

西部体育论坛

文章编号 : 1001-747 (2006) 01-0048-04 中图分类号 : G80 - 05 文献标识码 : A

# 内蒙古自治区实施全民健身工程现状的调查报告\*

李凤新, 霍瑾, 村井

(内蒙古师范大学 体育学院, 呼和浩特 010022)

**摘要:** 运用文献分析、问卷调查和数量统计等方法, 分析了内蒙古城乡居民参与健身活动现状、健身的目的、锻炼场所、锻炼形式和锻炼方法、全民健身工程设施的建设、使用和管理, 以及体育组织的发展等。在此基础上, 提出在内蒙古自治区实施全民健身工程的有效措施。

**关键词:** 内蒙古; 全民健身工程; 城市; 乡镇; 居民; 调查

## Survey of National Fitness Project in Inner Mongolia

LI Feng-xin, HUO Jin, CUN Jing

(Physical Education School, Inner-mongolia Normal University, Huhhot 010022, China)

**Abstract:** With the methods of literature, questionnaire and statistics, the authors analyze the current situation purposes, exercising forms, sites and ways of urban and rural residents fitness activities. The construction, use and management of installations in national fitness project and the development of PE organizations are analyzed. According to these, the solutions are presented.

**Key words:** Inner-mongolia; national fitness; city; rural area; inhabitant; investigation

## 1 研究对象和方法

### 1.1 研究对象

以内蒙古自治区(少数民族地区)全民健身工程为研究目标; 以内蒙古西部城市呼和浩特市、包头市、乌海市、鄂尔多斯市及乡镇古城乡、五申镇、双龙镇、美岱召镇、三道营乡、旗下营、陕坝镇、太阳庙、四化村, 东部城市赤峰市、乌兰浩特市、通辽市, 海拉尔市及乡镇隆昌镇、杨家营子镇、龙山镇、保康镇、杜尔基乡、两支箭、伊图里河等城乡居民为调查对象。

### 1.2 研究方法

主要采用文献资料、问卷调查、数理统计法。根据社会学问卷设计的基本要求, 设计调查问卷。问卷信度检验, 相关系数为 0.7826, 符合统计学的要求。共发放问卷 4 000 份, 回收 3 460 份, 回收率 86.5%, 有效问卷 3 036 份, 有效率 87.7%。对调查所得数据进行统计处理。

## 2 内蒙古实施全民健身工程的调查结果与分析

### 2.1 内蒙古全民健身活动的现状

#### 2.1.1 调查对象的基本情况

本次调查历经 6 个月, 问卷经过筛选, 得出原始数据(见表 1-3), 调查对象中学历状况为: 小学(16.5%), 初中(26.4%), 高中(40.8%), 大专以上(16.3%)。

表 1 调查对象性别比例(%)

	男性	女性	合计
城市	42.9	57.1	100
乡镇	59.2	40.8	100

表 2 调查对象的年龄情况

年龄	25 岁以下	24 - 40 岁	41 - 55 岁	56 岁以上
%	20.4	27.6	26.5	25.5

表 3 调查对象的职业及学历情况

职业	学生	工人	农牧民	管理 人员	教科文 工作者	个体	其它
%	22.3	21.6	17.1	7.5	20.8	6.2	4.5

#### 2.1.2 城乡居民参与体育活动的有关情况

调查结果显示: 内蒙古城市居民体育活动开展较好(见表 4)。被调查者中每周参加 3 次或 3 次以

\* 收稿日期: 2005-03-16; 修回日期: 2005-06-10

基金项目: 内蒙古自治区社会学、软科学课题(2001NS03)

作者简介: 李凤新(1969-), 男, 辽宁朝阳人, 副教授, 硕士, 研究方向为社会体育、体育产业; 霍瑾(1960-), 女, 蒙古族, 内蒙古呼和浩特人, 副教授, 研究方向为学校体育; 村井(1957-), 男, 内蒙古土左旗人, 副教授, 研究方向为体育教学与训练。

上锻炼的占 22.5%,每周锻炼 1—2 次的占 35.8%,从不锻炼占 41.7%。每次锻炼时间达到 30 min 以上者占 28.1%,以上表明内蒙古城乡居民不进行体育锻炼的人数非常高。由于受经济、场地、时间、习惯等因素的影响,居民参与体育健身行为受到了限制。

表 4 调查对象参与体育活动的有关情况(%)

	城市	乡镇
对体育喜欢爱好	37.7	26.2
坚持锻炼		
对体育喜欢爱好	44.2	43.1
不经常锻炼		
对体育不喜欢不	18.1	30.7
爱好,不锻炼		

