

西部体育论坛

文章编号:1001-747 (2005)03-0054-04

影响陕西省高校高水平篮球运动发展的 因素分析与对策研究*

严春辉

(西安交通大学 体育部, 西安 710049)

摘要:通过对陕西省有关专家和相关部门的访谈及问卷调查,对省各高校高水平篮球运动进行了研究,结果表明影响各高校高水平篮球运动发展的主要因素有管理体制不合理、招生制度不完善、训练时间不足、比赛机会过少、缺乏具有执教高水平篮球队的教练员、经费不足以及球队缺少自我造血能力等。这些问题如得不到有效的解决,将会直接影响队伍的生存和发展。

关键词:高水平篮球队;普通高校;影响因素;对策

中图分类号: G841.3 **文献标识码:** A

Research on High - Level Basketball Development in Universities in Shaanxi Province

YAN Chun-hui

(PE Department of Xi an Jiaotong University, Xi an 710049, China)

Abstract: Through the interviews and questionnaires with the experts and government departments related do the research on the situation of each university 's high - level basketball team in Shaanxi province. The result indicates that the main factors which obstacle the development of each university 's high - level basketball team are as follows: unreasonable control system, uncompleted enrollment system, the lack of the training time, real match chances, experienced trainers and budget, as well as the ability of the team 's selfhelping. If these problems can 't be solved efficiently, the teams ' existence and development will be troubled. According to that, the author gives some countermeasures and suggestions.

Key words: high - level basketball team; common university; influencing factor; countermeasure

为迅速提高高校竞技体育水平,充分发挥高校优势,逐步实现由大学生组队承担世界大学生运动会主要比赛任务的目标,国家教委于1987年在全国范围内正式批复了首批共51所试办高水平运动队的高等院校。陕西高校中西安交通大学作为全国第一批试点院校组建高水平篮球队之后,西北大学、西安工业学院等院校也相继组建了高水平篮球队。1987年以来,西安交通大学、西北大学在全国大学生运动会男子篮球比赛中,均曾获得冠军,这不仅显示了陕西省高校篮球整体竞技水平与实力,而且还极大地推进了篮球运动在陕西各高校的广泛与深入开展。但是我们应清醒地认识到,目前高校高水平篮球队仍旧在低水平上徘徊,队伍的发展和前进道路上依然困难重重。在当前形势下,如何正确认识影响与制约陕西省各高校高水平篮球队发展的因

素,制定相应的对策与措施,对于陕西省高校高水平篮球队健康和有序地发展,走出一条符合省情、校情的有特色的办队模式,具有一定的现实意义。

1 研究对象及方法

1.1 研究对象

西安交通大学(男女乙组)、西北大学(男甲组)、西安工业学院(女甲组)、西安体院(男女乙组)等七个队。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

1.2.2 专家访谈法

走访陕西省的有关专家、省体育局、球类管理中心的领导、东盛篮球俱乐部、省高校篮球队、省篮球后备人才培训基地的管理者和教练员,听取他们对

* 收稿日期:2004-12-15;修回日期:2005-02-26

作者简介:严春辉(1970-),男,河南宝丰人,讲师,硕士。

陕西篮球以及陕西高校篮球的历史、现状以及发展前景的看法,并对存在的问题提出建设性的意见。

1.2.3 问卷调查法

高校教练员共发放 16 份,回收问卷 16 份,回收率 100%;高校运动员共发放 142 份,回收问卷 135 份,回收率 95%。

2 结果与分析

2.1 影响陕西省高校高水平篮球运动发展的因素分析

制约高校高水平篮球队发展有内、外部的因素。从外部因素来看,教育系统试办高校高水平运动队不像国家发展竞技体育那样投入专门的经费,政府设有专门的主管部门,从而造成了高校高水平运动队生源紧张、经费不足的现状。如果这些问题不解决,高校高水平运动队要想在短期内有大幅提高,并达到在世界大学生运动会上取得好成绩的目标只能是“纸上谈兵”。从内部因素分析,我国目前仍然处于社会主义初级阶段,普通高校的主要职能是为国家培养经济建设和其他各项事业所需的高级专门人才,它的职能决定了它不可能把工作的重点和主要的精力放在发展高水平运动队上,这无疑在很大程度上限制和影响了高水平运动队的发展。此外,队伍内部的管理体制对于实现现有资源的合理与有效配置、挖掘潜力、发展最佳功能具有决定性作用,而目前各高校高水平篮球队现行的管理体制,不利于实现高质量、高效率的管理效能,是制约队伍发展的主要因素。

