

体育人文社会学

文章编号:1001-747 (2007)04-0017-03 文献标识码:A 中图分类号:G841.1

# 我国职业篮球俱乐部后备队伍现状调查研究\*

米 战<sup>1</sup>,任海龙<sup>2</sup>

(1. 长安大学 体育部,西安 710064;2. 陕西师范大学 体育学院,西安 710061)

**摘 要:**通过对我国职业篮球俱乐部后备队伍现状的调查与分析,表明职业篮球俱乐部在培养后备人才的条件上,相对于传统的培养渠道而言占有优势,这将成为我国职业篮球运动后备人才培养和输送的主要途径;其后备队伍在为培养和输送优秀篮球运动员上已获成效;存在的不足是俱乐部对运动员的文化学习不够重视,教练员的科学化训练能力有待提高。

**关键词:**职业篮球俱乐部;后备队伍;现状;调查

## Investigation on the Present Situation of Reserves Team Cultivation for Professional Clubs of the CBA

MI Zhan<sup>1</sup>,REN Hai-long<sup>2</sup>

(1. Department of PE, Chang an University, Xi an 710064, China; 2. Institute of PE, Shaanxi Normal University, Xi an 710061, China)

**Abstract:** The authors investigated and analyzed present situation of reserves ladderlike of professional clubs of the China. The result shows that it will become main ways to cultivation reserve ladderlike of professional club in China because it is better than traditional training of sports system on qualification of young player. And it has succeeded to train the basketball young players being excellent players. But there are some shortage that the club manager can't attach importance to learn the culture for young players and coach need improve abilities of scientific training.

**Key words:** professional clubs; reserves ladderlike; present situation; investigation

近些年来我国篮球后备人才的培养在逐渐的萎缩<sup>[1]</sup>,进入 CBA 一线队伍的后备人才的数量不足,为保障我国职业篮球联赛的良性发展,2005 年 5 月国家体育总局篮球管理中心和中国篮球协会制定并开始实施“北极星计划”和“CBA 俱乐部准入制度”,要求 CBA 目前的 16 支队伍必须在 2005 年 10 月以前完成其俱乐部的法人地位,即成为真正的职业俱乐部,规定每一个 CBA 职业俱乐部必须配备不少于 15 人的后备梯队队伍进行培养<sup>[2]</sup>。在这之前,已有 4 支职业篮球俱乐部建立了自己的后备人才梯队,并在近 6 年已经向 CBA 联赛输送队员 38 人,其中有 16 人进入国家青年队,1 人直接进入国家队。笔者试图通过对我国 6 家具有后备队伍的其中 4 家俱乐部的现状进行调查与分析,以期为我国职业篮球后备人才培养的健康发展、亦为其他 10 余家将组建后备人才队伍的俱乐部提供参考和借鉴。

## 1 研究对象与方法

陕西东盛、辽宁盼盼、广东宏远和北京奥神 4 支职业篮球俱乐部的后备队伍(二、三线队)。

主要采用文献资料法、专家访谈法、问卷调查法,向有关方面的专家学者(14 人)、裁判(8 人)、俱乐部高层管理人员(8 人)发放、回收了与课题有关的调查表。

## 2 研究结果与分析

### 2.1 我国职业篮球俱乐部后备队伍现状与分析

#### 2.1.1 职业篮球俱乐部后备队伍管理情况

俱乐部管理运动队的职能部门是球队事务部,负责人是经理,下设由总教练负责,一、二、三线主教练和教练组成的教练员班子,具体负责球队的日常管理,属于逐级负责的管理模式(见图 1 和图 2)。

由调查得知,职业篮球俱乐部在运动队的管理上制定有各种规章制度,包括:队员的选拔程序、日常训练和作息制度、队员的输送和退出制度、教练员的聘任程序和受聘后的规章制度、教练员的训练要求、队员和教练的奖惩制度等。