调查显示,有 65.14% 农民认为整天参加农业劳动,没有必要再参加体育健身活动,说明内蒙古乡镇农民,健身观念处于低水平状态。内蒙古城市居民家庭拥有一般体育运动器材(如篮、排、足球,滑冰鞋,拉力器等)占 88.4%,城市居民对“花钱买健康”认为不值得和较不值得的占 18.1%,这表明,对花钱买健康基本能接受。

在对体育锻炼重要性的认识中,居民认为非常重要和较重要所占的比例是较高的(见表 5)。这样的体育态度为全民健身工程的顺利实施奠定了基础。

表 5 调查对象对体育锻炼重要性的认识

	非常重要	较重要	一般	不重要	非常不重要
城市	14.3	30.2	25.5	18.4	11.6
乡镇	7.3	28.9	28.4	23.3	12.1

2.1.3 城乡居民对《全民健身计划纲要》了解情况

通过调查数据分析(见表 6),内蒙古城乡居民对《纲要》的意义和作用有初步的了解,对全民健身

的态度是积极的,有较强的健身欲望。

表 6 调查对象对《纲要》的认知情况

		城市	乡镇
对纲要的作用和意义的了解	了解	29.7	8.5
	知道点	31.2	21.4
	不了解	39.1	70.1
实施纲要是否有助于提高全民素质	有助于	42.8	33.5
	有可能	35.5	4.15
	不可能	22.7	25
参加全民健身活动情况	经常	26.4	17.4
	有时	39.4	41.7
	从不	34.2	40.9

2.1.4 内蒙古居民健身的目的、锻炼场所、锻炼的形式和锻炼的方法

内蒙古居民参与体育健身的目的(多选),显示了体育的健身、娱乐、社交等基本功能。调查发现,学历高者选择消遣娱乐健身活动的比例较高,女性为瘦身减肥目的而参加锻炼的比例较高。

表 7 调查对象参与体育健身的目的(多选)

	强身健体	消遣娱乐	健美减肥	人际交往	治疗疾病
城市	73.1	59.2	52.6	48	30.4
乡镇	68.1	56.8	46.5	46.3	19.2

调查显示,内蒙古居民喜爱参与的体育活动的项依次为:长走、跑步、扭秧歌、球类等(见表 8-9)说明城乡居民参与体育活动项目,是以消费低、活动方便为主要特征。另外还有一些蒙古族特有的体育项目,如蒙古族舞蹈、搏克,作为健身项目存在着,而其他一些本地少数民族活动项目,在全民健身活动中已经消失,如赛马、布鲁、马术等。随着城乡化进程加快,对某些体育项目没能挖掘、注意,致使少数民族体育突出的娱乐性,没能在全民健身开展中发挥其应有的魅力。

表 8 城市居民喜爱参与的体育活动项目(多选)

城市	长走	跑步	球类	滑冰	游泳	气功	秧歌	跳舞	钓鱼	其它
%	57.8	52.1	46.7	33.8	24.6	21.5	20.9	16.3	13.4	10.6

表 9 乡镇居民喜爱参与的体育活动项目(多选)

乡镇	跑步	长走	秧歌	球类	气功	游泳	滑冰	其它	跳舞	钓鱼
%	55.4	53.6	49.2	42.5	34.9	22.1	15.4	13.6	8.7	5.8

调查显示,内蒙古城市居民自发体育活动主要在本单位场地、庭院室内、小区空地、公园等进行活动,而在公共体育设施、场馆和收费体育场馆进行锻

炼的排在最后;内蒙古乡镇农民日常体育活动在房前屋后占 47.08%,田间地头占 29.89%,乡镇空地占 22.85%,而在公共体育设施、场馆和收费体育场馆

进行锻炼的几乎为零。

对全民健身工程用于满足居民的基本需要一项,居民不满足的占 64.1%,这与两年前调查的体育配套工程用于满足居民的基本需要一项,居民不满足的占 73.8%,有了一定的下降,但是仍然表明内蒙古城乡居民体育锻炼的场地设施严重缺乏。影响城乡居民体育锻炼习惯形成的主要因素是:健身知识与锻炼方法(25.6%)、设施条件(19.5%)、锻炼环境(19.2%)、个人的体育爱好(14.5%)等,随着内蒙古城乡居民的生活水平的逐步提高,城乡居民对体育场地设施、健身知识和健身方法的需求日趋强烈。

