

运动技术与训练

文章编号:1001-747 (2006)02-0080-04 中图分类号:G832.1 文献标识码:A

2004年奥运会男子竞技体操评析*

——兼评1992年以来世界男子竞技体操实力格局的发展态势

田凌¹,王文生²

(1. 河南大学体育学院,河南开封475001;2. 首都体育学院技术学科部,北京100088)

摘要:通过雅典奥运会男子竞技操24枚奖牌的归属,分析了雅典奥运会男子竞技体操的发展趋势,并就1992年以来世界男子竞技体操实力格局进行了分析,总结了其发展态势。

关键词:第28届奥运会;竞技体操;男子;实力格局;发展态势

Review on the Men Athletic Gymnastics of 2004 Olympic Games

——Simultaneously Reviewing the Structure of Strength of Men Athletic Gymnastics of the World from 1992

TIAN Ling¹, WANG Wen-sheng²

(1. PE College, Henan University, Kaifeng 475001, China;

2. Department of Technical Discipline, Capital Institute of PE, Beijing 100088, China)

Abstract: 24 medals of men athletic gymnastics in 28th Olympic Games has been gained by the players who came from 12 countries. This research has analysed men athletic gymnastics, while having an motional analysis on the structure of strength from 1992.

Key words: Olympic Games; athletic gymnastics; men; the structure of strength; developing trend

1 雅典奥运会男子竞技体操比赛评述

2004年8月24日雅典奥运会竞技体操比赛已

在奥林匹克室内馆落下帷幕,来自27国家的81名男子体操运动员参加了11场比赛,团体、全能和6个单项的奖牌也已各归其主(见表1)。

表1 2004年奥运会男子各项前三名统计表

名次	团体	全能	自由体操	鞍马	吊环	跳马	双杠	单杠
1	日本	保罗·哈姆 (美国)	凯勒·舒费尔特 (加拿大)	滕海滨 (中国)	塔姆帕科斯 (希腊)	德菲尔 (西班牙)	古查洛夫 (乌克兰)	卡西那 (意大利)
2	美国	金大恩 (韩国)	马里安·德拉·古莱斯库 (罗马尼亚)	马里乌斯·乌尔吉卡 (罗马尼亚)	约夫切夫 (保加利亚)	萨普洛内科 (拉脱维亚)	富田洋之 (日本)	保罗·哈姆 (美国)
3	罗马尼亚	梁泰荣 (韩国)	约旦·约夫切夫 (保加利亚)	鹿岛丈博 (日本)	切奇 (意大利)	德拉古列斯库 (罗马尼亚)	李小鹏 (中国)	米田功 (日本)

总体分析2004年奥运会男子竞技体操比赛,可以说是一次高水平的技艺展示和美的享受,是人类无限创造力和想象力的美好体现,也是奥林匹克运动“更快、更高、更强”精神的追求。

1.1 技术实力日趋接近,奖牌争夺差之毫厘

从奥运会男子竞技体操比赛的实际现状可以看出,在当今世界体坛高水平的竞技体操国家和顶尖级的男子体操运动员群体已经形成,运动技术水平

的相差无几,使得奖牌的竞争异常激烈。在第28届奥运会上共有12个国家分享了男子竞技体操的24枚奖牌,其中获得金、银、铜牌的国家各有8个、6个、6个(见表2)。

从比赛成绩分析,名列前茅的运动员在技术水平上处于同一个层次。例如,男子全能冠亚军之差仅为0.012分,第1名比第3名仅高出0.049分;自由体操第3名与冠军的分差只有0.012分;鞍马第3

* 收稿日期:2005-05-11;修回日期:2005-07-24

基金项目:北京市教委科技发展计划项目(01KJ-116)