2.1.1 管理体系不合理,招生制度不完善

管理的目的是要实现包括从确定目标到制定计划、组织实施、协调控制等环节的合理化,使整个过程能达到最优化,并以提高效率为手段,最大限度地增加训练的效果。管理的核心作用是发挥各级人员的积极性、主动性,保证高校高水平运动队维护正常训练、比赛、学习和生活秩序的的必要措施和基础。管理也是教育,高校高水平运动队的管理要充分强调教育与管理并重,不可偏废。

目前高校组织管理体制包括外部领导体制和内部管理体制。外部领导体制由教育部体卫司、中国大学生篮球协会以及 CUBA 组委会共同领导。内部管理体制一般各省按本省的实际具体情况具体制定。据调查,陕西省高校高水平篮球队均沿用高度集中的传统型内部管理体制,管理机构在多数学校由主管体育的副校长担任,组员有招生办、体育部、学生处、教务处、财务处、总务处等有关部门的领导组成。这种管理体制涉及面广,中间环节多,相互间协调工作

繁多,职责不清,形成“谁都管又谁都不管”的情况,远远不能适应发展的形势,不利于实现高质量、高效率的管理效能。

在招生制度上,自 1987 年以来陕西省教委为了增强本省高校在全国大学生比赛中的竞争力,不断摸索,形成了一套特殊的单独考试招生的办法,使省内院校在全国招生竞争中占有一定优势,并在国内比赛中取得了较优异的成绩。但 1998 年以来,随着 CUBA 联赛的推出,各省高校都加大了招生的力度,在原有招生制度的基础上,又推出了减免学费、保送研究生等一系列优惠政策。而陕西没有改革完善招生制度,因此增加了陕西省高校在全国招收体育特长生竞争中的难度。

2.1.2 训练时间不足,比赛机会太少

运动训练是循序渐进、不断积累的过程,运动成绩的提高需要一定的训练时间做保证,训练时间通常包括阶段训练时间和多年训练时间。按运动训练的一般规律,高水平篮球运动员的日平均训练时数不得少于 5 h,而且要经过 6~8 年的时间才能成才,即使已具备较高水平的运动员,如果没有足够的训练时间保证,水平同样会下降。据调查,由于运动员肩负训练和学习双重任务,因此,目前陕西省高校高水平篮球队常规训练只能保证平均每周训练 5~6 次,每次训练课 2~2.5 h 的训练时数;只有 30% 的队伍能够坚持出早操,每次 0.5~1 h。

若遇重大比赛,采用停课统一集中全天训练,训练量每天在 4~5 h,每周训练能达到 25~30 h,但集训时间一般只有一个月左右。为保证运动员的营养,各院校提供了数量不等的训练补助。平均每次训练课的补助 5~10 元,个别院校有部分队员是带薪上学(专业队退役队员)。据调查 90% 以上的学校补助发放金额与比赛成绩和运动员等级无关,主力与非主力队员也没有区别,这对调动运动员训练热情和积极性造成极大的影响。

比赛是检验训练成果的标尺,也是提高运动员运动水平的重要途径。由于 CUBA 联赛对参赛队数的限制,各省只能派一支队伍参加分区赛,加之陕西教育厅一年只办一次省高校联赛,且比赛多采用单循环制,高校队伍比赛机会非常少。据统计,各队年均参加省内比赛 4~5 场,省内邀请赛 6~7 场,与其他队伍教学比赛 8~10 场。甲组除省内出线队伍有机会与他省高校交手外,其他队伍很难有机会参加高层次比赛。因此,队伍水平很难大幅度提高。原有乙组(专业队)建制的高校(西安交通大学)因大篮协从第 2 届 CUBA 后,不再举办乙组比赛,所以,乙组队除 4 年 1 届的大运会外,再无其他同级别比赛

可参加。

2.1.3 缺乏有训练高水平运动员经验的教练员

普通高校高水平篮球队的教练不仅是训练工作的组织者,同时也是队伍的直接管理者,其业务能力与综合素质直接关系到球队的训练与比赛成绩,影响到球队水平的提高。据调查,陕西省普通高校高水平篮球队的教练基本上由具有较高学历、系统的专项理论知识和精力充沛的中青年体育教师构成,且形成了年龄结构较合理的梯队,但他们绝大多数毕业于体育学院或师范院校的体育系,缺乏高水平运动员经历,训练高水平运动员的经验较少,由于高校的特点,他们在担任高水平教练的同时,还承担了繁重的教学任务。据调查,这些教练员多为训练与教学双肩挑,占调查人数的 92%,很难全身心地学习运动训练理论和研究篮球训练中的问题,难以充分发挥其知识优势和科学合理的应用训练手段。同时由于缺少高层次的培训和研讨机会,使得高校教练员难以获得最新信息和先进经验。特别是高校扩招以后,随着体育教学任务日趋繁重,这些教练员负担也加大了。

