同时各地在现代竞技龙舟运动和传统龙舟竞渡上有所偏颇;

(3) 作为现代竞技龙舟运动需要制定严密科学的比赛规则,应加大对学校体育推广的力度;作为传统的龙舟竞渡,政府支持,社会共同参与,开展各种民间龙舟竞渡,同时各地尽快建立传统(民间)龙舟

博物馆,保护民间龙舟文化。

参考文献:

- [1] 何培金. 中国龙舟文化[M]. 海口:三环出版社,1991.
- [2] 于红立. 2006 年全国龙舟月沈阳收关 大学生龙舟凸现潜力[EB/OL]. 华奥星空, <http://www.sports.cn/> 2006-07-17.
- [3] 上海海事大学大学生龙舟队宣传册(内部资料)[Z].
- [4] 李碧炎. 风雨龙舟[M]. 长沙:湖南文艺出版社,2002.
- [5] 张建世. 中国的龙舟与竞渡[M]. 北京:华夏出版社,1988.
- [6] 倪依克. 论中华民族传统体育的发展[D]. 优秀博士硕士学位论文数据库,2005.
- [7] 萧放,周星,刘魁立,等. 传统节日与当代社会[J]. 民间文化论坛,2005,(3):1-13.
- [8] 高丙中. 端午节的源流与意义[J]. 民间文化论坛,2004,5:23-28.
- [9] 端午节砸龙舟,荒唐还是务实?[EB/OL]. <http://www.blogns.com/blog/CommList.aspx?BlogLogCode=1001279351>, 2006-05-26.