

西部体育论坛

文章编号:1001-747X(2005)04-0055-04

陕西省高水平竞技体育后备人才训练现状分析

姜彩楼

(西安体育学院 科研处, 西安 710068)

摘要:为更好地了解陕西省竞技体育后备人才的培养状况,对陕西省高水平竞技体育后备人才的训练现状进行了调查分析。根据实地走访以及问卷调查的数据统计结果,分析指出,10所地市体校重点项目数量偏多;教练员的职务比例基本合理,初级教练员数量偏少;训练场馆基本能够满足需要;康复保健设施不够完善,影响运动员竞技能力的进一步提高。

关键词:高水平;竞技体育后备人才;训练现状

中图分类号:G808.18 **文献标识码:**A

Current Analysis on Training Works of Shaanxi High - level Competitive Reserves

JIANG Cai-lou

(Section of Science and Research, Xi'an Institute of Physical Education, Xi'an 710068, China)

Abstract: To know more about how training works of Shaanxi high - level competitive reserves is done, the author analyzed the current situations of training works with the data gathered by paper investigations and field - research. It is found that important projects in 10 city sports schools are more than they can endure. If the number of junior coaches is larger, the proportions of different level coaches will be more perfect. The training conditions can meet training demand. And the medical caring is poor, which will hinder the athletes from improving their capacities.

Key words: high - level; competitive reserves; training situations

我国的竞技体育是在“举国体制”下建立起来的,经过近半个世纪的发展,取得了辉煌的成绩。我国现行的训练管理体制是依据“思想一盘棋、机构一条龙、训练一贯制”的指导思想建立起来的^[1]。理论上,它在纵向层次上可以分为三个层次:高级训练形式(国家集训队、省市区优秀运动队);中级训练形式(体育运动学校、竞技体校、重点业余体校、一般业余体校);初级训练形式(体育传统项目学校、中小学运动队)。其中,中级训练形式的主要任务是培养和输送优秀运动员,在竞技体育工作中发挥着至关重要的作用^[1]。实际工作中,竞技体育工作者把二线和三线的优秀运动员称为高水平竞技体育后备人才,是后备人才的主体。截至2004-12,陕西省高水平竞技体育后备人才的培养机构主要有:①三线培养机构。包括西安市体育运动学校等10所地市级体校,以及西安市游泳中心等6所单项体校;②二线培养机构。包括陕西省有竞技体育任务的8个项目管理中心。后备人才的培养,主要是通过机构的训练系统实现的。经过特尔斐法,本研究将培养机构的

项目设置、教练员的基本情况、训练场馆的基本情况、康复保健的基本情况确定为研究训练现状的主要要素,进行了调查分析。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

以陕西省10所市级体校(分布于陕西省10个地市)、6所单项学校(西安2所、咸阳2所、宝鸡1所、汉中1所),有竞技体育任务的8个项目管理中心(田径、射击、水上、游泳、重竞技、武术、足球、体操)为研究对象。

1.2 研究方法

主要根据实地调查和专家调查的结果,针对体校(10所市级体校和6所单项体校)设计管理类问卷和业务类问卷各1套;针对有竞技体育任务的8个项目管理中心设计问卷1套。问卷内容主要包括项目布局、教练员的基本情况、训练场馆的基本情况和康复保健的基本情况等要素。

向10所地市体校和6所单项体校的主管校长

· 收稿日期:2005-03-26;修回日期:2005-04-11

作者简介:姜彩楼(1977-),男,江苏连云港人,硕士。

发放了 16 份管理类问卷,竞训科干部发放了 16 份业务类问卷;向 8 个项目管理中心主任发放 8 份问卷,发放与回收情况见下表:

表 1 问卷的发放与回收情况

	发放 问卷数	回收 问卷数	有效 问卷数	回收率 (%)	有效率 (%)
体校管理类问卷	16	16	16	100	100
体校业务类问卷	16	16	16	100	100
管理中心问卷	8	8	8	100	100

信度检验采取再测法,间隔 20 天,问卷填答人数为 20 人,相关系数为 0.905, $P < 0.01$,可靠性显著。效度检验采取特尔斐法,问卷调查的指标经过 3 轮专家确认,集中程度为:第一轮 75%;第二轮 88%;第三轮 96%,问卷设计内容有效。

