

西部体育论坛

文章编号:1001-747 (2007)05-0035-04 文献标识码:A 中图分类号:G852.3

陕西省竞技武术套路运动发展现状的调查研究*

姜霞¹,黄天林²,汪一鸣²,王瑞林²

(1. 西安体育学院 武术系,西安 710068;2. 西安交通大学 体育部,西安 710061)

摘要:对陕西省各地、市竞技武术套路运动状况进行了调查。分析显示,陕西省武术套路竞技水平正在迅速提高,但教练员学历、职称较低,后备力量培养渠道比较狭窄,后备人才资源匮乏是制约陕西武术套路运动发展的主要瓶颈。

关键词:陕西省;竞技武术套路;调查;后备人才

Investigation About the Present Condition of Competitive Martial Arts Routine in Shaanxi Province

JIANg Xia¹, HUANG Tian-lin², WANG Yi-ming², WANG Rui-lin²

(1. Wushu Department of Xi an PE University, Xi an 710068, China;

2. PE Department of Xi an Jiao Tong University, Xi an 710061, China)

Abstract: The authors investigated and analysed the present situation of competitive martial arts routine in shaanxi province. The competitive martial arts routine in shaanxi is improved quickly, but there are some problems: coach members low academic credentials, little channel of reserve personnel training, and shortage of reserper persons. So the article put forward some suggestions.

Key words: Shaanxi province; competitive martial arts routine; investigation; reserve personnel

陕西竞技武术历史悠久,曾经涌现出一大批著名的武术套路运动员,创造了陕西省竞技武术的辉煌。随着我国经济体制的转轨和社会的转型,现有的竞技体育人才培养体制面临着新的挑战 and 机遇,特别是青少年体育后备人才的培养在新形势下必须进行制度创新,才能获得新的可持续发展。笔者试图通过对陕西省竞技武术套路运动发展现状的调查,为促进陕西武术套路竞技水平的发展,为制定竞技体育人才培养战略决策的相关部门提供参考依据。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

陕西省武术专业队、业余队、武校的教练员、运动员。

1.2 研究方法

1.2.1 问卷调查法

根据研究目的,设计了《武术套路教练员调查问卷》,问卷设计咨询了 5 位体育学教授,并进行了 2 轮问卷内容效度的评判,对评判结果进行相关检验,结果表明问卷内容具有较高的信度和效度,符合调查研究的要求。在陕西省第 13 届运动会期间,向陕

西省各地、市的教练员发放问卷 30 份,回收 26 份,回收率 86.6%;向专家和管理人员发放问卷 20 份,收回 18 份,回收率为 90%。

1.2.2 访问调查法

走访了陕西省部分体校竞技武术套路队、武术馆校,和部分地、市体育局的管理干部。

2 结果与分析

2.1 陕西省武术套路竞技水平概述

自陕西省武术套路运动队成立以来,培养出了一批在国内武坛上成绩斐然的优秀运动员,如赵长军 5 次蝉联全国冠军,在经过较长一段时期的低迷后,近年来,整体水平有了较大的提高。在第 10 届全运会、多哈亚运会和 2006、2007 年的锦标赛、冠军赛及精英赛等国际和全国重大的比赛中,都与金牌、银牌、铜牌结缘。逐年相比,无论在成绩、还是进入全国前 8 名人数上都有明显的提高,呈现出良好的态势。

特别是男、女太极等项目,有了显著的进步。在取得成绩的同时,应清醒地认识到随着竞赛规则的日趋完善,竞技水平的迅速提高,如何使得武术套路的后备人才源源不断,从中挖掘出具有潜力的优秀

* 收稿日期:2007-02-10;修回日期:2007-05-12

作者简介:姜霞(1965-),女,陕西西安人,副教授,国家级裁判,研究方向为体育教育训练学;黄天林(1957-),男,陕西宝鸡人,教授,硕士生导师,研究方向为体育教育与训练;汪一鸣(1969-),男,陕西西安人,讲师。

武术套路苗子,使陕西竞技武术套路能取得更令人瞩目的成绩,是我们的当务之急。

2.2 教练员队伍“力单势薄”

目前陕西省一线队伍共有竞技武术专职教练员 13 名,其中男教练 7 名,女教练 6 名。省竞技武术套

路队教练 2 名,男、女教练各 1 名;省武术院女教练 2 名,其它各地市业余体校共有专职教练 9 名。其中榆林、汉中、宝鸡、延安队、铜川队 5 个地、市目前没有专职教练员,渭南、安康、商洛等地市没有女教练员。

