

运动技术与训练

文章编号 : 1001-747 (2006) 01-0085-03 中图分类号 : G832. 3 文献标识码 : A

我国男子体操教练员现状分析*

刘玉金

(西安体育学院 体操教研室, 西安 710068)

摘要: 采用问卷调查法、文献资料法、数理统计法、专家访谈法, 对十运会期间参加男子体操比赛的教练员队伍进行调研, 对目前我国教练员的现状进行分析与总结, 为进一步提高我国教练员的执教水平, 从而提高我国体操运动员的运动成绩, 更好地备战 2008 年奥运会提供有价值的借鉴。

关键词: 体操; 男子; 教练员; 十运会

Present Situation of Our Country's Male Gymnastics Trainer

LIU Yu-jin

(Xi an Institute of Physical Education, Xi an 710068, China)

Abstract: The article uses the method of questionnaire, literature, statistics, expert-interviewing, investigates the troop of our country's male gymnastics trainer during the Tenth National Games. The article concludes the present situation of our country's male gymnastics trainer in order to enhance the teaching level further of the gymnastics trainer and improve the performance of the sportsman, and to better prepares for the 2008 Olympic Games.

Key words: gymnastics; male; trainer; the Tenth National Games

代表我国竞技体育最高水平的第 10 届全国运动会(以下简称十运会)的帷幕已经落下, 体操项目的奖牌也各有其主。体操是一个成才周期比较长的项目, 体操教练员的自身素质和执教水平会直接影响到运动员的比赛成绩。因此, 通过十运会对我国高水平体操教练员的现状进行分析, 提出解决所存在问题的方法及对策, 为我国体操运动员创造更好的运动成绩, 提供依据。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

参加十运会男子体操比赛的 23 个省、市、直辖市、自治区的男子体操教练员 75 名。

1.2 研究方法

1.2.1 问卷调查法

发放设计的教练员基本情况调查表 23 份, 回收 23 份, 回收率为 100%。并与十运会期间带队参加

比赛的体操界元老进行座谈。

1.2.2 文献资料法

查阅有关教练员方面的书籍及相关研究论文等。

1.2.3 数理统计法

2 结果与分析

2.1 男子体操教练员基本情况统计结果

2.1.1 男子体操教练员等级

表 1 男子体操教练员等级统计表

教练员等级	国家级	高级	中级	初级	一级	无级别
人数	8	18	27	14	2	6
%	10.6	24	36	18.7	2.7	8

2.1.2 男子体操教练员基本状况

目前我国男子体操教练员的平均年龄为 39.3 岁, 最大年龄 63 岁, 最小年龄 25 岁。平均执教年限 14.6 年, 最长执教 32 年, 最短 2 年。从教年龄平均为 24.8 岁, 最大 41 岁, 最小 20 岁。

表 2 男子体操教练员年龄情况统计表

年龄段(岁)	20 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	60 以上
人数	1	11	15	20	14	6	3	4	1
%	1.3	14.7	20	26.7	18.7	8	4	5.3	1.3