作者简介:田凌(1963-),男,河南平顶山人,讲师,硕士;王文生(1961-),男,陕西乾县人,教育学博士,研究方向为竞技体育运动训练理论与实践科学化研究。



名与冠军间的分差为 0.05 分;吊环冠军比第 3 名多 0.04 分;跳马前 3 名的分差为 0.125;双杠前三名的分差为 0.025;单杠前 3 名的分差为 0.025。由此可见,技术实力的相差无几,使得过硬的心理素质已经成为取胜的关键因素。

表 2 2004 年奥运会男子竞技体操奖牌分布统计

获得奖牌国家	金牌	银牌	铜牌	合计
中国	1(鞍马)		1(双杠)	2
日本	1(团体)	1(双杠)	2(鞍马、单杠)	4
美国	1(全能)	2(团体、单杠)		3
加拿大	1(自由体操)			1
西班牙	1(跳马)			1
乌克兰	1(双杠)			1
意大利	1(单杠)		1(意大利)	2
希腊	1(吊环)			1
韩国		1(全能)	1(全能)	2
罗马尼亚		2(自由体操、鞍马)	2(团体、跳马)	4
保加利亚		1(吊环)	1(自由体操)	2
拉脱维亚		1(跳马)		1
合计	8	8	8	24

1.2 引发思考的三个问题

1.2.1 裁判问题

在评分类运动项目中,裁判的误判问题一直是一个敏感的话题,也几乎是每次比赛都可能会涉及到的问题。一般来讲,在两种情况下有可能发生误判现象:一种是由于裁判员所处的裁判位置而影响其对运动员完成情况做出准确的判定;另一种则可能是裁判员在主观上所存在的“有意识的误判”。如果说,前者的出现是因为客观因素所致而可以谅解的话;那么,后者是任何理由都不能原谅的,必须受到严厉谴责。

在第 28 届奥运会男子竞技体操比赛中,裁判员的“误判”令人震惊。由于单杠裁判员把原本为 10 分的起评分“误判”为 9.9 分,使得应该成为男子全能冠军者不得不以公布出的 0.049 分的差距而屈居第 3 名。虽然 3 名相关的裁判受到了停职的处理,但是对于为登上奥林匹克最高领奖台而付出了 10 多年常人无法想象的艰辛训练的运动员来说是多么的不公平。

现任国际奥委会主席罗格 2001 年在《奥林匹克评论》卷首语中提出“在新世纪来临的时候,或许对体育来讲需要新的格言,那就是:更干净、更人性、更团结。”奥林匹克的任何一个单项协会,都企盼奥林匹克新格言能够在未来的奥运赛场上成为现实。

1.2.2 信息问题

及时了解各方面的体操信息是在每次大赛前应该做的一件重要工作。这里所指的信息,既包含国

际体操联合会有关本次比赛的竞赛改革举措以及有关的动态,也包含主要参赛对手的情况。竞技体操评分规则从大的方面讲,国际体操联合会一般以 4 年 1 届奥运会为周期都要做出一些大的修改,如难度动作组别的重新界定问题。实际上,多年来一些小的修改每年都在出台。因此,这方面的信息许多国家都非常重视。

关于参赛对手的有关信息,主要包括参加本次比赛的队数、各队参赛的主要选手及其实力情况等。比赛中,日本男队获得了 1 金 1 银 2 铜,共 4 枚奖牌,特别是获得了含金量最高的男子团体冠军。

日本男子竞技体操曾经是国际体坛的一支劲旅,在 1960 - 1978 年长达 19 年间连续在 5 届奥运会和 5 届世界锦标赛上立于不败之地。自 1979 年原苏联再次战胜日本队后,直至 2003 年日本男子竞技体操一直未能回到团体的顶峰。在第 28 届奥运会上,日本男子竞技体操再次登上已经久违了 28 年的团体冠军。

实际上,在 2003 年 8 月举行的第 37 届世界体操锦标赛上日本队以相差 1.288 分和 0.313 分输给中国队和美国队而屈居男子团体第 3 名。由此可见,在一年时间里,日本队的进步是何等之快。