调查表明,内蒙古城乡居民参加体育锻炼的形式依次是(多选):与朋友一起锻炼、个人独自锻炼、与家人一起锻炼、参加单位(或村、乡)组织的锻炼、参加体育辅导站、俱乐部的锻炼。说明内蒙古社会体育指导员、体育组织、体育辅导站等作用没有显现出来。调查中发现,社会体育指导员,指导力量层次较低,业余和离退休体育指导者的比例较大,从质量上看,与社会需求也存在较大差距。

#### 2.1.5 全民健身工程设施的建设、使用情况

内蒙古城乡在居民区附近有全民健身工程配建设施的占 11.2%,表明全民健身工程配建设施,在居民区附近的普及程度仍很低。有 68.9%的居民认为全民健身工程不能满足实际需要。说明内蒙古全民健身工程配建设施建设缓慢,不能满足居民的体育健身需要。

调查显示,有 58.6%的居民认为全民健身工程配建设施应该建设在居民区附近的空地上,说明全民健身工程配建设施在建设过程中一定要考虑到居民的实际需要。

#### 2.1.6 体育组织的发展情况

目前内蒙古城市社区体育组织,主要是群众自发组织、自己管理。群众自发组织占 43.3%,企事业单位协助管理占 18.5%,居委会协助管理占 19.9%。大部分体育组织是老年人和青少年的体育组织,中年人参加体育组织的很少。

体育组织基本没有固定的经费,活动经费的主要来源为其它收入占 52.6%,报名费占 18.4%,事业拨款占 13.2%。社区体育辅导站,无活动经费的占 39.5%,经费自筹的占 31.6%,收缴会费占 15.8%,其他收入占 10.5%,街道补贴占 2.6%。这些情况与社区体育管理人员所说明的情况基本一致,由于经费短缺,一些体育竞赛活动无从开展。

内蒙古乡镇的全民健身活动,是以春节、庙会、耕作、秋收之际发展起来的自发组织的松散形式。以地方政府或社团组织把村与村、乡与乡、镇与镇之

间的竞赛发展起来的形式屈指可数,有组织的健身活动是在春节时才体现出来。

## 2.2 影响居民参与体育活动的问题

### 2.2.1 居民参与意识差,全民健身宣传力度不够

内蒙古的经济实力较差,政府在财力上对体育工作的支持力度不强,是导致体育活动场地严重缺乏,经费短缺的主要因素,同时也进一步影响了全民健身活动的开展。内蒙古地区经常参加体育锻炼的人数少,除了本地区的经济因素之外,与居民的道德观念、传统习惯、作息时间不合理等有很大关系。另一个原因是,内蒙古地区主管职能部门对全民健身计划的宣传力度不够,目前了解的途径中 65.3%的居民是通过阅读报纸。

### 2.2.2 全民健身的场地设施缺乏

调查表明,32.3%城乡居民不参加体育活动的主要原因是没有活动场所;另一个主要原因是工作忙,家庭负担重,占 30.82%。内蒙古城乡体育活动经费没有固定的来源渠道,社区体协的团体会员费和报名费十分有限,主管部门也没有计划拨款,也是影响居民参与体育活动的重要原因之一。

### 2.2.3 体育指导员缺乏,体育组织发展缓慢

调查显示,居民参加体育活动时,有 89.6%的居民表示没有体育指导员,这说明体育指导员队伍的缺乏,有 76.4%的居民表示在他们的居住区没有体育组织,体育组织的发展缓慢,也是影响居民参加体育活动的主要因素。

### 2.2.4 自然环境恶劣,影响居民从事体育活动

调查显示,居民不参加体育活动原因中,表示自然环境恶劣的占 24.05%。内蒙古属于内陆干旱性气候,冬天寒冷,春季干燥,近些年春季风沙和沙尘暴严重,这些气候条件是影响居民从事户外体育活动的主要因素。

## 3 结论与建议

### 3.1 结论

(1)内蒙古城乡居民对体育健身的认知水平是较高的,但是对全民健身计划纲要的作用意义的了解处于较低水平状态。说明本地区各级各类主管部门对《全民健身计划纲要》的宣传不够。内蒙古乡镇农民,囿于本地区的自然环境和社会环境,长期形成了封闭、落后、保守的意识形态,没有形成正确的健身观念。

(2)城乡体育管理部门对全民健身工作不重视,缺乏专人负责全民健身工作,管理体制不健全,管理者的管理水平一般,管理渠道不畅。体育组织和体育指导员在城市及乡镇体育活动中没有发挥出应有

的作用,在城乡建设和发展中发展速度缓慢。

(3) 内蒙古城乡体育人口比重较低,群众体育活动开展难度大,导致这一现象的原因是多方面的,既有客观因素也有主观因素,主要原因是家庭实际经济收入低,没有时间参加体育健身活动。