#### 2.1.2 职业篮球俱乐部后备队伍基本情况

(1)4 支俱乐部后备队伍组建的时间

\* 收稿日期:2007-01-12;修回日期:2007-03-20

作者简介:米 战(1972-),男,陕西西安人,讲师,硕士;任海龙(1970-),男,陕西咸阳人,讲师,硕士。

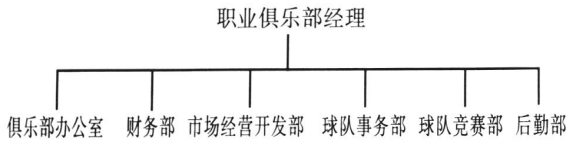


图 1 职业篮球俱乐部组织管理机构图

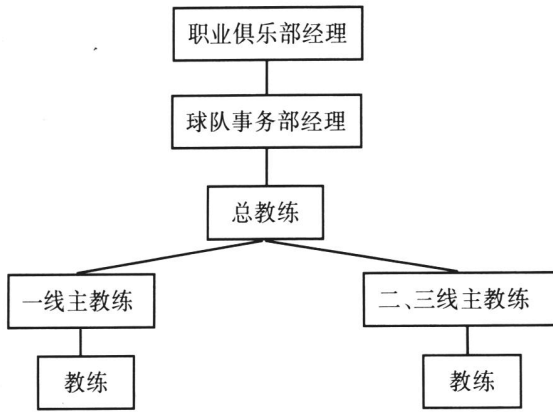


图 2 职业篮球俱乐部梯队管理机构图

表 1 我国职业篮球俱乐部及其梯队成立时间

| 职业篮球俱乐部名称 | 俱乐部     |           |
|-----------|---------|-----------|
|           | 俱乐部成立时间 | 俱乐部梯队建立时间 |
| 广东宏远篮球俱乐部 | 1995    | 1996      |
| 北京奥神篮球俱乐部 | 1997    | 1999      |
| 辽宁盼盼篮球俱乐部 | 1997    | 1999      |
| 陕西东盛篮球俱乐部 | 1998    | 2002      |

由表 1 可知,在 4 支俱乐部中,广东宏远俱乐部建队最早,并在建队的第二年就组建了自己的后备队伍。

表 3 俱乐部后备队伍运动员的来源

| 俱乐部名称     | 队员来源方式 |      |      |      |    |      | 队员来源方式 |      |    |      |
|-----------|--------|------|------|------|----|------|--------|------|----|------|
|           | 经纪人介绍  |      | 网站招募 |      | 自选 |      | 本省     |      | 外省 |      |
|           | n      | %    | n    | %    | n  | %    | n      | %    | n  | %    |
| 广东宏远篮球俱乐部 | 8      | 50.0 | 2    | 12.5 | 6  | 37.5 | 5      | 31.3 | 11 | 68.7 |
| 北京奥神篮球俱乐部 | 4      | 26.7 | 2    | 13.3 | 9  | 60.0 | 3      | 20.0 | 12 | 80.0 |
| 陕西东盛篮球俱乐部 | 10     | 58.8 | 5    | 29.4 | 2  | 11.8 | 4      | 23.5 | 13 | 76.5 |
| 辽宁盼盼篮球俱乐部 | 5      | 33.3 | 4    | 26.7 | 6  | 40.0 | 8      | 53.3 | 7  | 46.7 |

2.1.3.2 后备队伍运动员的训练情况

调查得知,我国职业篮球俱乐部梯队是长年不间断训练,二、三线队伍运动员的训练安排相同,为每周训练 5 天,每天训练 2 次,每次训练 3 小时,共 6 小时。从二、三线运动员的年龄来看,其身体承担了较大的运动负荷量,可以说,达到了篮球运动员成材的训练需要。

2.1.3.3 后备队伍运动员参加比赛的情况

我国职业篮球俱乐部后备队伍每年参加的比赛

(2) 4 支俱乐部后备队伍的人数、年龄及训练周期

表 2 俱乐部梯队运动员情况一览表

| 俱乐部  | 人数 |    | 年龄 $\bar{x}$ |      | 训练年限 $\bar{x}$ |     |
|------|----|----|--------------|------|----------------|-----|
|      | 二线 | 三线 | 二线           | 三线   | 二线             | 三线  |
| 陕西东盛 | 16 | 19 | 16.1         | 13.1 | 6.4            | 2.9 |
| 辽宁盼盼 | 19 | 20 | 15.9         | 11.9 | 7.2            | 2.3 |
| 广东宏远 | 15 | 27 | 15.4         | 12.1 | 6.7            | 2.6 |
| 北京奥神 | 13 | 16 | 15.7         | 12.5 | 5.9            | 3.7 |
|      | 63 | 82 | 15.8         | 12.4 | 6.6            | 2.8 |