1.2.3 基础与提高问题

在第 28 届奥运会男子体操比赛中,美国运动员可谓出劲风头:获得了 1 金和 2 银奖牌。而且实力之整齐、表演之轻逸、心理之稳定等都是堪称一流。

20 世纪 80 年代,美国的体操运动才刚刚起步。如果说在 1984 年洛杉矶奥运会上美国队获得男子团体冠军、玛·雷顿获得女子全能冠军是因为东道主的优势以及原苏联没有参赛的话,那么现今美国的体操之强则不能不说是实力所在。

笔者曾对竞技体操男女运动员首次获得竞技体操世界三大赛全能与单项冠军所需训练年限进行研究,统计与分析中发现,要想获得竞技体操世界三大赛的女子全能冠军必需进行系统的竞技体操专项训练的平均时间大约为 10 年左右,单项冠军大约需要 8 年 - 9 年的训练时间;而男子全能冠军大约需要 12 年左右,单项冠军大约为 10 - 11 年(见表 3)。

美国体操能够在 20 年时间成为国际体坛的一支夺金强队;与美国学校体操之普及、大中小学生体操水平之高密切相关。这一点可以从美国的数千所体操俱乐部以及大学生体操比赛中找到佐证。在美国 NBA 篮球比赛中,经常有一句话:决定胜利的是板凳厚度。以此来形容一个队不知要有几个优秀队员,更要有一种良好的基础,保证场上的队员不论谁上都是一流的。这不仅取决于球员自身,更取决于

球队的基础、实力。NBA 的理念实际上也已经反映在美国的体操项目中。

表 3 竞技体操世界三大赛男女运动员首次获得全能和单项冠军平均所需训练年限一览表

性别	项目	年代(年)	样本量 (人)	标准差	平均所需训练年限(年)
女子	单项	1956 - 1979	9	1.764	9.1
		1982 - 1989	10	0.316	9.1
		1990 - 1998	13	1.660	8.4
全能	1956 - 1979	6	2.588	10.5	
	1980 - 1991	10	0.919	9.2	
男子	单项	1952 - 1978	11	2.808	11.4
		1980 - 1989	17	2.137	10.8
		1990 - 1998	10	2.331	10.1
全能	1952 - 1978	9	2.646	12.7	
	1981 - 1995	9	2.774	12.2	

2 1992 年以来世界男子竞技体操的多元化发展态势

纵观 1992 年以来世界男子竞技体操的发展态势,可以用多元化竞争格局的形成予以定位。据作者统计,从 1992 年至 2004 年 8 月的 13 年间,国际体操联合会和奥运会共举行过 18 次重大国际体操比赛,其中世界体操锦标赛举行过 11 次,世界杯比赛 3 次,奥运会体操比赛 4 届,参与奖牌争夺并获得成

功的国家数量基本上保持在 12 个左右(见图 1),其中 1997 年洛桑世界锦标赛上获得了奖牌的国家数量最多,为 15 个;1994 年多特蒙德举行的团体世界锦标赛则只设团体金、银和铜 3 块奖牌。

这种多元化竞争格局的形成,对于世界竞技体操的发展是有利的。它在打破了以往少数几个国家垄断世界男子体坛奖牌的同时,可以有效地激励更多国家和地区的运动员参与到体操运动中来,使体操运动成为一种真正意义上的世界性体育运动。

自 1989 年以来,国际体操联合会不断地推出和逐步地实施了一系列重大改革,如 1992 年在巴黎举行了第一届单项世界锦标赛,以鼓励“年长”的优秀运动员能够在自己的专长单项上进一步挖潜,为世界体操运动的发展多做贡献;1997 年在洛桑世界锦标赛上,第一次取消了已经沿用了几十年的规定动作,竞赛模式也由传统的 7-6-5 变成了 6-5-4,还设立了 A 组和 B 组裁判员,其目的在于充分展示体操运动所具有的“流动的雕塑”之魅力;2001 年根特世界锦标赛上又将团体决赛的模式更改为 6-3-3,使得竞赛结果的不确定性更加凸现,对运动员的要求更高了,而男女跳马器械的改变,则倡导体操运动“人文关怀”,为运动员的健康成才找出了一条可行的途径。