表 1 各地、市的教练员队伍一览表

队名	省第 10 届运动会教练员队伍	省第 13 届运动会的教练员队伍	备注
榆林队	配有专职的教练员	没有专职教练员	
汉中队	配有专职的教练员	没有专职教练员	
渭南队	配有专职的教练员	配有专职教练员,但只进行基础训练	省第 13 届运动会配有专职教练队伍
宝鸡队	配有专职的教练员	没有专职教练员	的地、市只占
咸阳队	配有专职的教练员	配有专职教练员,但在自办武校	省 10 运会教
商洛队	配有专职的教练员	配有专职教练员,尝试办校训练失败	练队伍的
延安队	配有专职的教练员	没有专职教练员	50%。
安康队	配有专职的教练员	配有专职的教练员	
西安队	配有专职的教练员	配有专职的教练员	

经调查发现:省第 13 届运动会配有专职教练队伍的地、市只占省 10 运会教练队伍的 50%,且有的地、市没有把竞技武术运动训练作为训练工作的重点,因此,目前武术套路的状况不容乐观。首先,一线运动员的人数太少,无法形成优势项目的基础;其次,高水平教练匮乏;再次,较多地、市没有配备教练员,仅在比赛时临时聘用。而大多数的武术馆、校由于经费不足、训练层次等原因,接触现行规则的机会较少,无法完全理解规则,很难指导好队员,只是凭借经验式的训练,无法完全胜任竞赛、训练工作。

在调查的 26 位教练员中最高学历为本科,有 23%仅有中专学历。其中,所调查教练员队伍中有高级职称的 2 人,中级职称的 2 人,初级职称的 9 人。相比之下,陕西省竞技武术套路教练员学历、职称较低。

2.3 后备人才数量萎缩

陕西竞技武术曾具有相当深厚的基础,仅从陕西省第 10 届运动会来讲,全省 9 地、市均派出竞技武术代表队参赛。参赛人数齐全,代表各地、市的运动员都是经过层层严格选拔才得以出现。当时各地训练人数规模宏大,人才济济,涌现出了一大批优秀的武术后备人才,出现了蓬勃向上的大好局面。而从 2006 年陕西省第 13 届运动会的调查结果和近年各地、市的参赛情况(见表 2)来看,目前的情况不容乐观。各地、市的训练规模同陕西省第 10 届运动会规模相比较明显减小。全省 9 个地、市基层体校武术套路办学规模没有得到有效的发展,由于基层体校这一级难以达到一定的数量和人数规模,从而造

成省体工队教练员面临经常“无材可选”的局面,最终使一线队伍难以做到高水平运动员的规模化及后备力量的可持续培养。由于后备力量培养渠道比较狭窄,后备人才资源匮乏是制约陕西武术套路运动发展的主要瓶颈。

表 2 陕西省 13 运会各地、市参赛情况表

参 赛 情 况	
榆林队	没有参赛
汉中队	没有参赛
渭南队	大荔武校为代表,16 名队员中 8 名队员为省武术院队员(原籍为渭南)
宝鸡队	武校为代表,16 名队员中 6 名队员为省武术院队员(原籍为宝鸡)
咸阳队	武校为代表,16 名队员中 4 名队员为省上三线队员(原籍为咸阳)
商洛队	2 名队员参赛,1 名为省体工队二线队员(原籍为商洛)
延安队	2 名队员参赛,省武院队员(原籍为延安)
安康队	较省 10 运会参赛的规模要大,16 名队员全部输送在省武术院训练
西安队	训练正常,参赛 16 名队员,1 名为省体工队二线队员(原籍为西安),训练规模减小

2.4 训练的科技含量较少

由于目前我省竞技武术套路人才基础薄弱,尖子队员少,因此,要把我省竞技武术套路水平提升到一个新的高度,就必须加强训练的科技含量。要改

变教练员以经验训练为主的老路子。要重视教练员的知识的更新,这有利形成创新意识,掌握新的训练方法,提高训练的科技含量。在武术套路运动训练中,运动员体能的消耗和恢复、运动技术的分析与诊断、运动负荷的监测、训练方法和手段的选择与创新、全面发展和早期专门化训练等,都需要科研工作有力的帮助和支持。而各地、市体校由于条件限制,在科研和医务监督方面根本得不到保证。因此,要在训练、管理、选材等方面建立起一套先进的科学管理体系,加强科研与训练实践的结合,提高运动训练的科学化水平,才能使竞技武术套路得到快速、有效的发展。

