

运动技术与训练

文章编号:1001-747 (2006)06-0098-04 文献标识码:A 中图分类号:G832.19

# 试论新北京奥运周期世界女子体操发展的格局\*

刘 军<sup>1</sup>, 朱宝琴<sup>2</sup>, 翁家银<sup>3</sup>

(1. 广东农工商职业技术学院, 广州 510663; 2. 佛山市南海体校, 广东 佛山 528200;  
3. 广州体育学院, 广州 510075)

**摘 要:**以雅典奥运会及两届世锦赛为对象,对世界女子体操发展格局进行了研究。结果显示,女子团体是“罗美争雄”;个人全能比赛的偶然性较大,美国和欧洲女子实力出众;欧美国家在女子自由体操,美国和中国在平衡木和高低杠上略占上风,跳马项目中国与欧美抗衡并占有一定的优势。

**关键词:**体操;团体;全能;单项

## Discussion on Structure of World Females Gymnastics Development in New Beijing, New Olympic Period

LIU Jun<sup>1</sup>, ZHU Bao-Qin<sup>2</sup>, WENG Jia-Yin<sup>3</sup>

(1. Guangdong AIB Polytechnic College, Guangzhou 510663, China;  
2. Nanhai Foshan School of Spare time Sports, Foshan 528200, China;  
3. Guangzhou Physical Education College, Guangzhou 510075, China)

**Abstract:** This article studied on materials from Athens Olympic Games and World Champion Games. The results show that Female Group competed between Romania and USA; For All-round individual competition USA and European females are outstanding; USA and European females are good at free exercise; USA and China are good at balance beam and uneven bars items.

**Key words:** Gymnastics; team; All-round; apparatus

体操作为中国竞技体育的一个优势项目,曾在 2003 年美国阿纳海姆举行的第 37 届世锦赛中,取得了 5 金 1 银 1 铜的优异成绩,名列金牌和奖牌榜首位,创造了我国体操队参加体操世锦赛历史上的最佳战绩。然而,由于多方面的原因,我国体操队没能续写 2003 年世锦赛的辉煌,雅典奥运会上只获得 1 枚金牌和 1 枚铜牌,男子团体决赛竟跌至第 5 名;女队团体也由上届的第 4 名滑落至第 7 名,而单项无人获得奖牌,只有张楠获得个人全能铜牌,我国体操步入 30 多年来的低谷。

进入 21 世纪后,由于体操规程和体操规则的修改和发展,世界体坛已经发生了巨大变化。世界体坛原来一直延续的男子“中俄对抗”和女子“俄罗对抗”的时代,已经一去不复返了,代之而起的则是“群雄割据”。这在雅典奥运会男子比赛中表现得最为突出,总共 24 枚奖牌被 12 个国家所获得,其中 8 枚金牌分别属于 8 个国家;更让人感到意外的是,传统体操强国俄罗斯竟没有获得 1 枚金牌。而在女子比赛中,除了罗马尼亚获得 4 枚金牌一枝独秀外,美国

队获得个人全能金牌,法国队则获得了高低杠金牌,这是法国队近几十年以来获得的首枚体操金牌。上述现象虽然有一定的偶然性,但却表明当今世界体操已经进入“春秋战国”时代,与悉尼奥运会之前发生了巨大的变化。因此,有必要全面总结 2001 年以来我国参加世界体操锦标赛的成功经验和雅典奥运会失利的教训,客观、准确地研究当代世界体操发展的格局,了解世界其他体操强国的实力,对于我国有的放矢地备战北京奥运会,重新恢复我国的体坛霸主地位将有重要作用。在全面分析雅典奥运会及其前后所举行的两届世界体操锦标赛各种资料的基础上,欲从女子团体、个人全能和个人单项比赛的成绩与各国的发展潜力等方面,探求当今世界女子体操比赛的发展格局,为我国备战 2008 年北京奥运会提供参考。

## 1 研究对象与方法

### 1.1 研究对象

以参加雅典奥运会及第 37 届、38 届世锦赛女

\* 收稿日期:2006-02-20;修回日期:2006-05-10

作者简介:刘 军(1969-),男,河南项城人,讲师,硕士;朱宝琴(1959-),女,陕西安康人,高级教练员,硕士;翁家银(1967-),男,河南信阳人,副教授,硕士,研究方向为体育社会学。