注: 为合计,  $\bar{x}$  为平均值。

表 2 显示,四支俱乐部后备队伍的人数,在二线队伍中辽宁盼盼的人数最多为 19 人,北京奥神最少为 13 人,三线队伍中广东宏远的人数最多为 27 人,北京奥神仍最少为 16 人;二线队员的平均年龄 15.8 岁,三线队员平均年龄 12.4 岁,二、三线队员的平均年龄相差 3.4 岁;二线队员平均训练周期 6.6 年,三线队员平均训练周期 2.8 年,运动员在二、三线共接受近 10 年的训练。根据各俱乐部的资源投入的不同,二三线队伍的总人数在 30 - 40 人之间。

2.1.3 四支俱乐部后备队伍运动员有关情况

2.1.3.1 后备队伍运动员的来源

职业俱乐部后备队伍运动员的来源有 3 种方式:一是通过篮球经纪人的推荐;二是职业篮球俱乐部在其网站上发布招募梯队队员信息,通过对应召运动员进行测试后选拔;三是职业俱乐部二三线队伍的教练员通过对青少年、中学生的各种篮球比赛的观察和了解之后从中选拔(见表 3)。

类型有职业俱乐部青年联赛、邀请赛和对外教学比赛。每年 4 月和 8 月参加中国篮球俱乐部青年联赛,每次平均比赛 13 场;每年参加各种邀请赛平均为 4 次,每次平均 5 场比赛;每年与其他队进行的教学赛平均为 10 次,每次平均比赛 2 场。每年参加各种比赛平均有 66 场。每年比赛的频次达 60 多场,无疑为后备队伍运动员运动技术水平的提高产生了激励作用<sup>[3]</sup>。

2.1.3.4 后备队伍运动员的文化学习情况

表 4 显示,4 支职业俱乐部后备梯队的运动员有 55 人放弃了学业,只在俱乐部全身心地投入训练;只有 8 人未放弃学业。也就是说,在被调查的运动员中绝大部分都放弃了接受正常的义务教育,三线队伍年龄的运动员仅有小学的文化程度,这与篮球发达国家美国的运动员有很多都是大学文化程度形成过大的反差<sup>[4]</sup>。文化程度低,对运动员的成才、智力的发展、职业的转换等方面都不利。由此可见,我国职业篮球俱乐部在对其后备队伍运动员的文化课学习上重视不够,存在偏差。

表 4 职业篮球俱乐部梯队队员学习现状

| 放弃学业的运动员 |      | 在学的运动员 |      |     |     |
|----------|------|--------|------|-----|-----|
| n        | %    | n      | %    | H/W | h/w |
| 55       | 87.3 | 8      | 12.7 | 3   | 1   |

注:H/W 为梯队队员每天文化课学习的时间;h/w 为梯队队员每天自修文化课的时间。

表 5 2002 - 2006 年职业俱乐部后备运动员进入二线、一线队伍情况

|        | 二线进一线 |     |      | 三线进一线 |     |      |
|--------|-------|-----|------|-------|-----|------|
|        | n*    | N*  | %    | n**   | N** | %    |
| 2002 年 | 6     | 49  | 12.2 | 11    | 58  | 19.0 |
| 2003 年 | 7     | 54  | 13.0 | 14    | 61  | 23.0 |
| 2004 年 | 10    | 61  | 16.4 | 5     | 63  | 7.9  |
| 2005 年 | 5     | 56  | 8.9  | 12    | 72  | 16.7 |
| 2006 年 | 11    | 63  | 17.5 | 14    | 82  | 17.1 |
| 合计     | 39    | 283 | 13.8 | 56    | 336 | 16.7 |

注:n\* 为二线进一线的人数,N\* 为二线队员人数;n\*\* 为三线进二线的人数,N\*\* 为三线队员人数。

### 2.1.3.5 后备队伍运动员的输送情况

表 5 显示,职业篮球俱乐部培养的后备人才在 2002 年 - 2006 年共有 39 名二线队伍的队员进入 CBA 一线队伍,平均每年有 13.8%;共有 56 名三线队伍的队员进入二线队伍,平均每年有 16.7%。每年有大量的后备队员进入更高一级的队伍中,保证了职业篮球俱乐部对梯队后备人才的可持续性培养,也满足了职业篮球俱乐部一线队伍对篮球人才的要求。