2.5 经费不足

经费在竞技武术的发展中占据重要地位。各地、市体校其经费主要来自于政府主管部门。随着我省经济的发展,原有的单一依靠财政来源的经费无法满足体校竞技武术的发展。部分地、市体校武术班通过招收自费生、开办培训班、进行各种演出等方式进行创收,但所占份额不大。通过调查、访问得知:各地、市体校武术项目的经费来源方式已经出现多元化的趋势。财政拨款的比例逐渐减小,但仍然是主要方式,而学费逐渐成为经费来源的重要组成部分。另外,陕西省竞技武术教练员在月收入、训练经费、营养、医疗恢复条件和科研设备、人员方面的关注较高,大部分教练员还是非常关心训练条件,关心运动员的成长和健康,关心训练质量,这是陕西省竞技武术可持续发展的一大动力。

2.6 管理体制和竞赛制度不尽合理

目前,陕西省竞技武术套路队的专业教练员以及专业运动员实行全封闭管理,只有星期六、日休息。这有助于教练员及运动员全身心地投入到训练之中,有利于提高训练的质量。各地市的业余运动员,多数为松散管理。全省的竞技武术运动员都实行注册管理,只有注册的运动员才能参加比赛。比赛是按照现行最新的规则进行。设置的竞赛项目、制定的竞赛规程,是按照陕西省的具体情况来设置和制定的。

所调查 26 位教练员中有 16 人认为现行竞赛制度存在的问题。他们普遍认为:与其自己进行训练,还不如送到省体工队、省武术院、进行试训或进二线、参加全国比赛,直至自己轻松地达到当地所给定的比赛任务。较多的教练员现在采取的捷径就是输送到省体工队培训一两个尖子队员,不需要将参加比赛的人数报满,既节约经费,又能取到特别好的成绩。

由于教练员有以上的观念,因此形成个别地、市

有省武术院的试训运动员、省二线的运动员、特别是经过了全国各种级别比赛历练的运动员同一些地、市的本土运动员同场竞技,失去了比赛的公平性,导致在不同比赛中取得成绩的运动员几乎是同样的面孔。以上比赛的局面,严重挫伤业余教练员的积极性,造成后备力量的梯队脱节。但教练员为了完成当地所定的比赛任务,在训练经费有限的情况下,选材和训练都以竞赛拿名次为前提,拿名次放在第一位,而未将培养运动员的基础技术和技能放到突出位置,对后备人才的选材与训练产生误导,只对已有相当声誉的优秀竞技武术套路人才给予更多的培养和荣誉,而忽视对潜在人才的培养、管理和给予积极的鼓励,使得后备人才的基础越来越小,武术训练的氛围越来越淡。因此只有进行合理的竞赛制度改革,激发教练员的训练热情,不断扩大后备人才的规模,使选拔人才的基础扩大,众多的人才中,选择的尖子才会更优秀。

2.7 各地市体育局的重视不够

大多数教练员认为,领导对本项目的重视程度仅为一般;目前在我省参赛的 9 个地市中,只有西安、渭南、咸阳、商洛队、安康 5 个地市体校开展竞技武术运动训练,且训练的场地、器材短缺,多数地市场地设施简陋,不能为训练提供一个良好的环境,对教练员、运动员的激励机制以及运动员出路问题上缺乏良好的对策。造成这些现象的主要原因有两点:(1)管理体制出现多头管理现象,造成分工不清,权责不明,缺乏宏观调控;(2)用人机制不合理。由于现在的培养模式,各地市的领导经过一定的尝试之后,特别是经过训练的投入没有看到当地的成效,于是纷纷将目标投向了更能体现成绩的项目。使得竞技武术项目越来越退化,受重视程度越来越小。

2.8 新形势下的“学、训”矛盾问题

当前很多家长在为子女的未来发展考虑时,不得不选择放弃从事竞技武术的机会。这就造成了很多有发展潜力的武术苗子不愿从事专业训练,而宁愿呆在普通学校学习文化知识。现在要家长放弃学习,去走武术就业这一条路,显然是不现实的。前几年,因为有二级武士的吸引力(考试可以加分),家长还呈半支持状态,现在二级运动员不再加分,只能作为一门专长,特别是甲组的训练,队员都已到了高中阶段,学习任务繁重,压力较大,坚持训练的人就少了。

3 结论与建议

(1) 陕西省武术套路竞技水平正在迅速提高,

但教练员学历、职称较低,后备力量培养渠道比较狭窄,后备人才资源匮乏将是制约陕西武术套路运动发展的主要瓶颈。

(2) 制约陕西省武术套路竞技发展的因素还有:经费不足、科研和医务监督跟不上、训练条件差使,使训练的科学化水平较低;管理体制和竞赛制度忽视对潜在人才的培养、管理和积极的鼓励;各地市体育局领导和运动员家长不够重视。