子团体前 8 名、个人全能决赛前 24 名和个人单项决赛前 8 名的运动员为主要对象,以参加世锦赛和雅典奥运会的其他各国优秀运动员为比较对象。

## 1.2 研究方法

### 1.2.1 观察法

通过观察雅典奥运会及世锦赛的现场直播和录像资料等,搜集有关各个国家的整体实力、个人全能实力和单项实力等资料。

### 1.2.2 文献法

通过多种途径搜集、阅读、整理与本课题有关的各种文献资料。

### 1.2.3 统计分析法

对定性资料做逻辑分析,对定量资料做统计处理。

## 2 研究结果与讨论分析

### 2.1 体操团体比赛发展的格局

团体比赛成绩是衡量一个国家体操整体水平的标志,也会对个人全能和单项比赛产生直接的影响,

是各国都极为重视的一枚金牌。从表 1 可以看出,罗马尼亚和美国队各得 30 分和 28 分,获得了本届奥运会女子全部 18 枚奖牌的 2/3,各获得 6 枚奖牌(见表 2),高居各队榜首,可以称为“第一集团”;同时,这两个国家既有体操老将领衔,又有极具潜力的后起之秀,明显处在上升时期,预计在一个时期内将会继续保持强大的实力。而排在其后的是中国、俄罗斯、乌克兰和西班牙等,分别获得 21 分 - 13 分,各队与第一集团差距较大,而彼此之间差距较小,其中 3 个国家共获得了 5 枚奖牌,可称为“第二集团”;而澳大利亚和法国队各获 10 分和 6 分,与第二集团主力国家差距较大,仅获得 1 枚奖牌,她们很难在团体比赛中取得优胜,只能在单项比赛中尽力拼搏。但从表 2 还可以看出,我国在两次世界大赛的资格赛中都有较好的表现,只是决赛中发挥不够稳定,才导致最后成绩大幅度滑落。因此,当今女子体坛将主要是“罗美争雄”,中国队如果调整得当、准备充分,2008 年北京奥运会仍有望晋升三强。

表 1 两届世界大赛女子团体决赛名次的分布及得分

名次	一	二	三	四	五	六	七	八
37 届资格赛	中国	罗马尼亚	美国	乌克兰	俄罗斯	西班牙	澳大利亚	巴西
37 届决赛	美国	罗马尼亚	澳大利亚	中国	西班牙	俄罗斯	巴西	乌克兰
雅典资格赛	罗马尼亚	美国	中国	俄罗斯	乌克兰	法国	西班牙	澳大利亚
雅典决赛	罗马尼亚	美国	俄罗斯	乌克兰	西班牙	法国	中国	澳大利亚
总分	30	28	18	15	13	6	21	10

表 2 雅典奥运会女子体操比赛奖牌分布

排 名	国家/地区	金 牌	银 牌	铜 牌	合 计
1	罗马尼亚	4	1	1	6
2	美 国	1	4	1	6
3	法 国	1	-	-	1
4	俄罗斯	-	1	2	3
5	中 国	-	-	1	1
6	西班牙	-	-	1	1

### 2.2 女子个人全能发展的格局

随着体操动作难度的不断增加,对全能选手的要求越来越高。只有各项技术全面而没有弱项,并具有良好心理品质、稳定发挥水平的运动员,才能在全能比赛中取得优异的成绩。三次世界大赛的女子个人全能名次如表 3 所示。

从表 3 可以看出,随着俄罗斯名将霍尔金娜的退役,美国小将帕特森独占鳌头,而且她的年龄只有 16 岁,有较大的发展潜力。同时,美国自 1984 年出现了第一位奥运会全能冠军雷顿之后,全能型选手

不断涌现,除帕特森以外,还有梅美尔、柳金、库佩兹和布哈德娃等,都是极具竞争实力的运动员。能够与美国选手抗衡的是一批欧洲强将,主要有欧洲体操锦标赛全能冠军、俄罗斯的帕夫洛娃,罗马尼亚的索兰妮、班欧娜(18 岁)和波洛尔(17 岁),以及英国的特维德尔、乌克兰的亚罗兹卡和西班牙的戈麦斯等,也都具有一定的实力。与欧洲和美国庞大的集团优势相比,我国的张楠就显得孤身只影,虽已两次获得全能季军,但在国内 18 岁(2005 年进入 19 岁)的年龄已被认为是“老运动员”的阶段,今后只有加