2 结果与分析

陕西省是西部体育强省,高水平竞技体育后备人才的培养工作是陕西省竞技体育工作的重要组成部分。对陕西省高水平竞技体育后备人才的训练现状进行研究,有助于及时发现工作中存在的问题,对不断提升后备人才的培养能力,提高陕西省的竞技体育水平有着重要意义。

2.1 陕西省竞技体育发展概论

中共陕西省委、陕西省人民政府在《关于进一步加强体育工作 努力建设西部体育强省的意见》(陕发[2003]6 号)中,明确提出要“统一思想,明确任务,努力建设西部体育强省”。对于竞技体育,要“坚定不移地贯彻‘奥运战略’,促进竞技体育持续健康发展”^[2],要面向 2008 年北京奥运会,合理调整项目布局,突出发展优势项目;继续坚持金牌战略,扩大群体优势,积极填补我省空缺的部分大项和小项,培育新的金牌增长点。力争在 2008 年奥运会上,取得更好的成绩,保持我省在全运会上金牌数位于西部省区前列。目前,陕西省的竞技体育共设 14 个大项,重点项目有:射箭、田径、赛艇、射击、游泳、跆拳道、举重、摔跤、武术,非重点项目有:篮球、拳击、皮划艇、足球、体操、柔道、乒乓球。

陕西省是西北地区的体育强省,江苏省是我国的体育强省,二者运动员数量比较如下:

从理论上讲,一线、二线、三线运动员人数结构应该呈现金字塔型。但是在实际工作中,由于二线运动员的竞技能力要求基本上接近一线运动员,再加上对二线运动员的训练投入也比较大,因此,许多省的二线运动员在数量上并不大,和一线运动员基本持平。江苏省一线运动员和三线运动员人数均是

陕西省的 5 倍多,二线运动员却不到陕西省的 3 倍,但依然保持了强大的竞技体育实力,由此可见,高水平竞技体育后备人才培养的关键在于三线队伍的建设。从运动员的实际数量来看,陕西省一线、二线、三线运动员的比例基本合理。

表 2 陕西省、江苏省运动员人数比较

	陕西省 运动员人数	江苏省 运动员人数
一线运动员	310	1710
二线运动员	360	981
三线运动员	2529	15000

(数据来源:陕西省体育局、江苏省体育局 2003)

2.2 陕西省高水平竞技体育后备人才培养的训练现状

通过问卷调查,10 所市级体校、6 所单项体校、8 个项目管理中心对训练工作比较重视,有专门的职能部门(职能式组织结构)或专人(直线式组织结构)负责训练工作,训练工作处于中心地位。

2.2.1 陕西省高水平竞技体育后备人才培养的项目设置

项目布局是竞技体育工作中重要的一个环节,布局的质量直接关系到竞技体育的发展水平。陕西省高水平竞技体育后备人才的项目布局工作是由地方政府根据陕西省有关文件,自行决定的。根据问卷调查,陕西省高水平竞技体育后备人才的项目布局情况如表 3 所示。

国内体育强省的发展经验表明,由于经济以及人口等因素的制约,地市体校的重点项目不宜过多,在 2-5 个之间比较合理,便于集中资源形成优势项目,提高整体训练水平。陕西省 2003 年的国内生产总值在全国 31 个省、自治区、直辖市中列第 21 位,各个地市(西安市除外)的财政能力相对比较薄弱,从各地市体校的重点项目布局数量来看,重点项目偏多。其中,西安市体育运动学校的重点项目最少,为 3 个;宝鸡市体育运动学校的重点项目最多,达 8 个。重点项目过多,必然导致资源被过多的分割,影响整体项目的训练水平。笔者在调查的过程中发现,一些体校在进行项目布局的实际工作时,主观性比较大,体校项目布局“小而全”的现象还存在。资源的集中度不够,必然难以提高整体水平,导致输送率比较低。根据调查结果,2002 年陕西省三线队伍向上输送率仅为 4.8%,很好地说明了这一点。