(3) 建议改革完善竞技武术套路管理制度、促进陕西省竞技武术套路水平的提高:应支持和鼓励各级竞技武术队向社会企业、团体、个人挂靠,借助社会力量加大训练经费的投入,改善教练员的待遇和训练环境,完善竞赛规程、竞赛办法、参赛资格、奖励办法,强化竞赛质量和效益。

(4) 建议从竞赛制度及政策上对各地、市予以倾斜,鼓励各地、市的体育局、教练员对后备人才的培养。例如:输送到省体工队的运动员,比赛时根据不同的梯队给以计分,在比赛时给予各地、市最高的计

分。

(5) 建议将教练员队伍的建设和培养纳入计划之中,加强高水平教练员素质培养,提高科学化训练水平。鼓励教练员结合训练工作进行科学研究,成为学者型的教练员。

参考文献:

- [1] 体育院校通用教材. 体育管理学[M]. 北京:人民体育出版社,1999.
- [2] 林小美. 浙江竞技武术套路运动现状及发展对策研究[J]. 体育科学,2004,24(4):68-72.
- [3] 黄德贵,李艳翎. 竞技体育发展现状与可持续发展[J]. 体育与科学,2002,23(3):53-56.
- [4] 金宗强. 我国竞技体育后备人才培养的基础建设[J]. 山东体育科技,2002,24(1):59-61.
- [5] 俸晓东. 湖北省竞技体育现状及发展研究[J]. 武汉体育学院学报,2002,36(5):21-22.
- [6] 杨再淮. 我国竞技体育后备人才市场与宏观调控机制[J]. 上海体育学院学报,2001,25(2):6-10.
- [7] 赵玉亭. 我国优秀运动员和后备人才交流方案的研究[J]. 体育科学,2000,20(2):4-6.

(上接第 12 页)参加过体育旅游活动,但是对体育旅游的概念和作用不甚了解,说明人们对于体育旅游的消费尚处于一种潜意识状态^[3]。当对“您知道已经开发的体育旅游项目有哪些?”的问题调查时发现,人们了解的体育旅游项目依次有“滑雪”、“登山”、“游泳”、“漂流”、“垂钓”、“野营”、“攀岩”、“远足”、“滑冰”、“潜水”等。说明我国开展较好的价位适中的一些常见项目和特色项目基本已获得人们的认知。但对于地域性较强的民族传统项目如那达慕、新奇项目如蹦极和产品价位较高的项目如高尔夫球等,且又具有较大开发潜力的体育旅游项目人们的认知度却较低^[4]。

3 结论与建议

体育旅游是旅游者较长时间离开生活地以旅游和体育为主要目的,以休闲、娱乐、健身、探险等为主要动机,以欣赏、观看或参与体育活动为主要形式的旅行游览活动。它不但具有健身性、刺激性、娱乐性,而且具有专业性和教育性等特点。我国不同群体对体育旅游概念和作用的认知情况,普遍存在认知度不高的现象,但不同群体之间又有一定的差别。男性对体育旅游的认知度略高于女性;年龄越大对体育旅游概念和作用的认知度越低,而青少年群体的认知度相对较高。认知度最低的是 70 岁以上老人。对体育旅游的认知度在一定程度上也受文化程

度的影响,文化程度越高对体育旅游概念和作用的认知度越高。人们的职业不同对体育旅游的认知情况也有一定的差别,国家机关、党群组织、企业、事业单位人员的认知度较高,待业人员和农、林、牧、渔、水利业生产人员和离退休人员对体育旅游的认知度相对较低。从对城乡居民的认知度调查中发现,居住在市区的居民对体育旅游的认知度略高于城镇居民,城镇居民明显高于农村居民。另外,随着家庭收入的逐渐提高,人们对体育旅游概念和作用的认知逐渐提高。由此可见,要想提高人们对体育旅游概念和作用的认知,一方面要扩大宣传,尤其要充分利用网络系统,为人们提供认知活动场所;另一方面应通过积极有效的措施转变人们的体育旅游观念,并通过一定的旅游体验活动增加人们对体育旅游的认识和了解^[5]。

参考文献:

- [1] 刘纯. 旅游心理学[M]. 天津:南开大学出版社,2000:33-40.
- [2] 李香华. 体育旅游与健身[M]. 北京:北京体育大学出版社,2003:46-52.
- [3] 柳伯力. 体育旅游导论[M]. 北京:人民体育出版社,2003:21-27.
- [4] 柳伯力. 中国西部体育旅游开发理论探讨与对策研究[M]. 成都:电子科大出版社,2004:58-66.
- [5] 韩鲁安. 体育旅游对居民经济和社会发展的作用[J]. 天津体育学院学报,2000,15(2):42-44.