收稿日期: 2005-07-16; 修回日期: 2005-10-06

基金项目: 国家体育总局体操运动管理中心十运会资助课题

作者简介: 刘玉金(1968-), 男, 山东菏泽人, 副教授, 硕士, 硕士生导师, 研究方向为体操教学与训练。

2.1.3 男子体操教练员执教队伍等级情况

表 3 男子体操教练员执教队伍等级统计表

执教队伍等级	国家级	省级	地区、直辖市等
人数	7	60	8
%	9.3	80	10.7

表 4 教练员曾带队参赛的最高级别统计表

参赛级别	奥运会	全运会	国内其他比赛	亚运会	世界其他比赛
人数	4	43	22	1	5
%	5.3	57.4	29.3	1.3	6.7

2.1.4 各项目比赛情况及相对应的教练员情况

表 5 各项比赛情况及教练员情况

项目	第一名	第二名	第三名
团体决赛	成绩	227.340	225.691
	代表队	广东队	江苏队
	教练员情况	国家级 2 人、中级 1 人	国家级 1 人、中级 1 人、高级 2 人
全能决赛	成绩	57.585	56.818
	代表队	江苏队	湖北队
	教练员情况	国家级 1 人、高级 2 人、中级 1 人	国家级 1 人、高级 1 人
自由体操	成绩	9.850	9.475
	代表队	广东队	四川队
	教练员情况	国家级 2 人、中级 1 人	中级 2 人、无级别 1 人
鞍马	成绩	9.913	9.813
	代表队	解放军	北京队
	教练员情况	中级 2 人、初级 2 人	高级 1 人、中级 2 人、初级 3 人
吊环	成绩	9.863	9.788
	代表队	江苏队	天津队
	教练员情况	国家级 1 人、高级 2 人、初级 3 人	高级 1 人、中级 1 人、中级 2 人
跳马	成绩	9.813	9.581
	代表队	湖南队	江西队
	教练员情况	国家级 1 人、高级 1 人、中级 1 人、无级别 2 人	高级 1 人、中级 1 人、初级 1 人
双杠	成绩	9.800	9.725
	代表队	湖南队	四川队
	教练员情况	国家级 1 人、高级 1 人、中级 1 人、无级别 2 人	中级 2 人
单杠	成绩	9.838	9.663
	代表队	北京队	山东队
	教练员情况	高级 1 人、中级 2 人、初级 3 人	高级 1 人、一级 1 人

在十运会体操比赛中,广东队、江苏队、湖南队分列金牌榜的前三位,其中广东队获得了 4 金 1 银 2 铜的好成绩。在这三个队中,分别拥有国家级教练员 2 名、1 名、1 名,教练员的平均年龄分别为 36.3 岁、46.5 岁、41.4 岁,平均执教年限 16.4 年,有 3 人在国家队执教。由此可见,教练员年龄、级别和执教年限对运动员取得良好的运动成绩有着重要的作

用。

要想获得好的比赛成绩,高起评分也是非常重要的。在各项目比赛的前八名运动员中,10.00 分以上起评的占了 70% 以上,这就说明除了运动员的高水平运动技艺外,成套动作的编排也是极其重要的。

2.2 我国男子体操教练员现状

2.2.1 各省市男子体操教练员分布情况

表 6 各省市男子体操教练员分布情况统计表

代表队	浙江队	澳门队	上海队	广东队	香港队	湖北队	山东队	福建队	四川队	河南队	安徽队	八一队
人数	9	1	4	3	1	2	2	1	3	5	4	4
%	12	1.3	5.3	4	1.3	2.7	2.7	1.3	4	6.7	5.3	5.3
代表队	广西队	山西队	湖南队	北京队	江西队	江苏队	贵州队	天津队	陕西队	云南队	河北队	
人数	3	1	5	6	3	4	1	5	1	3	4	
%	4	1.3	6.7	8	4	5.3	1.3	6.7	1.3	4	5.3	

我国男子体操教练员各省市之间分布不均衡,多至浙江队占到 12%,少至澳门队、福建队等 6 支队

伍只占 1.3%。此外,长江以南各代表队男子体操教练员人数占总数的 62.7%,长江以北占到 37.3%。

由此可见,我国男子体操教练员南北分布也不均衡,且差距甚远。笔者认为,这与我国南北两地的经济实力、群众体育的开展程度以及领导部门对体育的重视程度有关。

2.2.2 教练员的年龄结构及存在的问题

我国男子体操教练员主要以中青年为主,年龄集中于 26 岁 - 45 岁,占总数的 80%,其中 26 岁 - 30 岁 11 人,31 岁 - 35 岁 15 人,36 岁 - 40 岁 20 人,41 岁 - 45 岁 14 人(见表 2)。有关资料表明,35 岁 - 45 岁是教练员的最佳执教年龄段,可见目前我国男子体操教练员的年龄结构是比较合理的。但是,从教练员的从教年龄来看,我国男子体操教练员的平均从教年龄还不到 25 岁,平均执教年限接近 15 岁。其中大部分是以退役运动员的身份开始从教的,有着精湛的运动技术,但是缺乏系统的专业理论学习和教学训练方面的经验。