经过走访调查,6 所单项体校的项目为本地的传统优势项目;8 个项目管理中心是陕西省根据竞技体育的任务,结合陕西省的优势项目确立的

表 3 项目设置情况

机构名称	重点项目	非重点项目
西安市体育运动学校	柔道 摔跤 举重	跆拳道 田径 足球
咸阳市体育运动学校	举重 田径 柔道 摔跤 跆拳道 拳击 散打	篮球 足球
宝鸡市体育运动学校	皮划艇 举重 田径 射击 摔跤 跆拳道 拳击 体操	射箭 足球 篮球
榆林市体育运动学校	举重 田径 摔跤 跆拳道	
延安市体育运动学校	田径 游泳 摔跤 跆拳道	篮球 举重 射击
汉中市体育运动学校	田径 游泳 摔跤 跆拳道 举重	篮球 举重 乒乓球
渭南市体育运动学校	田径 射击 举重 跆拳道	篮球
安康市体育运动学校	田径 柔道 摔跤 举重 跆拳道 武术	乒乓球 足球
商洛体育运动学校	田径 武术 举重 跆拳道 散打	
铜川市体育运动学校	田径 射击 摔跤 跆拳道	柔道 举重 乒乓球 篮球
西安市游泳学校	游泳	
西安市射击学校	射击	
宝鸡市游泳学校	游泳	
咸阳市游泳学校	游泳	
咸阳市射击学校	射击	
汉中市少儿体操学校	体操	
田径运动管理中心	田径	
射击运动管理中心	射击	
水上运动管理中心	皮划艇	
游泳运动管理中心	游泳 跳水	
重竞技运动管理中心	摔跤 柔道 跆拳道	
武术运动管理中心	武术	
足球运动管理中心	足球	
体操运动管理中心	体操	

2.2.2 陕西省高水平竞技体育后备人才的教练员现状

教练员是训练系统直接的机构者和管理者,承担训练运动员的主要任务,对促进运动员的全面发展,提高运动员的技术水平,实现运动队的目标起着主导作用。因此,教练员是训练工作中最主要的因素之一。经过问卷调查,陕西省竞技体育后备人才的教练员基本情况如表 4。

在陕西省的重点项目中,田径教练员的数量最多,达 36 人。其次是举重 18 人、摔跤 14 人。射箭、赛艇、射击、游泳等重点项目的教练员数量比较少,只有 1-2 人。教练员在训练中占主导地位,教练员的数量是有效开展该项目训练的基本保证。从数量上来看,田径、举重、摔跤项目的教练员人数比较多,从省内的一些比赛看,参加比赛的运动员人数多,成绩也相对比较好。赛艇、射击、游泳等项目的教练员人数只有 1-2 个,省内比赛也证明这几个项目的后备人才数量比较少,成绩也不太理想,和一线差距比较大。

随着竞技体育的发展,教练员的职业培训已经成为衡量教练员实际能力的一个重要指标。表 4 的数据显示,教练员接受过职业培训的比例较高,从事

教练工作比较规范,具备良好的职业素质,能够胜任本职工作。

表 4 教练员的基本情况 单位:人

项目名称	教练员人数				接受过培训的人数
	高级	中级	初级	总计	
田径	11	16	9	36	33
摔跤	1	4	9	14	14
举重	3	5	10	18	13
柔道	2	4	8	14	12
拳击	1	0	1	2	1
跆拳道	1	2	4	7	5
武术	1	3	4	8	5
射击	0	4	5	9	9
体操	0	1	1	2	2
足球	1	2	2	5	5
水上			2	2	2
皮划艇	0	1		1	1
赛艇			1	1	
游泳		2		2	2
乒乓球			2	2	2
射箭			1	1	1

根据国家的有关规定,地市级体育运动学校的

教练员和运动员的配备应该在 1:6~10 之间;高级教练员不超过教练员职务总数的 15%,中级教练员不超过教练员职务总数的 50%。本研究根据调查

的数据,对陕西省竞技体育后备人才重点项目的整体教练员职务比例、教练员和运动员的配备比例进行了统计分析(见表 5)。

表 5 重点项目教练员职务配备情况以及教练员和运动员配备比例

	射箭	田径	赛艇	射击	跆拳道	举重	摔跤	游泳	武术
高级教练员比例(%)	0	31	0	0	14	17	7	0	12.5
中级教练员比例(%)	50	44	100	44	29	28	29	100	37.5
运动员/教练员	9	11.6	15	14.2	27.3	11.8	22	15.5	16.25