目前我省高校高水平篮球队的教练员基本采用行政任命制,仅有西安工业学院一所高校采用教练员聘用制。据问卷调查 62.5% 的教练无责任合同,75% 反映学校无奖励制度,60% 反映带队训练比赛成绩与评职晋级不相关,缺乏应有的竞争机制和奖罚机制,因此从某种程度上也制约了教师的工作积极性。

2.1.4 经费短缺,运动队缺少自我造血功能

在当前高校高水平运动队尚不能有效地进入体育市场的情况下,其经费的来源大部分是学校的体育经费和微不足道的赞助费。据调查,目前陕西高校高水平篮球队经费一般是由学校拨款,金额从 1-10 万元不等,平均每队年经费 3.72 万元,成绩好的队伍才能争取到企业的少量赞助。部属高校和地方高校的情况大同小异。大部分办高水平篮球队的高校,同时还组建有高水平排球队、足球队、田径队等运动队。同时拥有几个高水平运动队,使各个运动队的经费越发显得捉襟见肘,甚至个别高校的高水平运动员有时连训练补助都不能保证,更谈不上给运动员增加营养了。在运动员奖励上,一般由学校设立体育奖学金,对于取得优异成绩的球队,学校还会有额外的奖励,奖励根据比赛及队员的实际情况进行发放与分配。

2.2 陕西省普通高校高水平篮球队发展的对策

陕西省独特的地理人文环境和高校众多对篮球人才有着一定的吸引力。陕西省是全国高等学校最

集中的地区之一。西安市的高校数量在全国仅次于北京和上海,在校学生人数和体育师资水平都居全国前列,这为发展陕西高校竞技体育创造了良好的优势条件。陕西高校竞技体育曾在 50、60 年代有良好的表现,多次代表陕西省参加全国性比赛,并取得过一些较好的成绩。经过多年的努力,陕西省教委为发展陕西高校的优势竞技体育项目,对各个项目做了较合理的战略布局,已具备了一定的竞技体育实力和基础。其中篮球项目以西安交通大学为龙头,在全国性的比赛中取得了一系列较好的成绩。但是,近几年陕西高校整体的篮球竞技水平仍在全国高校的中下游水平徘徊。要改变这一现状,就必须结合陕西高校的实际情况,发挥自己的优势,在招生、选材、训练、管理、科研以及培养体系等方面深化改革,才能重新跃居全国 CUBA 前列。

2.2.1 制定发展战略,创造外部环境

教育部及陕西省教育厅等有关部门应尽快组织专家论证并提出高校高水平篮球队发展的战略和指导思想,并对办队条件、资金投入等方面做出具体规定,规范高校高水平运动队的组建与运作,使其早日驶入制度化、规范化的健康发展轨道,营造有利于发展的政策与外部环境。

2.2.2 改革与完善招生体制,提高选材的成功率

科学选材是科学训练的重要前提,面对高水平运动员的实际情况,招生要改变沿用全国统一高考的模式,应科学制定相应的文化课最低分数线,在文化课考分合格的基础上科学地进行选材。应把当前采用的学校自招与全省统招相结合的方式作为过渡,逐步实现学校自主招生,教育厅和省招办监督指导的新型招生方式。与此同时,要改变各校招生主要由行政领导决策,教练员处于从属地位或根本就没有发言权的局面,可采用教练员负责制或成立专家小组等有效措施进行公开、公正、科学的考核,以提高选材的成功率。此外,各高校应更新观念,积极尝试从外省招收高水平运动员的新途径,打破招生的地域局限,扩大招生范围。对优秀运动员或有突出贡献的运动员可采用减免学费、保送研究生等一系列优惠政策。

2.2.3 加强教练员队伍建设,完善后备力量培养体系

教练员是训练工作的组织者和实施者,要提高训练的科技含量,首先要建立一支业务能力强、综合素质高的高水平教练员队伍。当前各校首先应实现教练员专职化,并建立健全相应的制度和措施,把激励与竞争机制引入教练员的选拔、任用和奖励之中,使教练员能全身心地投入到球队的训练与管理中。