2.2.3 教练员的等级结构及存在的问题

由表 1 和表 3 可知,我国男子体操教练员中级以上职称的占了 70.6%,但是国家级以上教练员只有 8 人,仅占 10.6%,反映出我国高水平教练员还比较匮乏。同时,无级别教练员仍占 8%,而这些教练员 80%以上都在省级以上的运动队执教,这势必会影响所带队的运动员的成绩。

由各项目比赛情况及相对应的教练员情况,可以得出以下结论:(1)国家级教练员能带出好的运动成绩,高级和其他级别教练员未必带不出好成绩。例如:广东队、江苏队、湖南队分别获得了团体和自由体操、全能和吊环、跳马和双杠的冠军,他们分别拥有 2 名、1 名、1 名国家级教练员;而解放军队和北京队分别获得了鞍马和双杠项目的冠军,他们的教练员最高级别仅为中级和高级。(2)高级别的教练员对体操规则的把握准确,对动作难度的编排比较巧妙,对运动员的情感沟通深入、细致。

2.2.4 执教队伍的等级结构及存在的问题

由表 3 和表 4 可知,我国男子体操教练员 80%是在省一级训练队执教,与外界交流甚少,自我封闭,很难有新的突破和提高。此外,除国内几个大赛之外,参加国际大赛的机会也很少,因此,不可避免地具有大赛经验不足的弱势。

2.3 解决体操教练员问题的主要措施

2.3.1 优化男子体操教练员年龄结构

针对体操运动的训练特点,对教练员的年龄结构进行优化,形成以中青年教练员为主的教练员队伍,建立教练员高效团队,使整个教练员团队既具有

高超技艺,又具有丰富的教学训练经验。对经验不足的年轻教练员,应有目的、有计划的进行培养。

2.3.2 加强教练员的自身执教能力

通过自我培养或引进本省或外省高层次、高学历的体操人才的方法,采用“走出去”和“请进来”的办法,使我国各省市体操训练队的教练员队伍结构进一步合理,整体素质进一步提高。同时,加强对教练员美感、心理及编排艺术的教育,使教练员具有较高的编排能力,同时具有较高的临场指挥能力。

2.3.3 注重教练员科研能力培养,提高教练员级别

竞技体育是一个不断探索,不断创新的过程。作为一名教练员,只有通过研究,才能把项目的特点搞透,把比赛规律吃透,把教学训练方法摸透。因此,务必要加强对教练员科研能力的培养。同时,既然高级别的体操教练员具有良好的组织管理能力、创新与超前意识、心理调控能力、动作艺术编排能力,尽力提高我国男子体操教练员的级别就显得尤为重要。

3 结论与建议

(1)我国男子体操教练员各省市之间分布不均衡,教练员的年龄结构基本符合体操项目的训练要求。(2)高级别教练员数量较少。我国男子体操教练员参加国际大赛和出国学习的机会较少。(3)继续优化教练员年龄结构,采用“走出去”和“请进来”的办法,加强高水平教练员之间的交流。(4)拓宽渠道,培养高级别高水平教练员,提高我国男子体操的竞技实力。(5)创造更多的参赛机会,使教练员在实践中积累经验。

参考文献:

- [1]中华人民共和国第十届运动会秩序册[Z]. 十运会体操竞赛委员会,2005.
- [2]中华人民共和国第十届运动会成绩册[Z]. 十运会体操竞赛委员会,2005.
- [3]吉 嘉. 加强教练员队伍的建设[M]. 中国体育教练员,2005,(3):7.
- [4]杨 亮,范玉川. 上海体操训练中心总教练杨明明访谈[J]. 中国体育教练员,2004,(1):32.
- [5]邱焕芬. 现代竞技体操教练员应具备的素质[J]. 中国体育教练员,2002,(1):40.
- [6]陈瑞琴,汪康乐,何庆生. 江苏省业余体校体操教练员队伍结构的调查与分析[J]. 中国体育教练员,2003,(2):16.
- [7]陈美林,糜万山. 研究是教练员的成功之道[J]. 中国体育教练员,2003,(3):6.