表 6 2002 - 2006 年职业俱乐部后备运动员进入 CBA 队、国(青)家队情况

|     | 2002 年 | 2003 年 | 2004 年 | 2005 年 | 2006 年 | 总计 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|----|
| n   | 6      | 7      | 10     | 5      | 11     | 38 |
| N*  | 2      | 3      | 3      | 4      | 6      | 16 |
| N** |        |        |        |        | 1      | 1  |

注:n 表示进入 CBA 联赛人数,N\* 表示进入国家青年队人数,N\*\* 表示进入国家队人数。

表 6 显示,从 2002 年至 2006 年 4 支职业俱乐部

后备队伍中共有 38 人进入俱乐部的一线队伍;有 16 人进入国家青年队,其中 2006 年有 6 人进入中国国家青年队,1 人直接进入国家队,共向优秀运动队输送了 55 人,其中培养出了易建联等几位突出的优秀运动员。

### 2.1.4 职业篮球俱乐部后备队伍教练员的有关情况

(1) 后备队伍教练员的聘任。职业篮球俱乐部后备队伍教练员的来源,一是经其他教练员的介绍,二是俱乐部主动联系比较知名的教练员。被聘教练员应具备的条件为: 必须有在高水平运动队的经历; 必须具有中级以上教练员职称且从事篮球教练工作在 5 年以上。教练员受聘后与俱乐部签订工作合约以获得约定报酬。俱乐部对教练员的工作评价主要以向一线输送运动员的数量和质量来衡量。

(2) 后备队伍教练员的执教。职业俱乐部后备队伍教练员的训练目标是为俱乐部培养更多、更优秀的运动员进入 CBA 赛场以及进入国家队。调查得知,教练员对待训练都比较重视,且认真、负责,制定了多种详尽的训练计划。但在科学训练方面仍显不足,大多还是采用传统的训练方法和手段,对运动员的训练监测和控制仍是以教练员的经验和队员的感受来衡量的<sup>[5]</sup>,未能采用一些比较先进的电子教学训练设备和训练监测手段。

## 2.2 我国职业篮球俱乐部培养后备人才的优势

通过调查了解到,职业俱乐部投入于后备队伍的资金每年约 80 万元左右,其后备队伍运动员的待遇相对于业余体校等训练单位来说要好得多,尤其是一线运动员享有高额的薪水<sup>[6]</sup>,加之,后备队伍每年多达 60 余场的比赛以及 CBA 的影响力,对青少年篮球运动员具有极大的诱惑力,这将会使更多具有篮球运动天赋的青少年积极投入其中。同样,也会招聘到具有较高水平的教练员。这些都是职业篮球俱乐部培养其后备人才的有利条件。

## 3 结论与建议

### 3.1 结 论

(1) 职业篮球俱乐部后备队伍的建设及后备人才的培养是我国篮球运动职业化可持续发展的需要,将成为我国职业篮球后备人才培养和输送的新途径和主渠道。(2) 职业篮球俱乐部对后备队伍设有比较严格的管理制度,运动员的待遇好,专业化训练程度及比赛频度高,对青少年篮球运动员具有较高的期望值和良好的发展前景,相对于业体校等培养单位具有优势。(3) 职业篮球俱乐部对后备队伍运动员的文化学习不够重视,以致部分运动员完全放弃了应接受的义务教育,较低的 (下转第 28 页)

问题了。调查表明,我国城镇中有 51.23% 的人口在 1996 年参加过体育活动,而农村人口参加过体育活动者仅占 28.97%。且随年龄增长,参加体育活动者比例呈明显下降的趋势,主要是由约占全国 75% 农业人口体育活动者比例变化所引起的。我国城镇人口中参加体育活动者在不同年龄段的比例随年龄增长呈起伏发展的趋势,且老年体育得到了广泛的开展。而乡村人口中体育参与者在不同年龄段的比例均明显低于城镇人口,且随年龄增长,差距不断加大,呈起伏下降的趋势。在 16 - 25 岁年龄段,城乡仅相差不到 10 个百分点,26 - 35 岁年龄段增至 18 个百分点,56 - 65 岁年龄段则上升为 36 个百分点<sup>[7]</sup>。这一情况的出现与城乡老年人的体育观念的差距有关,也与城乡老年人预期健康余年和自理余年的差别有关。农村体育参与情况随年龄增长锐减的趋势对研究我国体育参与者的特点,以及制定发展体育人口的战略将会提供有益的理论依据。中国的体育人口比例,必将在农民城镇化和“离土不离乡”的“现代”过程中得到大幅度提升。