还可以采用外聘长期或短期兼职教练员(专业队高水平教练员)的方式,实现教练员队伍的优势互补。

根据陕西高校篮球运动发展的现状,逐步确立小学——中学——大学的培养输送体系。各高校应从长远角度考虑,完善梯队建设,充分调动基层培养输送的积极性,在从外省选拔优秀人才的同时,积极发掘省内的优秀苗子,逐步使陕西成为自己最大的人才培养与储备库。另外,各高校应更新观念,摆正位置,避免急功近利,从培养出发,建立起自己的后备人才培养基地,形成自己的人才输送链。只有这样才能使陕西高校篮球运动人才的培养与输送形成良性循环,陕西高校篮球运动才会有更好的发展。

2.2.4 多渠道筹集资金,尽可能多地参加比赛

发挥高校特殊的社会效应,不断提高比赛的商业价值,吸引外界资金,实现经费结构多元化。经费问题直接关系到队伍的生存和发展,必须采取措施多形式、多渠道筹集资金,以解决队伍经费不足的困难。各校、各队应积极寻找和创造条件,本着互利互惠的原则,拓宽筹资渠道,为队伍的进一步发展奠定物质基础。另外,再重视开发比赛的商业价值,扩大球队的社会影响力的基础上,各校要尽可能多地组织和参加比赛,提高队伍的实战能力,这是与国际接轨,提高球队自我生存能力的重要途径。

3 结 论

(1)影响陕西省高校高水平篮球运动发展的主要因素是受国家现行竞技体育体制和现阶段普通高等院校主要职能以及运动队内部管理体制等内、外部主要因素的制约与限制,陕西省各高校高水平篮

球队普遍存在管理体系不合理、招生制度不完善;训练时间不足,比赛机会太少;缺乏有经验的教练员;经费短缺,运动队缺少自我造血功能等问题,如得不到及时解决,将会直接影响队伍的生存与发展。

(2)通过加强理论研究、制定发展战略,创造外部环境、改革招生体制,提高选材的成功率、加强教练员队伍建设、完善后备力量培养体系、多渠道筹集资金,尽可能多地参加比赛等是解决队伍发展面临的困难与问题的有效途径。

参考文献:

- [1]张原耕. 陕西竞技体育发展战略与对策的思考[J]. 西安体育学院学报,1998,15(2):2-4.
- [2]高淑珍,徐 丰. 陕西篮球运动与展望[J]. 西安体育学院学报,1996,13(4):20-22.
- [3]姜 明. 中国篮球后备力量培养的建议[J]. 西安体育学院学报,2002,19(2):85-86.
- [4]仇 军. 普通高校高水平运动队教练员来源与构成模式研究[J]. 成都体育学院学报,2002,28(4):36-39.
- [5]初永和. 高校篮球高水平运动队的选材与培养[J]. 沈阳体育学院学报,2000,19(4):38-39.
- [6]李 庆. 高等院校高水平运动队对中国传统竞技体育的参与和挑战[J]. 中国学校体育,2001,(6):35-37.
- [7]杨鹏飞. 对建立有中国特色篮球管理体制的研究[A]. 第五届全国体育科学大会论文汇编[G]. 1997. 23-25.
- [8]杨占明. 贫困地区体育发展的制约因素及对策[J]. 山东体育学院学报,1999,15(1):9-11.
- [9]秦百里. 高等学校组建高水平篮球队运行机制探索[J]. 体育与科学 2002,21(5):69.
- [10]许林亚. CUBA 联赛及其优秀队伍现状的调查研究[D]. 北京:北京体育大学,2002.

(上接第 31 页)产品与劳务的优质取决于管理和劳务人员的良好素质以及市场管理的规范化。

参考文献:

- [1]林显鹏. 2010 年中国群众体育发展趋势研究[J]. 中国体育科技,2001,37(11):10-13.
- [2]李春明,任玉春. 浅析我国居民体育消费的现状[J]. 山东体育科技,2000,22(4):86-88.
- [3]原丽英,林鲁军. 浅谈体育产业与社会主义市场经济

[J]. 山东体育科技,2000,22(3):71-72.

- [4]刘珂青. 发展体育产业化经营的几点思考[J]. 山东体育科技,2002,24(2):92-93.
- [5]孙智华. 浅议我国体育产业的发展及对策[J]. 山东体育科技,2002,24(1):101.
- [6]沈 梅. 对我国社区体育发展的探讨[J]. 北京体育大学学报,2001,24(3):313-314.
- [7]刘志强,金宝玉. 影响居民体育消费行为的因素分析[J]. 西安体育学院学报,2001,18(1):25-27.