强科学训练,减少伤病,才能继续保持一定的竞争力。因此,女子个人全能主要是美欧对抗,美国全能型选手众多,而欧洲的集团优势明显,中国运动员还略逊一筹。

表 3 三次世界大赛女子个人全能比赛成绩

名次	一	二	三	四	五	六	七	八
第 37 届资格赛	戈麦斯 (西)	梅美尔 (美)	霍尔金娜 (俄)	亚罗兹卡 (乌)	范焯 (中)	帕夫洛娃 (俄)	帕特森 (美)	科瓦兹 (乌)
第 37 届决赛	霍尔金娜 (俄)	帕特森 (美)	张楠 (中)	亚罗兹卡 (乌)	戈麦斯 (西)	班欧娜 (罗)	康欣 (中)	科瓦兹 (乌)
雅典奥运会资格赛	帕特森 (美)	索兰妮 (罗)	班欧娜 (罗)	库佩兹 (美)	霍尔金娜 (俄)	张楠 (中)	帕夫洛娃 (俄)	王恬恬 (中)
雅典奥运会决赛	帕特森 (美)	霍尔金娜 (俄)	张楠 (中)	帕夫洛娃 (俄)	索兰妮 (罗)	亚罗兹卡 (乌)	德伯夫 (法)	戈麦斯 (西)
第 38 届决赛	梅美尔 (美)	柳金 (美)	鲁索 (澳)	特维德尔 (英)	萨沃里诺 (法)	莱奥尼达 (罗)	帕芙洛娃 (俄)	比亚克 (德)

表 4 三次世界大赛跳马决赛名次

名次	一	二	三	四	五	六	七	八
第 37 届世锦赛	丘索维金娜 (乌)	扎莫罗奇科娃 (俄)	康云美 (朝)	罗素 (罗)	帕夫洛娃 (俄)	察康 (法)	冈萨雷斯 (古)	科瓦什 (乌)
雅典奥运会	罗素 (罗)	海奇 (美)	帕夫洛娃 (俄)	扎莫罗奇科娃 (俄)	康云美 (朝)	科瓦什 (乌)	王恬恬 (中)	察康 (法)
第 38 届世锦赛	程菲 (中)	丘索维金娜 (乌)	萨克拉莫妮 (美)	扎莫洛德奇科娃 (罗)	帕芙洛娃 (罗)	谢尔巴蒂 (乌)	斯克沃隆斯卡 (波)	凯恩斯 (英)

### 2.3 女子个人单项发展的格局

(1) 跳马:从表 4 可以看出,随着乌兹别克斯坦的丘索维金娜的退役,罗马尼亚的罗素和多次世界跳马冠军获得者、俄罗斯的扎莫罗奇科娃,以及帕夫洛娃等欧洲国家选手占据明显优势,她们完成动作的难度和质量确实高人一筹;美国虽然也有海奇获得了雅典奥运会银牌,但毕竟年龄已超过 26 岁,要赶上丘索维金娜摘取跳马金牌,尚有很大的难度。亚洲以前只有朝鲜经常以高超的动作难度,扮演“黑马”的角色,康云美曾获得 37 届世锦赛季军,但由于运动员较少参加世界大赛,缺乏实战锻炼,现场发挥往往不够稳定。随着程菲的崛起,给亚洲女子跳马带来新的希望。程菲的跳马动作不仅难度大,且稳定性高,近期内很难有人与之抗衡。但是,光靠程菲一枝独秀也有潜在危机。因此,中国女队应以此为

契机,全面提高跳马水平,确保跳马成为我国的优势项目。

(2) 高低杠:高低杠原是中国队的强项,靠着“优质和创新”曾获得过多次世界冠军。但当俄罗斯的霍尔金娜出现之后,中国队明显落后于时代发展的潮流,不但没有创新,连动作质量也出现了问题。雅典奥运会高低杠决赛中,林莉由于动作不到位而被迫采用“过渡性”的低级连接,完全丧失了竞争力;而表 5 显示,此时美国队却突飞猛进,迅速取代了中国的位置;同时,法国、英国和俄罗斯等欧洲国家也乘虚而入,特别是法国的莉潘尼斯出色地完成了向后大回环跳转 360 接直体京格尔空翻转体 360 的高难连接,“意外”获得雅典奥运会金牌。因此,中国队只有继续坚持“优质和创新”之路,才能再次与欧美国家的选手抗衡。

表 5 三次世界大赛高低杠决赛名次

名次	一	二	三	四	五	六	七	八
第 37 届世锦赛	霍莉 (美)	梅美尔 (美)	特维德尔 (英)	朴昌海 (朝)	林莉 (中)	亚罗兹卡 (乌)	克拉钦斯卡 (乌)	范焯 (中)
雅典奥运会	莉潘尼斯 (法)	汉佛莱 (美)	库佩兹 (美)	朴广顺 (朝)	李娅 (中)	索兰妮 (罗)	林莉 (中)	霍尔金娜 (俄)
第 38 届世锦赛	柳金 (美)	梅美尔 (美)	特维德尔 (英)	黑田真友 (日)	范晔 (中)	米勒 (俄)	鲁索 (澳)	塞维里诺 (法)