2005 年,中国人口达到 13 亿。虽然我们已位列雅典奥运会金牌总数第二,虽然我们的全民健身活动正在蓬勃开展,但考虑到巨大的人口基数,今后的一切工作还是无比艰巨的。中国要成为一个体育强国,必须从年龄结构上、性别结构上、文化结构上,尤其是职业结构和城乡结构上做好体育人口的培养与发展,真正做到体育的“全民”性,实现国民整体体育素质、体育意识和体育兴趣的提升,为中国体育构建

一个金字塔式的健康发展形态打下坚实的基础。

#### 参考文献:

- [1]李力研.我国体育人口知多少[N].中国体育报,2001-03-09.
- [2]仇 军.中国体育人口理论探索与实证研究[M].北京:北京体育大学出版社,2002.
- [3]肖焕禹,翁志强,陈玉忠,等.当代中国社会结构与体育人口结构的基本特征[J].上海体育学院学报,2005,29(2):10-14.
- [4]徐 箐,吕建海.上海市体育人口文化结构与特点[J].上海体育学院学报,2005,29(2):15-18.
- [5]佟 新.人口社会学[M].北京:北京大学出版社,2000.
- [6]孟凡强.我国体育人口性别结构的社会学分析[J].南京体育学院学报,2004,18(3):32-35.
- [7]张文静,邹玉玲.江苏北部小城镇体育人口现状调查[J].体育科学,2004,24(4):14-15.
- [8]魏津生.现代人口学[M].重庆:重庆出版社,1992.
- [9]课题组.中国群众体育现状调查与研究[M].北京:北京体育大学出版社,1997.
- [10]徐 箐,肖焕禹.从上海市体育人口的性别结构透视其妇女体育的开展[J].中国体育科技,2005,41(1):69-72.
- [11]陈 钧,刘占捷.北京市体育人口现状研究[J].首都体育学院学报,2002,14(2):5-7.
- [12]肖焕禹,方 立.中国与发达国家体育人口的比较分析[J].上海体育学院学报,2004,28(3):8-12.
- [13]丛明滋.烟台市体育人口现状调查与分析[J].体育文化导刊,2003,(12):43-44.
- [14]贺泽江,倪东业.对武陵山贫困地区体育人口现状的调查[J].体育科学,2004,24(4):12-13.

(上接第 19 页)文化程度无疑将会阻碍运动员的全面发展和成才。(4)后备队伍的教练员大多还是以经验进行训练,掌握和运用先进的电子设备进行训练的监测和控制方面的能力不够。

### 3.2 建 议

(1)职业篮球俱乐部应当采取有效措施,切实重视和保障其后备队伍运动员的文化学习,以提高运动员的文化程度,为运动员今后的发展做长远考虑。(2)运动员能否成才与教练员的执教水平有直接的关系,俱乐部还需强化教练员的业务学习,掌握和运用先进的训练手段和仪器设备,进一步提高教练员科学化训练的执教能力。(3)据调查,俱乐部后备队伍的训练场地多为租用。建议俱乐部应当建设用于

后备队伍专门的训练场地和辅助训练设施。

#### 参考文献:

- [1]张宏成,魏 磊.构建我国篮球后备人才文化教育体系理论思考[J].体育文化导刊,2003,(11):13-14.
- [2]中国篮球协会.2005—2008 年中国职业篮球联赛俱乐部准入实施方案[Z].2005:9-21.
- [3]吴金元,任 海.我国“三大球”的滑坡与后备力量的培养[J].体育与科学,2001,22(1):37-45.
- [4]王 波.中美高校高水平运动队管理因素比较研究[J].体育科学,2000,20(4):15-21.
- [5]王大中,范素香.论篮球运动员比赛意识的培养[J].北京体育大学学报,2003,26(5):708-712.
- [6]刘 杰,韩开成.职业运动员工资问题经济研究现状[J].北京体育大学学报,2006,29(8):1024-1026.