在重点项目教练员的职务配备中,田径、举重两个项目的高级教练员比例超过 15%,赛艇和游泳两个项目的中级教练员超过 50%,其余项目的职务配备比例都在规定以内。从整体上看,中、高级教练员的比例结构基本合理,符合国家规定。从教练员和运动员的配备比例来看,教练员和运动员的比例基本全部超过国家规定的 1:10 标准的上限。这说明教练员整体数量偏少,教练员负担偏重。应该及时补充教练队伍中初级教练员的数量,从而提高训练质量。

2.2.3 陕西省高水平竞技体育后备人才培养的训练场馆现状

训练场馆是对运动员实施训练的场所,是进行训练的基本保证。经过专家调查,他们认为在后备人才培养工作中,训练场馆是否能够满足训练需要对训练的影响比较大,而训练场馆的质量对训练的影响则比较小。在问卷调查时,笔者针对 10 所地市体校、6 所单项体校、8 个中心设计了“训练场馆是否能够满足训练需要”这一调查题目。

结果显示,8%的被调查单位认为训练场馆很充分,75%认为基本够用,17%认为不够用。整体上,训练场馆等条件基本能够满足训练需要。对于场馆比较充分的单位,可以通过向社会适度开放场馆以获得部分经济收益,用于场馆的维护;对于场馆不够用的单位,要通过积极申请政府拨款,及时改善训练条件,保证训练工作的进行。

2.2.4 陕西省高水平竞技体育后备人才培养的康复保健情况

康复保健的作用主要是及时处理训练中出现的各种伤病,最大限度减少运动员的损伤;及时缓解运动员在训练中产生的疲劳,为高强度的训练提供必要的保障。随着竞技体育的不断发展,训练手段的不断提高,康复保健已经作为训练的延伸,成为提高运动成绩必不可少的一部分。康复保健工作主要取决于两个方面:队医和康复保健设备。笔者在走访

调查时发现,由于经济因素等条件的限制,加上部分单位对康复保健的认识程度不够,陕西省高水平竞技体育后备人才培养工作中康复保健的基本情况不太理想。10 所地市体校、6 所单项体校、8 个中心康复保健的基本情况(见表 6)。

表 6 康复保健的基本情况 (单位:家)

	比较充分	比较紧张	没有
队医	6	17	1
康复保健设备	5	16	3

表 6 显示,队医和康复保健设备比较充分的单位占 25%和 21%,比较紧张的单位占 70%左右。可见,康复保健条件的整体情况不如人意。运动员在训练中的伤病无法及时处理,运动员训练中的疲劳也不能及时恢复,必然影响运动员竞技能力的提高,从而影响输送率。从长远发展来看,各个单位应该重视康复保健工作,逐步提高康复保健工作水平。

3 结论与建议

(1)从重点项目的布局来看,10 所地市体校的重点项目整体偏多。这种布局方式容易造成资源分割利用,集中度不够,造成整体训练质量上不去,影响输送率。从全省范围看,省体育局应该对全省重点项目的布局加强宏观控制。10 所地市体校的项目布局可以由省体育局组织专家论证,结合实际情况,建设省内跨地区的重点项目群(训练基地)。地方结合自身特点,以之为主线对体校进行整体项目设置。

(2)重点项目中,教练员的职务比例整体上比较合理,部分项目高、中级职务的教练员比例偏高;在教练员和运动员的人数配比中,配比比例全部超过 1:10。这两点说明:教练员队伍中,初级教练员的数量不足,比例偏小。应该及时补充初级教练员的数量。教练员整体接受职业培训的比例比较高,基本能够胜任本职工作。(下转第 77 页)

和 15 岁 - 17 岁阶段的主导身体素质的发展水平,进而把握在这两个阶段,不同运动员的专项优势及专项素质发展水平的差异。

表 5 我国 12 岁 - 14 岁优秀女子自行车 500 m 计时赛运动员身体素质单项评分表 (N=24 人)

指标得分	Y	X ₁	X ₂	X ₃
5	41.76	84.0	63.0	65
4	44.09	82.5	54.0	61
3	46.42	80.0	50.0	57
2	47.32	79.5	49.0	56
1	47.40	77.8	45.0	52
0	51.89	74.0	34.0	45