(3)平衡木:平衡木器械的结构特点,决定了比赛结果的偶然性较大。在各国选手实力非常接近的情况下,成绩的好坏主要取决于临场发挥的水平。从表 6 可以看出,中国在平衡木上尚有一定优势,不仅范焯曾取得过第 37 届世锦赛金牌,而且在雅典

奥运会上也有实力争雄,只是张楠和李娅的上法相继失误导致名落孙山。而罗马尼亚和美国等欧美选手都充分发挥了各自的水平,取得了较好的成绩。因此,今后平衡木将主要是中、罗、美等国家的竞争。

表 6 三次世界大赛平衡木决赛名次

名次	一	二	三	四	五	六	七	八
第 37 届 世锦赛	范焯 (中)	波洛尔 (罗)	谢佐娃 (俄)	李娅 (中)	戈麦斯 (西)	梅美尔 (美)	克拉钦斯卡 (乌)	鲁索 (澳)
雅典 奥运会	波洛尔 (罗)	帕特森 (美)	埃雷米娅 (罗)	帕夫洛娃 (俄)	库佩兹 (美)	张楠 (中)	李娅 (中)	斯拉特 (澳)
第 38 届 世锦赛	柳金 (美)	梅美尔 (美)	波诺尔 (罗)	张楠 (中)	鲁索 (澳)	帕夫洛娃 (俄)	洛琴科 (俄)	范晔 (中)

表 7 三次世界大赛自由体操决赛名次

名次	一	二	三	四	五	六	七	八
第 37 届 世锦赛	桑托斯 (巴)	波洛尔 (罗)	戈麦斯 (西)	班欧娜 (罗)	利平尼克 (法)	哈利斯 (荷)	帕夫洛娃 (俄)	科瓦什 (乌)
雅典 奥运会	波洛尔 (罗)	索兰妮 (罗)	莫雷诺 (西)	程菲 (中)	桑托斯 (巴)	巴哈德娃 (美)	理查德森 (加)	科瓦什 (乌)
第 38 届 世锦赛	萨克拉莫妮 (美)	柳金 (美)	哈梅斯 (荷)	扎莫洛奇 科娃(俄)	鲁索 (澳)	莱潘内克 (法)	桑托斯 (巴)	塞维里诺 (法)

(4)自由体操:自由体操一向是欧洲和南美选手的天下。从表 7 看出,巴西的桑托斯以高超的屈体前空翻二周和团身前空翻二周,获得了 37 届世锦赛决赛 9.737 分的最高分,罗马尼亚的波洛尔紧随其后;而在雅典奥运会上,波洛尔以动作的高质量获得 9.75 分摘取了金牌;38 届世锦赛则是美国人的天下,萨克拉莫妮和柳金都展现了非凡的实力,囊括了该项目的金银牌,而且这两名选手的年龄适宜,还有继续保持优胜的潜力。同时,罗马尼亚、荷兰、西班牙和俄罗斯等欧洲国家,还有一批极具潜质的优秀选手参加角逐。中国最近涌现出小将程菲,已能较好地完成团身后空翻两周转体 720 的 SE 组动作,如果能继续精雕细刻、不断提高动作质量,也有望挑战欧美选手的霸主地位。

### 3 结 论

(1)世界体操女子团体主要是“罗美争雄”,中

国、俄罗斯和乌克兰等国家,尚都属于“第二集团”,只能为晋升三强而尽力拼搏。

(2)全能比赛美国与罗马尼亚、俄罗斯等欧洲国家女子运动员有一定的优势。但是全能比赛具有一定的偶然性,胜负主要取决于稳定发挥自己的水平。

(3)美国和罗马尼亚、俄罗斯等欧洲国家,在女子自由体操上实力超群,而美国和中国在平衡木和高低杠上略占上风。跳马项目中国与欧美抗衡并占有一定的优势。预计单项角逐将会更加激烈。

#### 参考文献:

- [1]张爱平,孟宪林.面对国际体联关于团体决赛规程修改的对策[J].体育学刊,2002,9(4):102-105.
- [2]翁家银,唐画琴.关于世界女子体操发展格局的研究[J].广州体育学院学报,2004,24(1):74-78.
- [3]李思民.世界男子竞技体操运动的发展现状与对策[J].天津体育学院学报,2000,15(2):56-58.
- [4]李 柳.从天津世锦赛看各国体操的实力[J].中国体育科技,2000,36(增刊):45-48.