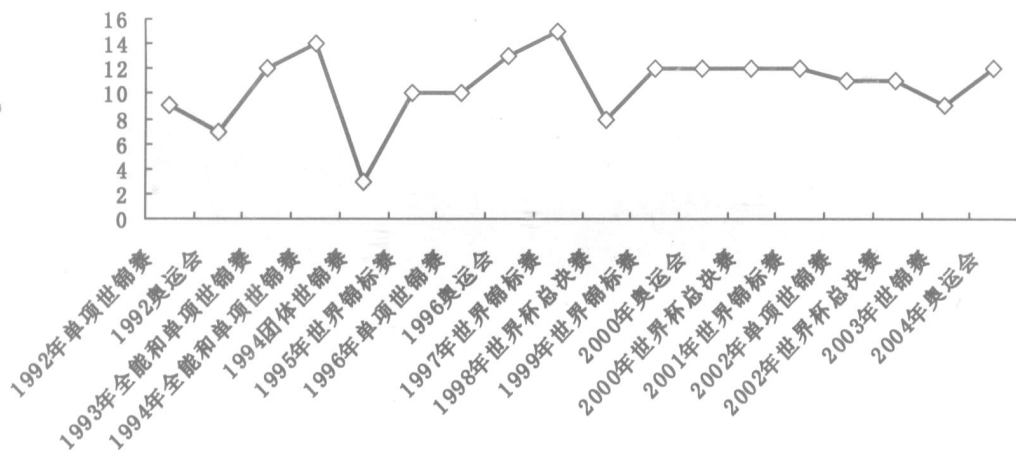


图 1 1992 - 2004 年获得过男子竞技体操奖牌的国家数量分布

从 2000 年以来的 5 次重大体操比赛的统计可知(见图 2),每次比赛中参与金牌争夺的国家基本上保持在 6 个,参与奖牌争夺的国家一直保持在 9 个以上;5 年中获得过金牌的国家为 11 个,获得过奖牌的国家为 20 个。

综上所述与分析可见,在国际体操联合会实施的一系列决赛改革的推动下,世界男子竞技体操的格局已发生了巨大的变化,特别是近 5 年来多元化

的竞争格局已经形成。

3 中国在世界体坛男子竞技体操的地位

男子竞技体操是我国的优势项目,在 1984 - 2004 年中国运动员参加的 6 届奥运会上共获得了 10 枚金牌、10 枚银牌和 6 枚铜牌(见表 4),而且每届都会夺金获银。在 28 届奥运会体操比赛中,中国男子运动员获得了 2 枚奖牌:腾海滨的鞍马金牌和李

小鹏的双杠第 3 名。

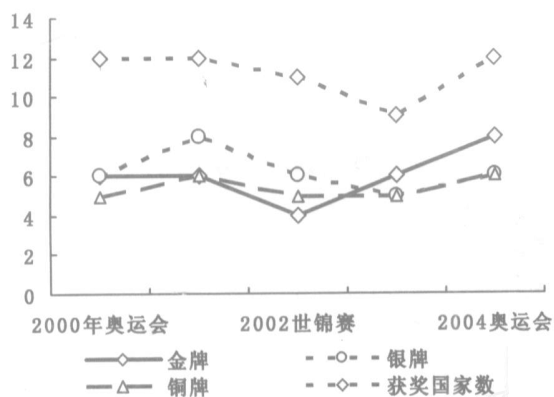


图 2 2000 - 2004 年世锦赛和奥运会男子竞技体操获奖国家数量分布情况

表 4 1984 年 - 2004 年奥运会中国男子体操奖牌统计

届数	金牌	银牌	铜牌	合计
第 23 届	4	4	1	9
第 24 届	1	0	1	2
第 25 届	1	3	2	6
第 26 届	1	2	1	4
第 27 届	2	1	0	3
第 28 届	1	0	1	2
合计	10	10	6	26