注:y 500 m 计时赛成绩(s);X₁ 骑行 30 s(圈);X₂ 立定跳远(m);X₃ 卧拉(kg)

表 6 我国 15 岁 - 17 岁优秀女子自行车 500 m 计时赛运动员身体素质单项评分表 (N=34 人)

指标得分	y	X ₁	X ₂	X ₃
5	38.87	7.42	52.0	13.05
4	40.76	8.12	50.0	14.12
3	43.45	8.50	48.0	14.73
2	44.95	9.93	46.0	15.20
1	47.20	12.26	44.0	15.60
0	49.21	18.20	40.0	16.81

注:y 500 m 计时赛成绩(s);X₁ 起动时间(s);X₂ 骑行 15 s(圈);X₃ 100 m(s)

3 结 论

(1)我国女子优秀自行车 500 m 计时赛运动员 12 岁 - 14 岁阶段时的主导身体素质指标体系为:“卧拉”、“立定跳远”和“骑行 30 s”。其主导身体素

质为:下肢肌肉爆发力、上臂肌肉力量发展水平和 30 s 快速踏蹬耐力。

(2)我国女子优秀自行车 500 m 计时赛运动员 15 岁 - 17 岁阶段时的主导身体素质指标体系为:“骑行 15 s”、“起动时间”和“100 m 跑”。其主导身体素质为:绝对踏蹬速度、起动加速度和综合速度水平。

(3)我国 12 岁 - 14 岁优秀女子自行车 500 m 计时赛运动员的身体素质特征可定性为:全身的肌肉协调性好,下肢肌肉的爆发力强、30 s 踏蹬的速度耐力和上臂肌肉的最大力量水平高等。

(4)我国 15 岁 - 17 岁阶段优秀女子自行车 500 m 计时赛运动员的身体素质特征可定性为:下肢肌肉爆发力强、绝对速度和综合速度的水平高,对短时间速度耐力水平的要求更高等。

参考文献:

- [1]田麦久.运动训练学[M].北京:人民体育出版社,2000.58-60.
- [2]何洋,白鸿毅.对青少年自行车运动员运动成绩的多因素分析[J].中国体育科技,1995,15(8):4-6.
- [3]郎佳麟.少年自行车运动员的选材[J].贵州体育科技,1989,(2):12-17.
- [4]阎建辉,高峰.自行车运动员群体和个体体能结构特征的研究[J].体育科学,1996,16(1):43-47,60.
- [5]曾凡辉.运动员科学选材[M].北京:人民体育出版社,1992.583-654.
- [6]郭德茂.身体素质训练对自行车运动速度的影响[J].体育科研,1998,(4):42-43.
- [7]冯玉蓉.优秀自行车运动员下肢主要工作肌群的肌肉工作特点分析[J].辽宁体育科技,1996,(3):25-31.

(上接第 58 页)

(3)训练场馆是进行训练的基本保证,调查的数据显示,大部分单位的训练场馆都能够满足训练需要。对于场馆比较充分的单位,可以通过向社会适度开放场馆以获得部分经济收益,用于场馆的维护;对于场馆不够用的单位,要通过积极申请政府拨款,及时改善训练条件,保证训练工作的进行。

(4)康复保健工作的整体情况不太理想,必然影响运动员竞技能力的提高,从而影响输送率。从长远发展来看,各个单位应该重视康复保健工作,逐步提高康复保健的工作水平。

参考文献:

- [1]刘颖.关于市场经济条件下竞技体育后备人才的培养方式问题[J].福建体育科技,1995,14(1):12-13.
- [2]陈志和.发展我国竞技运动源头训练水平的战略思考[J].中国体育科技,1995,31(11):54-55.
- [3]虞重干.我国竞技体育可持续发展的现状与存在的问题[J].上海体育学院学报,2000,24(2):8-12.
- [4]胡孝安.我国竞技体育体制改革若干问题的探讨[J].西安体育学院学报,2002,19(3):20-21.
- [5]关于进一步加强体育工作努力建设西部体育强省的意见[Z].陕发[2003]6号.
- [6]孙汉超,秦椿林.体育管理学[M].北京:人民体育出版社,1999.102-200.