(4) 内蒙古城乡居民参与体育活动内容,主要是消费低、活动简捷方便的项目。全民健身工程配套设施建设发展缓慢,不能满足周边居民实际锻炼的需要。乡镇农村体育场地设施更加严重匮乏,农民的体育活动、体育行为表现得较差。

(5) 城市体育组织发展缓慢,有计划、有组织、有安排的群众体育活动少。乡镇全民健身活动,以自娱自乐为主,有组织、有安排的健身活动较少。

### 3.2 建议

(1) 内蒙古地区正处于西部大开发的实施阶段,内蒙古地区要发展,首先要提高人的素质,包括体育素质。随着内蒙古经济的发展,要进一步扩大全民健身的宣传力度。调查显示,居民建议采用的方式:全民健身广告牌(30.43%);全民健身方法咨询(27.38%);全民健身宣传画(20.11%);全民健身锻炼方法丛书(17.62%);其它形式(4.46%)。

(2) 加大政府对经济落后地区的投入,帮助内蒙古建设与全民健身工程相配套的健身设施,缩小我国全民健身工程出现的东西部发展不平衡的问题。在场地设施不足的情况下,除居民小区建设中要注重体育活动场地的配套建设,还要加快开放学校体育场地设施,满足城乡居民对体育场地设施短缺的需要。

(3) 加强内蒙古城乡地区体育管理部门对全民健身的认识。当前,内蒙古城乡居民参与体育活动不强的情况下,应首先强化各级政府主管部门、各级主管干部对全民健身的完整认识,另外,还要加强管理体制的建设,使管理渠道顺畅。

(4) 针对农民健身观念,开展“三个对比”和分类指导。首先开展富裕户与贫困户身体健康状况的对比;第二,开展经常参加体育健身与不参加体育健身人群的体质检测;第三,开展生命质量的对比活动。乡镇农民由于受农村传统习俗和保守观念的影响,可以根据他们的文化层次进行分类,有计划、有组织安排他们锻炼,形成习惯。

(5) 建立健全城乡体育的组织网络、社会体育指导员队伍建设。乡镇体育活动要依托乡镇文化站和学校建立组织体系,引导农民定时定点进行体育健身活动。加快在农村实施社会体育指导员制度推行,引导农民科学地从事体育锻炼。城市体育组织的发展,要进一步发挥老年体协在全民健身中的地位,形成一定规模在全民健身中充分发挥作用。

(6) 乡镇体育的发展要以农村体育的成长为基础,吸取城市体育发展过程中的成功经验。在乡镇体育工作中农村的农作特点、农闲季节开展丰富多彩的体育健身活动,是激发农民参与热情的主要方式。在春节、庙会时组织农民体育竞赛是最佳时机,以本地区农民喜闻乐见的传统项目组织开展农民健身,有力地推动乡镇体育的发展。

### 参考文献:

- [1] 卢元镇. 中国体育社会学[M]. 北京:北京体育大学出版社,2000.
- [2] 周沛. 农村社会发展论[M]. 南京:南京人民出版社,1987.
- [3] 中共中央国务院关于进一步加强和改进新时期体育工作的意见[Z]. 中国体育报,2002-08-22.
- [4] 国家体育总局. 2001 - 2010 年体育改革与发展纲要[Z]. 体育科学,2001,21(3):1-6.
- [5] 李相如. 我国城市社区实施全民健身工程的现状与对策研究[J]. 体育科学,2001,21(2):28-33.
- [6] 何一兵. 浙江省城镇体育活动人口的趋势调查与分析[J]. 北京体育大学学报,2001,24(2):164-165.
- [7] 李凤新. 内蒙古地区与发达地区城市社区体育发展的比较研究[J]. 中国体育科技,2002,38(3):46-48.
- [8] 李卫平. 山东省群众体育现状及发展对策研究[J]. 体育科学,2001,21(1):12-15.
- [9] 梁进. 实施全民健身现状及其对策的研究[J]. 体育科学,1999,19(4):53-56.
- [10] 骆秉全. 对北京市全民健身现状及其对策的研究[J]. 体育科学,1997,17(4):23-26.
- [11] 李凤新. 我国小城镇体育发展战略研究[N]. 中国体育报,2002-11-28(7).
- [12] 冯晓东. 北京市农村群众健身现状及对策研究[J]. 北京体育大学学报,2002,25(5):598-643.
- [13] 谭小勇. 湖南城郊富裕乡村体育现状研究[J]. 北京体育大学学报,2002,25(5):592-594.
- [14] 李凤新. 内蒙古城市社区体育发展现状及对策[J]. 北京体育大学学报,2003,26(1):15-16.