(上接第 72 页)毛五加多糖可节省运动时体内耗氧量,促进糖酵解。

琥珀酸脱氢酶 SDH 是线粒体的标志酶,它常用来反应三羧酸循环的情况,其活性随线粒体数目的增减而变化。实验结果表明,运动组大鼠的 SDH 酶活性较安静组明显减弱,而且 I 型消耗高于 II 型。其原因之一是能源物质在利用过程中酶大量被消耗,引起合成不足。另一原因可能是线粒体内膜损伤,因而使 SDH 活性降低。I 型纤维主要是有氧代谢,含有较多的线粒体和肌红蛋白,可把氧从细胞膜运送到线粒体。我们认为这可能是与不同部位不同类型的骨骼肌代谢酶分布亦有差异,并与耐力训练对骨骼肌细胞线粒体损伤及能量代谢产生障碍有关。中药组红毛五加多糖的(SDH)在 I 型 IIA、IIB 的肌纤维中含量都有不同程度的恢复,通过显微分光光度计定量表明,其中 I 型纤维恢复显著。由此可以表明,红毛五加多糖有保护线粒体结构,促进有氧代谢酶活性,特别是提高有氧代谢的 I 型纤维的 SDH 活性提高,维持细胞内生物氧化过程,提高有氧耐力训练水平有重要作用。其详细机制有待于进一

第 28 届奥运会体操比赛,中国队没有实现赛前期待的成绩并不能简单地说中国的竞技体操落后了,更不能以一次比赛论英雄。实际上,针对中国体操队成绩的不理想,中国奥运代表团以及体操界人士都从不同方面和角度分析了原因,并且提出了相应的建议。

中国男子体操队已经连续夺得 7 次世界比赛团体冠军,以及在本次奥运会上所显示出的技术实力,都说明中国队与美国队和日本队之间并没有出现格局上的差距。另一方面,中国体操界定会透过本次比赛,对我国的竞技体操进行一次全面深刻地总结。相信中国的竞技体操必将以创新的实力和比赛佳绩证明自己。

参考文献:

- [1]王文生. 现代体操运动训练科学化探骊[M]. 北京:北京体育大学出版社,2001.
- [2]Hardy Fink. 国际体操联合会 10 年改革绩效综述[J]. 体操信息,2003,(7):5.
- [3]谢琼桓. 更干净、更人性、更团结——谈谈罗格的体育宣言[R]. 体育工作情况,2003,(3):2.
- [4]国际体操联合会. 2004 年奥运会男子体操比赛成绩[EB/OL]. www.fig-gymnastics.com,2004-08-24.

步研究。

4 结 论

(1)耐力运动使肌纤维糖原、SDH 含量减少;红毛五加多糖使运动后大鼠糖原、(SDH)含量明显恢复,尤其使糖元和(SDH)的 I 型纤维的酶活性增强。

(2)红毛五加多糖有节省糖元,保护线粒体结构,促进有氧代谢酶活性,对维持细胞内生物氧化过程,提高有氧耐力训练水平有重要作用。

参考文献:

- [1]王祝伟,孙毓庆. 红毛五加及其药理作用研究进展[J]. 沈阳药科大学学报,2003,20(1):65-68.
- [2]董国均. 中药五加皮抗缺氧作用的实验研究[J]. 成都中医学院院报,1984,7(7):53-55.
- [3]孙常义,裴海鸿,孙晓春,等. 党参对训练后人体血细胞及小鼠心肌作用的定量细胞化学研究[J]. 体育科学,1999,19(3):63-65.
- [4]谢锦玉. 现代细胞化学技术及其在中医药中的应用[M]. 北京:北京古籍出版社,1998:7-41.
- [5]刘伟国,徐恒卫,吴素芹. 红毛五加多糖的药理作用研究进展[J]. 山东中医药大学学报,2004,28(1):71-73.